ViVi
in WONDERLAND
安室奈美恵
赤西 仁 初の主演映画をスクープ!
ビヨンセ Xmas Present♥
BIGBANG ViVi先行独占取材!!
倖田來未 初台湾ツアーに密着!!
1 January 2010
netvivi http://vivi.tv
ヴィヴィ ¥650
ヴィヴィ 1月号 第28巻第1号
平成22年1月1日発行(毎月1回発行)(11月21日発売)
昭和58年9月5日第三種郵便物認可
別冊付録
鏡リュウジの占星術付き!!
占いBOO
2010
読者取材 in L.A.
パリスとプリクラ撮っちゃった!!
今年はリアルに全部欲しくなる!
お年玉プレゼント
ひなのちゃんもリナもみつきも気分はLOVE♥
LOVE服パレード
ViVi史上初!
リナの自宅クローゼット特別公開!!
スーパー人気連載
浜崎あゆみのデジデジ日記
冬のメイクBOOMが丸わかり★
トレンドBeaut
新聞!
ランクUPの小ワザを伝授
冬のヘアアレンジ
くる!
グッとプライス
気づけばこの冬、プチプラなものから激売れしてた!!
売れ売れ大現象!!
金髪×モノトーン×ドーリー顔
時代はモードガールに移行中!
今一番旬なメイクの仕掛け人
イガリさんメイク♥
小さくてもスタイル良く&可愛く見える
Sサイズモデル 参月&こっちゃんのミニ可愛ガール
決めパンツ30days
大人気シリーズの新色からNEWラインまで
miumiu新作お財布大公開♥
メジャーコーデが激変!
冬マキシ vs.オールインワン
ViViの携帯サイトで、人気ブランドがショッピングできるよ!

その美しさ、宝石級。「透明発光パール*」のクリアな輝き。

目指したのは、にごりなく透きとおる宝石の透明感。「透明発光パール」。
それは、"輝きのコフレドール"が実現した特別な光。きらめきのヴェールをのせた目もとは、
瞬きするたび光り華やぐまなざしに。うるおいのツヤに包まれた唇は、
優しく輝くやわらかな表情に。新しい輝きがかなえる大人の可愛らしさをあなたへ。

コフレドール　ジュエルシャスアイズ 5種　アクアルージュ 12色　［12月新発売］

*透明発光パール：合成金雲母・酸化チタン・酸化スズ

Makeup data：ジュエルシャスアイズ 04 アンバーベージュ　アクアルージュ PK-247

COFFRET D'OR

*Kanebo*

LOVE
4℃
CHRISTMAS 2009
4℃ モバイルサイトオープン
www.fdcp.co.jp
F.D.C. PRODUCTS INC. Tel.03-5719-3266

# Fashion Scandal 58

2010 January ViVi Monthly Report

Photo:Ryoichi Onda
Text:Mayuko Kobayashi
Design:FORM

## トリー バーチ初の路面店が銀座に12月8日OPEN!

ニコール・リッチーやリンジー・ローハンなど、セレブたちがこぞって持ってたことで有名な、あの「トリー バーチ」が日本初のフラッグシップショップをオープン！　人気のシューズやバッグ類を始め、洋服や銀座店限定アイテムなど、オープン時には人気商品が多数揃います!!

### トリー バーチ銀座店

ココにできます

●東京都中央区銀座5-5-18　藤小西ビル　1階・2階　TEL03-3794-9151（ルック）12月17日にはデザイナーのトリー・バーチ本人が来日しイベントを開催！　招待チケット（10組20名様分）が限定トートにランダムに入っています。当たったらラッキー☆

銀座店限定のトートBagとTシャツがオープン記念で発売



↓トレンドのメタリック。Distressed Metallic Mini Bag (H10×W18×D4cm) ¥34650／ルック（トリー バーチ）

↑斜めがけも出ちゃう。Amanda ni Bag (H23× ×D4cm) ¥525 ルック（トリーーチ）

トレンドのツイード素材にメタルロゴが可愛い♥

←チェーンをしまえばクラッチに！　Metallic Reva Clutch (H18×W32×D1cm) ¥52500／ルック（トリー バーチ）

荷物がガッツリ入る大容量トートも流行のメタリック

↙軽くて使いやすい。Tory Burch Tote (H31×W42×D17cm) ¥45150／ルック（トリー バーチ）

↑メタリックタイプも新作として登場！Reva ¥29400／ルック（トリー バーチ）

らくちんなぺたんこはひょう柄がおすすめ！

→ぺたんこブーム今季、これは　です！　R　air calf ¥34650／ル　ク（トリー バーチ）

→定番人気のシューズはウエッジタイプが可愛い。Sophie ¥48300／ルック（トリー バーチ）

ムースよりしなやか、乳液よりかろやか。
カラーキープ効果の新感触エッセンス。

髪内部まで補修しながら、熱や摩擦から保護して、カラーした髪を美しいままキープ。なめらかな指通りでしっとりまとまる、サロンの仕上がりがあなたのものに。ニューヨークのトップヘアスタイリスト、スティーブン・ノルからのあざやかな提案。

Netz
make the style™
http://netz.jp

Amuro Namie
in WONDER
Model/Namie Amuro
Photo/Kazutaka Nakamura
Styling/Noriko Goto
Hair&Make-up/Satomi Kurihara(Air Notes)
Art/Kuniyuki Sasaki
Design/Attik
Composition/Mayuko Kobayashi

ただいま、オリンフ　年半ぶりに出す
NEWアルバムの
「今回はまたゼロに戻って、みんなかわりと
でると思います/
2月16日に発売決定/
次々と記録を塗り替え、年を重ねるごとに
ますますパワーUPしていく
安室ちゃんの次なる目標は……!?
LAND

蝴蝶网
hudie.com
EVERY GIRL COME ON!
Amuro Namie in

# 教えて！ 最近のアムロちゃん

## Christmas Plan

### 今年は自分の家でホームパーティー!?

「クリスマス当日は、ここ何年かツアー中だったので、みんなといましたが、今年は特にまた何も予定立ててないです。でも、やろうって言ったらきっとみんな集まってくれると思うので、またわいわいホームパーティーしたいですね」

## Cosmetic Otaku

### 美容オタク化してる!?

「最近ハマってるのが、美容オタク系の方がやってるブログ。美容系のサイトを検索してたら発見したんですけど、すごい面白いの。私は何とかなのね的な書き方をする方なんですけど、すぐ試してみたくなっちゃう文章なんです。つい見入っちゃいますね（笑）」

## Interior

### 安室ちゃんちのインテリア、大改造中!?

「今、ちょうど家のインテリアの改造真っ最中なんです。そもそも、これまでは寝室まで行き着かず、リビングのソファでうっかり寝ちゃったりしてたんですけど（笑）。これじゃいけないと思って、ちゃんと行きたくなる寝室になるように大改造を計画。そんなとき出会ったのが、この前パリに行ったときにメルシーってお店で見つけたソファ。すっごい悩んだ結果、どうしても欲しいって思ってついに買うことを決意。でも、待てよソファの私か変えなきゃいけないのは寝室では？ってことで、ベッドも購入することに。で、こないだ気に入ったベッドをネットで見つけたので今度、名古屋まで見に行くんです（笑）。ちなみに、ソファは半年待ち!! でもこれくらい苦労しないと寝室にまた寄りつかなくなっちゃうしね（笑）。

今までは黒系だったけど、今は明るい白系のお部屋に改造中です！」

## Namie's Blog

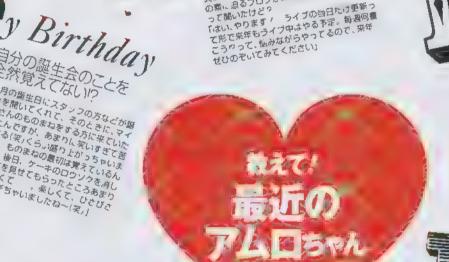
### 来年も限定で安室ちゃんのブログが始まる!?

あまり知られていない安室ちゃんのオフモード。みんながイメージするかっこよくて可愛い安室ちゃんのイメージとは別に、意外とお笑いキャラな一面も！ そんな、安室ちゃんの素に迫るブログが来年も期間限定で始まるって聞いたけど？

「はい、やります！ ライブの当日だけ更新って形で来年もライブ中はやる予定。毎週何書こうかって、悩みながらやってるので、来年ぜひのぞいてみてください」

## My Birthday

### 自分の誕生会のことを全然覚えてない!?

「9月の誕生日にスタッフの方などが誕生会を開いてくれて、そのときに、マイケルさんのものまねをする方に来ていただいたんですが、あまりに笑いすぎて苦しくなる（笑）くらい盛り上がっちゃいました！ ものまねの最初は覚えているんだけど、後日、ケーキのロウソクを消してる写真を見せてもらったところあまり覚えてなくて ，楽しくて、ひさびさに飲みすぎちゃいましたね～（笑）」

## Bag Mania

### バッグをついつい集めちゃうクセ!?

「ツアーが終わってから海外に行くことが多かったので、またまた始まってしまったんです、この癖。私って、バッグを買ってしまうのが癖みたいなんです。ハワイでもそう。今回はリラックスしに行ったのであんまりお買い物には行かなかったの。けど、空港の免税でたまたま寄ったシャネルで可愛いバッグを発見。で、ロンドンに行ったときもこれまた、お買い物とかまったくしてなかったのにたまたま1度だけ寄ったバレンシアガでピンクを発見！ で、即購入。私って気に入ったものをずっと使い続けるタイプなんで、また袋の中に眠ってるバッグもたくさんあって 。こんな調子でバッグが増殖中です！」

## Nabe Party

### 最近、鍋パーティーにハマってる!?

「なぜか夏のころ、ずっとやってましたね。辛いものだったり、フッーにレタス鍋だったり……。 はちょっと休憩してたんですけど、寒くなってきたのでまたやる機会が増えそう♪」

## Fendi's Fashion Show

### フェンディのコレクションを観に行った!?

フェンディのショーの最中、安室ちゃんがフロントローに座ってたこと、すごい話題でしたが？

「そうなんですよ、フェンディのコレクションを観にイタリアへ行ったんです。ちょっと時間がタイトでしたが、楽しかったです♥」

## iPhone

### アプリをダウンロードしまくり!?

「ついに念願のiPhoneをゲットして、写真に落書きできるのとか、ズームできるソフトとか、昨日いっぱいアプリをダウンロードしたばかりなんです。中でも、昨日一日中やってたのがチェス。ハリー・ポッターを観たときからずっとやってみたくて、探してたらあったの。でも、ルールがぜんぜんわかんないまま進めちゃったから、微妙なまま終了。次はルールを勉強してからやらなくっちゃ（笑）」

## Emoji

### 💡マークが一番好き!?

突然ですが携帯の絵文字で一番よく使うのは？

「あの電球みたいなマークのやつ！ ああそうそう！みたいなときとか、分かった！ってときに必ず使ってたから、'その絵文字好きなの？'って聞かれたこともあったほど（笑）。今まで意識したことなかったんですけど、自分のメールを読み返したら登場回数が意外と多くてびっくり（笑）。結局、初期からあるマークですよね（苦笑）」

## Halloween Costume Play

### 安室ちゃんがメイドにコスプレ!?

「最近は2年間くらいライブと重なってたのでしばらくやってないんですけど、こういうイベントって実は大好き。一番最初にやったハロウィンは20代前半だったと思うんですけど、メイドさんみたいなカッコをしたんです（笑）。そしたら、マネージャーからズルイ、ズルイっ！って（笑）。たしかにみんな激しくコスプレしてたので、メイドさんじゃちょっと可愛すぎたかな（笑）って反省。毎年、ハロウィンは楽しみにしてるので今年もやりたかったですね（笑）」

## Rinka's Blog

### 梨花さんブログのファン!?

「ついついチェックしてしまうブログといえば梨花さん。面白いのでよく見させていただいてます！ あと、意外と一般の方のブログも見たりしますね」

## Recording

### 今、レコーディング真っ最中!?

今、まさにレコーディング真っ最中だと思うんですが、レコーディング中は普段の生活と変わらない？

「変わらないです、全然。変えないんです。ああすればよかったなとかは、家に帰ってからも考えたりするときもあるんですけど。生活は絶対変えないスタイルなんです。ちょっとでも何かが違うと不安になったりしちゃう方なので、できるだけいつもの生活で、同じように起きてレコーディング行って、みたいな感じです」

## Gohoubi

### ツアー終了後、まずはギリシャに行った!?

「7月の上海ライブ終了後、真っ先にしたことといえばギリシャ旅行。10日近く行ってたんですけど、のんびりリラックスできて楽しかったですね。途中、サントリーニ島にも行ったりして、海もきれいで満喫できたし、ごはんもおいしくて最高でした！」

# New Album is coming!!

## 恋愛系!? わりと今はそういう気分なのかもしれないですね(笑)

女性ソロアーティスト史上最多動員数、50万人という記録を出した「BEST FICTION」ツアー。多くのファンはもちろん、芸能界からも多くの人が駆けつけ、「やっぱり安室ちゃんは可愛くってスゴい！」と改めてその存在感の大きさを実感させられた。

――次々に大きな記録を達成して[illegible]げたい目標ってありますか？

「何ですかね――。でも、いつも何か[illegible]ゼロからなんで、前のものを超えよ[illegible]にしてます。やっぱ、そのときにいいもの[illegible]ないし、それを超えようとするとやっぱり、[illegible]きちゃうし、ちょっと前までの自分がやってきたことを曲げなきゃならない。だから、それはそれとして、また新しく良いものを作っていこうって思ってますね」

――長いツアーをしていて、自分のモチベーションを保つのってすごい大変かと思うんですが、安室さんをずっとそうさせ続ける秘訣ってあるんですか[illegible]

「本当にいいものができればいいや[illegible]んなで仕事ができたらいいなとか[illegible]いてきたらラッキー！くらいに[illegible]ことですかね。あまりプレッシャーをか[illegible]ストレスをためすぎちゃうとやっぱりうまくい[illegible]ら。意外とこういうシンプルなことって出来なかったりするので、力まずに続けられたらいいなって」

――オリジナルとしては2年半ぶりのNEWアルバム。今、レコーディング真っ最中だそうですがどんな感じになりそう？

「前のオリジナル『PLAY』からは頭を[illegible]白に[illegible]直に今聴いて新鮮だったり、ノリ[illegible]いるかな。攻めのモードではあ[illegible]てて心地いい感じになっていると[illegible]バラードも入ってますし」

――「LOVE」ってつく曲が多くないですか[illegible]ってる曲が多いのかなって思ったんですが？

「そうかもしれないですね。きっとそんな季節か、そんな気分なんだと思います(笑)。わりと弱気だったり、"あなたが大好き！"みたいな楽曲も入ってるのは、珍しいかもしれませんね。なんか、久しぶりにこういう楽曲もいいなーってふと思っちゃったんだと思います。たぶん、相当長い間、恋愛系の楽曲ってやって[illegible]ったのかな(笑)」

――ハワイでレコーディングした[illegible]

「はい、しました(笑)。それもいい感じに[illegible]思います。1週間強、行ってたんですがほんと[illegible]りしながら過ごしましたね。ずっと夕日が落ちるのを観てたりとか、ハンモックに揺られながら寝てたりとか…。それがすごい楽しくて、こんなにボーッと何もしないで過ごすこともできるんだなぁ一って。だから、あっ、帰りたくないって思っちゃいましたね(笑)」

アルバム発売は12月16日。クリスマスな時期なだけにLOVEな楽曲も多く入ってきそうな[illegible]違った新しい安室ちゃんが見れ[illegible]

→コート¥61950／UNSQUEAKY　フェルトキャップ¥7350／CA4LA ショールーム　タイツ／スタイリスト私物

Amuro Namie in
WONDER LAND

男子ダンサーズとの華麗なダンスを見せ場にした「In The Corner」。たった一曲のための衣装替え、こんな贅沢さもエンターテイメントを追求するAyuのステージならでは。

新たな舞台演劇の域にチャレンジしたバラー [illegible] せた「HOPE or PAIN」「GREEN」

**ATTENTION!**

この連載へのお便り待ってます

素顔のAyu嬢に出会える、大好評連載「Ayuのデジデジ日記」では、みなみな様のご感想やご質問、コレやって欲しいといったリクエストなどもお待ちしております！　宛先は〒112-8001 東京都文京区音羽2-12-21 ViVi編集部「Ayuのデジデジ日記」係まで。住所、氏名、年齢、電話番号もお忘れなく。

お年玉プレゼント!!
待ちに待った新年のプレゼント企画！　今年は本当に欲しいものだけをたっくさん集めた、夢のようなアイテム&チケットばかり♪　ViVi で超人気のアイテムから、有名美容家のチケットまで！　可愛くなれるプレゼントが盛りだくさん☆
ラベンダー・&ピンクも♥
各セット1名 計3名
ViVi11月号で大反響のあった次世代ゴッドハンドのテクニックを体感
1 駅恵美子さんのデトックスマッサージ
1名
セットで2名
マリエも愛用してるイスラエル発ブランド
2 SABONのボディスク&ボディローション
ViViに何回も掲載されて、驚異の1500本以上売れをただいま更新中！
クラッシュスキニー
2名
全国ツアーも大成功に終わった彼らのレア写真集は必見！
東方神起のオリジナル BOOK
梨花さんも愛用&オススメするキャンドルブランド！
DEICAのアロマディフューザー
3名
ほしのあきさん他、おしゃれセレブから絶大なる支持！
3名
コレを持ってないとヤバイ!? 大ブームのレディストラップ
1名
5名
ヘッドアクセマニア必見！印象がガラリと変わる♪
1名
閉じるとEMODA柄！
50名
早くも人気の恵奈ちゃんプロデュースブランド！
12 女優ミラー×EMODA 松本恵奈特別コラボモデル &EMODAネックレス
5名
有名読者もみんな狙い中！人気サロンの美容アイテム
各2名 計8名
わずか15cm！
5名
MICHAEL
3名
この冬一大ブーム マイケルにLOVE
11
27

# Xmasには Jupiterが欲しい!
# 梨花さんのジュエリー

Xmasには、梨花さんがデザインするジュエリーブランド"ジュピター ゴールドレーベル"が欲しい! とっても華奢で梨花さんのこだわりがつまったジュエリーは、他にはない可愛さ♥ 梨花さんにジュピターについて、そしてちょっぴりプライベートのXmasについても聞いちゃいました!

## Xmas限定ジュエリーが登場!

Xmas限定ジュエリーは、リング&ネックレスのセットで、ダイヤのまわりにキラキラッと輝くカットを入れて、ジュピターの中でもすごく華奢に、アンティークな雰囲気に仕上げました。私がデザインした限定ケース付きです

Xmas限定ジュエリー lummaryネックレス&リングセット(K10YG、ダイヤ、チェーン35cm)¥39900 Jupiter GOLD LABEL

## 梨花さんはどんなXmasを過ごすの?

昔よりも、クリスマスらしい特別なことをするのが嬉しい!
もちろんみんなで集まってホームパーティーをするのも大好き!

## ジュピター代官山店を梨花さんがXmasデコレーション!

Xmasはチェリーピンクのカラーをテーマにしていて、もらった時とか、買いに来た時とか、あげる時も、そして自分の手につける時も、胸がキュン♥ってなるハッピーな気持ちを楽しんでもらえたら……と思ってます。ジュピターの代官山店は、私がインテリアを考えて、Xmasの気分を楽しめるように飾りつけたの。特にツリーにはこだわったので、ぜひ遊びに来てね♪

「Rinkaの Happy Life」: http://www.smoocha.jp/rinka/

王道ハートはずっと愛される自信作。Love Me ハートネックレス(K18YG、ダイヤ、チェーン35cm)¥39900 Jupiter GOLD LABEL

リバーシブルで表はぷっくりハート。ベビーハートネックレス(K10YG、ダイヤ、チェーン38cm)¥26250 Jupiter GOLD LABEL

天然石をハート形にカット。カラーストーンネックレス(K10YG、ピンクトルマリン、チェーン35.4cm)¥26250 Jupiter GOLD LABEL

星のキラメキをダイヤモンドで表現。ダイヤスターネックレス(K18YG、ダイヤ、チェーン40cm)¥29400 Jupiter GOLD LABEL

少し縦長のクロスが大人の雰囲気。Dia プチクロスネックレス(K10YG、ダイヤ、チェーン40cm)¥31500/Jupiter GOLD LABEL

のシリーズ。twinkleイニシャルペンダント(K10YG、ダイヤ、チェーン35cm)¥29400 Jupiter GOLD LABEL

大人気Love Meシリーズの新作。Love Me バタフライネックレス(K18YG、ダイヤ、チェーン35cm)¥37800/Jupiter GOLD LABEL

ハート形のパールがアンティーク風。cherryハートネックレス(K10YG、淡水パール、チェーン37cm)¥38750 Jupiter GOLD LABEL

(上)ピンクゴールドがツイスト状に。ハートトパーズ リング(K10PG、ホワイトトパーズ)¥21000。(中)3つのダイヤが指に沿ってキレイ。archリング(K10YG、ダイヤ)¥28350。(下)サイドが立体的なティアラ風。taraリング(K10YG、ダイヤ)¥34650 Jupiter GOLD LABEL

ジュピターがViViモバイルでも買えるようになったよ!

倖田來未
初 台湾ライブに密着!!
ものすごくパワーがあって、とにかく元気
もちろん日本のファンのみんなも大好きですが
海を越えて台湾にこんなに音楽が届いているんだなあ
空港はファンの「くぅちゃん!!」コールの嵐
KUMI'S OFF SHOT IN TAIWAN

フィリタ公演でファンのプロポーズを演出したの!?

ある男性ファンから「私のコンサートで、長く付き合ってる彼女にプロポーズしたい」って相談されたの。これってすごくいいアイディアよね！ だから「Single Ladies」の歌のタイミングで作戦を実行したわ。フィアンセもすごく驚いて、感激してたわ！ こういうサプライズって、とってもSweetよね。

A. 最近デニムとスタッズにハマってるの！ ちょっとロックな感じが今の気分ね。このスタイリングなら、お気に入りのサマンサの新作のバッグも目立って可愛くまとまるわ。

A. いますごく髪を切りたいの！
もう7年ぐらい同じ長さなの！ 毎日違うヘアスタイルにしてるんだけど、ショートだけはしたことがないの。来年ぐらいはTRYしたいわ。

この一年はワールドツアーでずーっと働きづめだったから、OFFを取ることが来年の目標ね。今年は世界中を旅しているから、OFFで行きたいところは自分の家!!! 家で久しぶりにゆっくりしたい〜。

Q. 日本でShoppingはした？
スケジュールがタイトだから、まだお買い物に行けてないの。でも行くとしたら、トレンドアイテムがいっぱいの109に行きたい！ でも、いつも人がいっぱいだから、なかなか行けないの（涙）。

音楽への愛情を持つこと。あとは世界中の女のコにインスピレーションを与えていること、そのことを夢見ている人が多いことを当たり前だと思わないことが大切よね！

ViViのみんなへビヨンセから一足早いクリスマスプレゼントを！ ということで、BIGなプレゼントBOXを撮影用に用意しました。

CMにも使用されている大Hits曲「Sweet Dreams」を聴きながらの撮影にビヨンセもノリノリ！ 「ViViの撮影はいつも楽しいから大好きよ♥」

Amazing!!!

今回ViViはロングチェーンのチャーム付き携帯ストラップをプレゼント！ 「Oh♥ Amazing！ これは絶対に使うわ！」と大感激のビヨンセをパチリ★

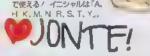
スパンコールチェーンバッグ（小）リボン付き（H13×W16×D6㎝）¥19425 サマンサタバサ マルイシティ渋谷店（サマンサタバサ）

クマ&リボン付きバッグ（H25×W34×D15㎝）¥26250 サマンサタバサ マルイシティ渋谷店（サマンサタバサ）

スパンコールチェーンバッグ（中）リボン付き（H18×W28×D6㎝）¥24150 サマンサタバサ マルイシティ渋谷店（サマンサタバサ）

テディベア チェーンバッグ H17×W22㎝）¥13440 サマンサタバサ マルイシティ渋谷店（サマンサタバサ）

スターモチーフ付きフープピアス¥5880／サマンサシルヴァ 有楽町マルイ店、サマンサシルヴァ by サマンサティアラ）

イニシャルシリーズ ネックレス［SV（PGコーティング、×CZ］¥21000 サマンサシルヴァ 有楽町マルイ店 サマンサシルヴァ by サマンサティアラ）＊ハートとイニシャルは取り外し可能。3wayで使える！ イニシャルは「A、H、K、M、N、R、S、T、Y」

I ♥ JONTE!

私の曲のダンスを担当しているJONTEは、最近日本でも大人気で嬉しいわ。JONTEはホントに優しくて、クリエイティブで、センスが最高にいいの！ もう歩くアートって感じ！ 日本のカルチャーは洗練されてるから、JONTEが受け入れられてるのも納得ね。JONTEの振り付けるダンスはとってもステキなの。でも、ほんとに振り付けが難しくて大変！ 完璧に覚えるまでに2〜3日はかかっちゃうの。

PHOTO by AFLO

世界の歌姫ビヨンセがワールドツアーで久々に日本上陸！ 忙しい来日スケジュールの合間をぬってViViのインタビューに答えてくれたよ。今回はホリデーシーズン間近ということで、ViViだけに特別なエピソードを大発表★ 教えてくれた、とっておきのエピソードをしっかりチェックしてね。

撮影／PAK OK SUN (CUBE) スタイリスト／Ty Hunter ヘア／Neal Farinah メイク／Francesca Tolot 構成／西村

（文中の）内はバッグのサイズで H＝高さ W＝幅 D＝マチを表します。素材表記として SV＝シルバー、PG＝ピンクゴールド CZ＝キュービックジルコニアを表します。

sent ♥

サンタはホントに
いるのよ(笑)。

世界中の子供たちにおもちゃをあげてもらって、
みんながステキなマインドを持ち続けて、
いい子でいるようにお願いするわ。

A ダニー・ハサウェイの「This Christmas」
大好きなアーティストだし、
メジャーなクリスマスアルバムに入ってるしね
小さい頃から聴いてきたから、
やっぱりこの曲が好きなの。

A 赤&白！

ちょっとダサいって思われがちだけど……
やっぱりクリスマスは赤&白がオススメね！
私も毎年サンタカラーを着ているのよ。
あと、小さなサンタ帽も可愛くて好き♥

A『ホーム・アローン』

ツアーで世界中を旅しているから、家族と一緒に過ごした
特別なことはしないで、シンプルに楽しみたいな。
ツアー中は、ずーっと着飾ってステージの上にいるから、
家でルームウェアを着て

A ママのゴハン！

毎年クリスマスはママがゴハンを
作ってくれるんだけど、
ママのゴハンは最高なの。

Presented by Samantha Thavasa

# Beyoncéからの
# Xmas Pre

Photo JFKK
Styling Takako Nagahar
Hair& make-up Miyuki Nakamura (roraima)
Art Kuniyuki Sasaki
Model Lena Fujii
Text Hiroko Miyazaki

プリーツドレス¥21840 バロックジャパンリミテッド(リエンダ スエルタ) 中に着たチュチュスカート(大)¥3900、(小)¥2900 G2? パンプス¥14175・Lagunamoon その他 私物

バックナンバーから ちょこっと公開！

## リナ's Best 美人道！

**2005年09月号**
↑第2回。今の連載スタッフになって初めての回。これから連載やるんだ！って勢いが伝わってくる。自分のページって感じがすごくする。

**2006年08月号**
↑グアムロケ。暑かったけど、楽しかった！ リナが日焼けしすぎとか(笑)、おもしろ事件が多発！

**2008年03月号**
↑お気に入りの一枚♥ 連載は1カットのために衣装やヘアメイクを考えるから、凝ってる！

**2008年04月号**
↑ViViスタッフがリナの地元にいるのがなんか変な感じがして、おもしろかった(笑)。

**2008年12月号**
↑この写真も好き♥ 大人っぽいのとか、連載でしか見られないリナがいっぱいあると思う！

**2009年11月号**
↑こういうのも連載こそ！のコスプレ企画。ちなみに今年のプライベートでのハロウィンの衣装は、スチュワーデスか、エロ世界か、花魁(おいらん)か、デビルで迷ったよ！

vol.50

女のコだもん、いつだって可愛くなくっちゃね♡

**[illegible]50回！って4年以上？ [illegible]から[illegible]すごい！**

自[illegible]も[illegible]も[illegible]るなんてビックリ!! [illegible]はリナにとって特別なもので、だ[illegible]全部自分のことだ[illegible]、リナの連載だから当た[illegible]前なんだけど、[illegible]のページは、そのページの[illegible]のテーマに合わせることが大事だから、リナのキャラを出すって感じはないのね。今でこそブログやラジオ、TVでリナの素を知ってもらえるけど、スタートしたころは、ホントに連載でしかリナのことを話せなかったし、連載でしかできなかったこともいっぱいあるから、リナにとってすごく大事なものです。

2005年といえば、リナがまだ21歳の頃。21歳→25歳の4年間って大人になってからの4年と違うから、だいぶ大人にはなったはず！ そう思って、第1回から全部見たんだけど…リナってあんまり変わってない(笑)。もうちょっと変わっていると思ったんだけどなぁ〜。これってあんまり成長がないってこと？(笑)

連載の最初の頃の自分を思い出すと、どんな仕事も初めてで、とにかくやってみる！って感じで、どんなにハードな毎日でも無限の体力で、不可能なことも勢いでやってのけていた気がする！ 今は、仕事にも慣れて、ムチャはしなくなったけど(笑)。でも自分のペースをつかめるようになって、気持ちに余裕が出来て、例えば、ジュエリーやウェディングドレスのデザインをしたり、CDを出したり、TVに出たり、新しいことに挑戦できるようになったと思う。

今まで応援ありがとう！ そして、これからもリナの連載は続くので、ぜひ見てください♥

Lena's Bijin-d[illegible]
50times
Anniversary

今月のテーマ

# 50回目の美人道

HONEY BUNCH Presents
パリスとプリクラ撮っちゃった!!
6月号の応募で倍の確率で当選!!
twitpic
THANK YOU♥
これがパリスんちのオリジナルプリクラっ!
34

## Cut.1 myself

Photo/Kenchang Text/Miyuki Nezasa Design/athk

今月号からマリエの連載がリニューアルスタート！　今まで趣味で続けてきたカメラ歴を活かして、マリエがその時会ってみたい人、心惹かれる風景などを撮影して自己表現をするという、エキサイティングな企画なの。正直、このプランを聞いたときは人を撮るのが得意ではなかったから〝絶対にムリッ！〟って思ったけど、プロのカメラマンさんにアドバイスを受けながら、新しいことに挑戦したいなと決意しました。

カメラを始めたのは、留学していたアメリカでの高校の授業がきっかけ。まだ英語が話せなかった当時、コミュニケーションの手段となってくれたのが写真でした。それから徐々にハマって、自分で現像したり、今年はチャリティで写真展をやらせていただいたり。カメラはモデルの仕事と一緒で、これからもずっとライフワークとしてやっていきたいって思ってるんだ。まだまだ、技術的には未熟だし、カンタンな撮影しかできないけど、だからこそリアルなものを撮れる気がするの。ただ撮るだけじゃなく、写真のもつ雰囲気や空気感を、ページのデザインからも伝えていけたらいいな。記念すべき１回目のテーマは、「自分自身」。素のマリエを仲良しのカメラマンさんに撮ってもらいました。いつものマリエっぽくないかな？　実はこれは仕事から帰ってきて、自宅でホッと一息ついているところ。以前は外を出歩くことが多かったんだけど、今はこんな風に家でゆっくり〝一人飲み〟する時間がスキ。モロッコで買ったお気に入りのグラスで焼酎を飲みながら、あれこれ考えたり、シャネルと遊んだり、ネットしたりして、ゆっくりと素の自分を取り戻すの。

次回は、いよいよカメラマン・マリエがデビューします！　被写体のいい表情を、サクッと撮りたい(笑)。モデルになってくれる人が心地よい撮影ができたらいいなぁと思ってます。そして、ずっと写真を撮り続けて、いつかニューヨークの小さなスペースで個展をするのが、密かな夢なのです。

今月の1枚

**マリエ、バイヤーになります☆**

「gilt」というサイトで、バイヤーをすることになったよ。写真はMARC JACOBSに買いつけに行ったときのもの。詳細はhttp://www.gilt.jp/marie

COACH POPPY
INTRODUCING THE NEW POPPY
WATCH COLLECTION
COACH

FASHION



ViViの携帯サイトで、人気ブランドがショッピングできるよ!

BEAUTY



OTHERS

カーディガン¥6290（アンバローザ ジャパン（アンバローザ））ショートパンツ¥7200（American Apparel 渋谷店）ネックレス¥5890（SANYO SHOKAI（Smacky Glam））2連ブレス各¥6195（ノーズコーナー）

んも、リナもみつきも気分はLOVE♥
ove
服
パレード
VEな季節の到来で、女のコたちのマインドは
気にLOVE服モード一色♥
んな気分にぴったりなイマ一番輝いてる女性、
吉川ひなの」さんを迎え、
リボン、パールをはじめ、ニットやファーなど
女のコが2倍可愛く見えて着てて自分が
アガる服を大特集しちゃいます♥♥
撮影 JFKK スタイリスト／安藤真由美（Super Continental）
ヘアメイク 面下伸一（dynamic） モデル／吉川ひなの
構成 小林真由子 デザイン attik
撮影協力 PROPS NOW
着たい♥
吉川ひなの
LOVEモード
者の要望に応えて
もらったよ。
服を紹介します！

ミニワンピ×ニーハイって
女のコ気分を上げる
最愛コーデだよね♥

→「ミニワンピに[illegible]ーソって 真冬になると着たくなっちゃう定番[illegible]ーデ。これに今年はノーカラーのファーとかを合わせたいな♥」
ボーダーTワンピ¥8190／ar (nch)
ブーツ¥25200／snidel ミンクファーボレロ¥189000／deicy キャスケット¥3990／L.D.S.渋谷109店 ロザリオ¥17850／オンワード樫山(ユクーニャ／フェアステ) リング¥3360／Plush&Lush

真っ赤なニット
ってなんだか
スゴ～く新鮮♥
→「裾からチュールを見せて着るとおしゃれしてる感じがして好き！」アンゴラニットワンピ（インナー付き）¥21840、フープピアス¥11025 aril(rich) チュールスカート¥7350 VIVAYOU ゴムベルト¥6825 blondy(Bitten Apple) ベレー帽¥3990 L.D.S 渋谷109店 ネックレス¥11550 オンワード樫山（ユクーニャ／フェアステ）、タイツ¥735 タビオ（靴下屋） パンプス¥39900／dual.maria bonita extra)
着たくなるよね
Love ×××
うさみみって
可愛くない？
コスプレ感覚で
つけちゃったけど
意外とイケるかも
→「やっぱり女のコはふわっとしたニットって大好き。しかも、ピンクだったらLOVE度もアガるよね」バニーカチューシャ¥2625 L.D.S 渋谷109店、アンゴラニットガウン¥15750 snidel 花柄レースキャミ¥11025 ジル バイ ジルスチュアート（インナー 私物

←「真冬の白ファーって、女のコが可
見える魔法のアイテム。デニムに合
てちょっとカジュアルに着るくらい
フでいいよね」ファーベスト¥3!2
LOVE GIRLS MARKET代官山店
ットンレースボレロ¥12600 deicy(
デニム¥26040 ROSE BUD(J B
D) ベルト¥8400 (dual、アウス
ー) リボンにしたスカーフ¥6 95
co)、パンプス¥40950(Lepetto)
ナヴィーラフォーレ原宿店 ゴー
チェーンネックレス¥25200(GARA
NIELLE)、コインネックレス¥102
LISA MICHELLE DESIGNS)、バ
ブレス¥22050、MIRIAM HASKEL
FREE'S SHOP その他 私物

↑上・黒パールニットベレー帽¥8400／DraSTic（RYZA）下・グレーパールニットベレー帽¥13650／フリーカンパニー（フリーストア）

Ribbon Girls
女のコが最高に
可愛く見える服が着たいの♥
Lena♡Mitsuki
LOVE 1
LOVEモード全開っ♥♥♥
たった1枚着るだけで、女のコがめっちゃ可愛く見える服の代表といえばやっぱりニットワンピ!
今年はリボンや、パールなどの+1ディテールが大事だから、早速取り入れて気分を盛り上げちゃお♥
Pearl

LOVE 2

# ふわふわもこもこ ファーコートは女のコの特権です

ノーカラーだったり、フェイクだったり、ミンクだったり、今年のファーは毛足が短くって、ガーリーなものが大人気。薄手のタイプなら明日からでもすぐ着れちゃうから買いだね。

## フェイクファー

トポケットにリボンがついたファー 女子一枚 ルディングになってるのも珍しくって可愛い キルティングロングフェイクファーコート¥24900／イデフィ（Nina mew） Tシャツ¥9345 JUKY ボーダーチュールスカート¥15540／FREE'S SHOP ニットヘン 帽¥4095 Spiral Girl タイツ¥3780／NADIA flores en el corazon

## ショートカットファー

薄手で軽く羽織れるノーカラーは今年の大本命

→今年のラビットファーはショートカットが人気！ ショートラビットファージャケット¥29400／DEAR A & Gabriel（Gabriel） Tシャツ¥6930／snidel デニムショーパン¥14700／Boutique 13 Treize（Banner Barrett） チェーンベルト¥4095／LB-03渋谷109店 スタッズベレー帽¥15750／RED O（HOTCOCO×CANNABIS） クラッチ¥9975／マーキュリーデュオ ソックス¥1365／タビオ（靴下屋）

↑上・ロングも今年はいっぱい出てます！ ラビットファーコート¥40950 モロコバー（ディスコバレー） 下右・ノーカラーファージャケット¥27300／the Closet代官山店 下左・ファーコート¥46200／&MARKS（インパクティスケノー）

## イヤーマフ

耳までふわっふわでLOVE度MAXに

→今年らしいリボン使いリボン付きイヤーマフ¥5460／Plush&Lush ↑ファーイヤーマフ¥1550

LOVE 3

# ノーカラーJK

今季、多く出てるノーカラータイプのJKコート。上品に見えるし形が女のコっぽいってことで大人気。インナーにTシャツやカットソーを合わせてカジュアルに着崩すことが重要だよ。

ショートなら！ワンピとの相性抜群

jacket

51

Love 7

## パール、リボン、モヘアetc.……今年はひとクセありが人気です。
# ニットはやっぱりゆるふわが好き♥

ふわっふわのモヘアニットを始め、パール付きやリボン付きなど今年はニットが大充実。白やピンクなどの淡い色をチョイスしてミニやワンピに合わせたいよね♥

衿がおっきなモヘアカーデは+ワンピが鉄板
### ボリュームカーデ

→アンゴラニットカーデ¥15750／snidel　レースワンピ¥9345／titty&Co.渋谷店　ボンニットヘアバンド¥3990／ビームスストリート（ペタル ビームス）　木馬ネックレス¥2200、ハートネックレス¥1200　アクセサライズ 原宿店　タイツ¥630／タビオ（靴下屋）　フラットシューズ¥15750　LAセレブ（Jeffrey Campbell）

←ミニに合わせやすいちび丈なのがうれしい。パールニット（ファー取り外し可能）¥29400／deicy（me couture）　コサージュ付きTシャツ¥5880／snidel　ベロアスカート¥6195／titty&Co.渋谷店　チェーンバッグ¥17325／ダイアナ 銀座本店（ダイアナ）　チェーンブレス各¥2625／オンワード樫山（オール ザ レイジ）　その他／私物

パール使いが大人なカーデはファー衿が新鮮
### パールカーデ

さりげない星柄が可愛いすぎ★
### 星柄ニット

→モノトーンで大人っぽくまとめたい！　星柄ニットカーデ¥11550、リボン付きブラウス¥9975　ローズプリントフリルミニ¥30450　ビジュー付きベレー帽¥19950　NINE　チェーン付きクラッチ¥4935／FREE'S MART　タイツ¥2940／17℃ by Blondoll ルミネ北千住店（17℃）　ブーティー¥18900／FREE'S SHOP（MATIKO）

シンプルニットも背中リボンで大人に可愛く
### リボンニット

Girl Knit

LOVE 8

## +白で着るのが鉄板!!
# Babyピンクって
## やっぱり女のコ気分がアガるよね

ベビーピンクは、LOVE服鉄板の白服をちょっとアレンジするときに活躍する色なの。
ニットでも、ミニでもそう。ベビーピンクがあるだけで新鮮で優しい印象になるよ!

ヒンクミニは+ソックスでカーリーに着たい

### フリルミニ
てPink化in

←トットフリルミ ¥6930 マスタート キメラ パーク) パイピングカーデ¥33600 MUSEUM for SHIPS (ビューティフル ピープル) Tシャツ¥4095/ダズリン ベレー帽¥15750/カオリノモリ チェーンポシェット¥7245/ Plush&Lush ーハイソックス¥1260/タビオ (靴下屋) パンプス¥12600/トコ パシフィック (ganna)

+ファーコートで
ふわっと着たい!

### チュールミニ
てPINK化in

→チュールミニ¥11340/カイラニ表参道店 ファーコート¥14700/Barbie レースタンク¥9975/NINE リボンベルト¥9450/フイルム (ダブルスタンダードクロージング アクセソワ) パールカチューシャ¥2940/Plush&Lush クラッチ¥5040/kitson Japan (LUCAS/kitson) ロザリオ¥157500/AHKAH 神南本店 (AHKAH) ニーハイブーツ¥32760/モーダ・クレア (JILL STUART shoe)

ざっくりニットとなら
王道の甘コーデになるよ

### キャミワンピ
てPINKを in

→ドットキャミワンピ¥11550/DraSTic (RYZA, ロングニットカーデ¥41790/GREED 渋谷 (GREED International) ヘアバンド¥1995/ダズリン ロケットネックレス¥5950 CARBOOTS パール ロングネックレス¥1890 LDS 渋谷109店 ファーかごバッグ¥19950/Jolly Boutique (northcorner) スエードニーハイブーツ¥24990/blondy (Dear Layla by blondy)

一番上のボタンを
留めていいこちゃん風に

### ニットカーデ
てPINK化in

→流行のパール付きならさら、今年っぽさ倍増。パール付きニットカーデ¥12390/blondy (Bitten Apple) レースワンピ¥23100/deicy (me couture) ニットベレー帽¥6930 (PAIMAR)、ファーバッグ¥15540 (ROSE BUD)/ROSE BUD ソックス¥1260/タビオ (ショセット) パンプス¥13440/バロックジャパンリミテッド (SLY)

蝴蝶网
hudie.com
MAQuillAGE
MAQuillAGE
見せつけたい。ダイヤのきらめき。冬の新ルージュ、誕生。
立体美形ネール。

SHISEIDO
世界一やわらかいダイヤ。

# Violet Hángerの新色オルディーナに注目

バイハンで今一番人気のオルディーナに、クリスマス限定色が登場。なんと超ラブリーなピンクメタリック！　真っ白のコートにも似合うお目立ちカラーが可愛すぎです。

←雑誌やノートがしっかり収納できる大容量バッグ。Dにくりぬかれたゴールド金具が目印です。Xmas限定／バッグ(H19×W45×D15cm)￥29925　バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店(バイオレットハンガー)　コート￥24150　ローズブリット　ベレー帽￥4935／オーバーライド フィッスルーム　パンプス￥7245　REZOY渋谷109店

→Xmas限定／トリックプリントキルティングショルダー(H17.5×W25×D7cm)各￥29925／バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店(バイオレットハンガー)

→右　Xmas限定　この他、ミニーバージョンもあります　キャンバストート ミッキーバージョン／Disney H23×W26×D11cm ￥29400

↑バイハンの型押しが／　Xmas限定／型押しウォレット￥15750　バイオレットハンガー マルイシティ渋谷店(バイオレットハンガー)

## サマンサNEWS!!

### 大人気アンビシオンシリーズから新色登場！

### 注目のコラボ携帯から第3弾が発売決定

ップス、ボトム、JKとか
テムごとに
けてまとめていると
ーディネートしやすいの

ピはここ、ミニはここ とアイ
とにかける場所を決めている
えば、どのワンピにしよう？
た時、見比べられていいよ」

これが
リナのウォークイン
クローゼット！

「洋服フックがたてに4つ掛けるぐらいの広さで、自分で言うのも変だけど(笑)、キレイにしています！クローゼットが整理されているとおしゃれが楽しい」

↑★チェーンバッグ2つともシャネル

シャネル棚だよ

「シャネルバッグは30コぐらい持ってるかも！ 黒を中心にグレー、ベージュ、白、赤、水色、いろんな色を持っているよ」

ィファニーの
ローゼットも！

カゴがティファニーのク
ゼットね♥と作ってあげ
写真のティファニーは
コスプレ服を着てるよ」

小物はカゴに

「帽子のカゴ、ストールのカゴと分けて収納。他にも、ハロウィンのコスプレ衣装やディズニーのミニーちゃんの耳とかイベントもののカゴもあるよ(笑)」

トールは
りたたむと色
見えるから、
すいよ。

を開けなくてもど
な靴が入っている
かるようにポラ
ってる」

部屋着はほとんど
ジェラート ピケ♡
ピケ専用の棚があるの!!

「天井まで重ねているクリアボックスの中は、ぜ〜んぶジェラート ピケ！ 部屋着の足元はお部屋ではルームシューズ、ちょっとお出掛けの時はUGGが定番」

アスや華奢なネック
真っ白なジュエリー
スにしまってるよ」

↑「小物カゴはラックの上にまとめて置いてるよ。帽子はカゴ2つにいっぱい！」

ングラス＆いつも使う
物は玄関に置いてるよ！

、サングラスを置いておくと
る時にパッとかけられて便利。
掛け前に、玄関にある大きな鏡
(後ろ姿も)をチェック！」

★今回紹介したリナの私物やプライベートがいっぱいつまったブログ本が1月に出るよ！ 楽しみにしていてね♥

リナの自宅の
クローゼット、特別に
見せてあげる

★ワンピース ジェラート ピケで¥6930 ★ファーシュシュ シャロットロンソンで¥2940 ★ブーツ Plush&Lushで¥13440

★すべてジェラート ピケ（左上から時計回りに）パーカ¥6930 ブルーショートパンツ¥4410 白パーカ¥6930 白ショートパンツ¥5880 ミックスニットパーカ¥6930 オレンジルームシューズ¥2940、3色ボーダーワンピース¥5880

今回はリナの私服企画の中でもスペシャル版！ リナの自宅のクローゼットまで公開しちゃいます♥ さらに、リナがこの秋冬で買った私物をど〜んと大量に紹介！ リナの超リアルな私服スタイルをお見せします。

撮影／増田勝行（SIGNO・モデル）、尊一（静物） ヘアメイク Tori. スタイリスト／松島茜 モデル／藤井リナ 構成／宮崎寛子 デザイン FC

〜特別公開！

チプラなものから激売れしてた!!
nudie.com
売れ大現象!!
プレス、スタイリスト、読者etc…計350人に売れたもの、買ったものアンケートを実施!!
超美脚!
スタイリストも認めた
DURAS
1200足
EVOL
2万円以下でNo.1
EGOIST
既に1300足
ブーツの常識を変える!
ALL1万5000円以下!
Salus
1万5000足
売れたもの12

グッとプライス
くる!
売れ
蝴蝶网
hudie.com
Barbie
1000枚 売れ売れ!
2
フェイク
CECIL Mc BEE
POP GIRL
厚手であったか♥ なのに
ALL1万円以下!!
Allamanda
one way
ROSE BUD
形も素材感も
パーフェクト!
ROSE BUD
1000枚
今年のファーは質のいいフェイクものがたくさん!
この冬、本当に

com
HEAVEN
and
Earth
800
500
POP GIRL
¥490
copo
¥1365
Momo
¥1500
Momo
¥3900
POP GIRL
¥1990
one way
スキニー
→1800枚売れ！
スキニー¥5145
←H&Mで2980円のレギンス。素材も柄もイケてます」(由利さん)「レギンスはFOREVER21で約2000円」(小嶋さん)

合わせやすさNo.1のゆる
アメカン風タータンチェック
DazzliN'
1000枚 売れ売れ！
1
人気No.1は
チェックシャツ
でレイヤード
CHECK
SHIRTS
レイヤードはとにかく量が大事！
重ね着ブームで売れちゃった

FOREVER 21
¥3580
真っ赤な口紅
でおしゃれを総仕上げ♥
KISS
Barbie
PARTYアイテム
Bye Bye
¥3045
SmackyGlam
¥8400
Barbie
¥2625
¥8400
¥945
¥15750
¥8295
ラッフル
パンプス
としちゃいましょ♥

毎回違う格好をしたい
PARTY服
を賢くGETする方法
パーティー服は質より量
SLYの
チュチュワンピ
¥9240
abc one face
¥9345
one spo
200枚
Spiral Girl
1000枚
We are PARTY Girls
BIG
靴♥
REZOY
¥7245
¥4095

e.com
Happy Holidays
ROSE FANFAN
Merry christmas
10th
www.rff.jp
ROSE FAN FAN

# やっぱり「かわいい」が好き!

キュートなアニマルにスイート&カラフル。これって、オンナのコがだ～い好きな世界だよね♥ そんな大注目の'80sアメリカンキャラ、ヤムヤムズは抱きしめたくなる動物たちばかり。なかでも、うさぎのジャンピン・ジェリービーン・バニーが断然イチオシ。しかもぜんぶプチプラ。これはぜったいチェックしないとだよ!

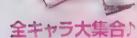
撮影／宮崎貴司　スタイリスト／小佐井美穂　ヘアメイク／冬木慎一（HAIR DIMENSION）
モデル／ローラ（本誌専属）　文／関智水　構成／古田啓　デザイン／whiteline graphics

↑お茶目なジャンピン・ジェリービーン・バニーのTシャツ。七分袖Tシャツ¥1680

ぬいぐるみは
ぜ～んぶ、
いいニオイ♥

## 全キャラ大集合♪

↑バリエ豊富な雑貨は、6キャラ全部が登場してキュートさ全開!! ジェリービーンズがついたジッパーなど、かわいいディテールも満載だよ。キーケース&パスケースは内側がメタリックピンクで、色は、ピンクとホワイトの2色展開。左から ラージポーチ¥1029、パスケース¥714、キーケース¥609、シェルポーチ¥819

## ローラもひとめぼれ!

←「超かわいい～! 超いいニオイ～!」ヤムヤムズとの初対面で大興奮のローラ。イチオシはこちらのパスケース。「ベルトやバッグにぶらさげて冬コーデのアクセントに。小銭入れもついてるからクラブとかにも便利だよね」フェイスパスケース¥924

## アメリカンキャラのワンピがお目見え

↑かわいい世界にとことん包まれたいって時には、こちらのミントグリーンのワンピ。香りつきのプチバニーは、ケータイにつけたらハッピー気分もMAX。七分袖ワンピ¥2100、8cmのプチぬいぐるみ¥714、その他ぬいぐるみ（参考商品）

## プレゼントにもぴったり!

→リング、チェーン、ストラップの3種類がついた、プチサイズのぬいぐるみ。ラッピングもカワイイから、お友達へのクリスマスプレゼントにもオススメだよ。パッケージ入り8cmプチぬいぐるみ 各¥892

YUMYUMSが買えちゃうお店はこれでCheck!!

提供／ジップコーポレーション　http://yumyums-jp.com

インナーで甘辛!!
黒Tをin!
甘めカラーのファーコートは
黒T×デニムショーパンで
カジュアルダウン！
COOL派さんの
ちょい甘MIX
秋から続くロックブーム全盛のいま、全身クールなスタイリングはそろそろマンネリ気味。そこでモデル、プレス、読者

レース、ラッフル、フリルetc.
流行の激甘アイテム
はカジュアルに
着るのが正解！
LHS BLONDY.
ハードな
ライダースは
フリルブラウス

COOLスタイルに
甘ワンピ1点MIXがベストバランス！
HOW TO 甘ワンピの
おしゃれ方程式
白コットンワンピはGジャンをON
キャミワンピには黒小物で統一！
プチ花柄ワンピはベロアJKで最先端にアップデート♥
蝴蝶网
hudie.com

これから足すなら
冬注目のモノトーン柄
ドットvsボーダー！
ドットミニ×スエットで
ちょこっとガールズMIX
ボーダートップス
で冬のマリンに
チャレンジ！

www.right-on.co.jp/x-wash/

流行りの小物系は東大門ウラの問屋街が激安！

# 日本の1/10の値段〜買える平和市場（ピョンファシジャン）で流行りものをしゃんしゃん買います〜！

今回の韓国で一番の穴場がココ！　まだ全然知られてない小さな問屋街でお店が約500m位の間にぎっしりと並ぶ。日本で流行のものがリアルタイムで入手できて激安。まとめて買うと値切れるよ〜

↓今年っぽくて使いやすそうなチェーンヘアバンドW5000

←まだまだ韓国ブームは終わりません。家族へのお土産ならやっぱりヨン様。

グローブやベルトも激安!!

↑リアルレザーのグローブが激安。色も形も豊富だから試着して！

狙いはスタッズものと柄タイツとメガネ!!

↑今季めちゃ使えそうなスタッズストールを発見。えなは爆買い。2枚で W17000

1360円

こんな箱にどっさり入ってるよ

↑トゥトゥ……まとめて値切ればさらにお得。質もいいからまとめ買いしないと後悔するよ！ 柄タイツ（1足）W6000

# 夜中まで買い物ざんまい♥ 東大門（トンデンモン）

えなちゃんの買い物のほとんどを占めてるエリアがココ。夜中まで開いてて、流行ものが激安だからViVi読者なら絶対アガるはず。しかも全部歩いて回れちゃうほど近いんです！

doota から反対側に抜ける地下道商店街!!

## 東大門地下商街の靴売場は常連です!!

えなの靴はここの靴がおすすめ。中敷きがクッションっぽくなってるのが多くてヒールでもすごい歩きやすいの。

日本で流行のショートブーツやスタッズ靴、編み上げブーツが9000円前後！

電卓で値段を交渉

W150000にまけて

流行りのライダースが激安!!

## 光煕市場（クァンヒシジャン）2Fのgallery(174)が穴場!!

2階は革の専門市場。どうせ、古めかしいんでしょって思ってたら損。日本でリアルに流行ってる形が超多いの。しかも形もちっちゃくてめちゃいいの。だいたい日本の1/3の値段だよ！

ここが入り口

日本の1/3以下!!

ちょっとプロなら今年はミンクが狙い目

2Fにはグローブも充実

→買うか迷った1品。今年はノーカラーがマスト。ちっちゃめで形がよかった！　この値段ならピンクでも普段できる。各W180000

↑王道タイプももちろんあります　W90000

15200円

3万円あれば韓国は楽しめる！

## 南大門のゲート6付近にファーマフの激安Shopを発見!!

たまたま歩いていたら、ファーマフラーが豊富に揃う店を発見。寒い冬に向けて調達でっせ。

# 『私たち、全身

スタイルよく見えて、モードに見えて、何を着てもなんとなくおしゃれに見えちゃう“黒”はMGの基本中の基本。どうやったら今年っぽくなるか？　徹底的に教えます！

まずは最先端の肩パッドJKをとり入れてみよう!!

“今までは×グレーだったけど、今は基本は黒100%。”

定番の「黒」だからこそ、誰よりも早く新しいものをとり入れたいMG。肩パッドを取り入れてみたり、トップスをレザーにしたり、トレンドを意識した黒使いがウマいのです！

←　こかけで本格的にはやりそう！パワショルジャケット￥22900／ZARA JAPAN（ZARA）　ボーダーTシャツ￥4410、ベレー帽￥3990／DURAS　クラッシュパンツ￥19950、バッグ￥14700／DRWCYS（GMN）　パールブレス￥4725／too much 渋谷パルコ店　ニーハイブーツ￥29400／アルバローザ ジャパン（アルバローザ）　ネックレス／私物

## 1

やぶれレギンスも全身黒ならとり入れやすい

→ファーベスト￥15540　Joias　スタッズ付きニット￥12390／FREE'S SHOP（FREE'S PHRASE）　レザーショーパン￥6825　Spiral Girl　クラッシュレギンス￥7875／DraSTic（AULA AILA）　帽子￥6195／ROSE BUD（サンディエゴハット）　チェーン入りバングル￥18900、ジップ入りバングル￥10500　dual（S SCO）　ブーティー￥11550／snidel　ネックレス／私物

## 2

うすタイツで濃淡をつけて全身黒！

攻めの黒レザーもノーカラーで甘めに着る!!

↑スパンコールジャケット￥19950、ブーツ￥5 450　DraSTic（AULA AILA）　ワンピ￥10500／DRWCYS（BBD）　チェーンバッグ￥10080／SANYO SHOKA（SmackyGlam）　プレートネックレス￥10500　NINE　タイツ￥840／17℃ by Blondoll ルミネ北千住店（17C）　ネックレス／私物

←MGな女子が次狙ってるレザーはノーカラー。ナポレオンジャケット￥29400／Lagunamoon　スカート￥8400／マーキュリーデュオ（mercuryLUX）　スタッズベレー帽￥3980／EMODA　ニーハイブーツ￥14490　エスペランサ渋谷109店　バッグ／私物

↓シップがポイントになった今年らしいブーツ　シップブーツ￥28　Joias

↓チェーンブーツ￥27300／ジー・アール アイ・ジャパン（NINE WEST）

みんなの定番になる

↑肩パッド入りカットソー￥4935／ローズブリット

↓肩パッド入りジャケット￥14700／ROSE BUD（スーパートラッシュ）

定番でいいものを探し続ける！

# 『1枚で品よく見えるノーカラー』

フツーのJKより、品よくレディに見えるってことでMGたちが好むノーカラー。黒中心のモノトーンが絶対で、素材のレザー、ファー、ツイードはお好みで。豊富に出ている今年のうちにたくさん試着して、MGにとって定番の1枚を見つけて！

## ノーカラーツイードは絶対買い!!

←ショート丈だからワンピとの相性◎。ツイードジャケット（銀座店以外の店舗にて展開中）¥4990 H＆Mヘネス アンド マウリッツ・ジャパン（H＆M） ワンピ¥21000 GREED 渋谷（GREED International） ベレー帽¥5145／ロイヤル パーティー 多連パールネックレス（Tシャツとセット）¥7770／snidel ラインストーンバングル（太）¥12600、（細）・参考商品／DURAS ambient タイツ¥1050／17℃ by Blondoll ルミネ北千住店（17℃） ブーティー¥21000／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店（ピープル） その他／私物

## ノーカラーファー

## ノーカラーレザーJK

## ノーカラーウールコート

→パイピングツイードコート¥17850／マーキュリーデュオ

↑ツイードジャケット¥17325／DURAS ambient

→ノーカラーWボタンツイードジャケット¥15750 マーキュリーデュオ（mercuryduo）

No Collar

サイズだからこそ可愛く着こなせる服を伝授しちゃいます!! 身長が高くないViVi読者は必見です☆ 2人の着こなしを参考に、この冬はミニ可愛ガールを目指して♥

真冬のミニ可愛コーデ
袖丈短め、がポイント!
ミニ可愛コーデ 2
ショートコート
ミニボトム
ショートコートは脚を思いっきり出して着るよ!!
by みつき
Sサイズ
モデル
小さくてもスタイル良く&可愛く見える!!
参月・こっちゃんの
BEST!!

参月もこっちゃんもニコールがお手本だった！ 2人た

# ニコール的ミニ可愛テク発表!!

CLUB
おしゃれ
SNAP
②エリーローズ
Birthday
4月、行われたエリーの誕生日パーティには、ViViモデルやスタイリスト、プレスが集合。DJやバンドの演奏もあり、超大盛り上がり
@Camelot
Happy Birthday
主役のエリーは
ワンピを
ラティブに!!
パパラッチ!!
蝴蝶网
hudie.com

H&M SHIBUYA レセプション
H&M渋谷店で行われたOPENINGパーティには数々の有名人が駆けつけました！おしゃれ感度の高いVVモデルもしっかり出席。
カチューシャラブ♡
知夏子は黒セットアップで大人♡
タレント、女優 平山あやさん
モデル 道端カレンさん
VERBALさん
パーティ服のトレンドは現場で起きている！
Part 2
直撃！パーティPeopleを

ヘッドアクセ
ブローチ
JK
リュームミニ
ニーハイ
チュニック
×
つやレギンス
ディスコライクな80s風のIラインが、今年のパーティシルエット!
LL
Dress code 2
ブラック
tyle
COOLなコも甘めなコも!? 実はみ〜んながやっていたのはALLクロ。最新の黒Styleを先取りして。
みーんな黒が好き♥
デコラアクセ
黒スパンコール
オールインワン

Part 3
2大ドレスコードは絶対
ポシェットへ
今年はクラッチから
派手花柄
ミニワンピ
スパンコール
グローブ
パーティ気分がアガる
ブーティ
Spangle
Flower
Tiered

# DazzliN'

→こなれた感じを出すなら　チェ　クシャ　ツを重ね着するに限る　　サ　フっぽさも倍増です　オーバーオール¥17850　Lee JAPAN (Lee)　ボアダッフルコート¥29400　MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU (MILKFED.)　ロンTワンピ¥10500　テフィ(Nina mew)　チェックシャツ¥16590　アルバローザジャパン(アルバローザ)　バッグ¥11550　ROSE BUD (HIGHLAND)　多連ネックレス¥2730　FREE'S MART (Vanity BY FREE'S)　パンプス¥6　95　REZOY渋谷109店

←裾が広がったオーバーオールはレトロ　ぽっぽい!　高ヒールをはいてバランスのよさをアピールしましょう　オーバーオール¥26250／DIESEL JAPAN(DIESEL)　　トカーデ¥12600／ar[illegible]　タンク¥7875　blondy (LHS BLONDY)　ターコイズネックレス¥33600　アルバローザ ジャパン(アルバローザ)　パンプス¥7245　R&E渋谷109店

ボーイッシュなアイテムだけに、どこかに必ず女のコらしさを出さなくっちゃ　ピンクニットをオフショルにして、ちょっぴりSEXYにね。そして足元はヒールがマスト。オーバーオール¥18690　RNA Inc (RNA)　ニット¥9975／Jolly Boutique (JB Girl)　ファー帽¥6825　CA4LA ショールーム (CA4LA)　パンプス¥16590／バロックジャパンリミテッド (SLY)

←ニット帽やチェックシャツはいつもより落ち着いた色みをセレクト。大人サーフのポイントです。オーバーオール（1月中旬入荷予定）¥17640　MILKFED. AT HEAVEN27 HARAJUKU (MILKFED.)　ニットベスト¥11550／ビームスタイム（レイ ビームス）　カットソー¥6300／xg harajuku (xg)　チェックシャツ¥17850／&MARKS（インパクティス ケリー）　ニット帽¥3990　LDS渋谷109店　2連チェーンネックレス¥12600／イマノエル　ゴールド3連ブレス¥7980、ターコイズブレス¥6930、ビーズひもブレス¥5670／FREE'S MART (Tai)　ソックス¥1575／タビオ（ショセット）　ブーツ¥27300／ハヤシゴ(ASH

オールインワン人気は最高潮。
そこでサーフ感を出すなら
胸あてがついたオーバーオールを
チョイスするべし。ゆるっとルーズな
感じが、文句ナシでかわいい♥♥

蝴蝶
サーフな楽ちん
レイヤード
Layered Technique 01
サーフなアウターと
いえばダウン！
カラーダウンに
1枚はさんで着る
超ど定番のカラーダウンの今年っぽい着こなしって？ 答えはレイヤードで解決！ サーフらしい羽織りをダウンの下にはさむだけでOKなんです。

のメジャーコーデが即完成!!
トレンドに敏感なNEXTワンピ派はこれ!
黒オールインワン
ショート
ファーJK
派手のアウターとも相性抜群!!着回せちゃいます
hudie
足元は抜け感のあるパンプスが鉄則!!
冬マキシ
オールインワン
激売れ証言!
とにかく今売れしています!
とりあえず一枚あれば着回せる!

人気継続！ ワンピを買うならこれ！
チェックマキシ
着回しだって出来ちゃいます♥
とにかく!! この2アイテムさえあれ
←黒×ブルーチェックがクールな雰囲気。ロングワンピース¥14700 Decious
ハーディーも
ライダース
相性抜群!!
着回せちゃいます
ファーベスト
冬のメジャーコーデが激変
冬
マキシ
vs
オール

評判のViVi流行速報！
ョン&スナップNEWS
ダントツの的中率で毎回大評判のViVi流行速報・2010年春夏バージョンがついにお目見え！ 秋冬のロックブームからガーリーにガラッとトレンドが激変するから、今から情報をキャッチして乗り遅れないようにチェックしてね★
写真協力 AFLO amanaimages
構成 西村真紀 デザイン LaChica
CHANEL
VALENTINO
STELLA McCARTNEY
MOSCHINO
NIENTE
MOSCHINO CHEAP AND CHIC
春のガーリー現象❸
注目のヌードカラーもガーリーコーデになった！
春のガーリー現象❹
かぎばり編みが大人ブランドから続々登場！
春のガーリー現象❺
Bigラッフルが流行確実！
Notロック！ Notクール！
この春は流行が大きく変わる！
ガーリー旋風がやってくる！
MOSCHINO
NEWS!
スタイリストも飛びついた！
のシャネルも
小物は甘くなった！
CHANEL
ミリタリーも！
MILLY
スエットも！
DSQUARED2
ゆるパンも！
STELLA McCARTNEY
春も甘めのカゴBagはマストです！
春のガーリー現象❷
カジュアルアイテムは甘く着るのが新ルール！
春のガーリー現象❶
"春の黒は甘くなった！

ダヴ オイル泡クレンジング
155ml オープン価格 つめかえ用もあります。

## フワヒカクレンジング法

メークが映える美肌の持ち主になりたい人は、クレンジングに手を抜いちゃダメ！
「オイル泡」で丁寧&しっかりとメークを落とすのが美肌への近道よ♡

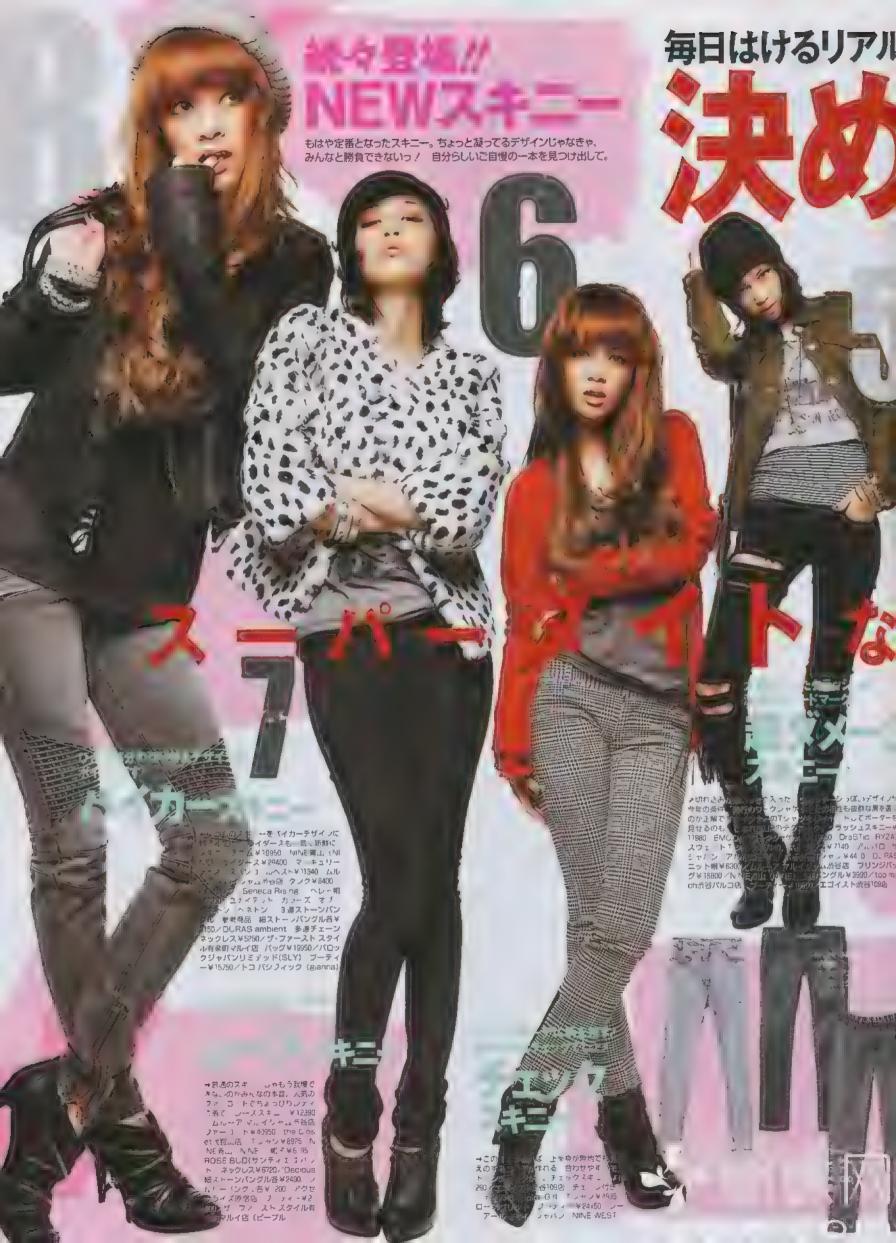
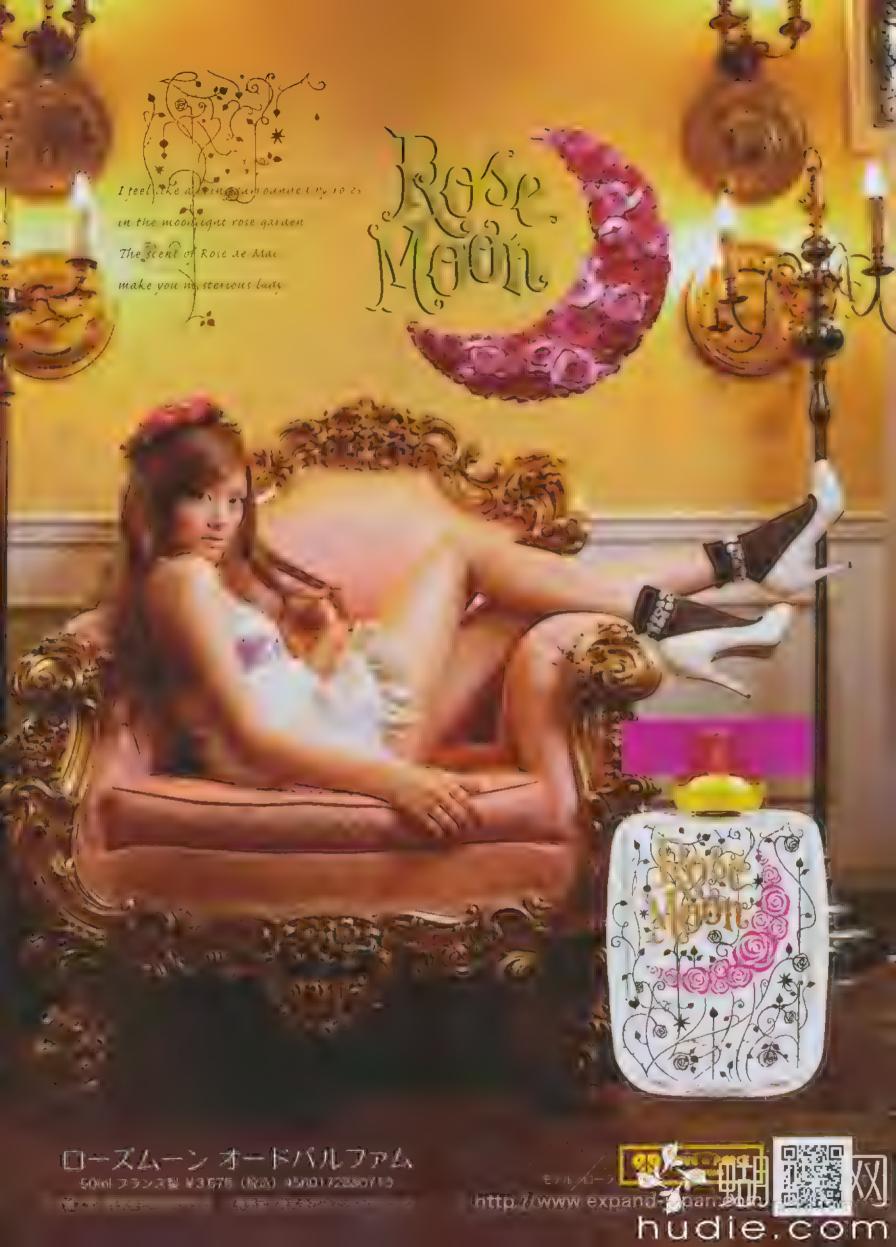
イメージ

「オイル泡」のひとつひとつが"じゅわっ"と弾け、汚れをぐんぐん溶かし出していきます。

### Step 1

適量（3プッシュ程度）を手に取れば準備OK 濡れた手でも使えてとっても便利よ♪

### Step 2

両頬 額・あごにのせたら、全体になじませて！「オイル泡」が"じゅわっ"っと弾けるわよ。

### Step 3

目の上に丁寧になじませて。オイル泡がまつ毛一本一本を覆ってキレイに落としてくれるの。

### Step 4

水かぬるま湯で丁寧に洗い流して、タオルで水気をふきとったら、お手入れ完了よ♡

続々登場!!
NEWスキニー
もはや定番となったスキニー。ちょっと凝ってるデザインじゃなきゃ、
みんなと勝負できないっ！ 自分らしいご自慢の一本を見つけ出して。
毎日はけるリアル
決め
6
7
スーパータイトな
ネックレス¥5250／ザ・ファースト スタイル有楽町マルイ店 バッグ¥19950／バロックジャパンリミテッド(SLY) ブーティー¥15750／トコ パシフィック (gianna)

まずはブラウスをインし
ツイードJKをプラス！
ガーリーに着るのが新しい
ショーパン
でインスタイル!!

冬ハギー☆人気到達!!
21
20
22
23
24
Lee×Cher
BENETTON
ウールのブロッ
蝴蝶网
hudie.com

パンツだからこそ、
デザイン、シルエットにこだわりたい
名品パンツ発表!!
ViViが自信を持ってプッシュする冬の決めパンツをご紹介。シルエットの良さという条件をクリアしたうえでの、他にはない付加価値のあるパンツだけを集めてみました!
AILAの
EMOD
透けレ
JIL
FREE'S SHOP
30

Rose Moon
I feel
in the moonlight rose garden
The scent of Rose de Mai
ローズムーン オードパルファム
50ml フランス製 ¥3,675（税込）4580172880719
http://www.expand-
hudie.com

HITACHI
Inspire the Next

# 風で巻くから髪にやさしい。

高熱のヘアーアイロンは、髪のダメージが心配でした。
温風とマイナスイオンで巻く“風まきアイロン”なら、
熱の集中を防ぎ、髪にやさしく使えます。
さらに、温風で温めて使う“ふわまきカーラー”付き。
1台で巻き髪がいろいろ楽しめる、FuwaMakiの誕生です。



## FuwaMaki
ふわまき

風＋マイナスイオンで、髪にやさしい

### 風まきアイロン 25mm

約100℃の温風を当てながら巻くので、熱が髪の一部分だけに集中しません。さらに、4つの吹き出し口から、マイナスイオンがたっぷり髪へ。予熱の必要もなく、髪にやさしく20〜30秒で、ふわり空気感のある仕上がりに。巻く時間を変えれば、カールの大小も楽しめます。

アイロンの温風で温める新発想!

### ふわまきカーラー 35mm 40mm

アイロンにかぶせて約30秒で適温に。素早く均一に温まり、熱が長持ちして、しっかりとくせづけできます。最初の1本を巻く間に、次のカーラーをセットできます。外側は、巻きやすい面ファスナー仕様です。

アイロン・カーラー・ブローの1台3役。
ふわまきカーラー 2サイズ、各2個付き

**マイナスイオンカールスタイラー**
**DR-N6010**
本体希望小売価格 17,850円 税抜17,000円

巻き髪アレンジは、この1台で。
ふわまきカーラー 1サイズ×2個付き

**マイナスイオンカールスタイラー**
**DR-N6000**
本体希望小売価格 14,700円（税抜14,000円）

●ご使用の際は、必ず「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。 ●ご購入の際は、必ず「保証書」の記載事項をご確認のうえ、大切に保存してください。 ●商品の価格には、配送・使用済み商品の引き取り等の費用は含まれておりません。

日立の家電品ホームページ kadenfan.hitachi.co.jp 株式会社 日立製作所 九州日立マクセル株式会社

お客様相談センター 日立家電品のお買物 お取り扱いについてのご相談を承る窓口 0120-3121-11 受付時間9:00〜17:30（月〜土） 9:00〜17:00（日・祝日） 携帯電話、PHSからもご利用できます。（年末年始は休ませていただきます。）

ニコジュンハイパー 第16回

# HASEGAWA Yazawa Love 矢沢♥

ハワイ島出身につき、まだ日本について知らないことも多い私が、矢沢永吉、"永ちゃん"を初めて知ったのは、ちょっと前。ちょうどMCをやっていた音楽番組で、彼のインタビュー映像につなぐフリをすることになり、「マイクをつかって、こんな感じの動きをしてください」と見せられたのが、ライブのDVD。そのときまずびっくりしたのが「ブルーレイの人だ!」ということ。あのCM、てっきりかっこいい俳優さんかと思っていたから、その人が音楽、しかもロックンロールしているのが、かなり驚きで。しかも超男っぽい感じが、かっこよくて、たまらなくて……。テレビで"美空ひばり"を見たとき以来の衝撃かな。すぐに「やばい、好き♥」と一目惚れしたのでした。

それからほどなくして、東京ドームのライブへ。

ステージ上の永ちゃんはというと、ほんと"唯一無二な存在"。オープニングでブルンブルンとバイクの集団が走る以外には、これといった演出はないのだけれど、もう十分! その動き、汗、パッション、そしてオーラ。広いドームの中で、永ちゃんのそれだけに客席の誰もが集中している感じ。しかも、客席はほとんど男だらけなのです! 永ちゃんが出てくる前から、みんな「えーいーちゃん! えーいーちゃん!」とコブシを上げて永ちゃんコール。曲の中のちょっとした間奏のときにも、時間があればすぐに永ちゃんコールが沸き起こるのでした。

そうして私も精いっぱいの永ちゃんコールを送り、タオルを投げて盛り上がった東京ドーム。私の心残りは、この白いスーツを着ていかなかったこと! だって永ちゃんのファンって本当に熱狂的で、衣装もなにかしら永ちゃんを意識。中でも10人いたら4〜5人は白いスーツ。しかも、おそらくこの人普段は普通のスーツにネクタイしているんだろうな、と思うオジサンたちが、白いスーツを着ていて。でも足元まで手が回らなかったのか、靴だけは普段の革靴という人も少なくなく。そんな姿を見ていると、可愛くて愛おしくて……。

というわけで、なにかと男っぽい世界に惹かれてしまう私が、自分の中の確かな男気をくすぐられたこの日。白いスーツを着ていかなかったあの悔しさが忘れられなくて、この場を借りて永ちゃん気分のニコジュンハイパー「永ちゃん、次のライブはこれで行くぜ! ヨロシク!」

ヨロシク 長谷川

## 今月の教訓

「矢沢ヨロシク」。ライブでもよく言っていたのがこの言葉。この誰にも真似できないオリジナリティはスゴイッ! しかも、儲けばいいことばかりじゃなくて、苦労もしたとか……うんうん。そういう人だけが持つ"本物"のオーラ。そのかっこよさに脱帽です。最後に、足元にも及びませんが……ここでは『ハセガワもヨロシク』です。

ROCK'N' ROLL
Eikichi Yazawa

## 今月の一曲

とにかく永ちゃんそのものが好きで、曲はまだ勉強中の身ではありますが、新しいアルバム「ROCK'N' ROLL」の中で、『私も男になりたい!!』と男気をかきたてられるのが、"トレジャー・ハンター"という曲。踊りたくなるナンバーです。

### 直筆!! 「今月の教訓」をプレゼント!!

上の潤ちゃんの直筆文字を抽選で1名の方にプレゼントしちゃいます。貴重な日本語サイン入りです! 希望の方は、はがきまたは封書に住所、氏名、電話番号(携帯も可)、職業を明記の上、"ニコジュンハイパー"の感想を添えて、〒112-8001 東京都文京区音羽2-12-21 講談社ViVi編集部「ニコジュンハイパー」プレゼント係までお送りください。締め切りは12/20当日消印有効。なお、当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に当選することができない場合があります。

撮影/桝山元一 ヘアメイク/河北裕介(D-CORD) スタイリスト/NIMU モデル/長谷川潤 構成/鶴島日穂子(LOVABLE) デザイン/attik

フが趣味の彼にはコレがオススメ

# NITED ARROWSのルフウエアライン

↑コースをラウンドするときに持てるポーチ。ボールやティーなど、ちょっとしたものを入れるの 使えるよ。UAのロゴ入りなのがおしゃれ。ラウントポーチ¥6300 ユナイテッドアローズ ゴルフ

↑日差しの強い日はキャップが必須。手頃な価格でプレゼントを探すなら、こんなのもオススメ。ハンチング¥5040 ユナイテッドアローズ ゴルフ

ビデオも撮れる！FMも聴ける

多機能な最新版はオシャレ男子必携

## iPod nano

iPod nanoの最新版はカッコいい光沢アルミニウムボディ。動画録画、FMラジオに加え、歩数計もついていて、ランニングブームの今にピッタリ！

➡色は全9色。彼の好みに合わせて色を選んであげるのも、彼女の腕の見せどころ♥ iPod nano¥14800～ Apple Storeコールセンター

スニーカーをカスタマイズ！

## NIKEiDのギフトカード

ュック派か大多数！

## Karrimorのリュック

ームの今年、山登り風でリュックといえマーってくらい人気リスアウトドアブラ

↑←趣味系のプレゼントって、自分を知ってくれてる気がして嬉しいという男の子の意見が。リュック 右・トリム25¥11550、左・セクター25¥11550 エスピーエイ カリマーシャパン

男のコもコスメを使う時代です

行列必至！ゲーマー男子にはコレ

12/17発売

## FFXIII

ゲーム界の王様、FFの最新作がついに12/17に発売！ 彼のために行列に並んでゲットしたら、きっと彼も感激してくれるハズ。

↑対応機種はPS3。ファイナルファンタジーXIII 希望小売価格¥9240 スクウェア・エニックス©2009 SQUARE ENIX CO.,LTD.All Rights Reserved.CHARACTER DESIGN TETSUYA NOMURA

## AQUOSのテレビ

↑32型と十分すぎる大きさなのに店頭価格では手の届く値段！ AQUOS LC-32DE5・オープン価格 シャープ

学生から社会人まで幅広く持てる

## ボッテガの財布

彼女が彼に持って欲しい財布のブランドNo.1がボッテガ！ どんなシーンにもピッタリだから、長く使えること間違いナシだよ。

持ってるだけでオシャレなマイクロ一眼

## オリンパス・PEN E-P1

おしゃれ男子にはおしゃれカメラがマストな時代。プロ並みの写真が撮れるマイクロ一眼。自分も借りられちゃうってのもオイシイ！

→レンズによって作品が変わってくるけど、標準ズーム装備ならプレゼントするのにも手が届く範囲！ オリンパス・ペン E-P1 レンズキット・オープン価格 オリンパスイメージング

のXmasプレゼントに悩んでいるコ必見。男のコ100人に、今一番欲しいものを聞いたよ。コレをあげ センスのいい女のコだと思われること必至の、おしゃれプレゼントリストを参考にしてみてね。

# ものリスト

冬のおしゃれを一番に左右するアウター! お金がかかるアイテムだから、流行だけじゃなくて着まわしできるかなど、実際に使える1枚をじっくり選びたいもの。関西読モがチェックしたのは、どこのどのデザイン?

ーデの主役になるものが要高 クールにもドレスアップにも使えて大人気です!

柄ストールのNEXTはタイダイ！

# 3 Gypsy05のストール

もはやセレブの定番アイテム、ストール。最新Hitは、Gypsy05のタイダイ！ いかにもL.A.風なデザインで、くるっと巻くだけでデニムスタイルをこなれた雰囲気にチェンジ。

ndsay Lohan

シンプルスタイルの主役はストール！

↑リンジーはタイダイストールを巻くことでシンプルコーデをスタイリッシュに着こなすことに成功。小物使いって大事なんです

マイリーがお買い上げ！

# 4 Quay Eyeware のサングラス

おしゃれ度急上昇のティーンアイドル、マイリーが購入したのは、オーストラリアブランドのサングラス。旬のティアドロップ型はセレブのマストアイテム。

マイリーはティアドロップサングラスを愛用中

➡サングラス&ハットでセレブっぽさをUPしたマイリーのコーデ。白のデニムショーパンで作るモノトーンスタイルに♥

ケイト・ハドソン、ジェシカ・シンプソン等セレブが多数愛用中

# 5 Geren Ford のスタッズワンピ

ロックブームの今季、セレブが飛びついたのはスタッズワンピ。ガーリーなムードの中にも辛口テイスト漂うデザインが、みんなのハートをキャッチ。

Scoop!!

## セレブ発！最新ブランドNEWS

### ニコール・リッチー

アクセブランドのHouse of Harlow 1960が大Hitしているニコール。今度ついに洋服ラインを手がけることが決定！

**新ブランド「Winter Kate」を発表**

➚ニコールがデザインするコンテンポラリーラインのWinter Kateが来年2月にデビュー。ニコールの大好きなボヘミアンシックなテイストを反映させた、柄チュニックやワンピなど、27のアイテムが揃います

**おしゃれマタニティブランド「A Pea in the Pod」とコラボ**

8月にアメリカで発売開始された、人気マタニティブランドとニコールのコラボアイテム。マタニティでありながら、ニコールっぽい70年代テイストのおしゃれなデザインが話題。この度日本にもついに上陸へ

➡デニムでニコールスタイル完成。プリントトップス¥16800 トコ パシフィック（A Pea in the Pod）

⬅ゆるっとしたシルエットで体型をカバー。カーディガン¥19950 トコ パシフィック（A Pea in the Pod）

➡妊婦じゃなくても着たいキュートさ。マキシワンピース¥23000 トコ パシフィック（A Pea in the Pod）

### オルセン姉妹

ファッションビジネスで稼ぎまくるオルセン姉妹は、新ブランド&新ラインを続々プロデュース。

**「Olsenboye」をスタート！**

↑Elizabeth and Jamesからも、シューズ&ジュエリーラインがデビュー予定み

↑アメリカのデパート、JC Penneyとコラボした子供服ブランド、Olsenboyeを来年春に発売予定。すでに先行販売されているアイテムも。オルセンのほかのブランドより安く手に入るから、Sサイズの女の子にはぴったり！

**The Rowのサングラスラインが登場**

⬅オルセンの高級洋服ブランド、The Rowに、新たにサングラスラインが加わることが決定。メアリーケイトがかけているサングラスがそれ。有名サングラスブランドのリンダ・ファロウとのコラボで、ヴィンテージ風のデザインが特徴です

# セレブのお買い物 REAL SHOW

ワードローブがどんどんシーズンレスにな てるこの時代。暖かいアウターの中は、シー レスで着られる最新セレブアイテムで決めて 冬の寒さを吹き飛ばしちゃお☆

撮影／恩田亮一　構成／さかいもゆる　デザイン／フォルム

**How to Buy?**
セレブとお揃いの商品はココで買えます
LA celeb　www.la-celeb.com
トコ・パシフィック☎03-5411-0566
the Closet青山店☎03-5766-0860

とにかく毎日持ってるお気に入りなんです！

↓⇒近頃のリンジーはモードな黒スタイルに夢中。ショーパンスタイルにスタッズバッグを持っておでかけ。

←子供っぽくなりがちな柄コンビネゾンをシャープなブラック小物で大人っぽく仕上げたリンジー。バッグのスタッズがポイントに。

## 2 もうフツウのレギンスじゃ物足りない!? セレブの足元は進化形レギンス!!

セレブのスキニーブームは一段落して、今度はみんな、進化形レギンスにシフト中。ケミカルウォッシュやチェック柄など、ロックテイストがきてます！

シエナはスキニー感覚でカジュアルコーデに愛用!!

↑スキニーより進化形レギンスが、シエナの気分。淡いグレーの色合いが、ブルーより断然おしゃれに見えて新鮮♥

### Gypsy05のケミカルレギ

一見グレースキニーに見える、ルウォッシュのレギンスが登場 心地のよさと美脚効果を両立♪

## 1 リンジーがヘビロテするNewバッグ Linea Pelleのスタッズバッグをscoop!!

バッグマニアのリンジーが最近愛用しているのは、Linea Pelleのスタッズバッグ。さりげないスタッズ使いが

### Wild

のチェック

こちらはボトム感覚ではける　チェック柄レギンス。これからの寒いシーズン、ミニとしイヤードしてロックガールコーデを楽しんで、

J-AXIS
PREMIUM GIFT BOX
時計とブレスレットのセット
全色 ¥3,990(税込)
DL729-PG
DL728-W
DL728-BK
株式会社 サン・フレイム
TEL 03-3845-3206
www.sunflame.co.jp
東京・銀座でもお買い求め頂けます。
銀座菊水（松坂屋百貨店前）

また寒いけどコスメ業界は早くも春♪ コフレドールの新色（全5品種／¥2940～¥3675※編集部調べ）が12／16に発売。透明感のある光をまとったパステルカラーのシャドウやリップで一気に春モード！「ロングパワーマスカラ（全2色・各¥2940※編集部調べ）」も要チェック 問カネボウ化粧品☎0120-518520

知夏子が広告モデルを務めるインディペンデント ガールのクールな新作（3シリーズ10モデル／¥17850～¥26250）が話題です！ 女らしさを秘めたタフな文字盤×りゅうずに付いたピンクのスワロフスキーのクールなデザインが冬のトレンドにマッチ★ 問シチズンお客様相談室☎0120-784807

アーニー アーノルド パーマー×ASH&DIAMONDSのコラボ第2弾！ キラ可愛なウォレット（¥19950）、ロングチェーン（¥4935）、ストラップ（¥3990）、ポケッタブルエコバッグ（¥3150）が出来ました♪ インパクト大な傘マークが新鮮。友達にプレゼントしてオソロ持ちしても♪ 問レナウン☎03-5496-8511

約90ブランドの商品が揃うファッションサイト「alone Brand Garden」。Kitty & Co.のau限定カラーのコートやKIRALYのオリジナルコインケースなど、ここでしか手に入らないお宝もアリ！ 今すぐアクセス。http://aubg.jp（ケータイ、PC共通）

国内外のファッショニスタに人気急上昇中のトリー バーチ。12月8日、日本初の路面店が銀座にオープンします！ 洋服にシューズ、バッグやアクセサリーが豊富に揃ううえ、銀座店オープン限定のトートバッグ＆Tシャツを販売。絶対行かなくちゃ！ 住中央区銀座5-5-18 藤か西ビル1～2F 問ルック☎03-3794-9151

南アフリカの女性への支援を目的にスタートしたジミー チュウの「プロジェクトPEP」。この度、その一環として派手でゴージャスなアイテムが完成！ 現在、全店で先行販売中 全店舗展開は12／5～。この売上金の一部は寄付されます。あなたもこういう形でチャリティに取り組んでみては？ 問ジミー チュウ☎03-5413-

毎年恒例の伊勢丹のチャリティキャンペーン「Merry Green Christmas」。今年は12／5からスタート。ベアサンタ BE@RBRICKストラップ（各¥300／うち100円がグリーンサンタ基金に寄付されます。）のチャリティ販売もあるよ。あなたもぜひ参加してね。問伊勢丹新宿店☎03-3352-1111
BE@RBRICK TM & ©2001-2009 MEDICOM TOY CORPORATION All rights reserved

## NIKEフラッグシップストア誕生

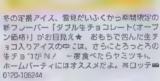
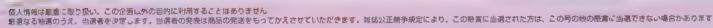
NIKEの東京初のフラッグシップストアができました★ ボップなウエアや小物にダルビッシュ有さんをはじめとするアスリートとのオープン限定コラボモデルなど大型も勢揃い！ さらに、お気に入りのシューズやバッグをカスタマイズできるサービスも！ 住渋谷区神宮前1-13-12 問ナイキお客様相談室☎0120-500719

寒い冬にぴったりな愛らしくて甘い香りのロクシタン「勢雪ローズ」全6種／¥2835～¥10290／限定品）」。フレグランスやボディクリームでこの香りをまとえば、カレとの距離が縮められるかも♥ クリスマスプレゼントにも。問ロクシタン ジャポン☎03-3234-6940

デビュー直後から人気のアディクションが最高にクールな「クラッチ アディクション スパイ ピンク（¥21000 限定品）」をリリース。ラグジュアリーなガンメタリックのクラッチバッグに限定カラーのコスメや練り香水を詰め込んだ、大人なキット。争奪戦必至です★ 問アディクション ビューティ☎03-3273-2979

ヤングマガジンで連載中の「彼岸島」が遂に映画化。サバイバル＆アクションシーンは必見です。講談社合同試写会に1500組3000名様をご招待。日時 12／21 17:30開場 18:30開映 場所 東京・中野サンプラザ 大阪 御堂会館 詳細・応募はhttp://vivi.tv（PC、携帯共通）へ。

冬の定番アイス、雪見だいふくから期間限定の新フレーバー「ダブル生チョコレート（オープン価格）」がお目見え★ おもちで包んだ生チョコ入りアイスの中には、さらにとろっとろの生チョコがIN！ 一度食べたらヤミツキに。ホームパーティにはオススメだよ。問ロッテ☎0120-302300

ジェラート ピケからクリスマス限定キット（¥7700）が発売★ モコモコ素材の中でも軟かい、スフレ素材のパーカ＆ボーダーソックス、さらにピーチの香りのオリジナル柔軟剤のミニボトルを特別BOXに入ってるよ。ギフトとしても、自分へのご褒美にもいいよね。問ジェラート ピケ ルミネ新宿2店☎03-3345-7103

今、全国のDURASではXmasフェアを開催中（～12／10）。¥50000以上お買いものすると、海外セレブに人気のジュエリーウォーター "Fillico" を名前入りで、¥10000以上お買い上げの方にはシャンパングラスやペアキーホルダーなどをプレゼント（数量限定）。アウターなど冬アイテムと共に手に入れちゃお。問DURAS☎03-5772-8756

どうせ狙うなら、とっておきブランドのウェアが欲しい！

# Snobo Wear Brand "must buy 2"

スノボ

キャッチーなデザインと高い機能性で、ViVi太鼓判の2ブランドをPick up！ ハズしのない、優秀アイテムたちを一挙見せするよ！

Photo/Jun Okada Styling/Mana Kogiso Hair&Make-up/Tori Model/Kiko Mizuhara(ViVi Exclusive) Mary Sara Text/Noriko Tamura Design/Ma-h Gra Cooperation/PROPS NOW EASEPICA FUJISA CO

モノトーンのタータンチェックが、今年の気分にマッチ。カラフルなパンツとのコントラストを楽しんで！ [illegible] ジャケット¥34650 [illegible] パンツ¥26250 ポンポン付きニット帽¥7990 ブーツ/スタイリスト私物

ジャケットを脱いでもおしゃれ
何枚もほしくなるキュート柄！
上下セットアップで上級者気分
1st Brand
SISTA.J
女のコの心をつかむ、キュートなデザインとともに機能面でもこだわり
のハイスペック素材に注目。トレンドを取り入れた小物類も豊富です！
SISTA J
新創企業株式会社

2ndBrand
ESTIVO
今季は"SWEETS"をテーマに、ジェリービーンズみたいなPOPな色合いに大人のエッセンスが入ったデザインが豊富に登場！

機能デザインを
イエローで可愛く
中綿入りジャケットはウエストのリブがアクセント。他にグリーン、ピンク、白、ブルー、パープルの5色があるよ！
ファー付きジャケット¥34650
チェックパンツ¥25200、耳あて付きニット帽¥4410
エスティボ
ソックス スタイリスト私物
GOLDWIN INC.
☎03-3481-7266
0120-307-560

COLLECTION
ムラサキスポーツ
www.murasaki.co.jp

MURASAKI SPORTS
GIRLS SNOW
蝴蝶
ROX

kissmark

LOVE SNOW STYLE COLLECTION 2009-2010

ジャケット
SNOWDROP
KM-6J459 WHITE
¥25,900
×
パンツ
SNOWBIRD
KM-6S479 ROSE
¥22,900



スノーボード
JIBIN-L
¥49,900

ジャケット
ICECUBE
¥22,900
×
パンツ
K-HUMMING BIRD
KM-6S429 YELLOW
¥22,900

ジャケット
FAIRY TALE
KM-6J449 BLACK
¥25,900
×
パンツ
ICECUBE
¥16,900

kissmark商品は、全国のアルペン、
スポーツデポにて好評取扱中。 一部お取り寄せとなる店舗もございます

Kissmark Japan Co.,Ltd.
9-40 Marunouchi 2-Chome Naka-ku Nagoya, Japan 460-0002 Phone (052) 559-1035

お取り扱い店舗 一部お取り寄せとなる店舗もございます

SiROP
hudi
Have a Happy Snow Life! 2009-10
右:99701×99801
左:99702×99801
SiROP SNOWBOARD WEAR
製造元: KYOUYA KISSEI CO.,LTD.
phone.075-582-8650
http://www.rakuten.co.jp/loveactionmarket/

定番人気のシリーズに新色が登場☆
←派手カワな赤クロコ!! 長財布[9×19.5] ¥45150 プラダ ジャパン（ミュウミュウ）
→シンプルで使いやすい白もオススメ！ 財布[9.5×15.5] ¥42000 / プラダ ジャパン（ミュウミュウ）
シックな大人めレザーが新たにお目見え！
↑大人可愛いピンクベージュ。財布[9×19.5] ¥47250 / プラダ ジャパン（ミュウミュウ）
←大人なチョコレートブラウン 長財布[9×19.5] ¥47250 プラダ ジャパン（ミュウミュウ）
←黒に映えるゴールドパイピングがポイント☆長財布[9.5×19.3] ¥47250 / プラダ ジャパン（ミュウミュウ）
今年のイチオシはインパクト大なビジューシリーズ♥
裏側にロゴが♥
↑サイドのスタッズ使いもオシャレ!! 長財布[9.5×19.3] ¥65100（予定価格）/ プラダ ジャパン（ミュウミュウ）
レトロなカマロタイプもオススメ
←↓バッグ等につけられるキーホルダータイプ！ ビジュー付きガマ口小銭入れ[H6.5×W7.5×D2.6] 各¥33600（予定価格）/ プラダ ジャパン（ミュウミュウ）
キュートな丸形小銭入れ!
←ビジュー付き小銭入れ[直径7.5×D2.5] 各¥30450（予定価格）/ プラダ ジャパン（ミュウミュウ）
←個性的な柄財布で、他のコを一歩リードしてっ!! 生地に入ったラメやスタッズ使いがトレンド感満点♥ 長財布¥65100（予定価格）、Vネックトップス¥93450（予定価格）、ビジュー付きスカート¥131250（予定価格）、ビジューブレスレット¥26250 プラダ ジャパン（ミュウミュウ） インに着たレースキャミソール、ビジュー付きカチューシャ / スタイリスト私物
大人気シリーズの新色からNEWラインまで！
MIU MIU新作お財布大公開♥
みんなの憧れブランドmiu miuの今季新作お財布を全部見せ♥ 大注目のビジューシリーズから定番シリーズの新型&新色まで、要チェック!!

可愛いモノだけ、ViViが厳選!!

# お財布&手帳マストバー

| 札入れ | 1 |
| --- | --- |
| カード | 9 |
| 小銭入れ | 1 |
| ポケット | 5 |

ちょっ…ラウン…

| 札入れ | 1 |
| --- | --- |
| カード | 11 |
| 小銭入れ | 1 |
| ポケット | 4 |

↑→オシャレ業界人の所持率も高い人気シリーズの新色です ✧ 長財布［10×19］（パープル、ブラウン）各¥73290／ローレンヒルズ本店（バレンシアガ） 長財布（グリーン）¥59850、（シルバー）¥65100／トコ パシフィック（バレンシアガ）

↑ラウンドファスナー長財布［12×21.5］ ¥59850／トコ パシフィック（バレンシアガ

## オシャレ上級者の支持率高し!
## BALENCIAGA
バレンシアガ

## GOYARD

→長財布［10.5×19］ ¥68000（ブラック）、¥109400（レッド）、¥109800（ホワイト）／ブランド☆Scoop!!（ゴヤール）、長財布（イエロー）¥128100 ティアラ ドゥ コフレ（ゴヤール

| 札入れ | 1 |
| --- | --- |
| カード | 6 |
| 小銭入れ | 1 |
| ポケット | 2 |

## LOUIS VUITTON

| カード | 3 |
| --- | --- |
| ポケット | 2 |

手帳カバーなら"アジェンダPM"に決まりっ!!

→手帳カバー（アジェンダPM）［14.5×10.5］ 各¥38850／トコ パシフィック（ルイ ヴィトン）

| カード |  |
| --- | --- |
| ポケット | 1 |

アジェンダミニも、オススメ

←左・手帳カバー［10.5×8…］…450／トコ パシフィック（ルイ ヴィトン） 右・手帳カバー［…8.5］ ¥51450（※レフィル2…）カサブランカ（ルイ ヴィ…

↓長財布（ポルトフォイユ・ポエシ）［11.5×20.5］ ¥92300／ブランド☆Scoop!!（ルイ ヴィトン） ブラウス¥7875／Spiral Girl サロペット¥26250／モロコバー新宿ルミネ店（レンガ フランカ） ヘアバンド¥7140／Shops Love（jennifer behr） リング¥1650／アクセサライズ原宿店 リボンネックレス（1粒ストーンネックレスとセットで）¥6090／フォビッシュ ハニーサロン バイ フォビッシュ）

| 札入れ | 2 |
| --- | --- |
| カード | 6 |
| 小銭入れ | 1 |
| ポケット | 2 |

↓長財布（ジッピー・ウォレット）［10.5×19.5］ 上・¥134400、下・¥120750／カサブランカ（ルイ ヴィトン）

| 札入れ | 3 |
| --- | --- |
| カード | 8 |
| 小銭入れ |  |
| ポケット | 3 |

ウェルニの新色も要チェック!

↑長財布（ポルトフォイユ・サラ）［10×19］ ¥99750／カサブランカ（ルイ ヴィトン）

| 札入れ | 2 |
| --- | --- |
| カード | 6 |
| 小銭入れ | 1 |
| ポケット | 1 |

←小銭入れ（ポルトモネ クール）［9×10.5］ ¥50400／ブランド☆Scoop!!（ルイ ヴィトン）

| 小銭入れ | 1 |
| --- | --- |

↓長財布（ポルトフォイユ・アンソリット）［11×21.5］ ¥102900／カサブランカ（ルイ ヴィトン）

マルチカラーの新型も要チェック☆

| 札入れ |  |
| --- | --- |
| カード |  |
| 小銭入れ |  |
| ポケット |  |

↑二つ折り財布（ポルトフォイユ・コアラ）［10.5×12.5］ ¥86000 ブランド☆Scoop!!（ルイ ヴィトン）

| 札入れ | 2 |
| --- | --- |
| カード | 12 |
| 小銭入れ | 2 |
| ポケット | 1 |

| 札入れ | 2 |
| --- | --- |
| カード | 6 |
| 小銭入れ | 1 |
| ポケット | 1 |

↑長財布（ポルトフォイユ・サラ）［10.5×19］ ¥…700／カサブランカ（ルイ ヴィトン）

新作の"ポルトフォイユ・ポエシ"に大注目☆

せっかく買うなら、高くても長く使えるイイ物を!

## やっぱりお財布はハイブランド

ViVi読者アンケートでも、やっぱりお財布はハイブランドのものが欲しいという…が圧倒的多数!! 特に人気な7ブランドの新作お財布を、ここでは紹介します…

書きやすい&見やすくて、予定を上手に整理できる機能型手帳。人気ブランドは、この2つ!!
今年はパステルカラーが豊富♥
QUOVADIS
クオバディス
←左・手帳(パープル)[16×16] ¥4095、中・手帳(スカイブルー)[16×16] ¥3885/東急ハンズ渋谷店(クオバディス) 右・手帳(ピンク)[16×16] ¥2940/PLAZA(クオバディス)
→左・手帳(イエロー)[17×8.8] ¥1365、中・手帳(ラベンダー)[17×8.8] ¥1365/PLAZA(クオバディス) 右・手帳(サーモンピンク)[15×10] ¥2730/東急ハンズ渋谷店(クオバディス)
→ViVi編集部やスタイリストさんの間でも愛用者多数! 毎日忙しい働く女子にはもってこいの手帳です! 左・手帳(ブラック・大)[25×19] ¥3255/東急ハンズ渋谷店(モレスキン) 右・手帳(レッド・小)[21×13] ¥3570/東急ハンズ渋谷店(モレスキン)
オシャレ業界人御用達!!
MOLESKINE
永遠の人気キャラといえばコレ!!
HELLO KITTY
↘もこもこのクマが超キュート♥ スージー・ズー・ファーダイアリー・ブーフ[16×11.5] ¥1575/PLAZA メッセージモヘアニット¥8925 シャーロットロンソン 千鳥格子柄ミニスカート¥16800/Jolly Boutique(Jolly Days) リボン付きモヘアベレー帽¥7245/モロコバー新宿ルミネ店(disco valley) 3連ブレスレット¥1950/アクセサライズ原宿店 タイツ/スタイリスト私物
I love Bears♥♥
毎日、頻繁に使うものだから大好きなキャラものを選んで一緒に過ごしたい! ここでは、今年人気の5つのキャラクター手帳を紹介します!!
©Suzy Spafford 2009 Licensed by PLAZASTYLE
今年のNo.1人気キャラはコレ!!
Suzy's Zoo
スージー・ズー
↑左・スケジュール帳[18.6×13] ¥1470、左中・スケジュール帳[16.5×11.5] ¥1575/渋谷ロフト 右中・スケジュール帳[15.5×11.5] ¥1365/東急ハンズ渋谷店 右・スケジュール帳[13×9] ¥525/サンリオ
↑左・スージー・ズー スケジュール帳[18.5×13] ¥1470/キディランド原宿店 ※売り切れの際はご了承願います 右・スージー・ズー スケジュール帳[18.2×12.6] ¥1470/渋谷ロフト
今年はクマ手帳BOOM!!
スティッチ&スクランプのラブリー手帳♥
スティッチとミニーマウスが特に人気!
Disney
ディズニー
←左・スティッチ&スクランプスケジュール帳[20×12] ¥1260、右・スティッチ&スクランプデラックススケジュール帳[18×12] ¥2940/ディズニーストア渋谷公園通り店
©DISNEY
去年に引き続き根強い人気!
Care Bears
ケアベア
→ファー素材でケアベア&ハートのワッペンが可愛すぎっ♥♥ 手帳[16×11.5] ¥1575/東急ハンズ渋谷店
PEANUTS © United Feature Syndicate, Inc. www.snoopy.co.jp
愛されキャラNo.1☆
SNOOPY
ViVi読者の
癒し系代表のクマ系キャラか、とにかく今年は大人気~ その他に定番のキティちゃん、ディズニー、スヌーピーも...
人気キャラ&ブランドを指名買い
2大人気手帳は、キャラクター&機能型!!
Pookie Doll
蝴蝶网
hudie

# オシャレ有名人の財布&手帳全部見せ

オシャレなあの人たちの私物財布&手帳を、気になる中身まで大公開☆　あなたのお財布&手帳選びの参考にして！

## May J.さん

ウィトンのウェルニのお財布は、大好きなピンクをセレクト♥

このお財布は今年の5月ぐらいに、渋谷のルイ ヴィトンで7万～8万円くらいで購入しました。ViVi系の服が大好きなので、ダズリンやローズブ［illegible］ト、N NEなどのショ［illegible］プカードがいっぱい入ってます。手帳はベティちゃんのモノを愛用。ライブのMCや曲順をメモったりしてます！

PROFILE
1988年6月20日生まれ。カバー曲「Garden」が着うたダウンロード数150万を超える大HIT を記録し、全国を席巻中!! 11［illegible］25に、May J.×MAY'Sの「Sing for you」をレコチョクで配信スタート！

財布には名前の刻印入り♥

撮影　大門徹

## 鈴木亜美さん

PROFILE
1982年2月9日生まれ。神奈川県出身、A型。歌手、女優、DJ、タレントなどマルチな活動で最近は話題に！ 10［illegible］28に、「KISS KISS KISS／aishiteru...」をリリースしたばかり!! TBS金曜ドラマ「おひとりさま」に出演中。

グッチのチェーンつき［illegible］、パイソン柄［illegible］大人っぽくて好きっ［illegible］

財布にもちびお守り♥

## 藤井リナ

キャスキットソンの手帳にリボンバンドをプラス!!

キャスキッドソンの手帳と、リボン形の手帳バンドは、PLAZAでセット買いしたよっ!! 水色の手帳にピンクのリボンっていうレトロな配色が超～可愛くない？ ヴィトンのお財布はもう4年くらい使ってるから、そろそろ買い替えたいと思ってるの。次はCHANELの財布を狙ってます！

撮影　浜村菜月

## 長谷川潤

ヴァネッサ・ブリューノの財布を愛用中！

いかにもブランドって感じじゃないお財布を探してて、銀座でふらっと入ったヴァネッサで見つけたの！ 大人っぽくてシンプルなのがすごく気に入って購入したよ♥ 中に入れてるのは、ヘアーダンス教室のカード、TOPSHOPのカード、表参道ヒルズのカード、仮免許証など。

撮影　大門徹

## 大石参月

お財布はCHANEL［illegible］

シャネルのお財布は、3年くらい前に地元の浜松で購入。ツタヤやゲオなど行きつけのお店のカードや、あとはコスメ好きなんでRMK、MAC、PSAなどのカードもいっぱい！ 手帳は、仕事してる風っていうかデキル女風を狙って、大きめの機能性重視のものを買ってみたよ(笑)。

撮影／浜村菜月

## 松本亜希さん

シャネルのお財布は7月にロスに出張に行ったときに購入。たしか9万円ぐらい！ 手帳はロフトで購入したもので、細かい予定はもう1つのノートに。2つを使い分けてます！

↘レザージャケット¥26250、フリンジワンピ¥9980／EMODA

撮影　浜村菜月

## 橋本江莉果さん

ミュウミュウのお財布は［illegible］週間ぐらい前に買ったばかり！ 6万5000円ぐらいでした。最近スタッズがマイブームで、コレは使ってたら味が出てきそうなところがGood!!

撮影　浜村菜月

お財布&手帳を買う前にコレをチェックして運気もUP！

## ドクター・コパさんの風水的［illegible］

PROFILE
風水第一人者、Dr.コパ氏の長女。著書に「ドクター・コパの恋愛に成功するプチ風水」など。その他、テレビ・ラジオ・雑誌・トークショーなど、多方面で活躍中。

**2010年のラッキーカラーは？**
2010年は、濃いめのブルー、ワインレッド、ゴールドの3色がラッキーカラーです!!

**お金の貯まる財布の色は？**
お金の入る部分は黄色くて、表は黒や茶系などの革のお財布が一番金運UPに効果があります！

**財布に入れておいたりつけておいたりすると良いアイテムは？**
A. 馬蹄型のアイテム、神社で買った金運UPのお守りなど。古いモノは効果がないので、毎年取り替えて！

**財布に入れておいてはいけないアイテムは？**
A. 領収書やレシートをグチャグチャにして何日も入れておくのは良くないですね。友達との写真もNG。

**恋愛運UPする手帳の色やデザインは？**
A. 縦長の手帳が良いですね。デザインはリボンや花柄、ハート柄など。色はピンク×ゴールドor白がオススメ。

赤の魔法♥
赤×白のキャンディストライプで圧倒的な存在感☆
rienda sueltaのブラ&ショーツ
AMPHIの白ランジェリー
エレガントにツヤめく光沢感で白を大人ムードへ
クリスマス限定カラーのロマンティックなラベンダーピンク。ブラ&ショーツとシュシュの3点セット¥6825／Vivica Style（Vivica
蝴蝶网
nudie.com

# Part 2 冬新作、マストバイKEYWORD5

濃いカラーリングや厚手素材の服……、"透け"を気にしなくていい冬こそランジェリーを自由に選べる楽しさがアップ♪ 定番から注目株まで、いま買うべき5つのターゲットをクローズアップ！

## 1

春夏に続き、秋冬も相変わらずのラブコールを集めているのがヴィンテージムード。レースを中心のデコラティブなデザインが多数。

### Vivicaのラブリー・ヴィンテージ

→ブラ（ショーツつき）¥6090、かぼちゃパンツ¥2940／Vivica Style(Vivica)、ファーのリストマフ¥27300／BEAMS JAPAN 3F（イエシム シャンブレ）、ヘッドドレス¥20790／キャバレー、パンプス¥14175／マークスタイラー（Lagunamoon）、ソックス／スタイリスト私物

↓リボンのステッチ使いがアクセント。ブラ&ショーツ¥5040／トリンプ・インターナショナル・ジャパン（アモスタイル）

←光沢感のあるシルクサテンとなレースによるゴージャスな色合わせ。ブラ¥1… ショーツ¥13… Defo (Sally…es)

→甘くガーリーなピンクのシフォン素材に黒レースの色気をプラス。ブラ¥15750、ショーツ¥14490／BEAMS JAPAN 3F（アンドレスト）

←繊細なレースでデコルテをきれいに演出。ブラ¥8190、ショーツ¥4200／ワコール（…ルファージュ）

→レースプリントで華やかな可愛らしさをキャッチ。ブラ¥5250、ショーツ¥2625／JILL by JILLSTUART（JILL by JILLSTUART Lingerie）

## 2 ワイヤレス三角ブラが大ブーム！

胸をソフトに包みこむ、やさしいつけ心地で人気急上昇中のワイヤレス三角ブラ。そのゆるさが魅力の自然な胸は、攻撃的に盛られた胸よりセクシーという男性意見も！

↓身体を締めつけないワイヤレスと心地のいいコットン素材で一日中快適。ブラ&ショーツ¥6…95／Ravijour

↓コントラストの効いた配色でワイヤレスに見せないメリハリ感が優秀。ブラ&ショーツ¥6…95／Ravijour

←ワイヤレスでもゼブラ柄フリルで胸のボリュームをアップ。ブラ&ショーツ¥6090／ガ…

→下着のラインを出さない抜群のフィット感。ブラ¥3990、ショーツ¥2940／トリンプ・インターナショナル・ジャパン（コスメティック）

# PINK × BLACK LACE

可愛いもセクシーも
欲張りたいなら
ピンク×黒レース



# BLACK × STRIPE RIBBON

いコも辛いコも
な胸元の大きな
ンに注目♥

女性誌初出し!

# 赤西仁

jin akanishi

## 初の主演映画『BANDAGE(バンデイジ)』1/16公開!!

岩井俊二・小林武史プロデュース・小林武史監督

KAT-TUN・赤西仁が2年ぶりに俳優活動を開始した。その舞台は、自身初となる映画! しかも監督は、90年代のバンドブームを牽引した小林武史、脚本は『Love Letter』や『スワロウテイル』で知られる岩井俊二という超強力タッグ。そこで『ViVi』はどこの女性誌よりも早く、初の主演映画について赤西君本人に直撃! さらに最近のハマりものからファッションのこと、そしてもちろん恋の話まで、根掘り葉掘り聞いちゃいました!!

―映画、とってもカッコ良かったです

「マジですか!? ……」

―演技が自然すぎて、普段もこういう感じなのかなって思っちゃいました。

「なら[illegible](笑)」

―じゃあ、今回演じた主人公ナツと赤西さんは似ている?

「いや、基本的に違います。むしろ、似ているところはないと言ったほうがいいかもしれないなぁ。ナツ役をもらったときの第一印象は、正直[illegible]ちょっと[illegible]い奴だなあと思ったんで[illegible]ダメ男的なところが」

―たしかにナツは、薄っぺらい自分に自信がなくて一生懸命もがいている、という男。同じ男として、そこに共感はできなかった?

「できなかったなー。自分のまわりにはいないタイプだし、いたとしても友達にはならないかも」

―今回演じていて、一番難しかったシーンを教えてください。

「やりにくかった、というシーンは特にないです。好きだったというシーンもないけど、印象に残っているのはキスシーン。あのシーンは長回しで、一切カットなしで撮ったというのもあるんですけど、何より17歳(撮影当時)とキスしている俺、大丈夫……?と思って(笑)」

―すっごいナチュラルなキスシーンでしたよね?

「そうですか。俺、あの撮影の後スゲー落ち込んじゃって。だって17歳ですよ。なんか汚しちゃいけない感じじゃん?」

―引っぱたいてるシーンもありましたよね? 実際の赤西さん、まさか引っぱたいたりは?

「やらないっすよ! てかそんなことする男って問題でしょ!?」

―じゃあ、ナツのようなはがゆい片思いをしたことはありますか?

「それはない」

―では、いつも恋は思い通りに?

「いやいや……(苦笑)。俺の場合は、付き合うってなるか、付き合えないってなるか、[illegible]たら終わりだから」

―じゃあ、付き合えないってなったらスパッと気持ちを切り替えられるほうなんですね?

「それは[illegible]相手によるけど。忘れら[illegible]というときもあった気がする」

―この映画は、"孤独"っていうのが印象的に描かれてましたが、劇中にあった[illegible]聞き方をすると、赤西さんにとって『孤独』を色で表したら何色ですか?

「ええ〜、また難しいことを!? わかんね[illegible]。俺、基本的に孤独って感じないんで」

―一人でいたくないタイプ?

「うん。一人は好きじゃない。仲間といれば(孤独は)感じない」

―ところで、小林武史監督の第一印象はいかがでした?

「第一印象は、"コワイ!"。けど話してみると真逆。面白いというか気さくというか。撮影中はけっこう、いろんなことをワイワイ話してましたね。たわいもない話ばっかですけど」

―どんな話題で一番盛り上がった?

「うーん、覚えてないぐらい本当にたわいもない話で……」

―ナツを演じるに当たって、監督からのオーダーはありました?

「いや別に。ベーシックな情報だけもらって、あとは好きにやって違ってたら直して、みたいな感じでした」

―共演者とはどんな感じでした?

「仲良かったですよ。ドラマーを演じてた金子(ノブアキ)君とはプライベートで会ったこともあったし。それ以外のメンバーは初めてだったけど、今もたまに連絡取ります。とくにベーシスト役の笠原(秀幸)とは、よく飲みに行ったりするし」

―[illegible]映画の中で組んでいたバンド「LANDS」での活動は、今後何かあるんですか?

「もうすぐCD出すんで、お楽しみに!」

―ちなみに『LANDS』は90年代のバンドだし、音楽もロックでKAT-TUNとは違う雰囲気。ボーカルを務めるに当たって、何か参考にした音楽はあったんですか?

「とくにはないんですけど、普段から洋楽しか聴いてないので、それが参考といえば参考なのかな。ちなみに最近はブラック・アイド・ピーズが好き」

―俳優として、今後やってみたい役はありますか?

「分からない。でも映画はまた出てみたいですね」

―もしハリウッド俳優と共演できるとしたら、誰と共演したいですか?

「マット・デイモン!」

―どんなストーリーがいい?

「共演できるなら何でもいい!」

―最後に、この映画は誰と見に行ってほしいですか?

「それは、なるべく多くの人数で行ったほうがいいと思いますよ(笑)」

―もしかして赤西さんが、お客さんとして一人でひょっこり見に行くことは?

「ないですよ〜。いや、あるって言っておいたほうがいいのかな? (みんなそういうことしたりするの?と聞いて)じゃあ、ちょっと考えてみます。[illegible]ってことにしといてー」

―では、ViVi読者のためだけに映画のPRをしてください。

「1月だけ、洋服を買うお金を、少しこの映画のチケット代にまわしてください! よろしくです」

**Q. 海外旅行するならオススメの国は？**
A. え〜、俺も世界中飛び回っているわけじゃないんで……。でも今まで行った中だったら、スペインかな。ただ旅の目的にもよると思うから。
（読者は赤西さんが行ったところに行きたいんです）
じゃあ、スペインに行ってらっしゃい！

**Q. 好きなサングラスのブランドと形を教えてください。**
A. ブランドのこだわりはないですね。形はティアドロップが多いのかなあ。
（何個ぐらい持ってるんですか？）
実はそんなに持ってないんですよ。単によくなくすので、コロコロ替わっているだけ。だから全然たまらない。

**Q. もうすぐクリスマスですけど、プレゼントに欲しいものは？**
A. 欲しいのは、クリスマスを一緒に過ごす時間。フツーにおうちで。ディナーは、作ってくれるなら何でもいいっす。基本、食べるのが好きなんで。量も、めっちゃ食べれるほうです。

**Q. お酒は強い？**
A. 普通じゃないかな？　好きなお酒は特にないんですけど…、ワインが嫌い。飲むならカクテルとかリキュール系ですね。

**Q. 雑誌でヌードになったことで、周りからの反応は？**
A. 友達は「気持ち悪い」って…。まあ、そりゃそうですよね。
（すごく評判良かったって聞きましたよ）
ホントっすか？　ありがとうございます（笑）。

**Q. 恋の終わりはフるほうですか？　フラれるほうですか？**
A. 知りません！（笑）　いや、フラれもしますしフりもします。
（別れ際、冷たそうですもんね？）
えっ!?　そんなことないよ！　まぁ、想像にお任せします（笑）。てか、どっちかの気持ちがなくなった時点で恋は成立しなくなるものだからねー…。

**Q. メールは好きですか？**
A. 人並みじゃないですか？

**Q. 絵文字は使うんですか？**
A. 使いますよ、いろいろ。ハートは、彼女によく使います。

**Q. 一番好きな食べ物を教えてください。**
A. チキン。から揚げでも何でも、とにかくチキン。

**Q. 部屋のインテリアはどんな感じ？**
A. バラバラっす。普通の、生活感溢れた部屋ですよ。でもキレイではあります。

**Q. 今一番ハマッていることを教えてください。**
A. i Phoneのゲーム。タッチ・ザ・ナンバーズっていうゲームです。

**Q. 女のコの服装で好きなのは？**
A. 似合ってれば何でもいいと思います。服装も髪型も。でもギャル系は苦手かな。『ViVi』はギャル系じゃないですよ（笑）。

**Q. ピアスの穴は何個ですか？**
A. 片耳2つずつです。

**Q. ケータイの待ち受け画面は？**
A. 最初のまま、変えてないです。コレ……（と画面を見せてくれて）、日付と時間です。なんか、普通ですいません。

**Q. 寝るときの格好は？**
A. えっとね、Tシャツに、下はパンツ。

**Q. よくホメられるパーツは？**
A. ないっすね。自分で気に入っているのは、くるぶし。何となく……（笑）。

**Q. 何フェチですか？**
A. 鎖骨！

**Q. 今一番したいデートは？**
A. 海外デート。海外ならどこでもいいです。気晴らしになると思うので。

**Q. 彼女といるときはどのぐらい喋る？**
A. 俺、うるっさいすよ。めっちゃ喋りますね。

**Q. 好きなすしネタを教えてください。**
A. イカ！

**Q. 最近衝動買いしたものは？**
A. 最近はしてないです。過去には、車。車好きなんですよ。映画の中でナツはレトロな車に乗ってますけど、あれは俺だったら絶対選ばない（笑）。タイプじゃないです。

**Q. 今後、髪型を変える予定は。**
A. 全くないです。今ぐらいの長さが好き。まあ、[illegible]ち悪いって言わ[illegible]程度に[illegible]はします

**Q. [illegible]の方に[illegible]でメッセージをお願いします！**
A. [illegible]——[illegible] 英語[illegible]ジとか言ったことないからなあ。次までに考えておくので とりあえずは今回はBye Bye！（笑）

[illegible]N AKAN SHI　1984年7月4日生まれ。2006年にKAT-TUNのメンバーとしてデビュー。ドラマ『有閑倶楽部』（日本テレビ系）の主演を務めるなど俳優としても活躍。映画中のバンド・LANDSのボーカルとして歌った主題歌「BANDAGE」のCDが11/25にリリース

撮影　飯田権寿（FEMME）　スタイリスト　野友健二　ヘアメイク　[illegible]（メーキャップルーム）　取材・文　山本奈緒子　デザイン　attik　編集協力　フロップスナウ

jin akanishi
60VC-2
11
KODAK 1
35
38

BIG
特別先行取材が実現!今一番気になるオシャレBO

冬のメイクBOOMが丸わかり!!★

# トレンドBeauty新聞!

今シーズン、ViViガールズの間で旋風を巻き起こしているメイクのトレンドを、一挙にクローズアップしちゃいます！　どこよりもSPEEDYかつHOTな最新情報が満載だから、絶対に見逃せないよ★

**タレ下まぶた**

上まぶたがライトな分、下まぶたに重さを出した目元が◎。下つけまでさらにタレ目を強調すれば、スウィートシックな目元が完成

**うすピンクリップ**

リップは、スキントーンのうすピンクでさりげなく甘いテンションに仕上げるのが気分。ヌーディすぎるベージュはもはやOUT！

**こってりチーク**

この冬、チークはピンク以外ありえない！　頬の高めの位置にふんわりと入れて、ポッと上気したようなじんわりホッペを作り上げて

## 今、世界中が「甘顔」BOOM!!

この人たちが火付け役

【加藤ミリヤさん】

【吉川ひなのさん】

**What's 甘顔？**

ヘアメイク 美舟さん

「今っぽい甘顔は、媚びず、濃すぎず、程よいヌケ感のあるメイクがカギ。タレ目風の下まつげやピンクのチーク&リップ等、ポイントで甘さを取り入れるのがオシャレ度UPの秘訣です」

愛さのツボはココ！
ガーリームード満点のリナアレンジは、いつも「可愛い♥」と話題に。ViVi誌面で特に人気を集めた、冬アレンジをプレイバック！
おだんごは毛先を逃すとパーティ仕様に
おだんごはきっちり丸めず毛先を逃すのがリナ流。ルーズに揺らぐ毛先とお花つきシュシュのW効果で、パーティにもOKの華やかヘアが完成。
How to arrange
1
↑髪全体を左寄りのトップに集めたら、ゴムでひとつに結ぶ。その毛束を、手ぐしでざっくりと2つに分ける。
2
↑片方の毛束だけを結び目に半回転巻きつけピンで留める。残りの毛束は二つに折り、まとめてシュシュで留める。
BACK
ViVi 12月号
うなじ見せダウンは隠しピンでキープせよ！
長さを生かした、女ムード満点のうなじ見せダウン。寄せてピンで留めるだけの簡単さなのに、デートにもピッタリの美人ヘアに♥
ViVi 12月号
ローズプリントロンパース¥13650／ローズプリット ピアス¥11025
LCHANCE渋谷109店 プレス¥2100／SANYO SHOKAI(SmackyGlam)
How to arrange
1
↑全体をトップ、中間、えり足に三分割し、さらにえり足を二分。毛先を持って円を描くようにうずまきを作り、毛先を逃がして数ヶ所ピンを挿して固定
2
↑次は中間部分。えり足と同じように毛先を残しながら、大きくうずまき状に丸め、ピンで留めて動きをキープ
3
↑トップの毛束は軽くねじり、上に押し上げてから中間をピンで留め、ふくらみを出す。最後にカチューシャを。
SIDE
BACK
ViVi 12月号
おくれ毛アップは全体をうずまき状にして作るべし
おくれ毛を効かせた甘めアップは後ろの髪をうずまき状にまとめるのがワザ。ルーズなボリュームが際立ち、どの角度から見てもおしゃれにキマる！
How to arrange
1
2
↑ピンが見えるとムードがなくなるから、表面の髪をかぶせて隠す。これでスタイルの邪魔をせずアレンジをキープ。
SIDE
BACK
アレンジ♥

# 簡単アレンジLesson

んな表情になれる、とっておきアレンジを人気ヘアメイクさんがレクチャー。

ヘアメイク

Vivのファッションページでひっぱりだこの嶋さん。ナチュラルでありながら、女のコらしさとトレンド感を取り入れたアレンジテクに定評があり、モデルからも大人気♥

SIDE

BACK

28mmのコテを縦に持ち、細かめにとった毛束を根元から毛先までぐるぐると巻きつける。巻き方は顔周りから内巻き、後は外巻きと交互にしながら巻いて。ボブやセミディの短めヘアは、根元からボリュームをしっかり出すほうが、アレンジが可愛くキマるよ

トップのボリューム感が決め手

## おでこ出しカチューシャ

顔立ちがグッと明るく見えるカチューシャアレンジ。トップにやりすぎくらいのボリュームを出すことで、華やかゴージャスな雰囲気に！

カーディガン¥…550 …新宿ルミネ店 disco… シャツワンピ¥24990 …dy ネックレス¥7350 …ク Yochi カチューシャ …50 …ク Head Dr…

How to arrange

↑前髪を上げてカチューシャをし、ハチ上の髪を取る。その毛束を後頭部中央でねじり、上に押し上げてピン留め。

BACK

カーディガン¥15540／Jolly Boutique (JB Girl) ロンT¥4725／titty&Co.渋谷店 ピアス¥1050／L.CHANCE渋谷109店 ネックレス¥1200、ストーン3連ブレス¥2400／アクセサライズ原宿店 6連カラーブレス¥2520／SANYO SHOKAI (SmackyGlam)

## おてんばポニー

髪が短めのコも後ろを上下に分けて結べば、ポニーテールスタイルも可能。くるんと丸めた前髪のアクセントで、カジュアルキュートな印象に。

SIDE

BACK

How to arrange

1 ↑全体を耳上ラインで2分し、それぞれ毛束を左に寄せて結ぶ。上は内側から一束とり結び目に巻きつけピン留め

2 ↑前髪を左サイドへざっくりと流したら、全体を丸めて輪を作り、毛先をピンで留めて動きを固定すればできあがり

…スジレ¥7875／マーキュリーデュオ ボーダーワンピ¥10920 sn… ルミネ新宿2店 リボンゴム¥…0／Plush&Lush (joujou) …ックレス¥23…／L.CHANCE渋…09店

How to arrange

## リラックス結び

前髪はラフにセンターで分け、結ぶ位置は低めに設定。気合を入れすぎない、抜け感のあるヘアが、こなれた雰囲気を演出してくれるよ。

って得する
テクを一挙出し！

# ヘアアレンジお役立ちコラム♥

注目の最新アレンジアイテムから、おさえておくべきスタイリング剤などなど、アレンジ達人になれるあれこれを、まとめてご紹介！

## 1 地毛にかぶせるだけ★ メガ団子がキテる！

最近は超ビッグなお団子ヘアがブーム。そのブームに乗って、ショートのコでも簡単にハヤリのお団子になれるアイテムがお目見え。

↑地毛に近い色のものを選ぶとなじみやすい。毛量が少ないコにもオススメ。メガ団子¥3675／L.CHANCE渋谷109店

←地毛をトップの高い位置でひとつ結びに。そこにお団子ウイッグをかぶせる。お団子についてるゴムを結び目に巻きつけたら、アメピンを挿して固定する。

## 2 ロリ風のデコラヘアに！ ガガ風リボンバレッタが可愛い♥

奇抜なヘアが常に話題のガガ。彼女のトレードマークのリボンヘアがアレンジグッズとして登場。旬のデコラヘアに即変身できるよ！

↑シンプルなおだんごも、キュートなロリ風ヘアに変身。ヘアアクセ感覚で取り入れて！ ヘアリボン¥1890／Grandedge渋谷109店

地毛をトップの高い位置でひとつにまとめたら、おだんごにする。その根元部分にリボンバレッタのコームを挿せばOK。あっという間にデコラヘアが完成！

ドットコンビネゾン¥9240／LB-03渋谷109店

## 3 いい感じのうねりが出る アレンジ前日はみつあみをして寝るといい！

アレンジ前はコテで巻くのがベストだけど、苦手なコはみつあみでもOK。髪にほどよいうねりが出て、ニュアンスあるアレンジに！

シャツワンピ モデル私物

## 4 使いやすさも高得点！ スプレー&スプレーワックスを使いこなすのが確実のカギ★

「スタイリング剤はどれでもいい」なんて考えは間違い。それぞれのスタイルに適したスタイリング剤を使えば仕上がりに差がでるよ

**ポンパやアップなど**

### "かたまり"になっている

アップスタイルのボリューム感やボンパのキープには、セット力の高いスプレーがgood。仕上げに吹きかければスタイルを長時間キープできるよ

フロントを立ち上げたポンパ、ボリュームのあるお団子は、潰れてしまうと可愛さ半減。スプレーでしっかりキープ！

←朝スプレーしておけば髪が乱れた時も手ぐしで元通りに。ケープ キープ&リセット 微香性 140g オープン価格 花王

←エッセンシャル エアフィックス パンプスプレー ¥1890 シュワルツコフ プロフェッショナル ヘンケルジャパン

→固めすぎず、触れたくなる軽やかな髪に仕上がる。エブリタイム スプレー キープ フレイム ハード ¥1260／ウエラジャパン

→全体に使えばソフトに、固めたい部分に使えばハードにキープしてくれる。マシェリ 2WAY スプレー ¥735 編集部調べ／資生堂

**動き＆ハーフアップなど**

### させるのにオススメ！

コテで巻いたカール感や、ハーフアップのふんわりとした立ち上がりは、ガチガチ固めず自然な動きをメイクするスプレーワックスで。

ルーズな巻きの質感、ハーフアップの空気感はやわらかさが命！ 髪を固めないスプレーワックスが最適。

→空気感のあるふんわり巻きをキープ。モッズ・ヘア エアリースプレーワックス エアリーメイクアップ オープン価格／ユニリーバ

←作ったスタイルを長時間持続させ、潤いもプラスする優れもの。ヒ ス ワックスspray カノェオ ¥2100 アリミノ

→ダメージが気になるヘアにもオススメ。軽めの質感 ラックス ソノーヘアワックス つややか仕上げ オープン価格 ユニリーバ

→ミクロの霧でベタつきや重さを抑え使いやすいテクスチャーに ス イス シャワ ワックス ¥1575 アリミノ

## 5 作りたての質感をキープ アレンジにオススメのワックスはコレ！

ルーズな束感や浮き感にはワックスが◎。最近はアレンジ専用のワックスも続々登場してるから、作るスタイルに合わせて選んでね。

### 短めヘアやきっちりアレンジにオススメ

ふわっとした毛束感、トップの浮き感部分に指でつまんでワックスをつければ、アレンジたての質感がキープ。

←狙った部分にファイバーが絡まり、どんな動きも自由にキマる リーゼ クリアキューブワックス 05 オープン価格 花王

←ゴワつきを抑えながら空気感を自由自在にメイク。ラックス ふんわりムーブワックス オープン価格／ユニリーバ

←なめらかなクリームがアレンジスタイルをきっちりFIX。ヴィダルサスーン ソフトファイバーワックス オープン価格 P&G

## 6 新形態のアイテムがIN！ 注目のNewスタイリング剤にココがスゴイ！

スプレーやワックスもアレンジの強～い味方だけど、スタイリング剤はまだまだ進化中！

→ホールド力は高いのに、重さのない新感覚のジェルワックス。セバスティアン ジェルフォルテ ¥1890／ウエラ ジャパン

→固めずまとまる新感覚の筒状タイプ。ショート女子に人気。左から・ウーノ フォグバー しっかりデザイン、同 ふんわり マッシュ 各オープン価格／資生堂

肌と留めたい部分を挟むのがポイント！

おだんごヘアなどに実践したい、正しいピンの留め方をレクチャー。しっかり覚えておくべし！

→ピン先は髪を挟んだまま、ピンの根元を地肌側へ倒す。ピン先が髪から離れないように、するのがポイント だよ

→ピンの根元を持ち、おだんごの根元部分の髪と、地肌の髪をピン先ではさんだら、ピンを倒してそのまま垂直に挿す。

AIKO UEMURA
meets TBC

マフラー ¥71400／ムーンバット（ファビオラ エクリュ）
ネックレス ¥84000 Angela
その他 私物
Who is
ミリヤちゃんや梨花さん、マリエなど多くのタレントやアーティストのメイクを担当。雑誌、広告等でひっぱりだこの人気ヘア＆メイクさん。
Skin
一見マットだけど、うるおいによる自然なツヤがあるフラットな肌。このシャイニー過ぎずマット過ぎない、ほどよい光沢感をまねしたい。
Eye
目尻と下まぶたを強調したタレ目メイク。ヌケがあるのに強さがあって、デカ目度も絶大。甘めでnotギャルな“大人っぽいエロさ”がポイント。
Cheek
ふんわりピンクのチークは触れてポッと紅潮したように見えるのがキュート！丸くグラデーションになるように3色をぼかすのが、ガーリーほっぺの秘訣！
Lip
イガリメイクのリップは、ヌーディではなくうっすらピンク色なのがポイント。少しだけオーバーに描いて、ぷっくりつややかな唇に仕上げて。
ミリヤちゃんのタレ目Eyeや梨花さんのふわ丸チークetc…、
今ブームのスイートメイクを発信しているヘア＆メイク、
イガリシノブさんにクローズアップ！
誰でもすぐ旬顔になれる“イガリメイク”の秘密を全公開です♥
ヘア＆メイク／イガリシノブ（BEAUTRIUM） 撮影／菊地泰久（vale.／人物）、柏原力（商品） スタイリスト／鈴木深雪 モデル／エリーローズ 取材・文／宮下弘江、飯田有希果 デザイン／attik
イガリさんメイク

ロセスを完全マスターしちゃおう

でも即"ミリヤ顔"になれるスーパーテクを盗んじゃおう!!

マスクでうるおい補給
化粧水をつけた後、ジェルマスクを10~20分のせてさらにうるおい補給。メイクのりが向上し、ツヤ感もUP!

下→上へマッサージ
乳液をつけたら顔全体を下→上、内→外へ丁寧にマッサージ。最後はこめかみへ流して、くすみやむくみが解消!

START!

井上晃子さん 22歳 大学生

「デカ目命なので、グラデシャドウ+つけまが定番。でもいつも同じ顔になっちゃって、ちょっと飽き気味」

使ったのはコレ!

予習! イガリさんメイクの

メイク前の保湿で肌にツヤを出す!
肌に自然なツヤを出すためには、メイク前のスキンケアが重要に。基本のケアにシートマスクをプラスして徹底的に保湿して。メイクののり&もちもUP。

ポイントメイクはチークから! チーク3色重ねて、ふわほっぺへ♥
チークはパールが控えめのマットめなカラーで、ポイントメイクの一番最初に。アイメイク等のやり過ぎを防ぐことができるよ! ふんわりほっぺに仕上げて

ほんのりシャドウに ライン+まつげでドーリーEyeに!
シャドウはブラウン系で薄く仕上げ、ラインとまつげで魅せるのがカギ。目尻&下まぶたの茶ラインと目尻強調つけまはイガリメイクのマストアイテム!

…を手であたためる
…の平で目まわりを軽くおさえて…をあたためる。血行がよくなって、…るクマがすっきり!

使ったのはコレ!

…まつの目頭…を…カットして…がっ…しはみ出…らにつける…でなじませる。

下のキワは黒で締めて
黒のリキッドMで下まぶたのキワにラインを引く。まつげとまつげの間を埋めるよう細く引いて。

使ったのはコレ!
茶色リキッド 茶ライナー

…茶シャドウを点づけ
…の一番右のダークブラウンのシャドウを細いブラシにとり、下まぶたのキワに点々とのせていく。

…茶ラインでまつげを描く
茶のリキッドNで、点づけしたシャドウの上にまつげを3~4本ずつ描く。甘さと縦幅UPが実現!

…アイホール…に…の左から2番目を…二重の幅に、右から2番目を目尻に…一番右をぼかし…

使ったのはコレ

…目尻に細ラインを入れて横幅拡大!
黒のリキッドMで目尻にラインを引く。少し長めに引いて、目尻のくぼみをきっちり塗りつぶす。

使ったのはコレ!

…ガリ流で目指に♥

ミリヤちゃんみたいになりたいのに、癖ありパーツのせいで仕上がりがイマイチ
そんな悩みも、イガリさんのテクで速攻解決できちゃいます♪

…細つり上がり眉で昔っぽい!!」

ナチュ太&平行眉にすれば今の甘顔に!

…眉をかって見せている…より外側の毛を残…ットし、ペンシルで…を下向きに描く。

…茶色のペンシルで、眉頭の上と眉中央の下側を描き足して太さをプラス。つり上がり感も軽減。

…ペンシルで描いた眉をな…よう…明るめのパウ…を重ねて、薄く自然…さの眉に仕上げる。

…下…自然に…太さに。眉尻は短めにするのがイガリ流。

「中心寄りの顔でヌケがない!」

使ったのはコレ!

→中央に光でヌケを
クリーム色のハイライトKを眉頭や鼻まわり、あごなど顔のセンター…中央にヌケを演出

…目尻の下あたりにチークの一番濃い部分がくるように、F・H…のチークを重ねる。

…ライトと外寄りのチークにより顔の中央ラインにヌケが生まれて、強めの顔立ちが優しげにシフト。小顔効果も大!

…めぐみさん 21歳 大学生

う少し鼻が高かったら…… そんなコンプレックスを抱きつつも、骨格の問題だからってあきらめていた人
らいのでは!? 今回は、光と影を操るマサルマジックで 鼻高美人に大変身★ その効果は、まさに整形級！

今月の目標

# 光と影の視覚効果で鼻高ビジンになる！

→(上)ケイト パウダーファンデーション N OC-G ¥2100、ケース ¥840／カネボウ化粧品 (下)キャンメイク ハイライトグラデーション No.01 ¥840／井田ラボラトリーズ

## 鼻高メイクの3原則

**☑ ハイライトでバランスよく骨格矯正！**
鼻が高いだけでは、決して美人には見えないもの。鼻筋だけじゃなく、額、目の下、アゴにもハイライトをのせて、バランスのとれたメリハリフェイスを手に入れて！

**☑ 立体感はパール、陰影はマットが**
ハイライトとシェーディングを選ぶ時は質感に要注意！ 高く見せたい部分にはパーリーな質感を、くぼんで見せたい部分にはマットな質感を選ぶのが基本中の基本です

**☑ チェックしながら入れる！**
至近距離で鏡を見ながらメイクすると、ハイライト&シェーディングを濃く入れすぎてしまいがち。少し鏡を離して、全顔のバランスを常にチェックしながらメイクして。

スッとした鼻筋を手に入れたい！

**眉間から鼻筋を立体的に**
おでこのハイライトからつなげるように、眉間の三角ゾーンにハイライトをのせる。鼻筋に向かって細くなるようにのせるのが、美人鼻のポイント。

**おでこの真ん中を明るく**
おでこの真ん中に、ハイライトを丸くふんわりのせる。広げすぎるとのっぺり見えてしまうので眉山の延長線上より内側になるように注意して

鼻のつけ根から鼻先に向かって細めのブラシで鼻筋をスーッとなぞるようにハイライトをのせ、シャープなラインを描くように意識するべし

目の下の三角地帯と口角、アゴにハイライトをのせる。ブラシでふんわりとのせてから、スポンジで軽く叩いてぼかすとナチュラルな印象に。

眉頭から目頭のくぼんでいる部分に、濃いめのファンデをぼかして陰影をつける。顔全体のバランスを鏡でチェックしながら、少しずつ重ねて。

眉頭から自然につながるように、鼻筋のワキに濃いめのファンデをのせる。ハイライトと陰影のコントラストで、鼻筋がほっそりと通って見える。

鼻の頭のワキに濃いめのファンデをブラシで細く入れる。光が当たったときにより立体感が強調されるから、キリリと洗練された印象になる。

→光と影が肌にナチュラルになじんで、骨格がシャープに際立つ。鼻筋がスーッと通った立体美人が完成。

AMIの感想
「子供っぽい丸い鼻がスッキリ高くなった！毎日メイクに欠かせないテクになりそう♡」

今月のおさらい

**光と影を駆使すれば骨格矯正も可能です！**
おでこ、鼻筋、アゴ、目の下の4つの光と陰影で、バランスよく凹凸をつけることが鼻高骨格美人を作るキモ。鼻だけに光と影をつけると、不自然だからね。ちなみに、やりすぎると舞台メイクみたいになるから、程よい濃さを心がけるべし！

次回はうるみ目メイクだよ〜

注目のキーモチーフで彼のハートをロック!

クリスマス限定

## Key to Heart

SETのブレスレットは、ネックレスチェーンにつなげるとロングネックレスに変身! 単品でも使いまわせる2wayデザイン。クリスマス限定。ホリディペアのスペシャルパッケージ付きも見逃せません! 右・ネックレス+ブレスをつなげてダブルチャームロングネックレスに ネ・クレス&ブレスレットセット(Sv プラチナフィニッシュ×D) ¥8900 左 (K10YG×R ¥29400 STAR JEWELRY



さりげないペアリングが可愛い

## Timeless Love Ring

Timeless Loveのメッセージが刻まれたペアリング。右・ルビーをあしらった華奢なデザインは重ねづけにも◎。レディスリング(K10YG×R) ¥21000、左・いぶしたシルバーがクール! メンズリング (SV) ¥12600(ともにクリスマス限定、ホリディベアのスペシャルパッケージ付き)/STAR JEWELRY

# STAR JEWELRY

繊細で女のコのハートをくすぐるデザインのSTAR JEWELRY。今年も大注目のクリスマス限定ジュエリーほか、毎日身に付けていたいとっておきの新作をクローズアップ。

右・揺れるチャームに男のコの視線はクギ付け♥ ピアス (K18YG) ¥27300、左・大人気ハートモチーフは、このデザインで差をつけて。ネックレス (K18YG) ¥24150 STAR JEWELRY

レディらしさをアピールできる繊細なデザイン♥

## Art in Nature

スターの輝きに願いを込めて

## Crossing Star

ホワイトゴールドとダイヤの最強コンビが輝くクロッシングスターモチーフに! 右・ネックレス (K18WG×D) ¥34650、左・ピアス (K18WG×D) ¥27300 STAR JEWELRY

PPYを引き寄せる魔法のシルエット

## ove Lips

リップシルエットは、おしゃれゴコロをくすぐる最高にHAPPYデザイン! 内側・リップ形ピアス (K18YG) ¥27300、外側・ブレスレット (K18YG) ¥25200/STAR JEWELRY

イニシャルネックレスにシルバーが登場!

## イニシャル&ターコイズ

右・ハートモチーフとターコイズストーンがSETになってインパクトバッチリ! ピアス (SV×T) ¥15750、左・ネックレス (SV×D) ¥16800/STAR JEWELRY

Shop List

| | |
|---|---|
| STAR JEWELRY THE SHOP&MUSEUM (元町本店) | ☎045-641-0650 |
| STAR JEWELRY THE SHOP TOKYO (表参道ヒルズ西館1F) | ☎03-5785-0201 |
| STAR JEWELRY+WORKSHOP (六本木ヒルズ ウェストウォーク3F) | ☎03-5772-7575 |
| STAR JEWELRY at LANDMARK PLAZA (ランドマークプラザ3F) | ☎045-222-5362 |
| スタージュエリー新宿高島屋店 | ☎03-5361-1464 |
| その他スタージュエリー各店 | |

12/2~12/25まで新宿高島屋2Fイベントスペースにて、クリスマス期間限定ショップ開催!

お問い合わせ先/スタージュエリーカスタマーサービス
0120-120-722 www.star-jewelry.com

コレクションを見て
気になっていた
ジップフリルを主役に

BLACK DRESS
このブラックドレスは
ピンクベルトが効いてて
模様バングル¥1380、ピアス¥280
FOREVER 21 その他／私物
スペシャルなパーティールックで
Winter Celebration!!
FOREVER 21
Hinano
Yoshikawa

Napoleon Vest
Satin Mini
ボリュームミニは
×ナホレオンヘスト
で甘辛MIXコーデ
お問い合わせ先／FOREVER 21 原宿店
☎03-3404-3201
http://forever21.co.jp（PC・モバイル共通）
※商品入荷サイクルが早いため、掲載時に販売終了している可能性があります。店頭での在庫確認、商品お問い合わせは受け付けしかねますのでご了承ください

大好きなレースも
ベージュだと
クラシカルで大人
Cotton Lace
Black Pants

# Comes out! Joias e'scape

大好きふわニットもパフスリでワンランクアップ！冬に着たいふわふわニット。肩のパフスリーブがパワーショルダー風でミーハーなコが胸キュンな一枚。ニットワンピ¥8295／ベレー帽¥5145／Joias　その他／スタイリスト私物

真冬のデート服はこれ一枚で需要♥　今年のウールコートはAラインで袖にファーがついたものがお約束♪ 前をしめてワンピ風に着るのが可愛い着こなし。ファー付きコート¥31290／Joias　その他／スタイリスト私物

# Joias
## e'scape

This is the casual & fabulous!
Joias e'scape has blasted off
Watch it out!

冬のPartyは素材違いで全身黒が可愛い。ファーにレースにリボン。Partyを思いっきりガーリーにキメるなら黒をチョイス。ファーベスト¥15540／ティアードワンピ¥15540／3連パールネックレス¥6090／パール×ラインストーンネックレス¥6300／Joias　その他／スタイリスト私物

お問い合わせ先：Joias
03-6438-0589
http://joias.jp

**shop list**
三宮オーパ1 3F ☎078-291-2137　ルミネ新宿2 2F ☎03-3346-1577

黒スキニーでクールにキメたいミッキー。→激売れ必至のレトロなミッキーニット。モノトーンの冬クール服にハズしアイテムとして投入してみて／ミッキーニット￥10290（©Disney）、サスペ付きパンツ￥11340、ネックレス￥6195、パンプス￥12390／Joias｜その他／スタイリスト私物

FREE'S MART
Special Issue
Fur Vest
ファーベスト¥9975
11月21日より
ViVi連動同時
限定発売!!
ブラック100枚
ホワイト50枚の
計150枚!!
前が長く後ろが短い、絶妙な
美シルエットのベストが完成
EVERYTHING YOU WANT
FREE'S MART

INDEPENDENT Girl
CHIKAKO's must have
Two sides of me
INDEPENDENT
hudie.com

Glitter Color

INDEPENDENT
http://independentwatch.com

2010 January

ViViモバで激売れしたあのアイテムが再入荷！ さらに、あの人気ジュエリーブランドも販売スタートしたよ♥ さらに、クリスマスメールの可愛いデコり方もレクチャー。今月も盛りだくさんでお届けします！

撮影／伊藤泰寛 構成／小熊政美 デザイン／フォルム

# Winter Shopping News!!

本格的な冬が到来。冬のデイリーコーデに欠かせないのがカーディガン。毎日コーデをランクアップさせる、今期大ヒットカーデが再入荷したよ。また、クリスマスにおねだりしたい大人気ジュエリーブランドも販売スタート。さらに、セール情報までHOTなNewsを一挙3連発★★★

## 1 Deciousの1000枚超えスタッズカーデ再入荷

ViViモバだけで1000枚超えの売上を記録したDeciousのスタッズカーデが遂に再入荷！ 今度こそ手に入れてね。

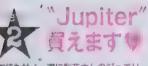
今年はスイート派もスタッズアイテムにTRY。コーデをキリッと引き締める！
カーディガン ¥9870 その他私物

オールブラックでとことんタフに★ リップの赤もポイントです。
カーディガン¥9870
その他私物

### BRAND LIST

梨花さんのジュエリーブランド「ジュピター」やSandie Luv anapなどおなじみのブランドも追加され全85ブランドに。左のセールブランドとあわせてチェックしてね。

| | | |
|---|---|---|
| AULA AILA | FREE'S SHOP | rienda |
| blondy | GILFY | RODEO CROWNS |
| CECROSS | Glutet | rosebullet |
| CECIL McBEE | INDEPENDENT girl | Sandie Luv anap |
| charlotte ronson | Jupiter GOLD LABEL | SLY |
| CHIMERA PARK | Kai Lani | snidel |
| DazzlinY | language | Spiral Girl |
| DEARA | LIP SERVICE | SWORD FISH |
| Decious | Lovefool | 17℃ |
| DRWCYS | MERCURYDUO | |
| DURAS | Miel Crishunant | ……and more! |
| EGOIST | moussy | |
| EMODA | MURUA | |
| Ennoaluna | Plush&Lush | |

## 2 "Jupiter"買えます♥

お待たせ！ 遂に梨花さんのジュエリーブランド「ジュピター ゴールド レーベル」の販売開始♪ 梨花さんこだわりのデザインは、女のコの可愛さを引き出してくれるよ♥ 華奢さも○。クリスマス限定ジュエリーを始め、数々の新作がラインナップ。争奪戦必至です！

©ViVi1月号

## 3 冬SALE早見情報

ViViモバでは12月からセール開始。開催ブランドは下記の通り。まだまだブランドは追加される予定。情報はサイトでどんどんUPします。

| | | |
|---|---|---|
| ALBA ROSA | LagunaMoon | MILLION CARATS |
| DELYLE | L.D.S. | the Closet |
| DRWCYS | LITIRA | titty&Co. |
| DURAS | LOVE BOAT | |
| Jolly Boutique | LOVE GIRLS MARKET | ……and more!! |

# Xmasお誘いデコメール徹底レクチャー!!

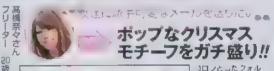
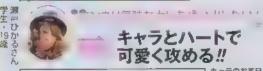
おしゃれなViVi読者ならクリスマスイベントに合わせたお誘いメールを送りたい。そこでViVi監修デコ絵文字を使ったメール術を教えます。使用したデコは"きらかわ♥ViViデコ"からGET。ViViモバからアクセスを。

### テンプレートでゴージャスに!!

ゴールドベースのテンプレートで招待状感を醸し出して！ デコ絵文字もキラキラしたものをチョイスするのがポイントだよ。

©ZAPPALLAS,INC

髙橋奈々さん 20歳 フリーター

### ポップなクリスマスモチーフをガチ盛り!!

コロッとしたフォルムがキュートなクリスマスモチーフやロゴのラインで飾りつけした、ハッピーなメールを送っちゃお♪ デコ絵文字もカラフルなものをチョイスするといいよ。

瀬戸ひかるさん 19歳 学生

### キャラとハートで可愛く攻める!!

キャラのお茶目さを利用してラブモードを可愛くON！ ハートならいくら使っても重たくならないよ。間違ってもカップルを選び込んだり、しんみりしたメールを送っちゃダメ。

# ViViカードでお得な冬を！

寒い冬。アウターを購入したり、ヘアのお手入れをしたり……。そんな毎日にViViカードがお役立ち★ ViViカードを使ってViViモバ（NET ViVi）でお買いものするとポイントアップサービス。さらにViViおなじみヘアサロンでスペシャル特典が受けられます。

### ヘアサロンの特典付きなんて感激♥

## ViViカード会員限定プレゼント

### ホットビューラー 3名様

まつ毛メイクをとことん美しく仕上げる。アズタイム「ゴージャスアイズ HOT&SPIN」（¥3654）。先端がゆっくりと一回転するので、まつ毛になじむよ。マスカラのダマをとかしながらまつ毛をカールアップして美まつ毛完成。問アズタイム☎092-401-1802

プレゼントの応募はViViモバから。厳正なる抽選のうえ、当選者を決定します。発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報は賞品発送のみに使用し、その後は速やかに破棄いたします。雑誌公正競争規約により、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に当選できない場合があります。

## 申し込みはViViモバから！

ViViモバからは簡単・便利なオンライン入会ができるよ。登録内容によっては、三井住友カードからあなたの自宅に書類が送られてくるので、必要事項を記入し、身分証明書のコピーとともに返送してね。ViViモバではカードの特典も詳しく掲載中。

三井住友カード入会案内デスク
0120-816437
平日 9:00～19:00
土日祝 9:00～17:00

*Always with You!*

# Welcome to S002 Wonderland!

*by Sony Ericsson*

auからデビューしたソニー・エリクソンのケータイ「S002」がかわいいとウワサになっています！
驚くほどコンパクトで女の子の手になじむし、どんなファッションにも、どんな毎日にもフィット★
今までのケータイとはレベル違いにかわいい「S002」をマリエがおしゃれに提案します！

撮影 JFKK（P253、255〜257）、スマイル（P254、255、258） モデル マリエ ヘアメイク Hitoshi スタイリスト NIMU
ケーキ制作 mina

**Monday**

ロンドン風のロックスタイルのかっこよさを引き立てているS002に注目。シンプルなフォルムとネイビー色がクール。ストライプジャケット¥12600 ラブフール Tシャツ¥3045、ショートパンツ¥6090 glet 帽子¥13125／CA4LAショールーム(CA4LA) バングル各¥2625 DURAS ブーツ¥26250／シャーロットロンソン その他 私物

**Tuesday**

ツヤツヤしたピンク色かかわいいS002はピンクライダースのインパクトに負けない存在感！ ライダースジャケット¥29400／シャーロット ロンソン レースワンピース¥13860／snideIルミネ新宿2店(snidel) ヘアクリップ¥3045 ROSE BUD(LIN LIN Q) ネックレス¥3990 OZOC ショートブーツ¥11340 R&E渋谷109店

**Wednesday**

超コンパクトなS002のホワイトは、ジュエルバッグのようジャケット¥13440 titty&Co.渋谷店 タンクトップ¥7245 ダズリン デニムパンツ¥19950 DraSTic(AULA AILA) ハット¥6090、ネクタイ各¥2100 DURAS グローブ¥7980 バロックジャパンリミテッド（マウジー エクストリーム） サンダル¥16800 DURAS ambient

**Thursday**

大好きなピンクの中でもS002のプレシャスピンクは、ヴィヴィッドで最高にかわいい色 ベスト¥7560(UNIF)、デニムスカート¥14490(Lee×Cher) Cher ネックレス¥5040 G?? ベルト¥7140 バロックジャパンリミテッド（ロデオクラウンズ） バッグ¥9345 titty&Co.渋谷店 ブーツ¥11340 デアディア渋谷店 デアディア その他 私物

PINKが叶える
恋の魔法……♥
コレが
Magic Item
Another Magic Item
こんな組み合わせもオススメ
レディセクシーを目指すなら……
スイートセクシーを目指すなら……
by Angel Heart
お問い合わせ先
アメーズユープランニング
0120-07-2160
http://ayp.jp
Sexy Love Magic
hudie.com

沢フォーラス2F☎076-265-8253・名古屋テルミナB1F☎052-563-1012・那覇メインプレイス1F☎098-951-3337・マルイシティ横浜4F☎045-442-0130

お問い合わせ先 フランドルカスタマーサービス ☎0120-290-370 オフィシャルサイト http://www.vigny.jp/

Xmasを過ごしちゃおう♥
場所 東京都文京区後楽1-3-61

つけたのはコレ
蝴蝶网
nudie.com
聖なるLove Jewelry
Pinky&Dianne

ニットベスト付きで進化した!
モッズコート
NEWSです! アメカジガールが街にあふれてる現象をキャッチ。聞けば、みんなの行き付けはFLASH REPORT。冬をあったかく、そしておしゃれに乗り切る主役コートがアメカジコーデのカギ。このブームに乗り遅れるな!
で作る知夏子の
FLASH

DELYLE
ボーイズ風なブルゾンを、
レースミニでガールMIX★
HEAVEN and Earth
クラシックはファー
コートでレディライクに
JB♥Girl

Love Mickey...

LENA'S MONOTONE

Check Blouson

プチプラアウターなのに、こんなに可愛い!!
Honeys
モノトーン
Style 6
今が旬のキャッチーなアイテムがとにかく激安で手に入ると噂のブランド、
ハニーズから冬の最新アイテムが到着! この冬の流行でもある、
モノトーンを中心としたスタイルを今回は提案しちゃいますっ!
なんと流行のノーカラー
ファーか¥2990!
Roland

“ガールなイノセントピンク”

A
B
C
D
E
F
G
セクシーもキュート
衝撃のヒットグロス★
MAC
お問い合わせ先／
M･A･C（メイクアップアート コスメティックス）
☎03-5251-3541 WWW.MACCOSMETICS.CO.JP

bagチャーム
にしてもOK♥
付属のチェーンに替えれば、流行のバッグチャームとしても使えるよ！シンプルなバッグも、途端にトレンドっぽい印象に変身☆
Bliss Bearのおなかの中に入ってる蓄光性のプレートが、夜になるとほのかにホワイトブルーに光ります！
ネックレス
にもなるよ!!
手持ちのネックレスチェーンに通せば、アクセとしても活躍！ 胸元でキラキラ光るBliss Bearが、パーティーシーンでもお目立ち間違いなし！
How to get Bliss Bear
問い合わせ フォーエバー
0120-666-368
時間年中無休）
http://www.bliss-bear.com

Blissとは「至福」、「この上ない幸せ」という意味。一つ一つ手作りで、300個以上のクリスタルが放つ輝きがハッピーを呼び寄せるよ♥ ジュエリー感覚で、いろんな使い方ができちゃうから、イベントの多いこれからの季節にBliss Bearはマストだよ♥

撮影 中里勝次 ヘア&メイク／相場晶志 スタイリスト／今村仁美 モデル／藤井リナ 構成 田村夏子 デザイン／FORM

顔の印象を決めるのは、何といっても肌♥ どこから見られてもOKって自信が持てるような美肌があれば、どんなメイクの時だって向かうところ敵ナシなんです。そこで、ふわっとしてナチュラルなベビー肌と、ツヤ感がセクシーな作りこみ肌のどちらも作れる、とっておきの一品をご紹介しちゃいます★

What's JAYE HERSH?
大人でシックなデザインが魅力
ハリウッドコレクションの
モノグラムバッグ
ニコール・リッチーやリンジー・ローハンも愛用する
L.A.の最先端ブランド、あの「ジェイハーシュ」の新作が到着
持ってたらエバれること間違いなしの、大注目ブランドだよ
がViVi初登場!!

レディな気分を盛り上げる
ビバリーヒルズコレクション
COFFEE,
セレブにも大人気!!
JAYE HERSH
Information
11/11(水)~12/8(
12/10(木)~12/2
蝴蝶网

day
ストレートヘアで
オールフォワード巻きで
甘えん坊モテコ
カレと二人きりで過ごす日は、全部内巻きにしたスウィートヘアで甘えん坊モードにスイッチ。思いっきりLOVEな気分を満喫しよ♥
もみこんで完成
髪を下から持ち上げ、くしゃっともみこむ。空気感のあるふんわりカールスタイルのできあがり！
内側からスプレー
髪を指でパラパラ落としながら、スプレーワックスを内側から20cmくらい離して吹きかける。
全部フォワードに
髪を前から後ろへ、すべてフォワードに巻いていく。顔を包むような毛流れが生まれて甘さがUP。
ゴワつかず
→柔軽質感が実現。モッズ・ヘア エアリースプレーワックス エアリーウェーブシルエット 100g ¥698（編集部調べ） ユニリーバ
優等生モテコ
いいコに変身したいときはストレートヘアがいちばん。でも地味には見せたくないから、空気感＋前髪アレンジでキュートさUP。
ニュアンスを出したい部分の髪をねじって指でほぐすと、ふわっと柔らかなエアリーな仕上がりに。
髪をパラパラ落としながら、内側からスプレーワックスを。前髪は取り分けクリップでとめておく
エアリーヘアが完成
→柔らかなニュアンスに。モッズ・ヘア エアリースプレーワックス エアリーインストレート 100g ¥698（編集部調べ） ユニリーバ
前髪を左方向へねじり、こめかみあたりで丸める。中間はUピンでおさえ、毛先はアメピンで固定
night
レストランでのディナーには、ヘアもドレスアップが必要。ふわふわの変形ポニーなら、ゴージャスさと可愛さが同時に手に入る！
ディナーを
ランダムに
頭まわり以外の髪を左右りの高い位置でポニーにしたら、毛束1本を根本に巻いて結び目を隠す。
使ったのは
固めすぎない
→柔らかなアップスタイルが実現。モッズ・ヘア エアリースプレーワックス エアリーメイクアップ 100g ¥698（編集部調べ） ユニリーバ
今月のまとめ
長時間デートもOK＆一日のうちでヘアチェンジもできちゃう、その理由は？
エアリースプレーワックスは、ワックスが薄く均一について髪と髪とを点で結びつける技術を採用。固めず軽さと柔らかさが続く！
冬のLOVEイベントもモッズがあればALL OK
2号連続！ ViVi人気読モのヘア日記♥
鉄板♥デート
女子大生を中心に「チームガールズ」を結成し、製品開発に協力。エアリースプレーワックスにも彼女たちの意見が活かされています。中谷さんもそのメンバーの一人。
カレと過ごす大切なイベントは可愛いヘアがなきゃはじまらない！ 髪一本一本を点でFIXするモッズ・ヘア エアリースプレー

にも動きだしそうな
ミッキーに♥です！
ミッキージュエリーは
Xmas限定BOX付き！
ミッキーブームが来たー!!
ENLOVE
イノーヴェ
hudie.com
つけたのはコレ!
CHIKAKO'S KEEP
エンドバー
飛行機♥

←3種類のヒアルロン酸が、角質層の深くまで浸透する。極潤ヒアルロンミスト(販売名,ハダラボモイストミスト) 45ml ¥893/ロート製薬

## ケアしてます♥

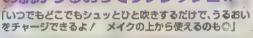
「極潤シリーズはお手軽プライスだから、惜しみなくたっぷり使えるのが魅力！　全身しっかり保湿してプリプリボディをキープしてるよ♥」

## 極潤にミストタイプの化粧水があるって知ってた? 勉強中もコレがあればお肌がうるおってリフレッシュ!!

「いつでもどこでもシュッとひと吹きするだけで、うるおいをチャージできるよ！　メイクの上から使えるのも◎」

リボン¥2100/mimi holiday その他/私物

リボン¥2100/mimi holiday その他/私物

## 一日のごほうびにローションパック♥

「乾燥が気になる日は、メイクをオフしてから、ローションパックで肌をうるおしてあげるの。肌モチモチに変わるのを実感できるよ！」

「パッティングしてから、手の平で押し込むように重ねづけしてるよ。角質層深くまでしっかりうるおいが届く感じが◎」

ワンピース¥16800/ミユ・ブーケット・アパルトモン(JILKY) その他/私物

「我が家は、ママもパパもおばあちゃんも極潤のファン！　リビングに置いてみんなで使ってるよ！」

## 極潤のつめかえ用を使ってます！myミニエコ活動だよ♥

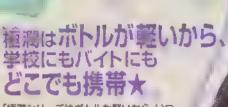
「リピート買いするなら、つめかえ用がうれしい！　小さな一歩だけど、ちゃんとエコに貢献してるよ」

**極潤ヒアルロン乳液**
うるおいを肌に
←ベタつき感の少ないみずみずしいテクスチャー。販売名/ハダラボモイスト乳液a) 140ml ¥1260/ロート製薬

**極潤ヒアルロン液**
つめかえ用で
←リピーターも満足なつめかえ用。(販売名、ハダラボモイスト化粧水a) 150ml ¥1050/ロート製薬

**極潤ヒアルロン液**
モチモチ素肌をキープする
←うるおい成分ス一パーヒアルロン酸配合(販売名 ハダラボモイスト化粧水a) 170ml ¥1260/ロート製薬

## 極潤はボトルが軽いから、学校にもバイトにもどこでも携帯★

「極潤シリーズはボトルが軽いから、いつもバッグにINして持ち歩いてるよ。学校でもバイト先でも、乾燥が気になったら、すかさずうるおい補給してます♪」

い合わせ/ロート製薬　お客さま安心サポートデスク
-6758-1272　http://www.hadalove.com

2009年

# 第31回 読者が選ぶ講談社広告賞 決定!!

## たくさんのご応募をいただき、ありがとうございました。

「読者が選ぶ・講談社広告賞」はその名のとおり、読者からの応募投票により、優秀な広告作品が選ばれます。読者の皆さまに雑誌広告をよりいっそうご理解いただくと同時に、読者＝消費者の選択眼にかなった広告作品を選出する小社独自の広告賞です。第31回は3月発売と4月発売の2ヵ月にわたって23雑誌の広告対象号にて実施されました。おかげさまをもちまして、読者の皆さまからたくさんのご応募をいただき、その投票結果をもとに第一次審査と第二次審査を経て、入賞広告作品が決定されました。

【男性誌・情報誌部門】大賞

株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモ

大賞

| 【女性誌部門】 | 誌名 | 号 | 会社名 | 商品またはテーマ |
|---|---|---|---|---|
| 大賞 | Grazia | 4月号 5月号 | ティファニー・アンド・カンパニー・ジャパン・インク | Karen/Baby-Celebration Rings |

| 誌名 | 号 | 賞 | 会社名 | 商品またはテーマ |
|---|---|---|---|---|
| Grazia | 5月号 | 最優秀 | エルメスジャポン株式会社 | 美しき逃避行 |
| | 5月号 | 優秀 | 株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモ | スタイルで選ぶ女に。 |
| | 4月号 | 優秀 | ウォーターフォード・ウェッジウッド・ジャパン株式会社 | ウェッジウッドの伝統、価値、気品をスタイリッシュに表現 |
| with | 6月号 | 最優秀 | 株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモ | IT'S MY STYLE |
| | 5月号 | 優秀 | 株式会社オンワード樫山 | 組曲・After the Rain |
| | 6月号 | 優秀 | 花王株式会社 | ビオレ ボディデリ新発売 |
| ViVi | 6月号 | 最優秀 | 株式会社 資生堂 | マジョリカマジョルカ |
| | 5月号 | 優秀 | 株式会社ピーチ・ジョン | Lingerie is Love-Jewelry |
| | 5月号 | 優秀 | 株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモ | 孔雀 ケータイをまとう |
| GLAMOROUS | 5月号 | 最優秀 | 株式会社エヌ・ティ・ティ・ドコモ | Choose your new style |
| | 4月号 | 優秀 | 日本コカ・コーラ株式会社 | コカ・コーラ ゼロ |
| | 4月号 | 優秀 | 日本ロレアル株式会社ラグジュアリ プロダクツ事業本部 ランコム事業部 | オシィラシオン |
| FRaU | 5月号 | 最優秀 | P&G マックス ファクター 合同会社 | SK-II ホワイトニング ソース |
| | 5月号 | 優秀 | 株式会社 グッチ グループ ジャパン グッチ ディビジョン | ICON AMOR アイコンアモール |
| | 4月号 | 優秀 | 三井住友カード株式会社 | 三井住友VISAアミティエカード |
| VoCE | 6月号 | 最優秀 | 日本ロレアル株式会社ラグジュアリ プロダクツ事業本部 シュウ ウエムラ事業部 | シュウ ウエムラ クレンジング オイル キャンペーン |
| | 5月号 | 優秀 | 株式会社 資生堂 | HAKU |
| | 5月号 | 優秀 | パルファン クリスチャン ディオール・ジャポン株式会社 | ディオール スノー |

# We♥"THE HILLS

リアルな恋愛と
おしゃれなファッションに、
きっとみんなも
ハマっちゃうよ★

## あの"THE HILLS"シーズン4のDVDがいよいよ発売されるよ!!

モデルやおしゃれセレブに大人気♥
待望の"THE HILLS"シーズン4のDVDが
遂に発売！　そこでTHE HILLS
ゼネラルマネージャーのマリエが、見所を
特別ナビゲート★　絶対見なくちゃね！

デザイン　FORM

### マリエがナビ！ ザ・ヒルズのココに注目

"THE HILLS"って、けっして非日常的な展開とかじゃなくて、みんなが実際にしてきたような恋愛とか、どうってことのない日常がリアルに描かれているの。けんかとかも美化せずにリアルに見せてるし、ロマンティック過ぎるドラマと違って、「分かる、分かる」って自分自身がつい入り込めちゃうストーリーなのがホントに面白い！

それに、主人公のローレンたちのファッションもL.A.の「今」とリンクしてるオシャレ感で、すごくリアリティがある。ViViの読者のコにも真似しやすい、L.A.ならではのさりげなさも魅力なんじゃないかな。

シーズン4はみんなが新境地で大人として変化していく様子や、成長したからこそのゴージャス感etc.絶対見応えあるはず！　恋の行方も、おしゃれも気になるしね。ちなみに、男の子ではジャスティンがお気に入りデス★

Marie

### THE HILLSをDVD&TVでCHECK！

**11月27日OUT!!**
**待望のシーズン4 DVDを今すぐチェック！**
DVD-BOXが11月27日(金)遂に発売。ヒルズワールドに初めてトライ、というコにも楽しめるス…友達と恋バナしながら観るのもオススメ!!

**TVで日本語吹き替え版放映中！**

HILLS 人物相関図

What's "THE HI
全米視聴率No.1／
超話題のセレブ&
リアルなドラマに夢中

お問い合わせ先
☎ 06-6776-8255
http://www.rakuten.ne.jp/gold/thumbelina/
Mafmof
取扱店舗はこちら
STARS ON LONG PLAY

Mafmofで
GoRgeous GiRL♥
冬のコーデの決め手は、
はくだけで今年っぽくなれる
トレンドシューズ。Mafmofなら、
どんなシーンにも幅広く使える
シューズたちがうれしい
プライスで揃うよ！

あるのとないのじゃこんなに違う!

# おしゃれにキメて、テンションアップ↑↑

いつもなら思いっきりおしゃれを楽しめるショッピングやお泊まりも、生理と重なるとコーディネートを考える楽しさも半減。でも、タンポンがあれば急な生理でも、いつも通りおしゃれに過ごせるよ

タンポン派 月本えりちゃん
マルチプロデューサー 25歳。バツグンのファッションセンスでViViのカリスマ読モとしてはもちろん、テレビでも活躍中。生理中はタンポンで過ごすことがほとんどというほど愛用中

タンポン未経験 梅澤結花ちゃん
21歳 学生。ViViでおなじみの美人双子姉妹の妹。どんなファッションも着こなしてしまうスレンダーボディの持ち主。カラダに入れるのが怖くてタンポンを使うことをためらっている

## 朝

生理中一番ドキッとするのが朝起きるとき。シーツや下着が汚れると一日気分も憂うつに。タンポンでモレを防げば、生理の朝も安心!

ボーダーパジャマ上下セット ¥8925 Ravijour 渋谷109店

朝から大失敗! 待ち合わせに遅刻

ただでさえ時間がないのに、モレたせいで朝からテンションダウン。生理中ってモレが気になってよく眠れないから、睡眠不足にもなりがち。

友だちに遅刻するってメールしなきゃ。でも、生理のせいで遅れたなんて言えないし、なんて謝ろう!?

白のショートパンツだって気にならない!

寝てる心配がないから

タンポンなら、寝ている間にモレる心配がないから下着もシーツもキレイなまま。コーディネートにも困らないし、忙しい朝でもスムーズに準備できるよ。ぐっすり眠れて遅刻の危険も半減♪

## 撮影中

この日はパーティ服のSNAPを撮ったよ。撮影のときは、いつも以上におしゃれに気合が入るから、生理を気にしてる場合じゃない!

せっかくの撮影なのに うまくポーズがとれない!

ラインの分かりにくいフリンジワンピでお尻のゴワつきは隠せたけど、ポーズを変えた瞬間にアレが出てきそう。怖くて全然動けない!

いつも通り動けるから、生理を忘れそう

動いてもズレないから どんなポーズも思いのまま

ポーズを変えたり脚を開いたり、撮影のときは意外と動くからタンポンが欠かせない! アレが出る不快感がないから、撮影に集中できるし、ニオイも気にならないからミニのワンピースだって着られるよ。

SA001 新登場
クールなブルーにロックオン★
ウチラのためのケータイー
めっちゃ薄いし、
スライドもマジ便利。
ガチで使いやすいよ！
オシャレで使えるau『SA001』!!
世界最薄※の
ワンセグスライドが
今アツい☆
秋まっさかりの今日このころ。突然ですが小森純ちゃんからお知らせです☆ デビューほやほやのau発ワンセグスライドが、とにかく使いやすいということで、まるっとレポートしちゃいます！

SA001で
快適モードだっ！
コチラが噂のおニューなケータイ♥
かゆ～いトコロに手が届く、
鋭いこだわりがテンコ盛りっ！
Point1
握りやすいサイズ感のヒミツはその薄さ！ しかもスライド式ならではのコンパクトでクールなイメージが☽ 開けるたびに待受画像が変わる機能もついてるから、楽しいのなんの♪
Point2
スクリーンは傷が付きにくい強化ガラス！ さらに、クリーンクリアコートでファンデや皮脂汚れがふき取りやすいのも◎ 小さな傷で画面が見にくくて困る！ というお悩みを聞いてたかのようなナイスなこだわり。
Point3
親指で軽～くスライドすれば、即通話スタート。デコラなネイルのコも、気にせず使えて重宝です！ しかも話が終わったら、スライドを元に戻せば通話終了。マジ賢いっす。ちなみにメールはこの状態でチェックできて、スライドすると返信用画面に勝手にチェンジ。どこまでお利口さんなの!?
大人～可愛い系のカラバリも豊富！
カラバリは4色。80sロックな今秋トレンドらしくピンクかブラック、もしくはロマ系を追求したいコなら断然ホワイト。でもやっぱクールなブルーがイチオシかも。悩むぅ～！
HELLO
片手だけで全部できちゃうの。これは、クセになりそう♥
オリコン結果発表!!
やっぱスライドっしょ！
これから人気になりそう
49.0%
35.2%
かっこよく見える
61.8%
21.7%
15.8%
知的に見える
36.8%
35.9%
27.3%
みんなの声
世界最薄 11.9mm
SA001 デビューキャンペーン
京セラ株式会社
http://www.kyocera.co.jp
「世界最薄」 2009年8月31日現在 ワンセグ対応スライド式携帯電話において 株式会社メディアインタラクティブ調べ。 ※画面はイメージです。

Jun Travel
旅が大好き!!
伊勢神宮

## 五十鈴川

伊勢神宮の中を悠々と流れる五十鈴[illegible]の御手洗場で[illegible]澄んだ空気を胸いっぱい[illegible]吸い込んで[illegible]

# 軽い言葉では言いたくないけれど まさにスーパー[illegible] 伊勢神宮の包容力に 感動しました

[illegible]の水で手を清める[illegible]ちゃん[illegible]な水[illegible]そのを[illegible]とした[illegible]たさ[illegible]まで[illegible]っていくよう

## 内宮の大樹

伊勢神宮の敷地の中には、2000年の時を越えてなお変わらぬたたずまいを伝える自然がいっぱい。大きなその木の根もとでしばし休憩「まるで木に包まれている気がした」と[illegible]ちゃん

古代から[illegible]ある自然が、やさしく包み込んでくれるよう

日本人の総氏神[illegible]天照大御神がまつられる内宮の正宮へと続く階段

## 風日祈宮橋

まだ人の少ない早朝の内宮、風日祈宮橋前の鳥居で。聞こえるのは鳥の声だけ。

刺激的な東京の暮らし。それはそれで楽しくて好きだけれど、やっぱり私はときどき疲れてしまう。自然が大好きでハワイ島でツアーガイドをやっている母の影響かな、自然に囲まれているときのほうが、素直に本当の自分をさらけ出せる気がする。だから、私は旅に出る。　今回は三重県、伊勢神宮。

なんでも伊勢神宮は日本人みんなの守り神。そう聞いて、神を信仰するわけでもないハワイ出身、私が伊勢神宮で何をすればいいのか。その答えを見つけられないまま出かけた旅。しかし、「お伊勢さん」はそんな私でさえもすぐに温かく包み込んでくれた。

早朝の神宮で聞こえた川の音と鳥の声。何百年もの間ここに在る木に見下ろされながら、広大な敷地を歩くうちに、なんだか私は泣きたくなって上ばかり向いていた。悲しいわけではなく、まるで体が浄化しようとするかのように、思いがこみ上げてくる感覚に、いつも都会で気を張っていたことがよくわかる。そして、すんなり。ここに私が今いることも、ここに大きな木があることも、すべてがとても自然なことで、しかもそこにはすべて意味がある気がして[illegible]。私はいろんなものに支えられて生きているんだ。そんな感謝の思いを込めて、神様の祀られるお宮に手を合わせる。

これが昔から人々が繰り返してきた「お伊勢参り」というものなのかな。私には歴史とか、難しいことはよくわからないけれど、でも肌で感じた伊勢神宮の包容力。そして再び東京へ。いろんなものに感謝しながら、また頑張ろう。

を完全阻止せよ!!

全身むくんでんスカドン

ナメクジ法則で余分な水分を抜け!!
意外と知らない
# 塩もみの正しいやり方をマスター!

然塩に含まれるミネラルは、余分な　や老廃を排出。正しいテクを小林ひろ美さん　伝授!

樋浦結花さん 学生・21歳

↑小さじ1杯の塩を　足浴を。毒素が排出されやすくなり、塩もみ効果が倍増!

手のひらで　る。ひざのお皿を掘り出すなイメージでやるといいよ。

手で足首を挟み、圧をかけ　指で内→外へと押し流す。へ向かいまんべんなく行う。

MI 300g ¥1260 ／ウァナ

アナログながら優秀な2アイテム!
# バスタブに入れるには酒&塩が効く!

を温めて血行を促進する酒。発汗効果大な塩。この2で徹底デトックス。肌もスベスベになれちゃうよ。

スソルト 650g ¥38　スタイラ

↑良質な米から作られた体に優しい酒を　ご使用。清今　350ml ¥400

↑まんのりいい香りでリラックス♪　500ml

ここまでやれば完璧★
# 家でもサウナ!が新常識!

風呂で使える手軽なサウナグッズを使って、毎日たっぷり汗をかいて!　代謝も上がるよ

お鼻まですっぽ

↑目元には空気穴有　3675／ノーブル

の分間で汗が

↑岩盤浴で使われる　¥1155／ノーブル

ブヨブヨさんはソッコーGET!
# むくみ解消アイテムHITS!

気温が下がる冬は手足の血流が低下してむくみやすい。すぐ効くお手軽アイテムでケアが◎!

## むくみとりクッション

すっぽり入れるだけで、むくみを解消してくれるすぐれもの!

藤咲彩奈さん 学生・19歳

ツボパッドが内側　った血液の流れをスムーズにしてくれる。

睡眠中もむくみケア
## 寝ながらメディキュット

寝ているときも着用OKなメディキュットを使って、楽チンケア♪

↑睡眠中に快適な圧力をかけ続ける。寝ながらメディキュット ショート ¥2100 ドクター・ショール

## むくみとりブラシ

ガンコなむくみでパンパンになった脚は、まず、ほぐすことが先決。お風呂上がりの日課に。

←圧をかけにくい内ももやヒップまで、きっちり刺激し、むくみレス。ボディケアブラシ ¥1800／DHC

やっぱり外せない!
## むくみとりコロコロ

定番、コロコロマッサージャーは、脂肪の分解を促すジェルとのセット使いで、効果を高めるべし

PART 6 キレイな人の冬ケアを完コピせよ!

Power Diet 5 Block

シャン&コンはしっとりタイプにチェンジ

冬は髪も乾燥するので、夏よりも保湿力の高いシャンプー&コンディショナーを愛用。

↑利尿作用をサポートし、むくみを和らげる。90個入り ¥9870 メディキューブ

→脂肪の吸収を阻止&促す。30包 ¥9240 田中ビューティク

冬はとにかく美味しいものがいっぱい!

なので食べ過ぎに気をつけてます!

食べ過ぎないように気をつけながら、サプリを上手に取り入れてボディラインをキープするようにしています!

SALON DATA

「アルハンブラ」

加藤ミリヤ

ViVi 7月号

多目的サプリ&バスソルトで簡単ボディメイク!

冬は、効能違いのダイエットサプリを飲むことと、入浴でのデトックスの重ねワザで脂肪や老廃物を溜め込まない生活を送ります!

↓炭水化物の吸収をコントロール。1日3粒を。ファビノール 30日分 ¥2047 DHC

↓コンビニなどで購入して愛用中♪ カロリミット 10回分(分包タイプ) ¥630 ファンケル

↑血行を促進し老廃物を排出しつつ肌を保湿。DSバス&ソルト 5包入り ¥1450 DHC

↑余分な水分に働きをかける成分をIN。1日2粒が目安。メリロート 30日分 ¥997 DHC

ViViモデル 大石参月

西野カナさん

上がりに♪

ボディクリームはとにかくたっぷり使います!

で角質ケアをし、ボディクリー身にたっぷり塗、この2ステッっちもちに♪

アーモンドの香りが♥

←肌に潤、保湿、肌を引き締める効果も。200ml ¥5775 ロクシタン

み前の儀式♥

流さないトリートメント→ブラッシングが美髪のキモ!

ドライヤーで髪を乾かした後に、スプレータイプのアウトバストリートメントをしてブラッシングを。翌朝サラサラになりますよ。

←カリスマ美容師、宮村浩気さんプロデュース。傷んだ髪を補修。200ml ¥2310 エターナル

↑低刺激。ビオデルマ サンシビオ ダーマローション 200ml ¥2625 ジャンパール

←透明感もUP。無添加なので敏感肌でも安心。33ml ¥5250 ヴィーヴィック化粧品

しっとり肌製造のベストコンビ

化粧水たっぷり+三重県産コスメ!

洗顔後、すぐに化粧水をつけないとパリパリになるほどの乾燥肌。化粧水をコットンパックで染み込ませ、美容液を重ねて仕上げます。

ViViモデル ローラ

昨年に引き続き……

イプサのしっとり2アイテムにシフト!

冬は毎日のスキンケアアイテムを、超しっとりタイプに変えるよ ローラの冬に この2アイテムは欠かせない!

↑肌あれ対策に。ザ・タイムR アクア (医薬部外品) イプサ

→超しっとり。ROSE MOON ボディクリーム 200g ¥1260 エフスリー

女子力UP

超なめらか肌になるローズのボディクリームを愛用♥

毎日お風呂あがりにしっかり塗ってから眠ると、翌朝、肌がもっちりしてるの! ローズのイイ香りに気分もアガるよ。うっとり〜。

# 全員顔出しOK男子に聞いた!

# 胸キュンの瞬間100

男子が女のコに胸キュンするのは、いつどんなとき？　ということで、一
子&「ホレてまうやろ～!」のフレーズでおなじみの芸人から実体験エピソ
を100コ、聞き出しちゃいました!　男子のツボがコレで分かるよ!!

撮影　浜村達也　取材・文／木下千寿　デザイン／プラス・アイ



## W-エンジンの
## リアル「ホレてまうやろ～!」な女子!

### 分かる人だけ分かってくれれば…… 中級編

#### 1 僕の前でニンニクの入った料理をガツガツ食べる女子

臭いって女のコがいちばん気にするところじゃないですか。それなのに中華に行ったとき、「ギョウザはニラもニンニクもありで」とか注文するのを見ると、「僕を受け入れて、自分をさらけ出してきてくれたな」と思うんです。女のコの心の扉が完全に開いたってことでしょ？

**無警戒と心の扉が開くって言い回しは、紙一重ですよね……。**

#### 2 歯みがきしながら話そうとする女子

これ、すごいワンパクな感じがするしぐさですよね。「モゴモゴモゴ……」「え、なんて言ったん？」っていう、じゃれあってる会話がたまらないです。美味しいものを食べた直後、口の中いっぱいですぐ感想を言おうとする女子もそう。こういうまさかの表現にキュンとくるんです。

**異性として意識されてないだけって理解が正しい気がするんですけど。**

### マニアックすぎて理解不能!? 上級編

#### 1 飲めないビールを頑張って飲み、ゲップをごまかそうと周囲に視線をめぐらせる女子

飲めないのに、乾杯で仕方なくビールを飲まなきゃいけなくて、頑張って飲む。そのケナゲな姿にまずキュンとしますよね。で、ゲップをしたいんだけど、あからさまに口を覆うと周囲にバレるから、なんとなく握りこぶしでごまかそうとする。そういう一連の動作が最高ッ!

**女のコの無意識なところをずっと観察し続ける着眼点が怖いです。**

#### 2 徹夜明けで、アクビを必死に我慢しようとする女子

アクビのタイミングじゃないときに、どうしてもアクビが出てきちゃって、っていうのがかわいいんです。特に、牛丼屋で夜勤やってる女子にキュンとくるんです。あえて繁華街の忙しいチェーン店で、しかも深夜に働く、その頑張ってる感もまたグッとくるポイントですね。

**ここまでくると、置いてけぼり感が100%です。理解しなくてOKですよ。**

### コレなら誰でも分かるやろ～! 初級編

#### 1 「その着メロ、好きなんだよ」と言ってくる女子

この発言は「気が合うよね」っていうほかに
は「その歌詞に込められた恋愛観にも、同じ
に共感してるのよ」っていうアピールなんて
だから好きな曲が一緒っていうのは、イコー
なたに、私のコト預けちゃってもいいわ」
う、結構な爆弾発言。かなり深い発言です。

**勘違いはなはだしいですよ。僕はもっと軽い発言だと思うんですが。**

#### 2 飲み会で、みんなとトークしながらノールックで魚の骨を外す女子

何気なく会話をしつつも、いつのまにかホッ
骨が外されてたり、焼き鳥が串から外されて
これはサプライズのひとつですよ。トキメキ
プライズから生まれるんです。サッカーで
ら、中田ヒデのような動き。いかにも「あな
ためにやってます」って雰囲気を出すのはダ

**ようできた嫁はんタイプ。みんなのためにやってるのがツボらしいっす。**

「意外なことでホレてまう男子に「気をつけなはれや～」」

INFORMATION

ディタッチ系&ツンデレな言動が高支持!
子のツボは笑っちゃうくらいベタだった!!

# こんなこと言われて&されて恋が始まりました

胸キュン→恋愛へ発展した男のコたちに直撃インタビュー! 一瞬で恋に落ちてしまった、甘酸っぱ～い胸キュンのツボはココだ!

鈴木大晴さん(20歳・大学生)

富田啓平さん(20歳・大学生)

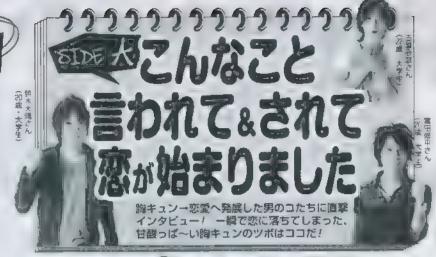
意分野で頼られて
…すぐられまくり

**バイト中にミスしてテンパった女のコの涙目にテンションUP!!**

ケーキショップで販売のバイト中、新人の女のコがカップデザートを落とす大失敗「どうしよう?」とテンパる姿…「なんとかしてあげたい」と、不謹慎ながらテンションが上がっちゃいました　横山千宥さん(21歳・ダンサー)

**見かけハデだけど処女! そのギャップに撃沈♥**

海外留学中に現地で知り合った日本人の女のコは、一見ハデで遊んでそう。でも、ビーチで過去の暴露トークをしていたら恥ずかしそうに「私…処女なんだ」と告白された。外見とのギャップ…驚いたし、「今時、こんなちゃんとしたコもいるんだ!!」と大感激でした
福田秀之さん(22歳・大学生)

## 車のドアが閉まる間際、想定外の行動にドキッ!

プランをガッチリ作ったデート、オレの降りる駅で。発車ギリで車内にいて、ドアが閉まりそうだったのでホームに出ようとした…でギュッと服をつかまれて降…なくなった。完全に想定外だっ…、胸キュンというよりドキドキ
…さん(23歳・大学生)

**「前好きだったの」から始まった恋がある!**

いつも受け身な恋愛をしている彼女に…と聞いたら、「今だから言うけど…好きだったんだよね」というメールが…そりゃ意識しちゃいますよ

**感動を共有してくれた彼女の素直さにカンゲキ♥**

学園祭でやった有志の出し物で、感極まって泣いた自分と一緒に泣いてくれたクラスメート。普段はクールなコだったから、まさか泣いてくれると思わなくて、すごく嬉しかった。泣いている顔もかわいかった
平野智之さん(19歳・大学生)

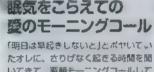
## 試合会場まで一人で駆けつけ、笑顔で「カッコよかった!」

仲の良かったコに「今週末、極真空手の試合があるんだ」と軽く話したら、試合当日、結構遠いその会場まで一人で観に来た。「カッコよかったよ!」と元気にニコッ。思いっきり意識するように
福田大喜さん(22歳・大学生)

…ガン叱った後のサプライズに脱帽!!

## ふいのボディタッチはかな～りキキます!

体育会系で水球をやっているオレ。合コンで、酔って気持ちよくなったくらいのときに、メンツの中でもいちばんかわいいコに胸筋タッチ&「たくましいね」とホメられた。文字通り胸キュン
松村春樹さん(21歳・大学生)

**眠気をこらえての愛のモーニングコール**

「明日は早起きしないと」とボヤいていたオレに、さりげなく起きる時間を聞いてきて、翌朝モーニングコールしてくれた。「たまたまオールしたから」と言っていたけど、あとから聞いたら、オレを起こすために頑張って起きていてくれたらしい。超ケナゲ!
野中翔さん(20歳・大学生)

**モテそうなコがオレのために「かわいくなる!」宣言**

合コンで会った女のコとアドレスを交換した後のメールで「横に並んで恥ずかしくないくらいかわいい女のコになるよう頑張るから、見てて」。かわいくて、いかにもモテそうなコだったから意外で、「今すぐ抱きしめたいっ」と思った　田中翔さん(19歳・フリーター)

## 「今、彼女いるの?」は気がある証と思ってOKでしょ!?

プールの監視員のバイトをしていたとき、3歳年上のキレイ系な先輩から「彼女いるの?」と聞かれたので、「いますよ」と答えたら、残念そうな顔で、一言「そっか一」。まさか自分に興味があるとは思わなかったし、自分のことを想ってくれてたのかな、って期待が急に膨らんだ　加藤大二郎さん(20歳・大学生)

**キャラや性格をつかんだ的確メールにジーン**

異動先で孤独を感じていたときに、同僚の女のコから「陽ちゃんなら大丈夫。今までみたいに、これからも、活躍できる環境に変えていけるよ」とメールをもらった。自分の仕事ぶりや性格をちゃんと知ってくれていたんだ、と胸が熱くなった
佐藤陽さん(27歳・会社員)

**本気の悩みを聞けるのはオレだけかも!?**

ただのバイト仲間だと思っていた女のコが、進路や恋愛について何度も相談してきた。純粋に…感じながらも、次第に恋愛感情が芽生えた
中野二文さん(20歳・大学生)

たまに見かけています。
…かったら名前とメルアドを……」

…電車を降りたら、学生っぽい上品な感じのコに、いきな…紙を渡された。ドラマみたいな展開で超インパクト大!
…さん(25歳・会社員)

## 「酔っちゃった～」は二人きりもOKのサイン

友達が開いた飲み会が初対面。その最中に、ほろ酔いになったのか甘えるような声で「酔っちゃった～」&軽～くボディタッチ! 結局飲み会の途中、二人でこっそり抜け出したんですが、それってOKサインですよね!?
鮎丸高也さん(21歳・大学生)

## 「先輩、風連れてきたでしょ～?」とサラリと言うかわいさが◎

風がすごく強い日、待ち合わせ場所に自分が後で着いたら、笑いながら言われたのが、この一言。ちょい恥ずかしいセリフをサラッと言われて、照れつつもコイツかわいすぎる!と、顔がニヤけてしまった
中村雄斗さん(22歳・大学生)

…ートなデコメはわりと有効な武器!?

…で疲れてグッタリしていたら、バイト友達からデコメール…れさま～! ゆっくり休んでね」とメッセージが。普段は…け&業務連絡に近い内容なのに、そのときはメチャクチャ…くデコったメールで、疲れも吹っ飛んだ
…さん(18歳・大学生)

**さりげない優しさに男はグッとくるんです**

バイト終わりに、同期の女のコから「おつかれ」と、缶ジュースをポンと投げられた…普段は…しか交わさないコだったから意外&嬉しくて…以降そのコと一緒のシフトの日にはドキドキしっぱなしだった
友藤直人さん(19歳・大学生)

**雨の日の相合傘の超微妙な密着度**

「傘入れて～」と入ってきた女友達。最初は遠慮がちに入っていたけれど、濡れるから、「もっとちゃんと入りなよ」と僕が言ったら…ピトッと腕にくっつ…
谷脇新さん(25歳・デザイナー)

## 「…れるの待ちます」がオトコ心に刺さった!

告白されたけど、「今の彼女が好きだから、ゴメン」と断ったら、「それでも好きなんです…れるの待ちます」。…までされたらねぇ……
内藤充さん(19歳・大学生)

**酔っ払った勢いで同じ布団に入ってきてドキッ**

サークルの合宿で、酔っ払った同級生の女のコが顔を真っ赤にしながら自分の布団に入ってきてしまった。「酔っちゃった」。その日は何もできなかったけど…ドキドキ…
…さん(20歳・大学生)

内藤充さん(19歳・大学生)

河原…さん(20歳・大学生)

田中翔さん(19歳・フリーター)

## 「昨日アンタが夢に出てきて。それでちょっと電話したの」

家でヒマしていたら、あまり電話をしない女友達から急に電話が。夢に出てくるってことは少し意識してくれてるのかなぁと、勝手にドキドキし始めました(笑)
豊田圭祐さん(21歳・大学生)

### もしかしてオレ限定!? スペシャル……

……ポツリと照れくさそうに……それ?……かわいさMAX……
……さん(20歳・大学生)

### 緊張のあまり泣きながら告白!

バイトの後輩が、二人でドライブに行った帰りに、緊張しすぎて半泣き状態で告白してきた。本当はすごく恥ずかしいはずなのに、一生懸命に思いを伝えようとする姿がかわいくて、もちろんOK!! 貴田慎一郎さん(22歳・大学生)

## 爆発音に思わずビクッ! 垣間見えた"女のコな"表……

花火大会のとき、すごい大きな花火が上がったときの音にビクッとしていた女友達。素直にかわいいなぁと思った
長田洋平さん(21歳・大学生)

### 2日間の予定キープのお誘いにウキウキ♪

海外留学していた先輩が一時帰国。日本滞在があと2日というときに「1日だけでも遊んでください」と……「2日とも遊んでください」と即レスが。「残り少ない時間を全部オレのために使ってくれるんだ!」と、ガッツポーズ。
……さん(19歳・大学生)

### キッツ〜い指摘が愛情を感じるきっかけに

電話で「あんたは何もわかってない」「顔はそれなりにいいかもしれないけど中身はカラッポ」とズバズバ言う……ショックだったけど、自分のことを……真剣に考えてくれているんだなぁと……きて、こっちから告白!

### 「私だったら、そんなことしないのに……」

付き合いが長い女友達に、うまくいっていない彼女とのことを相談していたときの一言。彼女の気持ちにハッと気が付いて、そのコのほうに気持ちが一気に傾いた 吉村啓さん(27歳・アパレル)

## 「これ以上一緒にいたら、好きになりすぎちゃう」

「私に興味がないこともフラれることも分かってたから、今日で一緒に遊ぶのは最後と決めて来たの」と泣きながら言うコに、「そんなことない、好きだよ」と返して付き合うことに。泣くくらいオレを好きでいてくれていたのが超嬉しかった 加藤翔さん(18歳・大学生)

### 普段と違うメイク&ファッションはオレ用

二人で初めて遊びに行く日。待ち合わせにいた彼女が、明らかにふだんと違うメイク&ファッションだったのにドキッ。メイクも全然違っていて、髪も巻いていたので……みたいに見えた。気合入れてくれていたのがわかって、気持ちが一気に恋愛モード……
中野一拓さん(21歳・大学生)

### 妄想で終わらなかったテーブル下でのボディタッチ

合コンで隣になった女のコの脚や腕が当たることが……。「あれ? もしかして……」と期待ムクムク。さらに……テーブルの下でも脚が当たったりして、もう気になりまくり。妄想で終わらせず、ちゃんと恋に発展させました(笑) ……さん(22歳・大学生)

### 高嶺の花なコの告白……やっぱり気持ちイイ……

知り合いのなかでも高嶺の花なコ……人で飲んでいるとき、思いつめた……で「今まであんまり好きになれる……いなかったけど、やっぱいくらい好き……の。ちゃんと付き合ってほしい」……ジ告白された。その真剣さに心を……れて…… 鈴木康弘さん(20歳・大学生)

### 弱った女のコはやっぱりほっとけない!

ふだんは強がっている女友達が、風邪でボロボロの様子で電話をかけてきた。「今日、ちょっとダメかも……。寂いんだけど、ウチまで来てもらえないかな」とストレートに"弱音"を吐かれて、思わずキュン。ソッコーで駆けつけました
吉谷辰基さん(22歳・大学生)

### カラオケで告白!「これ、私の気持ち」

女友達と二人でカラオケに行って、彼女が入れたのはHYの「あなた」。画面に流れる歌詞を見ていて「もしかして……?」と思っていたら、歌い終わった彼女が一言。そのコとは別れちゃったけど、今もこの曲が流れると反応しちゃいます
広瀬光明さん(21歳・大学生)

## 普段は苗字呼び捨てなのにメールでは下の名前で

少し気になっている女のコと、友達以上恋人未満の関係のとき。普段会っているときは「石渡クン!」なのに、メールで「ヒロ」とはじめて呼ばれたときは、キュンキュンしまくり!
石渡寛明さん(20歳・大学生)

## テレてゴマかすかわいい仕草にニヤリ

小学校以来会っていなかった……と偶然会って遊んだ帰り。「実は……校のとき、好きだったんだよ」……われ、「ハァ? 何言ってんの」……ツッコんだら、「うるさい!! ……から、ウ〜ソ!」とテレまくり……オレのほうが100倍くらい胸……ンキュンしてた
増田泰史さん(20歳・大学生)

## 押しつけがましくない、「いつまでも私の憧れです」

高校の卒業式で「写真、一緒に撮ってください」と頼んできた後輩のコから、東京に行く前夜メールが。「ずっと憧れてました。東京に行っても、応援してるから頑張ってね。いつまでも私の憧れです★」と言われ、押しつけがましくない好意に陥落!
山城裕司さん(20歳・大学生)

### エイプリルフール……

エイプリルフールに、それまで友達だったコに「好きな人いないの?」って言ってたけど、最近できたんだ……「ウソ! 誰?」「お前じゃねーよ」みたいな会話をしていたら、彼女がボロボロ泣き出し、そして告白された。驚いたけど素直に嬉しくて、「大事にしよう」って思った
……さん(22歳・大学生)

### キレイなお姉さまに頭ナデナデされて幸せ♥

二人で飲んだとき、オレが地を出して子供っぽい感じで話すのを、楽しそうに聞いていた社会人の先輩。優しい笑顔で「かわいいね」といいながら頭をなでてくれたのにトキメキまくり! 水島毅さん(22歳・大学生)

## 他愛ない軽口の中にトキメキワードの数々が

風邪で寝込んでいたとき、「ヒマだったから」と来てくれた女友達。「こういうときだけ頼るなよ」と笑いながら言った後、「それはそれで、嬉しい立場だけど」。しまいには「私には(風邪)うつしてもいいから」って言われたときには、もう…… 藤井道人さん(24歳・人材サービス)

## 番外編 単純すぎて笑えます! オトコが妄想する「鉄板ラブシチュエーション」

あゆ並みにかわいいコと出かけたディズニーランド。ミッキーの耳をつけた彼女に、耳でツンツンされたりなんかしたら、瞬殺でキュ〜ッとしちゃうでしょ! 鈴木康弘さん(20歳・大学生)

「●●くんがいないと無理……」って、涙目で言われたらイチコロ(笑)

普段はあまり感情を表に出さないコと一緒にいるとき、大地震発生! 今まで見せたことのないかわいらしさで悲鳴を上げて抱きついてきたら、「よしよし」と頭をなでてあげたい!
水島毅さん(22歳・大学生)

道端で困っているかわいい女のコを助けたら、「あの、お礼にごはんにいきませんか?」とストレートに誘われて恋に……。 ……さん(……歳・会社員)

同じ授業のコとたまたま意気投合して、授業のたびに仲良くなり、つまらない授業が楽しくなる。で、最後の授業のときに「今度、遊びにいこうよ」って誘われたい
……洋平さん(20歳・大学生)

仲のいい女友達と遊んだ帰り道に突然キスされ「私たち、友達越えちゃったね」とポツリ 長田洋平さん(21歳・大学生)

### 気づかないうちに注がれていた熱視線★

予備校時代、すれ違う程度で話をしたこともないけど「このコ、かわいい」と思うコがいた。その……マンガのような……気分から始まった恋愛でした
鈴木大輔さん(20歳・大学生)

### 買い出しに行った……交わした二人だけの……

友達が集まった家飲みの……女友達と二人でコンビニ……出しに。それまでちゃん……
……さん(20歳・大学生)

SIDE B

# 彼女から言われて&されてホレ直した瞬間!

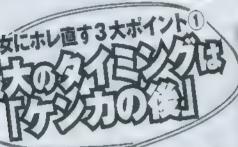
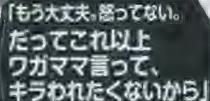
知っているようで知らなかった彼女の一面に、キュンキュンしちゃう男子多数! カンタンにマネできるから、参考にしてマンネリ打破!

山本英樹さん(21歳・大学生) 内田圭栄さん(23歳・大学生) 樋口健人さん(24歳・大学生)

## 取り乱した様子に思いの深さを再確認

がバレて問い詰められている それまでブチ切れていた彼急にボロボロ泣き出し、「私の女のところに行かないで!」まで取り乱すところを見たこなかったから、不謹慎にも胸ンしてしまった

…さん(20歳・大学生)

## 「もう大丈夫。怒ってない。だってこれ以上ワガママ言って、キラわれたくないから」

「他の女のコと仲良くしているのがイヤ」と言われてケンカ勃発。が、彼女が泣きながらこう言ったとき、「このコを悲しませちゃダメだ」と思った

中野一拓さん(21歳・大学生)

## 彼女にホレ直す3大ポイント① 最大のタイミングは「ケンカの後」

### 3日間音信不通の彼女が駅の改札に現れた!

ケンカしてメールも電話もしないまま3日目が過ぎたバイト帰り。オレの予定を知るはずのない彼女が、駅の改札で待ってた。「お疲れさま。会いたかった」とうつむく彼女に、「オレもだよ。ごめん」。なんでもオレの友達にバイトの終わり時間を聞いて待っていたらしく その必死さにどかシ～ン

堀田大造さん(22歳・大学生)

## 実は彼女のほうがオレにゾッコン!?

俺から告白して付き合ったコなのに、「いつも私以外のことに夢中だよね。私だけに時間を作ってとは言わないから、私もあなたの行くところに一緒に連れて行って」と言われた

佐藤翔さん(27歳・会社員)

### 「やっぱりまだ大好き。一緒にいたい」

[illegible]

## 険悪さを吹き飛ばした彼女の心の広さ

の誕生日の1週間くらい前に大ゲンで[illegible]「誕生日なんてしてもらえないかも」と思っていたら、サプライズでプレゼントとフルコの料理を準備してくれていた。彼女の広さと[illegible]

…一郎さん(2…・大学生)

## 背中越しの「ゴメンね」に感じた彼女の愛

同棲中の彼女とケンカになり、一緒のベッドで黙って寝ているとき。背中に抱きついてきて、一言「ゴメンね」とポツンと謝ってきた。「このコ、本当にオレのこと好きなんだな」と、愛おしくなった 水島新さん(22歳・大学生)

## 態度はキリッ、言葉はスウィート そのギャップがたまらない!

「そんなにオレが信用できないなら別れよう!」と突き放したオレの発言にめげずに、「私にはあなたが必要なの!」とキッパリ言い切った彼女。態度は毅然としてたのに言葉はしおらしくて、そのギャップに思わずドキリ 山崎顕司さん(21歳・大学生)

## 夢のような深夜デートは一生の宝物!

自分の誕生日の1週間くらい前から彼女と連絡がつきにくくなって、「?」な気分のまま誕生日に。すると0:00ちょうどに集合場所が書いてあるメールが届き、行ってみるとそこからタクシーに乗せられ、貸切のバーに連れて行かれた。ワケが分からないまま、ケーキとプレゼントが登場! 一生忘れません!! 野中涼さん(20歳・大学生)

### ひしひしと伝わってきた「喜ばせたい」気持ち

クリスマスに「DVDを観よう!」と部屋を暗くしてから、「トイレに行ってくるね」と部屋を出て行った彼女が、凝りに凝った手作りケーキを持ってきてくれた。オレを喜ばせようとしてくれてる気持ちがひしひしと伝わってきて、彼女がすごくかわいく思えた

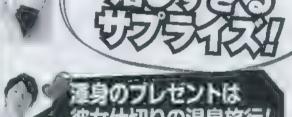
山崎裕司さん(20歳・大学生)

### 好みをしっかり押さえた最高にウマい手作り弁当

違う大学に通う彼女が、休講を利用してオレの大学まで来た。「お昼まだだよね? 一緒に食べよ」とメールが。待ち合わせ場所に行くと、「お弁当作ってきたよ」と笑顔で言われ、フタを開けるとオレの大好物のしょうが焼きや卵焼きが。その"分かってる"感、ヤバかった

[illegible]さん(19歳・大学生)

## 彼女にホレ直す3大ポイント② 嬉しすぎるサプライズ!

## 渾身のプレゼントは彼女仕切りの温泉旅行!

年上の社会人と付き合っていたとき、彼女が誕生日に近い週末に、ナイショで露天風呂付きの高級温泉旅館を予約していた。照れくさい気持ちもありつつ、普段は仕切るのが苦手なコだったから嬉しかった 高橋聡さん(25歳・会社員)

### オレのためにニガテな料理に挑戦!

がニガテな彼女が、俺の家でハンバーグを作ってくれるに。仕事を終えて彼女が待つ家に帰ると、なぜかキッチ壁にはミンチ肉が飛び散っていて……。かなり苦戦したで、それでも頑張って作ってくれた姿を想像して胸キュてしまった! もちろんハンバーグの味も最高!!

…吾さん(26歳・IT)

## ちょいエッチなサプライズに大興奮!

デート中、「今日はサプライズがあるよ」と言われて何かと思ったら、大好物のビスコが大量に入った袋を渡された。正直「これだけ?」と思っていると、「まだあるんだ……今日、ヒモパンなの」と言われたときは、「ありがとうございます!!」って感じ(笑) 中泉大介さん(22歳・大学生)

### 好物のオムライスをわざわざお弁当に!

いたてのころ、「オムライス好きなんだ」という話をしたら、ートでオムライスをタッパーに詰めて持参!! 相当驚いた「ありがとう」連発でした 藤井直人さん(24歳・人材サービス)

### プレゼントに添えられた直筆のラブレター

誕生日プレゼントと一緒に手書きされた手紙。手紙をもらうことが久しぶりだったせいもあって[illegible]があったかくなった。一生懸命に書いてくれたのが文字から伝わってきて、今でも大切に保管してます [illegible]さん(21歳・大学生)

### 手の込んだ演出にも謙虚さにも参りました!

誕生日に彼女の家に行ったら、自分の大好物のエビフライやハンバーグ、スペアリブに手作りケーキ、さらに自分の名前入りのワインも! なのに、彼女は「たいしたことできなくてごめんね」。謙虚さにホレ直した!

[illegible]さん(22歳・大学生)

## 彼女の一途な愛情が最高の調味料に

デートの帰り道、人のいない駅のホームで彼女が急にモジモジ。「おいしくないかもしれないけど……」と赤面しながらクッキーを渡された。「手作りクッキーが食べたい」と言ったのを覚えていてくれたようだったけど、味は……ノーコメント(笑)。幸せな気分をくれたからまったく問題なし!

平野裕之さん(19歳・大学生)

### オレの交友関係を把握した"人選力"に感激

オレの誕生日、「午後にお台場でデートしてから渋谷に戻ってきて、行きたい店がある」と言う彼女についていった先のオシャレなお店に、なんとオレの友達が大集合。彼女がこっそり連絡をとって集めてくれていたらしいけど、本当に仲のいいヤツだけを集めていた。その"人選力"にも感激 [illegible]さん(20歳・大学生)

### 免許合宿先に届いたプレゼントに涙

免許合宿先で迎えたオレの誕生日、合宿所に自分宛の郵便物が届いた。「親からかな?」と送り主を見ると、彼女から!! オレの友達からメッセージを集めて、アルバムを作ってくれていた。あまりの感動でウルウル

石原寛明さん(20歳・大学生)

### なんでもない日にプレゼント。これぞホントのサプライズ

誕生日でもない日に、「私をいつでも思い出して欲しいから」と、彼女の好きな香水をプレゼントされた。女のコからプレゼントをもらったことが少なかったから、テンション上がりまくり! 自分がそれまでつけていた香水は捨てました(笑

…さん(18歳・大学生)

### 何気ない会話から欲しいモノを推察

自分の誕生日に、当時欲しかったデジカメを実物でプレゼントされた。ポロッと機種名を言っていたらしいんですけど、自分でも忘れてたくらいで[illegible]。彼女の推察力の鋭さ&記憶力に感服しました

[illegible]さん(22歳・大学生)

## 手作り感あふれる演出はお金で買えない幸せ

自分の誕生日に、家の中を飾って手作りケーキでお祝いしてくれた彼女。お金がかかっていない点が逆に心のこもっている感じを強めて、嬉しさ倍増でした

野…さん(20歳・大学生)

## フイ打ちのキスでドキドキ最高潮!

部屋でまったりしていたら、普段は自分からなにかしてくることのないクールな彼女が、ふと自分から手を握ってきて、「ずっと一緒だよ」と言いながらキス!
広島孝明さん(21歳 大学生)

# 彼女にホレ直す3大ポイント③
# 「意外」で「大胆」で「自発的」なアクション!!

## うれしはずかし初のペアグッズ♪

初めて二人で東京ディズニーシーに行ったとき。オレがトイレから戻ってくると、「携帯貸して」と言われて、オレがトイレに行っている間に買ってきていたらしいペアストラップをつけてくれた。嬉しさと恥ずかしさでリアクションに困ったけど、絶対に鼻の下が伸びていたと思う(笑) 林悠さん(23歳・庭社)

## 「帰りたくない」

それぞれどうしても帰らなくちゃいけなかった、デート帰り。いったん改札に向かった彼女が、戻ってきて抱きついてきた。強く抱きしめ返して、つい自分の家に連れ帰っちゃいました♥
都丸竜也さん(21歳・大学生)

## 遠さをものともせず看病に来てくれた天使

高熱で寝込んでいるとき、目を覚ましたら彼女が家にいてビックリ。片道2時間かけて来てくれたうえ、買い物に行けないでいるのを見越してスポーツドリンクやごはんを買ってきてくれていた。こんな優しいコと付き合って、本当によかった〜!
早藤聖さん(20歳・大学生)

## 「今日は一緒にいたい」

彼女を家の最寄り駅まで送ったとき。バイバイをしたあとに袖をぎゅっとつかまれて、振り返ると恥ずかしそうに下を向いていて、小さな声で一言。ふだんは自分の気持ちをはっきり言わないタイプのコだけど、こみ上げて出てきた感じにキュン 溝口健さん(23歳 大学生)

## 外ではクール、家では甘えん坊♥

外ではそっけない態度しかとらない彼女。家で二人きりでいるときは真逆で、ぎゅっと抱きついて甘えてくるところにキュンキュンしまくりです! 長田洋平さん(21歳・大学生)

## 浴衣姿×照れた表情にもうブレーキがかからない!

見た目はキツめだけど、実はシャイな彼女。普段は自分から手を繋いだりするタイプじゃないのに、お祭りに行った帰りに突然手を繋いできた。恥ずかしそうな顔を見て新鮮な気持ちになり、思わずこちらからキス! 彦坂洋平さん(22歳 大学生)

## お酒のせい? そうじゃない? リアクションにドキマギ

バイト仲間と飲んだ帰り、イイ感じに酔っ払ったコが、いきなり手を握ってきた。「酔っ払ってるだけ」と思う一方、「好きじゃない男の手を握るはずがない」と思う自分がいて、そのコのことを意識するようになった
吉村啓さん(27歳・アパレル)

## 山手線のホームで「好きって言って」

デートの別れ際に、山手線のホームで抱きついてきて、「好きって言って」と言われた。あまりにも突然すぎて何も言……

て強く握った
……さん(18歳・大学生)

## いきなりの「キスして♥」

デートの帰り、駅のホームでいきなりキスを求められた。「んっ」ってねだってくる顔が超かわいくて、クラクラしました
柴田雅親さん(26歳・メーカー)

## 別れたそばから届いた甘〜いラブメール

デート終わりで別れた直後に彼女からメールが来た。何気なく携帯を開いたら「もう会いたくなっちゃったよ」。思わず帰り道を引き返したくなった 富田宇裕さん(21歳・学生)

## 男ゴコロを浮き立たせるシャンプーの香り

風呂上がり、まだ髪が濡れているときにハグされて、ふわっとシャンプーのいい匂いがしたとき。「女の子ってどうしてこんなにいい匂いするんだろ!?」ってドキドキ
原拓也さん(22歳 大学生)

# ベタなモノほど男心には効果的!?
# まだまだある胸キュンエピソード

## 無邪気な笑顔に完璧ノックアウト!

二人でお揃いの食器を買いに行ったとき。いろんな店を見て回って、ようやく「コレ!」というモノを見つけたとき、パァ〜ッと明るくなった彼女の表情が超かわいかった! また一緒に買い物に来たいなって思った
増田孝史さん(20歳・大学生)

## ふたりで暮らす未来を妄想しちゃいます♪

初めてお泊まりした日。一緒に寝ていたら、「早く、二人暮らししたいね」ってはにかんだ顔で言われて、「頑張って家賃稼がなきゃ!!」って思った
田中翔さん(19歳・フリーター)

## オレの服を着た寝ぼけまなこの姿

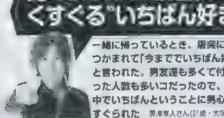
冬の朝、寒くてベッドから出られなくてモゾモゾしていたら、オレのニットを着て、目をこすりながらあったかいコーヒーを手渡してくれた。「昨日に続いて2回戦突入だ!」って興奮しまくり(笑) 村田優太さん(25歳・コンサルティング)

## 怖いことなんてないよ、オレが守るから

彼女と一緒に寝ていたときのこと。夜中に彼女のうなされた声で目が覚めた。「大丈夫?」と起こしたら、恐い夢を見ていたのか涙を流しながら胸に抱きつかれた。「守ってあげなきゃ」と思いました
増山千寿さん(21歳 ダンサー)

## ちっちゃくなるたびいとおしく思う♥

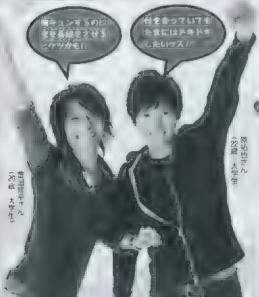
普段は高いヒールを好んで履いている、身長163cmの彼女。座敷のある飲み屋に行ったりすると、靴を脱ぐから突然ちっちゃくなる(笑)。当然のことなのに、彼女の目線の高さがグッと変わるのと、何となく無防備な感じに、毎回いとおしくなってしまう 富田修平さん(20歳・大学生)

## 男のプライドを絶妙にくすぐる"いちばん好き"

一緒に帰っているとき、唐突に腕をつかまれて「今まででいちばん好き」と言われた。男友達も多くて付き合った人数も多いコだったので、その中でいちばんということに男心をくすぐられた 黒澤隼人さん(21歳・大学生)

## 彼女の"初めて"の男はぜ〜んぶオレ!

付き合って1周年の記念日にディズニーランドでデートしたとき、「付き合ったのは初めてで、手を繋いだり、デートをしたのもマサが初めて」と彼女。「これからも一緒にいたい」って言ってくれたとき、そのピュアさに心打たれました
中野正文さん 20歳 大学生

## ……な気遣いがハートをわしづかみに

家でまったりしているときに、ちょっと片づけしてくれたり、オレの目線で察して「はい、お茶」って飲み物渡してくれたりと、ナチュラルにスッと気をきかせてくれたとき。「サンキュー」くらいしか言えないけど、実は「女のコらしいな」ってキュンときてます
山谷貴史さん(24歳・メーカー)

## いつも元気な彼女が見せた弱っている表情にドキリ

サッカーの練習で忙しくて、全然彼女と会えていなかったときのこと。久しぶりに会うと、普段は元気な彼女が「私だって寂しいんだよ。でも文句言わずにいるんだから優しくして」と弱々しく言ってきた。もっと頑張って時間作ろうって素直に思いました
中村健斗さん(22歳 大学生)

## 落ち込んでるときにキク彼女の無言のエール

仕事がうまくいかなくて落ち込んでいるとき、何も言わずに後ろからそっと抱きしめられ、思わずドキッ。「彼女のためにも、落ち込んでいられない!」って元気が戻ってきた 吉村啓さん(27歳・アパレル)

原拓也さん(22歳 大学生)

富田修平さん(20歳 大学生)

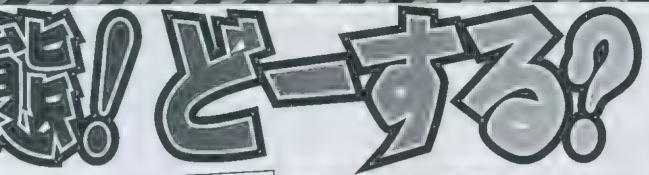
## 恥ずかしがり屋な彼女の驚きのベタ惚れっぷり

恥ずかしがり屋で、いつもは面と向かって絶対に「好き」と言わない彼女。でも「私たちの前では「すごい好き」とか言ってデレデレしてるんだよ」と、彼女の女友達から聞かされたとき。「アイツ〜」と、オレも思わずテレ笑い
巴山島博さん(19歳 大学生)

## 膝枕で優しく介抱されれば酔いもどこかへ飛んでいく

彼女も一緒の飲み会で盛り上げ役として飲みすぎ、思いっきり酔いつぶれた。気がついたら彼女に膝枕されていて、頭をなでられながら優しく「ムリしちゃダメだよ」と。メッチャ幸せ気分♪
谷岡航さん(26歳・デザイナー)

## 無意識な感じが◎の寝起きのチュー♥

彼女と初めて旅行に出かけた先で。朝目覚めたとき、大好きな彼女が横にいる幸せに浸っていると、彼女も目を覚まし、超眠そうながらキスしてくれた。無意識にしてきた感じが嬉しくて、幸せ倍増♪
原拓也さん(22歳・大学生)

カレの前で恥ずかしいことしちゃったり、ウッカリ言ってはいけないことを言ったり……。恋にピンチはつきもの！　そのとき、みんなはこうして乗り切っていた☆　参考になること間違いナシの緊急事態回避特集!!

撮影　沢村達也　取材・文・山本奈緒子　イラスト・森かずあき　デザイン・プラス・アイ

## つけ麺に汁をドボドボ。普通のラーメンじゃん！

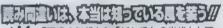
**ピンチ** つけ麺の食べ方を知らず、麺の入ってる器に汁を流し込んだら、カレが唖然！

**こう解決！** 「いろいろ食べ方を研究した結果、こうやって食べるのが麺に味が染みこんで一番おいしいんだよ」と、逆にラーメン通のように振る舞った。んなわけないのに

## おバカがバレたとき引き分けにする方法☆

**ピンチ** アメリカ人と付き合っていたのに、ブッシュの前の大統領の名前(クリントン)が思い出せなくて、軽蔑のまなざしを向けられた！

**こう解決！** 「じゃあ日本の２代前の首相、知ってる!?」とムキになって聞いたらカレも答えられなかったので、「じゃあ引き分けだね」と強引にイーブンに持ち込みました〜(20歳　大学生)

## 読み間違いは、本当は知っている風を装う!!

**ピンチ** 「団塊の世代」を「だんこんの世代」と読んでしまい、カレに「お前マジ!?　これ、だんかいって読むんだぞ」と引かれた。

**こう解決！** 「うん、そうとも言うよね」としたり顔で答えておいた。(2 歳　フリータ )

## 猫のキ●タマがかわいくてイジりまくって！

**ピンチ** カレの飼い猫のお尻に何か小さくてかわいいものが付いていたので……「それ、キ●タマよ」と引かれ……そうだったの!?

**こう解決！** 「ち、違うよ！　ケガして腫れてるのかと思ったんだよ!!」と言ってみた



## 浮気がバレてケータイを……させたけど……

**ピンチ** 浮気がバレて、カレに「もうしないという誠意を見せろ」と迫られた！　そこでとっさに……。

**こう解決！** カレの目の前でケータイ……させた！　これでカレは「浮気……のデータが消えた」と安心。……実はケータイショップの電話帳お……のサービスに登録していたので、すべてのデータが復活♪(……歳　大学生)

## 小学生の中で、一人セクシービキニな私！

**ピンチ** カレとのプール。気合を入れてビキニで行ったら小学生しかいないような市営プールで、自分だけ超浮いていた!!

**こう解決！** 最後まで水中に浸かり通して、水面には首から上しか出さないように頑張った。でも40分ぐらいで挫折。あとはカレ一人、小学生にまみれて遊んでました……。(20歳　専門学校生)

## "みだりに"を"みだらに"と言い間違えた！

**ピンチ** 運転免許の試験勉強をしていたときにカレの車に乗ったら、やたら車線変更をするので「みだりに車線変更をしない！」と言おうとして、「みだらに車線変更しない！」と言ってしまった私。……、お前どんな車線変更しているんだよ!?」とツッコまれて……。

**こう解決！** 「えーと、とりあえずオッパイ出してから車線変更する」と言って……取っておきました。でも内心、かなり恥ずかしかったです……。(……大学生)

## カレのツッコミ方が冷たすぎて……

**ピンチ** カレと善光寺に旅行したとき、「馬に引かれて善光寺参り」と知ったかぶりをしたら、「馬じゃなくて牛ね」とサラッと訂正され、切なすぎて。

**こう解決！** 「そっか、馬じゃ速すぎるもんね」と、どうでもいいのに馬じゃダメな理由を述べてみた。(19歳・大学生)

## え？　きな粉はキノコの粉末ですよね？

**ピンチ** 21歳の今日まできな粉はキノコの粉末だと思っていた……そのことをカレにバカにされて……

**こう解決！** 「だってキノコの味するじゃん!!」とマジギレして押し切った

## お金を払う気ナシなのがバレそうに!!

**ピンチ** デート中、財布を忘れたことに気づいた私。そこでつい、「でもいつも2000円ぐらいしか入ってないから、忘れてもあんまり変わらないんだよねぇ」と言ったら、カレが「お前いつも俺におごらせればいいやって思ってたのか!?」と疑ってきた！

**こう解決！** 「違うよ、私はケータイクレジット主義だから現金はあまり使わないの！」と、何の機能も付いてないケータイをカレにグイグイ見せつけた！(23歳・秘書)

## 眠気で頭が落ちたら天災のせいにする！

**ピンチ** カレと話している最中、すごく眠くて一瞬首がガクッと！

**こう解決！** 「今、地震あったよね!!」と言い張った。(18歳・専門学校生)

## ブラヒモを上げているのを見られて……！

**ピンチ** 前を歩いていたカレが急に「ねえ」と振り向いた。そのとき私はブラのストラップが下がってきて、ブラウスのえり元から手を入れて直していて……！

**こう解決！** 「このブラ、おニューなんだ〜。見たい♥？」とエロトークでごまかしました。(22歳・派遣社員)

## 胸の別名をデコルテということにした！

**ピンチ** お風呂場の脱衣所で……ているところに……が入ってきた……

**こう解決！** 「デコルテの手入れしてたの」と言い張りました。明らかに手はオッパイの上にあったけど……

## ヤンキー睨みは視力が落ちたせい!!

**ピンチ** 態度の悪い学生にぶつかられたとき、ソイツが謝りもしなかったので「あん？」というふうに睨んだら、カレに見られていた！

**こう解決！** 「なんか最近視力が落ちて〜」と、目が悪いせいにした。でも顔は完全にヤンキー面のまま！

# 赤面！驚愕 こうして乗り切った 恋の緊急事

## カレがチビなことにウッカリ触れてしまったら

ピンチ 「身長が170cmない男子はイヤだ」と言ったら、カレの身長はよりによって169cmだった！

**こう解決！** 「あと１cmだし別にいいんじゃない？」と、よく分からない上目線フォローをしておきました。（23歳・ショップ店員）

## アソコの大きさと性格の関連をついカ説

ピンチ カレと過去の恋愛について話していたとき、突然エラソーだった元カレにムカついてきて。思わず「アソコが大きい男って態度もデカイよね」と言ってしまったが、よく考えたらカレはやさしくて控えめな男性だった。

**こう解決！** 焦ったあまり、「その点、アナタは大きいのに謙虚だよね」と露骨なことを言ってしまった……（恥）。（22歳・大学生）

## カレのイケてないおでこをムリヤリ美化！

ピンチ ……を気に……るカレのおで……

**こう解決！** 「たまごみたーい……にキレイなお肌だよね」と言って「私もちゃんと肌ケアしなきゃな～」とかブツブツ言ってウヤムヤにした

## 嫌いなのは「鼻」じゃなくて「花」ですから！

ピンチ カレは鼻が大きい人であることを忘れて、「私、大きな鼻より小さい鼻のほうが好きなんだよね～」と発言

**こう解決！** 道端に咲いていた雑草のような小さな花を指差した!!

## 去年は元カレと来たことを言いそうに!!

ピンチ 今カレと初めて行った花火大会。実は元カレと去年も来ていたのでウッカリ、「去年、どの辺で見たっけー？」と聞いてしまった!!

**こう解決！** 「見たっけー？」の語尾に、「なあ～？」と付けて独りごと風を装ってみた！（笑）（19歳・大学生）

## 困ったときはとりあえず酒を飲ませておけ！

ピンチ カレのカラオケを初めて聞いたとき、ビックリするぐらいオンチだったので「ヘタやなあ」と呟いたら、カレが予想以上に落ち込んだ！（汗）

**こう解決！** とりあえず焼酎を飲ませた！（22歳・美容師見習い）

## カレが自信をなくしていたらこう言っておこ

ピンチ カレが妙に自信をなくしていた時期があって。「俺なんて別にカッコよくないもんな」と呟いたと……ボーッとしていて「そうだね」と思わず同意してしまった。

**こう解決！** ハッと我に返って、フォローしようと「でも最近、好きな顔になってきたから大丈夫だよ」とよく分からないことを言ってしまった！（21歳・大学生）

## 「余計脚が短く見える」と言ってしまった!

ピンチ カレと服を一緒に見ていたとき、カレが「どう？」って聞いてきたパンツについて、「それだと余計脚が短く見える」と言ってしまった！「余計」が完全に余計で……。

**こう解決！** 別のパンツを持ってきて、「こういうのだと余計長く見えるっ」と言ったが、かなり苦しかった（汗）。（22歳・会社員）

## ウッカリ「キモッ！」と言ってしまったら……

ピンチ カレのお風呂上がり、ほっそ～い体を見て思わず「キモッ！」と言ってしまった！

**こう解決！** 「キモッ……ち良かった？」と☆（20歳・大学生）

## 気合でちょっとずつ薄化粧に持ち込んだ！

ピンチ 初デートのとき、実は相手が薄化粧好きだったのを知った。なのにその日の私は気合を入れすぎて、超濃いメイク。

**こう解決！** ひんぱんにトイレに行って、そのたびに少しずつ落としていった！（22歳・フリーター）

## 1つしかない付けまつ毛をカットして2つに！

ピンチ デートなのに、慌てていて片方の付けまつ毛を付け忘れていた！

**こう解決！** コンビニではさみとスティックのりを買い、付けていたほうの付けまつ毛を半分に切って忘れたほうの目に貼り付けました!!（19歳・大学生）

## 前髪を切ってマロ眉を隠ぺい!!

ピンチ 急なお泊まりになったとき用に、カレの家にアイブロウをコッソリ置いていた。なのに、ある日なくなっていて！気づいたときにはすでに遅しで、メイクを落としてマロ眉に……。

**こう解決！** 急きょ、髪を切って前髪を作り、眉毛を隠した!!（19歳・専門学校生）

## 黒タイツの穴を油性マジックで塗りつぶした！

ピンチ ……という格好……に脚を組み替えてみたら……きた太もものタイツになぜか大きな穴が……それも伝線……

**こう解決！** トイレに行くフリをして店員さんに油性マジックを借り……見えている皮フの部分を黒く塗りつぶしておきました

## 大人ゆるパーマをかけたらオバちゃんに!!

ピンチ 高校生のとき、バイト先のお兄さんを好きになったので、背伸びするため大人っぽく見えそうなエアリー……パーマをかけに行きました。でも髪の毛が短かったせいか……くるくるのオバちゃんパーマに！

**こう解決！** それでもバイトには行かなきゃいけない。必死で髪を水で濡らしてパーマを伸ばし、さらにヘアピン数本を使って広がりを押さえつけ、ちょっとだけパーマをかけてみたのよ風にしようと頑張った……けど無意味だった（涙）。（20歳・大学生）



## リップを忘れたときはこうすればOK♪

ピンチ 元々くちびるの色がなく、リップを塗っていないと顔になる私。なのに気になるカレと初デートの日、うことかリップを忘れてしまった!!

**こう解決！** くちびるをかみ続けて赤みを保った。（21歳・大

## ダサファッションをコートで覆い続けた！

ピンチ 地元だから、と全身お手軽ファッションで出かけたら、カレから「急に時間ができたから今からそっちに行く」と電話が

**こう解決！** 1990円のロングコートをソッコーで購入し、カレと別れるまで着通した。レストランでも脱がずにいたので、暑くないがとかなり心配された。

## 自分が悪いクセに人のせいにするカレにイラッ

ピンチ ディズニーランドから夜行バスで帰ったんだけど、カレが行き先を間違えてチケットを買っていたため目的地と違う駅で降ろされてしまった。しかも自分のミスなのに「バス会社め！」とキレていて、見苦しすぎた。

こう解決！「一緒にいられる時間が増えてよかったよ♥」となだめた。けど、内心は超イライラ(怒)。

(18歳 フリーター)

## カレのオンチをウソつかずにホメる方法☆

ピンチ カレがオンチなのに堂々と歌う！ しかも「俺の歌どう？」と聞いてくる。どうしよう、ウソはつきたくないっ(汗)。

こう解決！「声量あるね」とだけ言っておきました。これならウソつかずにホメたことになるし♪ (23歳 プレス)

## 箸使いがヘタで里芋を転がしまくるカレに……

ピンチ 箸の使い方がヘタなカレと和食に行ったら、里芋の

こう解決！「他は何も勝てないけど、お箸の使い方だけは私が勝てるね～」と、自分を卑下してフォロー。カレは満足そうだった。でも今後はもう少し、箸の使い方を練習してほしいと思った……。(23歳・商社)

## カレの見苦しい逆ギレを強引に封印！

ピンチ カレがアメリカの首都をニューヨークと言ったので、「ワシントンだよ」と指摘したら、「俺そんなこと言ってないし!!」と甲高い声になった！

こう解決！「とにかく落ち着きなよ！」と水を差し出しました

## 「道なり」って右ですか？左ですか??

ピンチ ドライブ中、カーナビが「この先5kmを道なりです」と言ってきたとき、カレがいきなり「道なりってどっち??右？ 左?」と聞いてきた。もしや「道なり」の意味を知らない!?

こう解決！ 動揺して、「えっ、何も考えずに進め道なりになるんだよ、きっと！」と、自分もよく分からない回答をしてしまうた…

## 誕生日を2ヵ月前倒しして乗り切った……のか？

ピンチ ご飯を食べに行ったとき、カレのお財布に500円しか入ってなかった。

こう解決！「もうすぐカズキ(カレの名前)の誕生日だからおごるよ！」と私が払いました。けど、実際は2ヵ月先と、非常に微妙な時期でした……。(22歳 大学生)

## 目の前でコケた！そのとき私は……!?

ピンチ カレが目の前で思いっきりコケた!!

こう解決！ 聖母マリアのような微笑みを浮かべて手をさしのべました。(22歳 大学生)

## …い雰囲気だったのに……セックス中の大ピンチ編

## …中のメイクトラブルはこう乗り切れ!!

ピンチ Hの最中に、付けまつ毛がとれた！

こう解決！「今日はバックがいい！」と、正常位でイキかけ寸前のカレを突き飛ばし、強引に体位変更!! (19歳 短大生)

## …っても困るゴム問題を強引に解決♪

ピンチ カレがナマでしたいと言い張りだした！

こう解決！ 生まれて初めて人をグーで殴りました♥ そしたら二度と言わなくなったよ。(20歳・大学生)

## …たなかったときの救世主はコレ！

ピンチ カレが勃たなかった!!

こう解決！ レッドブルで元気回復！ (21歳・大学生)

## よくある、下着の上下違いのピンチ対処法☆

ピンチ ブラジャーが黒、パンツがベージュというあり得ない組み合わせの日に初Hに。しかもカレに「上下が違うね」と指摘された!!

こう解決！「えっ！ こういうセットなんだよ!!」と強引に言い通した

## H中に腹痛！ そのとき頭に浮かべたのは!?

ピンチ セックス中にお腹が痛くなったんだけど、カレはイキそうなのでどうしよう、と…。

こう解決！ あらゆる数字を頭に思い浮かべて、意識をそらして乗り切った。

(20歳・専門学校生)

## …H でスネ毛を見させなかった

こう解決！ いつもはノーマルHなの…、その日だけ「いつもと違うHをしようよ」と…

## いろんな意味で気持ちよかったんです♥

ピンチ 正常位でしているとき、カレのゆっくりとした動きがあまりに気持ちよくて、つい爆睡！

こう解決！ 慌てて「気持ちよすぎて別の世界に行ってたよ～」と言っておいた。たしかに気持ちよかったけど、別の気持ちよさ……(笑)。

(21歳 フリーター)

## たしかにセックスは体力を使いますが……。

ピンチ セックス中にお腹が鳴ってしまった。

こう解決！「運動するとお腹が空くよね～」と、微妙にイヤらしいことを言ってしまいました……。

## 相手の嫌なところを箇条書きにして送信!!

ピンチ 「今は誰かを好きになれない」と言っているのに、しつこくご飯に誘ってくる男!

こう解決! その人のイヤなところを、「顔が好みじゃない」「身長があと5cm足りない」「似合ってないのにデニムをブーツインする」などと10項目ぐらい箇条書きにして送ったら、二度と連絡が来なくなりました♪ (20歳・大学生)

# 実はリスクが高い状況? 出会いと別れのピンチ編

興味ない男にしつこくされたとき。逆に、大好きなカレなのにお別れの危機……。こんな乗り切り法を試してみて!!

## ストーカー撃退で感じたドンキの底力



ピンチ ストーカーのようになっていた男友達がいたので

こう解決! カレにドンキで買った警察官のコスプレをさせて写メを送信。「アタシのカレ、警察官だからしつこくするとどうなるか分からないよ」……

## 水虫を告白したら家には誘われなくなった!

ピンチ キモい男から「俺の部屋においでよ」としつこく誘われたとき。

こう解決! 「ごめんなさい、水虫だからクツ脱げないんです」と言ったら、もう「おいでよ」と言わなくなりました。(21歳・大学生)

## カレがいると言ったら彼氏面はヤメたけど

ピンチ 勝手に彼氏面をして接してくるバイト先の先輩がいたので……。

こう解決! 「今度、カレとディズニーランドに行くんですけどお土産は何がいいですか?」と言ってみたら、彼氏面はしなくなった。けど、「遅くならないうちに帰るんだよ」など、今度は父親面するように……。(19歳・短大生

## 嫌いな男に私が1回だけ返したメールとは

ピンチ 1回遊んだだけでしつこくメールしてくる男がいた。

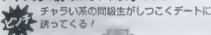
こう解決! 全メールを無視していたら、とうとう「これで返事が来なかったら俺の存在消すから」と送ってきた。なので、そのとき初めて返事をしました。「そうしてください」と。(20歳・フリーター)

## 撃退しすぎてチャラ男を泣かせた!!

ピンチ 社内恋愛禁止の会社なんだけど、社内恋愛している私。取引先のチャラい人に迫られてたんだけど、社内にカレがいることを言えないので……。

こう解決! 「アタシ、仕事のできない男の人は嫌なんです」とキツめのことを言ったら、泣かれた!! えぇ~。(22歳・事務)

## チャラ男の前ではオタク女子のフリ!

ピンチ チャラい系の同級生がしつこくデートに誘ってくる!

こう解決! ある日真顔で、「じ、実は私、に、二次元の男性しか、あ、愛せないんです」と伏し目がちに言ったら、完全に引いて去っていきました☆ (18歳 専門学校生)

## 間接的(?)に困っていることを伝えた

ピンチ 「俺が恋のイロハを教えてやるよ」とか「俺たちって運命感じない?」とかサムいことばかり言ってくる同期がいた。あるとき、また「何してるの?」とメールがきたので……。

こう解決! 「今、男友達にA君(そのウザい同期)のことで相談に乗ってもらってる」と返信したら、メールが来なくなりました。あースッキリした!(23歳 商社)

## カレの立ち位置を正直に答えておきました♪

ピンチ 別れ話を始めたカレが「お前にとっての俺は何なんだ?」とキレてきた。

こう解決! 「安心できてずっとそばにいてほしい大好きな召し使い♪」と言ったら、笑ってくれて丸くおさまりました♪ (20歳・大学生)





## 嫌いな男から電話のときだけ海外にワープ

ピンチ 興味のない男からしつこい電話。

こう解決! とっさに「海外にいる」と言ったら、ケータイ料金がすごくかかると思ったのか慌てて切ってくれた。実際は茶の間で寝転がって「アメトーーク」見てたんだけど(笑)。(20歳・大学生)

## 「私は男」と言ったら信じられて……

ピンチ 何度も誘ってくる男子に……。

こう解決! こんな言い訳まさか通用しないだろうと思いつつも、「本当は私、男なの」と言ったら、それ以来近寄りもしてこなくなった。せいせいしたけど、ちょっとフクザツ……。(22歳・フリーター)

## なぜ誘ってくるのか単刀直入に聞いた

ピンチ 「一緒に観に行こうよ」と、何度も映画に誘ってくる先輩がいて……。

こう解決! 「どうしてですか?」と真っすぐ目を見て聞いたら、激しく焦っていました。(19歳・大学生)

## 記憶をなくしたフリして脳の検査までした!

ピンチ 「別れたい」と言われたけど

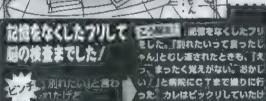
こう解決! 記憶をなくしたフリをした。「別れたいって言ったじゃん」とむし返されたときも、「えっ、まったく覚えがない。おかしい!」と病院にCTまで撮りに行った。カレはビックリしていたけど。(22歳・[illegible])

## 別れ話を切り出されたら強引に話を変える

ピンチ 「あのさあ……」と別れ話を切り出されそうな気配を感じた!

こう解決! カレが三度の飯より好きな漫画「ワンピース」の話をして、別れ話のことを忘れさせた!(20歳・大学生)

## "別れ"という言葉の解釈は人それぞれ☆

ピンチ 「別れよう」と言われたら……!

こう解決! 「うん、じゃあまた明日ね~」と、「今日のお別れ」という意味にとらえたように振る舞うべし! 意外と男子は、改めて切り出してこないものです。(22歳・フリーター)

## 始まりがなければ別れもないのだっ!

ピンチ Hとかはあったけど、きちんと告白されていなかった男子から、「やっぱ別れたい」と言われて。

こう解決! 「私たちはまだ始まってもないから、別れとかそーいうのないよ。このままだから」と、告白がなかったことを逆手に取った♪ (21歳・大学生

## 浮気がバレた!? そのとき私は……

恋の禁断事項の代表といえば浮気。カレとバッタリ遭遇したり、キスしてるところを見られたら……?

A子 私は地元で浮気してたから……

相手とデートしてて、ふと前を見たらカレが歩いていたことがあって!

C子 私は逆に開き直って……

D子 私なんて……

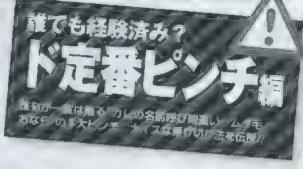
A子 すごい……

C子 私はそこまで……

B子 ヒイ~……じゃあ逆にカレの……

D子 ……

全員 ……やっぱそうなっちゃうよね……

「実家で飼ってる犬の名前だ!」と言い張った。でも犬の名前が「コウイチ」って、フツーないよね。
(19歳・大学生)

元カレの名前で呼んでしまった! そのとき……

元カレの名前である「まーくん」と呼んでしまい、**「まーくん、……ほら、楽天にまーくんているじゃん? あのコいいよね」**と言いました! (20歳・大学生)

**寝ぼけているときだったので、立て続けに「タカシ、コウジ、カズヤ、ケン、シュウジ……」など、思いつく限りの男性の名前を連発して寝言を装っておいた。** (21歳・専門学校生)

H中、元カレの名前である**「カズッ!」**と言ってしまったので、そのまま**「かしい!」**と付け足して、**「ハズかしい!」**と言ったことにした!! (21歳・大学生)

**「アナタに付けた新しいニックネームだ!」と言い切って、その後、カレのことをずっとその名前で呼び続けた。** (22歳 バイヤー)

本競がなくても間違えることはあるの〜!!(汗)

加藤瑞美さん(19歳・大学生)

ムダ毛の処理を忘れた! そのとき……

**ムダ毛のせいで服を脱げなかったので、寒くもないのに寒いフリをして、必死で歯をガチガチ言わせてました☆** (保険会社)

**H中、処理を忘れていたワキ毛を見られたが、「そんなものはない!」と言い通した!** (19歳・大学生)



必死の努力でピンチをしのいでるのね…(涙)

**スネ毛の処理をしていなかったので、ニーハイソックスをはいたままHを乗り切った!** (ショップ店員)

金田はるかさん(18歳・大学生)

カレのカミソリで毛をそったら指を負傷! でもムダ毛の処理でケガしたと思われたくなかったので、**「風呂の栓で手が切れた」と言い張った。**我ながらムリがありすぎた……。(21歳・フリーター)

**ワキ毛の処理を忘れていたので、H中はずっとワキを締めていた。気合でした。** (21歳・フリーター)

冬こそムダ毛処理をサボっちゃダメ

木下七海さん(18歳・大学生)

ウッカリおならが! そのとき……



**「クツの音だよ!」と言い張った。** (23歳・秘書)

**口でプップップップッと言ってみた。でも苦しすぎた……。** (21歳 短大生)

**「どっかで牛糞の臭いがしない?」とごまかした!** (20歳 フリーター)

ごまかすより素直に恥ずかしがったほうが…

(21歳 大学生)

必死で音が出るメカニズムを説明したが、余計シラけられただけだった。やめときゃよかった。(22歳・アパレル)

**とっさに「あっ、お尻がしゃべった!」と言ったら笑ってくれました♪** (23歳 秘書)

# 水上剣星

## 『東京DOGS』

昔懐かしいベタな"コンビのおバカな掛け合い"が見られる刑事ドラマとして話題の"月9"。テーマは、シリアス&コメディ！ その中で水上さんが演じているのは、もっぱらシリアス担当の悪役。さて、気になるこの先の展開は？

★PROFILE★みかみけんせい 1984年4月2日生まれ。東京都出身。A型。身長180cm。14歳でモデルデビュー。18歳でアメリカ・ニューヨークに渡り、23歳の時帰国。来秋公開予定の映画『BECK』に出演が決定している。オフィシャル携帯サイト、http://ken-on.com/kensei もチェック★

ーオファーを頂いたときは、麻薬組織の幹部ということだけ聞いて。どんなに悪い奴なんだろうと思っていたら、撮影が始まってもそれ以上の情報はなかった(笑)。演じながら、僕自身にも未だ謎の男です」

水上さん演じる甲斐崎ヒロトは、N.Y.帰りのエリート刑事・高倉奏(小栗旬)たちが追う組織の幹部。第1話は甲斐崎の口元の笑みと去っていく後ろ姿で終わり、第3話もヒロインの松永由岐(吉高由里子)の背後にアイスピックを握った甲斐崎が現れて……、という場面で終了する。かなり意味深な登場ばかり！

「放映を自分で見るのも勇気がいるくらい恥ずかしかったので、友達に出演を内緒にしていたんですが、早速みんなに見たよって突っ込まれました。月9ってすごいですね！ みんなが見てる(笑)」

実は水上さんは、今回が連ドラ初出演。目下、麻薬組織がからんでいるような映画をみて悪役を勉強中だそう。ひげを生やし、髪はオールバック。水上さん自身も、ミステリアスでクールな印象。

「よくクールそうって言われるんですけど、全然クールじゃないんですよ！(笑) なんか今回すっかり悪い奴のイメージがついてしまったので、次は全く違うタイプの役に挑戦してみたいです」

撮影の待ち時間はモニターを覗いて、他の役者さんの演技をチェック。

「警察官役の水嶋ヒロさんは事務所の先輩なので面識があって、現場でもよく話します。小栗さんは護身術のトレーニングを実際に受けているそうで、アクションシーンがすごく迫力ありますよね！ 今後は、そんな2人のコンビと甲斐崎が対決していくことになるはずです」

### 英語が話せないのにN.Y.で働くことに！

初めてのドラマ出演は勉強になることがいっぱい、という水上さん。

「25歳で俳優始めるのは遅いかなって思ったんだけど、とりあえずやってみようと飛び込みました」

14歳でモデルを始めて、昨年でちょうど10年。18〜23歳の5年間はニューヨークで過ごした。

「高校を卒業してすぐに現地の語学学校に入学したんですが、自分に合わなくて。運良く労働ビザに切り替えられたので、仕事をしながら英語を覚えました。最初は全く英語が話せなくて、1年でやっと言っていることを聞き取れる程度に。話せるようになるまでは3年かかりました」

そんな状態で働いていたのは、ダウンタウンのセレクトショップ。

「コミュニケーションもとれないし、最初は辛かったですね。ずっとTシャツをたたんでばかりいました」

店員から始め、数年でブランドのバイイングを任されるまでに！

「日本ブランドのブームが起きたので、スライとかマウジーとかの洋服を売ってたんですよ。値段が安いし人気でした！ あちらではみんなViViみたいな日本の雑誌をチェックしてるんです。カワイイって言葉も通じますしね！」

ファッションが好きな人にはぜひ遊びに行って欲しいというN.Y.。

「ただ歩いているだけでも楽しいし、色んな国から色んな人が来ているから、本当にたくさんの出会いがある」

最後に、好きな女性のファッションを教えてください！

「ViViのコーデもいいと思います！ でも僕はシンプルが好きなので、Tシャツにジーパンでかっこ良く決まる人がいいかな〜(笑)」

# Music

ViVi's Media News

みんなの恋愛の悩みにカナchanが答えます!

## 西野カナの Love's Secret

Vol.04

### カレに放置されるのがイヤ! 打ち明けたら、じゃあ別れる?と言われたのですが、どうすればよいですか……? —G.Aさん(20歳・学生)より

**うちも、究極の淋しがりなので、放置されるのはすごく嫌**です( )
**もっと連絡してよ!** [illegible] くないし [illegible]。
もし打ち明け[illegible]かえって[illegible]いとか言われたりしたし。
って結局一人でぐるぐる空回りして、だんだんイライラしてきて
**最終的に「な[illegible]で連絡してくれないの!!」**
**ってキツイ言い方で話しちゃって、全然逆効果……。**私も悩んでました(。。;)
でも、**こういう思いを歌詞に書く**ことで、
自分の恋愛と正面から向き合えて、だんだん見えてきたことがあって!
きっと、**伝え方一つで相手の対応も変わるんだなって。**
例えば「もっと連絡して」って言葉も、「なんでいっつもほったらかしなの!? 淋しいから連絡してよ!」じゃなくて、
**「昨日忙しそうだったね、なんか淋しくて寝れなかったよ(>_<)また時間空いたら連絡してね☆」**
だったら、きっと相手も嫌な思いしない気がするわけです。
G.Aさんは、別れる? って聞かれたんだよね?
カレのこと大好きなんだったら、別れたくないっていうその想いを、
**言葉を大切にして伝えれば、きっと分かってもらえると思います!**
もし、こんなに気を遣って、それでも冷たくしてくる人だったら、
ちょっとせつなすぎる。。もっと優しい人に出会えたらなーって思います。

**この悩みにはこの曲がGOOD!**
→Stingのアルバム「テン・サマナーズ・テイルズ」に収録されている「Shape of my heart」。映画レオンの主題歌だよ♥ ¥2243/ユニバーサルミュージック

## 相手に伝える時に、一回言葉を整理してみる。それでもだめなら、優しい人を探しましょ!

**カナちゃんに恋愛相談&応援レターどしどし募集中!** ✉

カナちゃんの得意分野である恋愛に関する相談や、応援メッセージを大募集中です! 〒112-8[illegible] 東京都文京区音羽2-12-21 講談社ViVi編集部「西野カナ連載」係までどしどし送ってね。

**PROFILE& INFORMATION** ♥

人気急上昇中の20歳女子大生シンガー。恋心をうたった切ない歌詞と、キュートな歌声にハマる女子が続出! 12/2にはNewシングル「Dear… / MAYBE」がリリース決定!

今月のカナchan

「10月30日、西野カナ 2回目のミュージックステーションに出演しました! 初回の時は緊張しっぱなしだったけど、今回は楽しく歌えたよ!!」

NEW Disc Selection!

### LEONA LEWIS 「ECHO」

2008年に日本でも「ブリーディング・ラヴ」が大ヒット、同年デビューの洋楽新人で1位という快挙を成し遂げたレオナが、待望の2ndアルバムを発売! 本人も前作にまして自信作という今回。ベテランの風格さえも感じてしまうような、力強いサウンド&歌声。クールなサウンド好きのコにオススメ。

ソニーミュージック ¥3360(CD+DVD) ¥2310(CD SPECIAL PRICE)

### シングル 11/25発売! GIRL NEXT DOOR 「Orion」

ガルネクといえば、アップテンポでノリノリ&Dancingというイメージない? 今回は、今までとはまたイメージの異なる、心地よいミディアムバラードだよ。千紗ちゃんも手がけたリリックは、「Orion」というタイトルのイメージ通り、儚いようで力強く、かなりステキな作品に仕上がってるよ。

avex ¥1899(CD+DVD) ¥1050(CD)

### Chara 「CAROL」

Charaの1年6ヵ月ぶりとなるオリジナルアルバム! シングル「breaking hearts」や、最近話題のCM曲「miss you」等、全12曲が収録されているよ。来年の2月からは待望のツアーも開始予定。ますますその活動から目が離せないChara。まずは、このアルバムでステキなクリスマスを過ごしてね♪

ユニバーサル・ミュージック ¥3600(CD+DVD) ¥3000(CD)

### アルバム 11/25発売! ブリトニー・スピアーズ 「コンプリート・ヒット・シングルズ」

待ってました! ブリちゃんデビュー10周年記念となるコンプリートアルバムが遂にリリースされちゃいます! 歴代ヒットシングルを完全網羅出来ちゃう豪華な内容で、全米NO.1に輝いた最新シングル「スリー(禁断のラヴ・エクスタシー)」も併せて収録だから、まさに最強アルバム!

ソニーミュージック ¥3360(CD+DVD) ¥2310(CD)

### アルバム 発売中 ノラ・ジョーンズ 「ザ・フォール」

ノラ・ジョーンズ待望の2年10ヵ月ぶりのNEWアルバムがリリース! 相変わらず、ノラの歌声は優しくて心地がよく、まるで暖炉のそばにいるかのよう。包み込んでくれちゃうよ。演奏がギター中心となった今作、グルーヴ感は増しつつも、ほっとすることの出来る、絶対そばに置いておきたい一枚!

EMIミュージック ¥2300
(日本のみボーナス・トラック1曲収録予定)

### Superfly 「Dancing On The Fire」

絶好調Superflyが、またまた新曲をリリースしちゃいます! もうすでにCMで何度も耳にしたことのある人が多いはず! アップテンポでノリノリな今作品は、Superflyの真骨頂! 3曲収録のうち、1曲はCarole Kingのカバーというから、これまた音楽好きにはたまらない一枚となること間違いなし!

ワーナーミュージック ¥1600(CD+DVD) ¥1200(CD)

### アルバム 発売中 LISA 「Disco Volante」

大人気、ラグジュアリー・ディスコシリーズの完結作! ハウスをはじめ、ダンスミュージック、エレクトロ、バラードなど、一枚で贅沢にもいろんなテイストを堪能できちゃう豪華版。VERBAL(m-flo)も参加が決定しLISAを往時のm-floサウンドを彷彿させる内容もあり! これは絶対買いな一枚です!

リズムゾーン ¥2800

### シングル 12/2発売! ベッキー♪# 「心こめて」

ベッキーがシンガーとしての活動を本格スタート! 歌手のときは、ベッキーの後に"♪#"が付きます! NEWシングルは、なんともベッキーらしい「心こめて」というタイトル。切ない恋の物語を、いつもより大人っぽく、さらに優しい声で、丁寧に歌い上げてます! 新ベッキーをぜひ感じてみて!

EMIミュージック ¥1000(CD)

西野カナさん分:撮影/阿部ちづる(LOVABLE) ヘアメイク&スタイリスト/小林顕志乃(PUNCH!)

# DJ KAORI

## 『DJ KAORI'S JMIX Ⅲ』

ガールズDJを目指すコはもちろん、音楽好きなViVi読者とってもかなり！憧れの存在、DJ KAORIが、大ヒットJMシリーズ3枚目となるNEWアルバムをリリース！ 今回もDJ KAORI本人による新曲を収録！ インタビューは、リリックにもあった恋バナで自然と盛り上がり……。

### 前作に増してさらにノリノリさらに豪華に♥

「本当に今回は、みんなが好きな曲ばかりを集めました。私自身も、どれも大好きな曲！ どれがイチオシかなんて言えません！ 本当に豪華なラインナップ！」

KAORIさん自身も太鼓判を押す今作は、ViViガールズも大好きなアーティストの大ヒット曲ばかりが27曲収録された、まさにベストヒットMIX CD！ 安室奈美恵さん、AIさん、清水翔太さん、JUJUさん、BoAさんetc.……、レーベルを越えて大人気アーティストが名を連ねる豪華っぷり。その裏にはこんなエピソードも。

り詰まってるって聞いてたんだけど、直接電話したらスグ声入れるよーって来てくれて。本当に感謝だし、楽しかった！ 他にも色んなアーティストが参加してくれて、素敵な作品に仕上がりました！」

こんな邦楽の聴き方もあるんだ、ということをこの作品で感じてほしいし、とにかくノリノリに楽しんでほしい！ と話すKAORIさん。そんな今作には、KAORIさん自身が作詞作曲したNEWシングル「S・A・Y・O・N・A・R・A」も収録されている。

「DJとして、例えばクラブでみんなの前に立つときは、とにかく感覚を働かせて、どうしたらみんながノリノリに楽しめるかを、また自分自身も最高に楽しむ！ってことを考えてる。リリックを書いたりする作業は、そう考えるとDJをしているときよりももっとパーソナルな内面をさらけ出した、かなり裸に近い状態かもしれないですね(笑)」

### インディペンデントでいるってことがすごく大事だと思う

そんな裸に近いメンタルの状態で書かれたNEWシングルは、男女の別れがひとつのテーマとなっている。好きだけど想いは一方通行な恋愛に、終わりを告げる主人公の女の子。それは、自分が進むために、自分をこれ以上見失わないために……。KAORIさんの優しい歌声とは裏腹に、前向きに進もうとする女の子の強さがすごく伝わってくる作品！

「ちょうどViVi読者の世代って、カレに尽くしてしまったり、想いが一方通行だったり、いろいろ悩む時期だと思うんです。それはそれで、そういう時期があってもいいのかもしれない。でも、私としては、それこそNYで色んな切ないシーンを見てきたから(苦笑)、早く〝自分で自分を楽しませる〟〝自分で自分を幸せにする〟ってことを身に付けてほしいなって思いますね。人生男だけじゃないしね！ 恋愛をするには、他人に依存しないってことはすごく大事だと思いますよ！ 私もずっとこのスタイルでやってきたし」

そんなKAORIさんは、ファッションやメイクに対してもすごく潔い。

「やっぱり自分に合うものや自分らしさがだんだんわかってきて……今はトレンドというよりも、自分が感覚的に心地よいものを身に着けているという感じですね」

インタビューをしているうちに、現場は「DJ KAORIの恋愛相談室」のような雰囲気に！ KAORIさんのポジティブで強いオンナパワーで、現場の雰囲気はもちろん、取材する側もどんどんポジティブになっていった今回。「S・A・Y・O・N・A・R・A」は、そんなKAORIさんのパーソナリティが映し出された、まさにガールズへの応援歌的一曲。

今恋愛で行き詰まっている人！ この一枚を聞けば、最高にポジティブになれて、きっと何かが開けてくるはずだ！

こぼれ話

 DJ KAORIさん分・撮影／阿部ちづる(LOVABLE) ヘアメイク／山下景子(KOHL) スタイリスト／後藤駒子 文／荻原千春 デザイン／ラチカ

# ジュリー&ジュリア

12月12日よりTOHOシネマズ シャンテほかにて
全国順次公開

## 料理を通して手に入れた自分らしいハッピーな人生

クッキングが好きな人はもちろん、料理は苦手だけど、食べることは大好き♪っていう食いしん坊さんも、観れば必ずハッピーな気分に包まれるヒューマン・ドラマ。

1949年に訪れたパリで本場のフランス料理のすばらしさに目覚め、アメリカで最も有名な料理研究家となったジュリア・チャイルド。それから50年後の現代のニューヨークで、幼い頃から憧れていたジュリアのレシピに挑戦するOLのジュリー・パウエル。半世紀の時をへだてた実在の女性2人のドラマが並行して描かれていく。

どちらの物語も魅力的だけれど、特に共感しちゃうのは、やっぱり現

後、それぞれの仕事で活躍している女友達を尻目に、小説家になる夢をあきらめ、退屈なOL生活を送っていた彼女。ついに20代最後の年を迎え「人生を変えたい！」とあせったジュリーは、著名な料理家ジュリア・チャイルドの料理本にのっている全524のレシピを、1年間365日で作り、自分のブログにアップしていくことを思いつく。やがて彼女のブログは大評判になり——。

悪戦苦闘しながらも、目標ができたことで見違えるように輝きはじめていくジュリーの姿にワクワク。さらに忘れちゃいけないのは、何かと落ち込みやすいジュリーを、いつもそばで見守って、叱咤激励してくれる優しい夫の存在。彼女が作った料理を毎回いかにもおいしそ〜に食べるその顔を見たら、きっとみんなも次のデートでは大好きな彼に料理を

coming soon!

### イングロリアス・バスターズ

・ビル」のクエンティン・タランティ
督が、第2次世界大戦の対ナチ戦をモ
に描く痛快エンターテインメント。家
チに虐殺されたユダヤ人の女のコが、
のパリでナチスへの復讐を計画する。
のよい脚本、ポップ&ファッション性
映像で、2時間半超えの長さもアッと
、連合軍のふてぶてしいリーダーを演
ラッド・ピットがいい味出してます。

役のメラニー・ロランは今26歳で、大注目のフラ
優。実際にユダヤ系で、祖父がナチスの迫害を受
。●TOHOシネマズ日劇ほかにて全国順次公開中



### 12月中旬公開！ ヴィクトリア女王 世紀の愛

18歳で即位し、64年間にわたってイギリスに君臨したヴィクトリア女王と、夫として公私ともに彼女を支え続けたアルバート公。今も世界中が憧れる理想のカップルの誕生秘話が、ゴージャスな舞台を背景に明かされる。お互い18歳のときに出会い、恋に落ち、20歳で結婚した2人のピュアなラブストーリーはまさに奇跡。王室のルールとはいえ、プロポーズも女から！の現代っぽさもいい感じ。

「プラダを着た悪魔」で先輩アシスタントを演じていたエミリー・ブラントが女王役で主演。大出世しました！●12月中旬よりBunkamuraル・シネマほかにて全国順次公開



### 12/23公開！ アバター

「タイタニック」の巨匠ジェームズ・キャメロン監督が、長い歳月を費やして創り上げた空前のSFスペクタクル。22世紀、最先端科学が生んだ新しい肉体"アバター"を得た主人公の元兵士が、地球から遠く離れた衛星パンドラの地に降り立ち、想像を絶する冒険を繰り広げる。飛び出して見えるというより、立体的な現実世界の中に自分が入り込んでいく感覚が味わえる新技術の3D映像は驚き。

新3Dは肌の質感までリアル。通常の映像で観てもすごいけど、できれば同時上映される3Dバージョンで観たい。●12月23日よりTOHOシネマズ日劇ほかにて全国順次公開



### 公開中！ 2012

古代マヤ暦で"世界終末の日"と言われてきた2012年12月21日。3年後の未来を舞台に大迫力のノンストップ・ディザスター・ムービーが誕生した。L.A.の大地震から始まり、またたく間に全世界へと広がった未曾有の天変地異。だが、各国政府は限られた人間だけを救出するための巨大船を密かに建造していた。衝撃的な設定の中で描かれる、キャラクターそれぞれのドラマからも目が離せない！

監督は「インデペンデンス・デイ」や「デイ・アフター・トゥモロー」などのディザスター映画を手がけたローランド・エメリッヒ。●丸の内ルーブルほかにて全国順次公開中

鑑賞券プレゼント

### 「パブリック・エネミーズ」

1930年代前半のアメリカで、FBI史上初の"社会の敵ナンバーワン"に指名された伝説の銀行強盗ジョン・デリンジャーの物語。人を傷つけず、仲間や恋人は守り抜く。そんな魅力的なアウトローを演じるのは、大人気スターのジョニー・デップ。久々に真正面からハンサムでかっこいい男になりきって、しびれさせてくれる。ジョンと最愛の女ビリーとのスリリングな逃亡劇の行く末がせつない。

ビリー役はアカデミー賞主演女優賞受賞者でもあるフランス女優、マリオン・コティヤール。●12月12日よりTOHOシネマズ スカラ座ほかにて全国順次公開



ViVi's Girly Cinema カーリーシネマ

### 「恋人たちの予感」

映画史に残る胸キュンなロマコメ・ムービー

大学卒業したてのときに出会った男女の10年近くにわたる愛と友情の軌跡を描いた傑作ラブストーリー。男と女はセックス抜きで本当の友達になれるのか!?という永遠のテーマに迫りつつ、友情から恋愛に発展していく2人の自然体なスタンスに憧れちゃう。マンハッタンのオシャレなクリスマス風景や、ニュー・イヤーズ・イヴのパーティーのラストシーンも感動的で忘れられない。クリスマスや大晦日に一緒に過ごしたい大切な人と観るのにピッタリです！

今月の作品

…を手がけたのは、今月紹介した「ジュリー&ジュリア」の監督ノーラ・エフロン。DVD／…

# 小池徹平

## 『ブラック会社に勤めてるんだが、もう俺は限界かもしれない』

映画、ドラマ、音楽……と幅広いジャンルで快進撃を続けている小池さん。爽やか＆キュートな好青年のイメージが強い彼が、ニート歴８年の悩めるサラリーマン役で新境地を開く！

なんちゅう映画やって思いました。危ない映画ちゃうかな？って(笑)」

　ネットの有名掲示板で評判のスレッドから書きこまれた実話を元に映画化。仕事のノルマがきつく、サービス残業や徹夜は当たり前。そんなキツーイ会社に入社した元ニートの若者が、悩み苦しみ、ボロボロになりながらも成長していく感動の物語だ。

　誰もがエールを送らずにはいられない主人公の新米社会人、真男(通称・マ男)を演じたのは小池徹平さん。

「マ男って社会的にはダメな人間に見られがちかもしれないけど、僕は何事にも一生懸命にがんばる人だなと思いました。ただ他の人より心が繊細だっただけで。だってニートにならないまでも、職場の環境が厳しいという理由で会社を辞めちゃう人なのにマ男は最後まで逃げずに、ずっと前を向いて働き続けていく。むしろ、すごく強い人間だって感じました」

　マ男のひたむきな姿に、職場の自己中心的だった上司や同僚たちの心にも変化が起こり、ひとつのチームとしてまとまっていく様子には、思わず涙で目がウルウルに。

「自分ががんばることによって、まわりの人の気持ちも動かすことができるんだなって。もちろん、自分だけじゃダメで、まわりの力があってこそ変われるっていうことも分かったし。僕自身も背中を押してもらえる映画でしたね」

### 初めてのオーディションでの経験が自分を変える大きなきっかけになった

　マ男と違って、15歳のときに〝ジュノン・スーパーボーイ・コンテスト〟でグランプリを受賞し、芸能界入りを決めた小池さん。

「実は高校1年生のとき、ジュノンの前に1回、映画のオーディションを受けたことがあるんです。賞金が100万円と書いてあったから、とかいう理由だったんですけど(笑)。遊び感覚の軽い気持ちだったんですが、なぜか最終審査まで残ることができたんですね。そのとき、もしかして自分はこういう仕事に向いてるのかな？自分はこういう仕事に興味があるんじゃないかな？って気づかされたというか」

　オーディション会場で、すでに夢を実現させるために、がんばっている同年代の子たちに出会ったことからも刺激を受けた。

「ひょっとしたら本当に好きなことが見つかるかもしれない、っていう予感もあったんです。それに最終で落ちたとき、はじめてこんなに悔しい想いをしたって思ったのが、自分の中ですごく大きなきっかけになりましたね。また別のオーディションを受けて、次こそグランプリ獲りたい！って。負けず嫌いなのかもしれない(笑)」

　それから早8年。人よりも早い時期からプロの厳しい現場を経験してきた小池さんだけに、地元の友達から就職活動や仕事の相談を受けることも多い。

「大変そうですよー。よく友達から『初めの頃仕事ってどうだった？』って聞かれますけど、僕も芸能界に入って1〜2年は、やっぱり大変でした。仕事の要領も分かんないし。学校とは環境がガラッと変わりますからね。でも、みんなの悩みを聞いていると、昔の自分を重ねて、新鮮な気持ちになったりもします」

　それでは、これから就職活動を始めたり、新米社会人として奮闘中だったりするViVi読者へ、何かアドバイスするとしたら？

「とにかく、ビビる必要はぜんぜんないってこと(笑)。何事もずっとうまくいっていたら、あんまり成長しないと思うんですよね。はじめは失敗して当たり前っていうか。失敗すればするほど、ダメなことに気づけるようになるし。自分のやる気にそのまま素直に従ってみるといいのかも。まずはやりたいように思いっきりやってみると、意外とうまくいくかもしれない。働くことを楽しんでほしいと思います。働くことを楽しんでほしいと思います！」

# Book ViVi's Media News

「リアル・クローズ」①〜⑧巻
槇村さとる 著　集英社刊　￥420〜440

る女のコは必ずオシャレになれる。
感じさせてくれる作品です!!

恋に仕事に頑張る女のコの話はたくさんあるけれど、この作品の楽しいところは、そこにオシャレ要素がいっぱい絡んでいるところ。「人は見た目じゃない」と、洋服は社内販売の安物で済ませていた絹恵。それが婦人服、バイヤー、さらにはヤングカジュアルへと仕事が広がっていくにつれ、内面の成長もさることながら、外見がどんどんかわいくオシャレに磨かれて♥「つまらないものを着ているとつまらない一生になるわよ」、「見た目も含めて自分を受け入れられないと」など、オシャレの大切さを感じるセリフもいっぱい。もう一つの見所は、外見の変化とともに絹恵の恋愛観も成長していくところ。高校の先輩である達也とは9年付き合っていたものの、それは「好き」というより「一人は嫌」という逃げの気持ちからだった。そんな自分に気づいた絹恵は別れを選んで仕事に専念すると決意。ところが、最初は反目しあっていた上司の田渕がなぜか気になり始め……。2人の展開も目が離せない!!

©槇村さとる　集英社

RY

貨店「越前屋」のふとん売り場で働く絹恵は、オ
はまったく興味がなく、ふとんをこよなく愛する
ところが、ある日突然ファッションフロアに異動!
司の神保美姫や田渕優作たちに「ダサイ」と言わ
も、持ち前のガッツでオシャレに目覚めていく。
渕の指名でバイヤーとなった絹恵は新たなキャリ
でいくか　恋人の達也から「田舎についてきてほ
プロポーズか。悩んだ末、仕事を選んだ絹恵に、
ングカジュアルフロア担当の指令が下る!!

天野絹恵

New book selection

## 6TEEN シックスティーン

石田衣良 著　新潮社刊　¥1470

**16歳の苦しみと煌めきが切ない**

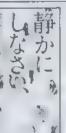
著者が2003年に直木賞を受賞した「4TEEN」。東京・月島に暮らす4人の中学生、ダイ、ジュン、ナオト、テツローが、様々な出来事を経験して成長していく過程を描いたもの。その彼らがシックスティーンになって帰ってきた！　少し大人になった4人は、恋、裏切り、未来への不安と、新たな悩みにぶつかり……。

## かけら

青山七恵 著　新潮社刊　¥1260

**著者の美しい文章は必読!**

なぜか父と2人だけでさくらんぼ狩りツアーに参加することになった20歳の桐子。そこで目にした、知っているようで知らない父に戸惑いを覚え……。川端康成文学賞を受賞した表題作の他に、「欅の部屋」、「山猫」の二編を収録。誰もが抱くささやかな感情の波を、流れるような美しい文章で描いた珠玉の短編集。

## 静かにしなさい、でないと

朝倉かすみ 著　集英社刊　¥1470

**誰もが持つ"面倒な自分"**

人は決して完璧ではない。それでも何とかバランスを取りながら幸せを探している……。そんな人間心理を描かせたらピカイチの朝倉かすみ。最新作となる短編集では、従妹のカンペキなルックスに執着する女、カード破産しながらもロハス生活を続けるカップルなど、"めんどくさい自分"をブラックな視点で描いている。

## Sun & Moon Diary 2010

鏡リュウジ 著　ランダムハウス講談社刊　¥1575

**月のパワーを取り込める手帳**

新月や満月のパワーを取り入れられるよう、月の満ち欠けカレンダーを付けた手帳。さらに12星座別2010年のテーマ&ラッキーアイテム、パワーストーンやアロマの元祖である「星セラピー」の詳しい解説、また月ごとに「今月のホロスコープ」も記載。これらを参考にすれば、星のリズムに合った素敵な1年を過ごせそう☆

## なぜ、A型がいちばん美人なのか?

齋藤薫 著　マガジンハウス刊　¥1575

**血液型別"幸せヒント"が満載**

彼のケータイを一番よく見ているのは何型？　一番メイク好きなのは何型？　そんな女性心理に関するアンケートを血液型別に集計。さらにこの本の嬉しいところは、そこから各血液型がどんな幸せを手にしやすいのかまで分析してくれていること！　自分の血液型の傾向をチェックして、幸せになるヒントをつかんで。

## 三人暮らし

群ようこ 著　角川書店刊　¥1470

**女3人の同居生活を描いた一冊**

「かもめ食堂」「無印良女」など、エッセイスト&作家として人気の群ようこ。その彼女が最新作で取り上げたテーマは、最近人気の"ハウスシェア"。同じ25歳、母娘と母の友人、78歳トリオなど、様々な組み合わせの女3人の同居生活を描く。いろいろあるけどやっぱり女同士っていいな、そう思わせてくれる幸せ短編集。

★PROFILE★ 985年2月26日、北海道生まれ。'02年にシングル「会えない長い日曜日」で、ソロデビュー。03年にモーニング娘。のメンバーとなる。脱退後の現在は「THE 1億分の8」(TBS系)の司会や舞台出演など幅広く活躍中。

# 藤本 美貴

## 「自分婚」 jibunkon

7月11日にハワイで結婚式を挙げたミキティこと藤本美貴さん。お相手の庄司智春さんより9歳も年下だけど、その新婚生活は、年上女房かと思うほどのしっかりぶりです!!

### 結婚式の[illegible]彼にいっぱい八つ当たりしました(笑)

テレビで品川庄司の庄司智春さんが「ミキティー!♥」と叫んでいる映像。誰もが一度は目にしたことあるはず。そんな愛され新妻として話題の藤本美貴さんが、結婚式までのエピソードを綴った一冊を出版。ドレス作りから式場選びまですべて自分でこなした奮闘記をまとめています。とはいえ、あえて恋愛エピソードではなく結婚式を取り上げたわけは?

「自分らしい結婚式を挙げたい!……と思ったものの、〝じゃあ何をすればいいの? どこで情報を探せばいいの?〟とボー然としたんですよ。あまりに何も分からなくて大変だったので、私みたいに既存のウェディ……わりたいという人の参考になれば、と思ったんです」

藤本さんの場合、4月にハワイの式場を決めてから7月の挙式まで、実質2ヵ月というスピード準備。大変さと焦りから、彼とケンカになることもあったのでは? 著書の中でも、お兄さんのアロハシャツの色のことで「別れる」宣言までしてしまったことが書かれていましたが……。

「あれは完全に私の八つ当たりです(笑)。でも男性って、優しさからだとは思うんだけど、〝君の好きにすればいいよ〟って言いがちじゃないですか。そうやって丸投げされると、ついカチンときちゃって。〝私だけが結婚式をするんですか!?〟と食ってかかってましたね。今思うと、〝私、怖い……〟って感じなんですけど(笑)。でも終わってみれば、やっぱりもう一回やりたい! それぐらい楽しくてたまらなかったです♪」

### 家事の分担はしない。完璧主義なので全部自分でやりたいんです!

結婚式を無事終えた今は、新婚生活の真っ最中。「何をやっていても楽しい」という毎日ですが、中でも一番幸せを感じるのはご飯を作っているときだそう。

「お互い仕事が不規則なので、一緒に食べられない日も多いんですけどね。ただ、〝いらない〟って言ってても帰ってくる頃にはお腹を空かせている、ということがよくあるので、すぐに何か作れる状態にはしているんです。ハンバーグや肉じゃがは、常に作り置きが冷凍されてますよ」

実は藤本さん、料理に限らずその他の家事も全て自分一人でこなしているんです!

「彼は分担したがるんだけど、私がさせないんです。私は完璧主義で、彼が食器を洗ってくれても気になって洗い直しちゃうタイプ。洗濯物もたたみ直したくなるから、靴下とパンツしか渡さない(笑)。だから最近は申し訳なくて、彼がいない間に家事を済ませるようにしてるんです」

そんなしっかり者なら、もしもご主人が浮気をしたら、当然許しませんよね……?

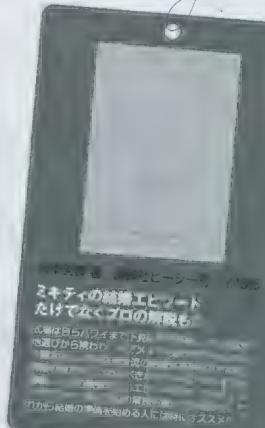
「うーん、子供がいたらすぐには別れないかもしれないけど、今なら別れるかも……? とはいえ、やっぱり一回は許しちゃうと思う。一応、日頃から〝もし浮気したら慰謝料ちょうだいね〟って冗談では言ってるんです。それも頑張ったら払えそうなリアルな額を。そうすると、ちょっと本気感があって、彼もビビりそうじゃないですか!(笑)」

とは言うものの、モーニング娘。をやめることになっても揺るがなかった彼への愛。結婚を決めたのも、V-V-読者に近い23歳という若さでしたが、そんな藤本さんから「交際中もここは譲らないで!」ということはありますか?

「今って、結婚してなくても彼からもらった指輪を左手の薬指にするじゃないですか。でも、できればしないでほしい。左手の薬指って今まで指輪をしたことがないから、結婚して初めてはめたときって、なんだか〝違和感〟があって心地悪いの。逆に、その新鮮さを大事にしてほしいと思うんです!」

# News
ViVi's Media News

## セシルの激可愛ノベルティ♥
冬のセシルのお楽しみ「セシルヘア」の新シリーズが登場。¥15000以上ショッピングすると、足部分がスピーカーになった「シュシュつきセシルヘアスピーカー」がもらえちゃう(数量限定 カラーは先着順で選べる)。トレンドアイテムと一緒に手に入れて♪ 問セシルマクビー☎0120-628 668(平日10 00~18 00)

## ドリームコラボ実現! Heather×AYUSE KOZUE
Heatherからクリスマスプレゼント。話題のアーティスト、アユセコズエさんとのコラボ企画が12/1~スタート。ネックレスの限定販売やアユセさんのメッセージ入り限定バッグのプレゼントなどが目白押し。問ポイント カスタマーサービス☎0120-601162 www.heather.jp

## ブリングのクリスマスキャンペーン
…グブランド、キプリングが11/24~12/25「クリスマスキャンペーン」を開催。…0000以上お買いものした…には、特製ホルダー入りの…0年版ダイアリーをプレゼ…ト(数量限定)。また、この…にお役立ちのキラキラし…クラッチバッグなどが多数…目見え! 問キプリングお…様センター☎03-5496-7005

## パーティの夜につけたいロエベの大人な香り!
冒険したいパーティの夜、いつもよりセクシーにドレスアップしたら、仕上げにロエベ「アイ ロエベ ユー トゥナイト オードトワレ(30ml/¥7245、50ml/¥9875)」を。フルーティでフローラルな香りがパーティナイトを盛り上げる★ 問ブルーベル・ジャパン☎03-5413-1070

## …フレーバーは香り豊かなメープル♪
…リーメイトから「メープル味 4本入り …10(メーカー希望小売価格)」がDebut! …ープルシュガーとオレンジピールの華やか…香りとほんのりした甘さがダイエット中に…嬉しいね。食欲がない朝や忙しいときに… 問大塚製薬お客様相談室☎0120-550708

## ランジェリーを詰めたサンタBAG
ランジェリーショップ、エメフィールの限定サンタBAG(¥3000/数量限定)が発売中。クリスマス限定のブラやポーチなどがギュギュッと詰まったプチプラアイテム。ラブなデザインに♥ ランジェリーもクリスマス仕様にチェンジしなきゃね。問ソックコウベ☎0120-006631

## ポンポンパウダーでベイビースキン♥
今、肌は赤ちゃんみたいなピュアさがキモ。レブロン「ビヨンド ナチュラル シアー パウダー(全2色/各¥2100 11月27日発売)」は、パフで肌をポンポンと叩くだけで透明感がUP! ヴェールをかけた美肌が手に入るよ。さらに、余分な皮脂を抑えてメイク崩れも阻止。問レブロン☎0120-803117

## 高須クリニックのバストセミナー
高須クリニック主催のバストセミナーが開催決定★ 高須院長が直々に豊胸術を教えてくれるよ。また、質問コーナーでは悩みに答えてくれます。ぜひ行ってみてね。日時:12/10(木)13:00~ ホテルニューオータニ東京 ¥1000 締め切り:12/8(火) このチャンス逃がさないで! 問高須クリニック☎0120-558715

## 109人気ブランド福袋の予約開始
SHIBUYA109の福袋が確実に手に入る方法を発見。109公式ショッピングサイト「SHIBUYA109 NET SHOP」で予約すると、新年1/3以降にお届け。予約受け付け期間11/24 12 00~27 24 00 問SHIBUYA109 NET SHOP☎03-3770-7109

## Mathiasの世界初…展が話題です!
…ランダやベルギーで活躍する…アーティスト、Mathiasの…展「ALL ABOUT DEMOCRACY」がDIESEL DENIM GALLERY AOYAMAで…催中 旬の題材をおしゃれ…コミカルに描いた作品は必… 住港区南青山6-3-3 ☎…6418-5323 営13 00~20 …不定休 新年1/31まで

## チュチュアンナのラブリーランジェリー
触り心地抜群なふわふわ生地にハートが見え隠れする、チュチュアンナ「ハートブラ&ショーツ(全3色/各¥2415)」。クリスマスデートはコレでキメたら、甘くハッピーな夜が…そう♥ おそろいの…もあるよ 問チュチュアンナ☎…

## ヴィダルサスーンの新スタイリングシリーズ
ヴィダルサスーンのスタイリング シリーズからなりたい髪型にぴったりのスタイリング剤をチョイスするのがこれからの新定番。スタイリングクレイ、モイスチャーシャワー、プラチナフィニッシュオイルの「スペシャルセット(オープン価格)」を24名様に。問P&G☎0120-021327

応募要項…住所 氏名…のみ あて先 〒534-8799…郵便事業株式会社…都島支店留P&G「ヴィダルサスーン スタイリングシリーズ スペシャルセット」プレゼント…係。

### 応募要項
●プレゼントに応募される方は、はがきに必要事項を明記し…
…

# 取扱店リスト

お問い合わせの際は記事ページ内のクレジットをご確認のうえ、お間違いのないようご注意ください。

♡マークのブランドは ViViのサイトでショッピングできます

ショッピングの際にViViカードを使うとポイントが2倍に なり、そのポイントは次回以降のお買い物に使えます。

パソコン・ケータイから http://vivi.tv にアクセス!

## あ

AHKAH couture maison ☎03-3463-0140
AHKAH神南本店 ☎03-3463-0222
abc une face ☎03-3408-2771
art (rich) ☎03-5778-0081
♡ R&E渋谷109店 ☎03-3477-5016
RNA Inc. ☎06-4391-9580
RMK Division ☎0120-988271
ISBIT DAIKANYAMA ☎03-5728-6886
アイビー化粧品 ☎0120-770727
アイム ☎0120-593737
アヴェダお客様相談室 ☎03-5251-3541
アヴェニュー六本木クリニック ☎0120-766639
アクアロート ☎03-5678-1158
アクセサライズ原宿店 ☎03-5414-0068
アップルストアコールセンター ☎0120-993993
アナザーエディション 原宿本店 ☎03-5785-2501
アナ スイ コスメティックス ☎0120-735559
ANAP 原宿竹下通り店 ☎03-5414-3454
アビステ ☎03-3401-8101
アフロートエフ ☎03-5778-0087
AMATA ☎03-3406-1700
American Apparel代官山店 ☎03-3464-1880
アモナヴィー ラフォーレ原宿店 ☎03-3796-7662
アリミノ ☎03-3363-8211
♡ アルパローザ ジャパン ☎03-3797-0563
ALBUM ☎03-5117-2711
Angela渋谷パルコ店 ☎03-5489-2370
アンスクウィーキー ☎03-5772-7264
アンテプリマ ☎0120-979154
&MARKS ☎03-3400-8322
un plus un by KaiLani ☎03-3400-5636
アンラシーネ ☎0120-684753
イーボル ☎03-3847-0753
イヴ・サンローラン・ボーテ ☎0120-006912
イグニス ☎0120-664227
石澤研究所 ☎0120-491430
istinto 渋谷パルコPART3店 ☎03-5728-2804
伊勢丹新宿店 ☎03-3352-1111
井田ラボラトリーズ ☎03-3260-0671
イプサ ☎0120-523543
imac ☎03-3409-8271
イマノエル ☎06-6281-0144
イミュ ☎0120-371367
INGNI ☎03-5459-5330
ヴァンス渋谷109店 ☎03-3477-5019
ヴィーヴィック化粧品 ☎0120-083388
ヴィヴィエ ☎03-3496-0418
Vivica Style ☎03-5689-0717
Vigny ☎0120-290370
ウエラジャパン ☎0120-411524
ヴォクス アメリカンフラッグス・富ヶ谷ブランチ ☎03-6407-5411
ウテナ ☎0120-305411
♡ agent GOLD 81 BY LB-03渋谷109店 ☎03-3477-5141
H&M ヘネス・アンド・マウリッツ・ジャパン ☎03-5456-7070
ABC-MART ☎03-3476-5448
エクスパンド ☎046-930-0639
♡ エゴイスト渋谷109店 ☎03-3477-5143
♡ エゴイスト本社(通信販売・問い合わせ先) ☎03-5474-3324
SJX KINGS&QUEENS有楽町マルイ店 ☎03-6738-3886
エスティームプレス ☎03-5428-0928
エスピーエイ カリマージャパン ☎03-3221-6883
SBY 渋谷109店 ☎03-3477-5163
SBY Happy Room心斎橋OPA店 ☎06-6282-8036
エスペランサ 梅田エスト店 ☎06-6374-5601
エスペランサ 渋谷109店 ☎03-3477-5027
X-girl store ☎03-5772-2020
X-girl HARAJUKU ☎03-3404-0477
xg harajuku ☎03-5772-2067
エビス ☎0120-440903
F.E.N. ☎03-3498-1642
♡ EMODA ☎03-5798-6901
LAセレブ http://www.la-celeb.com
L.CHANCE渋谷109店 ☎03-3477-5074
L.CHANCE原宿店 ☎03-5772-8116
♡ LDS渋谷109店 ☎03-3477-5068
♡ LB-03渋谷109店 ☎03-3477-5049
エレガンス コスメティックス ☎0120-766995
Ober Tashe 渋谷109店 ☎03-3477-5023
オーバーライド プレスルーム ☎03-3499-3047
OZOC ☎03-5117-2711
OSHMAN'S 新宿店 ☎03-3353-0584
オリンパス ☎0120-084215
"alternative version" WR渋谷店 ☎03-5459-0427
オルビス ☎0120-050050
オンワード樫山 ☎03-5476-5811

## か

CARBOOTS ☎03-3464-6868
貝印(お客様相談室) ☎0120-016410
♡ カイラニ表参道店 ☎03-5468-3772
花王(ビオレ、ヘアケア用品) ☎03-5630-5030
花王ソフィーナ ☎03-5630-5040
カオリノモリ ☎03-5786-4442
カサブランカ ☎03-5489-5861
ガシー・レンカー・ジャパン ☎0120-010567
カジュアルショップA&C十条店 ☎03-3906-2001
CA4LAショールーム ☎03-5775-3433
カネット ☎03-3661-1188
カネボウ化粧品 ☎0120-518520
カバーガール ☎03-6416-1332
ガブリエル ペコ原宿店 ☎03-3498-7315
カルゥ ☎0120-987789
kangol headwear ☎03-3486-4700
キスマーク ジャパン ☎052-559-1035
kitson Japan ☎03-5467-2527
キディランド 原宿店 ☎03-3409-3431
キメラルックス ☎03-5459-0049
Gap原宿 ☎03-5414-2441
キャバレー ☎03-3462-0022
京都ちどりや御幸町店 ☎075-751-6650
♡ ギルドコーポレーション(GILFY) ☎03-3477-5192
ギルドコーポレーション(BACKS) ☎03-3477-5088
ギルドコーポレーション(RE DARK) ☎03-3477-5154
銀座アトゥール ☎03-5568-0567
クイックシルバージャパン ☎0120-329190
KU-DE TA ☎03-6419-9293
グッズマン ☎075-353-1778
クラークスジャパン ☎03-5847-7273
グライド・エンタープライズ ☎03-5778-0408
クラシエホームプロダクツ ☎03-5446-3210
GLAD NEWS 渋谷109店 ☎03-3477-5063

グランカスケードインク ☎03-5457-7551
Grandedge渋谷109店 ☎03-3477-5081
GREED 渋谷店 ☎03-5464-8033
クルーン ア ソング 渋谷パルコ店 ☎03-3464-5550
クルーン ア ソング 新宿ルミネ店 ☎03-3342-7225
黒姫和漢薬研究所 ☎026-255-3125
Katie ☎03-3496-4885
ケラスターゼ ☎03-6911-8333
興栄工業 ☎03-3800-5720
コージー本舗 ☎03-3842-0226
コーセー ☎03-3273-1675
コーセーコスメニエンス ☎03-3273-1538
[illegible] ☎0120-307560
COCOMA http://www.e-cocoma.com
コジット ☎06-6947-6728
コポ 渋谷店 ☎03-3461-0620
[illegible] ☎03-5637-7730
コロンビアスポーツウェア ジャパン ☎0120-193821
コンバースインフォメーションセンター ☎0120-819217

## さ

サイクル ヨーロッパ ジャパン ☎03-3255-2431
♡ the Closet代官山店 ☎03-5459-0150
♡ the Closet南青山店 ☎03-5786-0660
ザ ファースト コンステレーション 有楽町マルイ店 ☎03-6738-3866
ザ・ファースト スタイル ☎03-6738-3870
ザ・ボディショップ ☎03-5215-6160
サボン ジャパン 表参道 ☎03-3797-7602
サマンサタバサ マルイシティ渋谷店 ☎03-5489-5536
ZARA JAPAN ☎03-6415-8061
サルース ☎0120-702060
サン・トロペ コーポレーション ☎03-5603-1381
SANYO SHOKAI ☎0120-340460
サンリオ ☎03-3779-8105
ジー・アール・アイ・ジャパン ☎03-5770-2110
ジーエスエムジャパン ☎0466-55-6505
ジーエスシー ☎052-955-2066
♡ C.C.CROSS ☎03-5457-7360
CCBパリ ☎0120-727325
シーズン ☎03-5608-8140
G2? ☎03-5786-4188
CPコスメティクス お客様相談室 ☎03-5462-1761
ジーユー ☎0120-856453
シーラン ☎0284-72-7526
Ji.maxx ☎03-5728-8344
JSG ☎03-3477-5140
シェモア ☎072-725-7338
ジェラート ピケ ルミネ新宿2店 ☎03-3345-7103
Cher Shore ☎0467-33-2198
Cher Daikanyama ☎03-5457-2261
Cher Harajuku ☎03-5467-8248
Sister ☎03-5488-1217
資生堂 ☎0120-814710
シチズンお客様時計相談室 ☎0120-784807
シック・ジャパン ☎03-5487-6801
ZIP CORPORATION ☎052-931-6174
シップス リトルブラック ルミネ新宿 ☎03-5324-2551
渋谷フロンティア ☎03-3464-4579
渋谷ロフト ☎03-3462-3807
下鳥養蜂園 ☎0120-116383
シャープ ☎0120-001251
♡ シャーロット ロンソン ☎03-5467-1889
SHAGADELIC ☎03-3477-5025
ジャック・オブ・オール・トレーズ ☎03-3401-5001
シャルマン 渋谷109店 ☎03-3477-5135
シャンティ ☎03-5212-3761
シャンパール ☎0120-770469
シュウ ウエムラ ☎03-6911-8560
♡ 17℃ by Blondoll ルミネ北千住店 ☎03-6806-2717
Shoe BAR SHIBUYA ☎03-3462-4117
ジュライスター ☎03-6459-2150
シュワルツコフ プロフェッショナル ヘンケルジャパン ☎03-3472-3078
♡ Jouer ☎03-6438-0589
Shops.Love ☎03-5755-3810
Jolli&D御堂1号店 ☎03-3796-0772
♡ Jolly Boutique ☎03-5786-1832
JILKY ☎03-3476-7006
ジル スチュアート ☎03-5467-1827
ジルスチュアート ビューティ ☎03-3273-1631
♡ ジル バイ ジルスチュアート ☎03-5467-9881
シンシアガーデン ☎03-5775-7370
新創企業 ☎075-595-6030
Sua ☎03-6438-9411
未来酒造 ☎0242-54-7788
スクウェア・エニックス ☎03-5333-1555
スタイラ ☎03-5418-8077
スタジオグラフィコ ☎0120-498177
snidel 梅田エスト店 ☎06-6372-1360
♡ snidelルミネ新宿2店 ☎03-3345-5357
「スヌーピータウンショップ」原宿店 ☎03-3409-3431
♡ Spiral Girl ☎03-5489-0407
スモーク バイ ランゲージ 梅田店 ☎06-6372-1266
スモーク バイ ランゲージ 原宿店 ☎03-3478-1600
swanky ☎03-5269-7231
ゼーの(VANQUISH) ☎03-5771-3813
セザンヌ化粧品 ☎03-3260-8515
♡ セシルマクビー ☎0120-628668
セシルマクビー ファビュラス ☎0120-628668
♡ ソードフィッシュ ルミネエスト新宿店 ☎03-5459-4427
素数 ☎0120-495072
ソックコウベ ☎0120-006631
ソニア リキエル ☎0120-074064

## た

ダイアナ 銀座本店 ☎03-3573-4005
泰然 ☎048-486-1331
ダイハツ工業 ☎0800-500-0182
太陽のアロエ社 ☎0120-003310
たかの友梨ビューティクリニック ☎0120-631107
タカミラボ ☎0120-291714
♡ ダズリン ☎03-5447-6592
タビオ(靴下屋、ショセット) ☎03-3462-2020
チュチュアンナ ☎03-5775-5077
デアディア渋谷店 ☎03-5458-8855
♡ DEARA&Gabriel ☎03-5422-9133
ティアラ ドゥ コフレ ☎03-5448-1189
ディー・アップ ☎03-3479-8031
DHC ☎0120-333906
D.O.渋谷公園通り店 ☎03-3453-6450
DC シューズジャパン ☎0120-329190
DIESEL JAPAN ☎0120-551978
TTI・エルビュー ☎0120-231262
TBJ ☎03-6807-9035

ディヴァイン ビューティ ☎03-3402-3442
デイカ ジャパン ☎03-3408-7344
deicy代官山店 ☎03-5728-6718
deicyラフォーレ原宿店 ☎03-3479-2580
♡ Decious ☎03-5457-7360
DAYS OF FREEDOM渋谷109店 ☎03-3477-5069
ディズニーストア渋谷公園通り店 ☎03-3461-3932
ディズニー・モバイル カスタマーセンター ☎0800-2222-157
♡ titty&Co.渋谷店(プレシジョン) ☎03-3477-5071
ディノス(ラ・ヴィラ) ☎0120-847716
DELYLE ☎03-5452-3309
[illegible] ☎03-5979-6101
テッカーズ ジャパン ☎03-5413-6554
Debbie by FREE'S SHOP ☎078-393-8021
デフィ ☎03-5489-0703
Dafo ☎03-5778-4718
dual表参道店 ☎03-5468-8635
dual渋谷PARCO店 ☎03-3780-9995
♡ DURAS ☎03-5772-6316
♡ DURAS ambient ☎03-5772-6470
too much ☎03-3401-2062
too much渋谷パルコ店 ☎03-3476-5038
東急ハンズ渋谷店 ☎03-5489-5111
東京ブラウス ☎078-855-0133
ときわ商会 ☎03-3813-5194
常盤薬品工業(サナ) ☎0120-081937
ドクターシーラボ ☎0120-371217
ドクター・ショール フットケア相談室 ☎03-5466-2330
トコ パシフィック ☎03-5411-0589
TOPSHOP / TOPMAN ☎03-5414-3090
DRAGON ☎03-5784-3123
DraSTic(AULA AILA,RYZA) ☎03-5773-1060
トランテン ジャパン ☎03-6805-1261
ドリーム [illegible]
ドリーム(美容関連) ☎0120-559553
トリプルアイ ☎03-6434-3870
トリンプ・インターナショナル・ジャパン ☎0120-104256
♡ DRWCYS ☎03-3470-6511

## な

NARS JAPAN ☎0120-356686
ナイキお客様相談室 ☎0120-500719
ナイチチ ☎03-5771-5198
ナイチチ名古屋 ☎052-249-5898
NiNE青山 ☎03-6427-9991
ナイン バイ フォー ストア ☎03-5766-0575
NADIA flores en el corazon ☎03-5772-6661
nadesico ☎03-3462-7669
ナルシス梅田エスト店 ☎06-6377-2225
ニーナ ミュウ ☎03-5489-0703
NIXON ☎03-6415-6753
ニコンビジョン ☎03-3788-7699
ニッキー ☎03-3842-6416
ニューァリトリー ☎03-5784-2147
ヌート トランプ ☎03-3770-2325
ネサンス ☎0120-534833
♡ ノースコーナー ☎0770-20-1231
ノーネームシーン 渋谷マルイJAM店 ☎03-4521-0173
ノーブル ☎03-6276-7955

## は

BURTON SNOWBOARDS RIDER SERVICE ☎03-5738-2555
ハーバー研究所 ☎0120-128800
Barbie ☎03-5467-2093
Bye Bye ☎03-3408-2771
ハイ!ジッチ ☎03-3255-5721
ハウス オブ ローゼ ☎0120-126860
ハスコ・エンタープライズ ☎03-5652-1911
♡ HAPPY FACTORY代官山店 ☎03-5459-0150
パナソニックお客様ご相談センター ☎0120-878365
♡ ハニーサロン ルミネエスト 新宿店 ☎03-6457-7037
ハニーズ渋谷109店 ☎03-3477-5087
Honey Bunch 渋谷109店 ☎03-3477-5176
ハニーバンチ 名鉄百貨店ヤング館 ☎052-585-7163
Honey mi Honey ☎03-6657-1600
ハーックス ☎03-3556-5710
ハヤシゴ ☎03-5464-7745
Barak 渋谷109店 ☎03-3477-5010
パラディー ☎045-663-3811
バルファム ジバンシイ ☎03-3264-3941
パルファン・クリスチャン・ディオール ジャポン ☎03-3239-0618
ValenTine's High ☎03-5459-4427
♡ [illegible] ☎03-6730-9090
♡ [illegible] ☎03-6730-9191
バンプーシュート ☎03-5720-1677
P&G(ヘアケア) ☎0120-021327
B&Cラボラトリーズ お客様相談室 ☎03-5462-1762
ビーズ・インターナショナル ☎0120-594282
ビーチ・ジョン ☎0120-066107
pdc ☎0120-127131
ビーブランドメディコーデンタル ☎06-6370-4182
ビームス新宿 ☎03-3567-2291
ビームス ジャパン 3F ☎03-5368-7303
ビームス ストリート ☎03-5992-0821
ビームス ストリート 2F(ビームス ボーイ) ☎03-5992-0823
ビームス タイム ☎03-3780-5501
ビームス ボーイ原宿 ☎03-5770-5550
HEELS UPTOWN by L.D.S.渋谷109店 ☎03-3477-5068
ピエール ファーブル ジャポン(お客様窓口) ☎0120-171760
♡ ピッキー ☎078-302-7617
♡ VIVAYOU ☎03-6467-1884
ヒプノティック ☎03-3770-3906
Pinky Girls渋谷109店 ☎03-3477-5054
ファッションセンター しまむら ☎048-852-2111
ファンケル美容相談室 ☎0120-352222
55DSL TOKYO ☎03-5775-9755
フイルム ☎03-5413-4141
プールサイド渋谷109店 ☎03-3770-5777
フォーエバー ☎0120-666368
FOREVER 21原宿店 ☎03-3404-3201
♡ フォピッシュ(ハニーサロンバイ フォピッシュ,スワンリー) ☎03-5410-3538
福光屋 ☎076-223-1161
Boutique 13 treize ☎03-3406-1250
プラザスタイル お客様相談室(プラザ) ☎03-5413-8700
プラダ ジャパンカスタマーリレーションズ ☎0120-559914
ブラチェ ☎0120-834782
FLAG-J渋谷109店 ☎03-3477-5052
♡ Plush&Lush 表参道ヒルズ店 ☎03-3475-8212
FLASH REPORT渋谷店 ☎03-3461-7808
ブランド☆Scoop!! ☎03-3560-2134
フランドル,フランドル セレクション フォーマル ☎0120-290370
フリーカンパニー ☎03-3401-7427
♡ FREE'S SHOP ☎03-3409-0512

FREE'S MART 自由が丘店 ☎03-37
ブルーアチーブ ☎0467-
ブルークレール ☎0120
BLUE MOON BLUE ☎03-38
ブレション(Gimlet) ☎03-37
ブレヒート ☎03-64
ブレボワ(one way,one spo) ☎03-54
♡ blondy ☎03-54
ブロンドール新丸ビル店 ☎03-32
P.G.C.D. ☎0120
ベキュア お客様相談室 ☎03-54
HEADSTAR ☎03-34
ベネトン ジャパン ☎03-54
bebarose ラフォーレ原宿店 ☎03-65
ボーチ ダンセ 渋谷109店 ☎03-34
ボーテ ド コーセー ☎03-32
ホーユー ☎052-9
ポール&ジョー ボーテ ☎0120
ぽこ・あ・ぽこ渋谷109店 ☎03-34
POP GIRL http://www.po
ボニータ渋谷109-2店 ☎03-34
ボビイ ブラウン ☎03-52
VOLCOM JAPAN(ガールズプレスルーム) ☎03-64

## ま

マーキュリーデザイノ ☎03-54
♡ マーキュリーデュオ ☎06-62
♡ マークスタイラー(Lagunamoon) ☎03-54
マーナ ☎03-38
マスタード ☎03-57
M・A・C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎03-52
マックス ファクター ☎0120
マニューバーライン ☎03-52
Mens Hair Salon ☎03-64
万田発酵 ☎0120
マンダム(お客さま相談室) ☎0120
ミスターオリーブ ☎03-54
ミッシーリスト ☎03-32
ミツマルアラマンダ渋谷109店 ☎03-34
ミツマル ヘブン アンド アース 渋谷109店 ☎03-34
MITSUMARU Leyla Rosa ☎03-34
ミニマム ☎03-51
mimi holiday http://mimiholiday.typepad
MUSEUM for SHIPS ☎03-34
ミリアッド キメメット ☎03-33
MILKFED.AT HEAVEN27 HARAJUKU ☎03-54
ムーンバット ☎03-35
ムラキ ☎0120
ムラサキスポーツ上野本店 ☎03-38
ムラサキスポーツ 渋谷スペイン坂店 ☎03-37
♡ ムルーア マルイジャム渋谷店 ☎03-64
メイベリン ニューヨーク ☎03-69
メタボリック ☎03-54
メディキューブ ☎0120
モーダ・クレア ☎03-38
モトクロスインターナショナル ☎052-7
Momo ☎03-54
モロコバー新宿ルミネ店 ☎03-33

## や

YAGI&CO.,LTD ☎0120
[illegible] ☎0120
[illegible] ☎0120
遊心クリエイション ☎06-61
ユナイテッドアローズ 原宿本店メンズ館 ☎03-34
ユナイト ナイン ☎03-54
ユニクロ ☎0120
ユニリーバ(ヘアケア) ☎0120
YOCO MORIMOTO DESIGN OFFICE(KariAng) ☎03-54

## ら

ライフマーケット 原宿店 ☎03-34
Ravijour渋谷109店 ☎03-34
ラウジー・バロック ☎03-34
らこっと ☎03-33
ラッキートレンディ ☎072-9
♡ LOVE GIRLS MARKET 代官山店 ☎03-54
♡ LOVE BOAT新宿アルタ店 ☎03-33
LAMIELA ☎03-34
♡ Language六本木ヒルズ店 ☎03-57
ランコム ☎03-69
リーガル コーポレーション ☎03-38
Lee JAPAN ☎03-56
Ristty ☎03-57
REZOY ☎03-34
RTZ ☎0120
♡ リティラ ☎03-64
リベルタ ☎0120
ルイ・ヌーベル原宿 ☎03-34
ルック ☎03-37
ルック ブティック事業部 ☎03-37
レキットベンキーザー・ジャパン ☎03-33
[illegible] ☎03-65
レナウン(レベッカ テイラー) ☎03-54
レブロン ☎0120
ロイヤルオーダー渋谷パルコ本店 ☎03-57
♡ ロイヤル パーティー ☎03-65
RAW GIRLS http://www.raw-g
[illegible] ☎03-37
ROSE BUD 新宿店 ☎03-53
ローズファンファン渋谷109店 ☎03-34
♡ ローズブリット(オンワード樫山お客様相談室) ☎03-54
ローラ メルシエ ☎03-54
ローレンヒルズ本店 ☎03-37
ロクシタン ジャポン カスタマーサービス ☎03-32
ロジータ渋谷109店 ☎03-34
ロハスコスメ ☎03-57
ロレアル パリ ☎03-69
ロレアル プロフェッショナル ☎03-69

## わ

ワークスインターナショナル http://t
ワールドビューティワークス ☎075-9
YTS ☎03-64
ワコール(お客様センター) ☎0120
ワンダーワークス ☎0120

●ViVi12月号「Xmas LOVEジュエリー」P.114掲載の リングの金額は正しくは¥39900です。謹んでお詫び いたします。

# 「のだめ」完結!

TVアニメ

「のだめカンタービレ フィナーレ」

2010年1月より毎週木曜24:45
フジテレビ ノイタミナ ほかにて放送決定!

映画

「のだめカンタービレ 最終楽章」前編

全国東宝系（2009年12月19日公開） 主演:上野樹里、玉木宏

「のだめカンタービレ最終楽章」後編（2010年4月17日公開）

紆余曲折の末、無事パリへ帰還したのだめ。
仲間に囲まれて再びピアノに向かうのだが、
音楽への思いは以前と違っていた。
その様子を知った千秋が、一大決心!?
のだめに好きな道を歩ませようとするが、
彼女の演奏を聴いて……!?

ケータイサイトで
「のだめ」コンテンツが
何でも揃う!!

http://nodacan.jp
（ドコモ・au・ソフトバンク対応）

最新映画情報・電子コミック・待受・デコメ素材
など、「のだめ」のアイテム満載♪
無料で電子コミックの試し読みや、
デコメ絵文字なども手に入る!

㉓巻11月27日(金)発売!

12/10売りのKiss本誌にもおトク情報が!
こちらも見逃すな!!

## のだめカンタービレ

二ノ宮知子

KC Kiss
定価440円(税込)　KODANSHA

ふおっ
え…… え〜〜っ!?
ほ ほんとですか!? ぜひ それを使わせてくださいっ!!
ついに、PSP® プレイステーション・ポータブル で読める!
PlayStation® Store にてマンガ配信開始!!
読めるぞーーっ!
PSP® プレイステーション・ポータブル でマンガ読もうぜ!!
配信作品は100タイトル以上!!
いつでもどこでも楽しめるPSP®「プレイステーション・ポータブル」で、いよいよ12月10日マンガ配信がスタート!
新作から名作まで100作品以上!
作品はどんどん追加されるのでお楽しみに!!
PSPでコミックライブラリーを持ち歩こう!
100名様に当たる! 最新機種が
コミック配信開始記念
PSP「プレイステーション・ポータブル」go プレゼントキャンペーン
詳しい応募方法等はこちらにアクセス!
http://www.jp.playstation.com/psn/store/comic
PSストア で検索→PlayStation®StoreのWebサイトにアクセス→「コミックコンテンツ」をクリック!
応募締切:2009年1月15日 抽選・発送:2010年1月末(予定)

# 脂肪吸引

やニの腕、ウエスト、太ももなどは、脂がつきやすく、一度ついてしまったらなかなか落とすことが難しいと感じる方が多いようです。このような気になる脂肪にアプローチする方法があります。施術に止血剤や麻酔薬を混ぜた生理食塩水を使用して脂肪を柔らかくし、その後施術を行います。部位にもよりますが施術時間は30分〜1時間です。

PRICE

腹部（上部・下部・両脇）各250,000円
ヒップ・太もも（両脚/外側・内側）各280,000円
二の腕（両腕）……300,000円
ふくらはぎ（両脚）……350,000円

# バスト

豊胸バッグを挿入する方法は、ご希望のサイズのバッグを選んでいただけます。ワキの下をカットしてバッグを挿入することで、傷跡にも配慮。乳腺を傷つけることはありませんので将来授乳の際にも影響なく、また母乳の成分が変わることもありません。施術時間は1時間程度です。

PRICE
豊胸バッグを挿入する手術
500,000~600,000円

# フェイスライン

左右に張り出した下アゴの骨格が、エラの張った輪郭の原因になります。この部分の骨を削ることで、卵型のフェイスラインを目指します。傷跡に配慮した、口の内側から行う方法とエラの一番張り出しているところの下側から行う方法の2つがあります。

PRICE
骨にアプローチする方法
?00,000?~1,000,000円

# キレイになりたい気持ちに応えたい

無理な手術はお勧めしません。
私たちがあなたの「キレイ」を
サポートします。

カウンセリング
無料
（完全予約制）

24時間365日
相談・予約OK

## 豊胸術

当院の豊胸術は33年の歴史があり大きさ・形・感触など、すべてに配慮しています。ご希望に応じて手術ナシ・手術アリから選べます。

**手術ナシ スピーディ豊胸術** 手術の必要がいっさい無い豊胸術で、短期間に大きいバストを目指します。もともと皮膚やバストに含まれている成分を使用し、ふっくら大きいバストを追求。翌日から普段と同じ生活ができます。

**新料金 医療バッグ豊胸術** 「2〜3カップ以上大きくしたい」「形もサイズも変えたい」という方には、医療バックでの豊胸術がおすすめです。当院の技術で傷跡にも配慮します。また、たるんだバストや左右違うバストも形良く。ご希望に合わせてバストを治療します。

**乳首・乳輪の悩み**
黒ずんだ乳首や乳輪の色もご相談を。医師が処方する塗り薬で、短期間に薄く治療します。

スピーディ豊胸術 52,500円
ック豊胸術（12月より右記料金に改訂） 367,500円
乳首のホワイトニング治療 27,300円

## 小顔

最新美容メソッドで小顔♥
当院では手術ナシで小顔を目指します。あなたのファッションライフを楽しんで

**手術ナシ 小顔&顔やせメソッド**
大きい顔の原因に、エラの筋肉（咬筋）の発達があります。当院では咬筋に働きかける小顔メソッドで小さくほっそりした顔を追求。ダイエットでは、やせないエラ張りに効果的です。また頬の脂肪や下ぶくれが気になる方もご相談ください。お一人お一人の顔の筋肉や脂肪の状態に合わせて治療します。

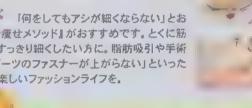
**脂肪吸引で小顔！**
顔の脂肪が気になる方には当院のメディカル脂肪吸引がおすすめです。1回の吸引で余分な脂肪の除去を目指します。

**輪郭形成術** 骨格自体が大きい人も当院の外科手術で小さく形良い輪郭を追求。当院の美容外科・形成外科・口腔外科のドッキングにより、輪郭（骨格）をバランス良く治療します。長いアゴ・突き出た頬骨・張り出したエラもご相談ください。

メソッド 26,250円
小顔メソッド（咬筋） 78,750円
105,000円

## 痩身・減量

**メディカル脂肪吸引**
大塚美容形成外科のメディカル脂肪吸引は10代〜60代の方まで多くの方達が受けている痩身医療です。大塚の吸引技術で深層から浅層の余分な脂肪をバランス良く吸引します。肌表面に凸凹ができないよう、肌のハリが失われない美容を配慮した吸引法です。
※脂肪細胞を減らすのでリバウンドしない原理です。

**アシ痩せメソッド** 「何をしてもアシが細くならない」とお悩みの方には大塚の『アシ痩せメソッド』がおすすめです。とくに筋肉で太く固いふくらはぎをすっきり細くしたい方に。脂肪吸引や手術とは違い、数分で終了。「ブーツのファスナーが上がらない」といったお悩みにも対応。この秋は楽しいファッションライフを。

**減量&ダイエット**
当院監修のダイエット食品やドクター処方の内服薬などで健康的な減量を目指します。

アシ痩せメソッド（ふくらはぎ） 105,000円
脂肪吸引（腹部） 199,50
脂肪吸引（ヒップ） 199,5

＊脂肪吸引は11月1日より上記の新料金に変わりました。

## 歯・口元

**歯のホワイトニング** 大塚美容形成外科では色々なホワイトニングプランがあり、黄ばんだ歯も短時間でご希望の白い歯を目指します。LEDライトによる新しいホワイトニング治療も受付中です（銀座院のみ）。

**1ヶ月で歯列矯正** これまで長期間かかった歯並びの矯正が最短1ヶ月以内で終了。出っ歯・すきっ歯・八重歯もセラミッククラウン法で整えて、歯の色・形もご希望通りの仕上がりを目指します。金属やワイヤーの装着は一切ありません。

当院では金属をいっさい使わないジルコニア・オールセラミッククラウンを使用。身体や環境に負担がありません。 157,500円

**口元のラインのお悩み**
当院ではお一人お一人の個性を引き出す歯・口元のライン（骨格）に整えます。当院の歯科・口腔外科・美容外科がドッキングした技術で、突き出た上アゴや下アゴなども治療します。

セラミッククラウン 1本 126,000円
ラミネートベニア（1本） 84,000円
ホワイトニング（ホームブリーチング） 31 500円

# 安易な分院展開をせず、ていねいな治療を。開院以来、守り続けたポリシーです。

**北村義洋** 北村クリニック院長 日本美容外科医師会 常任理事
東京警察病院形成外科出身。常に医療技術の向上に努めています。

北村クリニック 待合室

**十分なカウンセリングを重視しています**
術前のカウンセリングは、手術成功の大切なポイントです 院長が時間をかけて、しっくりと話し合いながら、悩みを理解し、それを実現する方法をご提案します

**最新の医療設備で治療を行っています**
明るい院内は、最新イオン発生システムにより、清潔に保たれています。又、手術室にも先進設備を積極的に導入し、より充実した医療を行えるよう心がけています。

**アフターケアにも責任を持って対応します**
カウンセリング、手術、アフターケアの3つが揃ってはじめて、医師も患者さんも満足のいく整形が行えると考えています
ですから術後のアフターケアにも責任を持って、迅速かつ的確に対応します。

# ワキガ・多汗・黄バミ

## メスを使わずに臭いと汗の原因を特殊な機器で除去 体への負担が軽く、しかも入・通院不要

**メスを使わず、ワキに開けた直径数ミリの小さな穴から特殊な機器を用いて汗腺類を破壊・吸引。取り残した汗腺類は分解除去し、きちんと取れたかどうかファイバー・スコープで確認します。**

**なぜ「ワキガ・多汗症・黄バミ」が発生するの?**
ワキの下の皮膚にあるアポクリン汗腺・エクリン汗腺・皮脂腺からでる汗にバイキンが繁殖し、あのイヤな臭いになります。この汗腺類を取り除くのがワキガ・多汗の手術です。

### 患者さんに合わせた丁寧な手術

程度の軽重や体の状態は患者さんごとに違います。十分な時間をかけてカウンセリングを行い、患者さんに合わせたていねいな手術が行われます。また、その人の年齢や皮膚の厚さなどを見て、使用する器具やその出力レベルなどを微妙に調節しなくてはならないので、治療には非常に細かなテクニックを必要とします。

気になる痛みにはカリフォルニア式局所麻酔を用います。これは麻酔の中にpHや浸透圧を体液に近づける薬が入っており、効率よく麻酔をかけることができます。体にとってもやさしい麻酔法です。

### 皮下組織削除法・超音波・吸引法のみで完治させることはできません!!

それぞれの治療法の長所を取り入れた治療を行います。まず、ワキに直径数ミリという小さな穴を開け、そこから特殊な機器を差し込み、臭いの元となるアポクリン汗腺・エクリン汗腺・皮脂腺を破壊すると同時に、素早く吸引します。さらに取り残した汗腺類を分解し、ファイバースコープで汗腺が取り除けたことを確認します。入院や通院も不要で、手術した当日からシャワーもOK。また同時に脱毛することも可能です。手術はもちろん、アフターケアも自信を持っておこなっています。
ワキガ・多汗症治療(両脇)…¥420,000 税込

**Q&A**
Q 再手術は可能ですか? A 汗腺類を十分に除去できずに取り残してしまうと、治療後、再び臭いが気になるようになってしまいます。そうしたことのないよう、汗腺類の取れ具合をファイバースコープで確認しながら手術します。他院で手術を受けた方の再治療も可能ですので、ご相談ください。

●「手のひら・足の裏・ワキの汗」には「注射による多汗治療」も有効です。

### りんかく・エラ・頬骨

新世代の超高速パワーシステムとレーザーカットによる精密器具やファイバースコープを用いた方法で、「エラ削り」「頬骨削り」が可能になりました。腫れも目立たず、包帯も不要です。入・通院も必要ありません。¥840,000 税込

### 婦人科 ・小陰唇縮小・膣縮小・処女膜再生・でべそ

小陰唇の形や大きさでお悩みの方もおられますが、これは簡単な方法で治療することができます。
また、ゆるんだ膣は内部の筋肉と粘膜を縮小する治療を施します。入・通院は不要です。処女膜の再生・でべそも治療できます。 小陰唇縮小・膣縮小…各¥315,000 税込

### 陥没乳頭・乳頭肥大

これは見ためが悪いだけでなく、授乳にも影響するので、早めに治療したいもの。入・通院が不要で、当日からシャワーもOKです。
陥没乳頭・乳頭肥大(両側)…各¥420,000 税込

### 目の下のふくらみ・たるみ

まぶたの内側から特殊な器具を使って原因である脂肪を取り除きます。入・通院の必要もなく、直後から洗顔・メイクもOKです。 (両目)…¥525,000 税込

**24時間テープ案内**

| りんかく | 豊胸術 | ワキガ・多汗 |
|---|---|---|
| 03-3279-2988 | 03-3279-2992 | 03-3279-2995 |
| | 二重まぶた 03-3279-2905 | 目の下のたるみ 03-3279-3133 |

# バスト

## ナチュラル注入豊胸術

### バランスを考慮した分離・分層の丁寧な手術

バストは「大きさ」だけで語れるものではありません。ですから施術の際には大きさはもちろん、形や感触などにも注意して行います。乳腺の下と周囲、さらに大胸筋の下、内側、上の5層に少しずつ慎重に行います。

サイズアップはもちろん、「バストの形を整えたい」「バストにもう少しハリが欲しい」「バストの内側にボリュームを持たせて、谷間を演出したい」そんなご希望にも対応できます。アフターケアにも責任を持って対応しています。
豊胸手術 …¥1,050,000 税込

# 脂肪吸引 全身のプロポーションを整える

●まず吸引の前処置を行い、脂肪細胞を柔らかくします。専用の測定機器を用いて、脂肪層の深さや厚みなどをチェックし、立体的なボディラインになるように、どこからどのように脂肪を取れば良いか、慎重に判断しながら吸引します。
●大切な神経や血管を傷つけないように、極細の管を使って吸引していきます。吸引する穴は非常に小さいもので、さらにキレイに仕上げるため、傷口保護材を使用します。入・通院不要でシャワーも翌日からOKです。

**ミドルレイヤー脂肪吸引**
二の腕/腹部(1か所)/太もも(1か所)…各 ¥105,000 頬…¥94,500 全て税込

# 二重まぶた

●メスを使わず、まぶたの裏側から極細の糸を通していきます。体への負担が軽く、目の脂肪の多い人・ノリやテープでかぶれている人でも対応できます。直後から洗顔・メイク・コンタクトも可能。万一、気に入らない時は元に戻せます。また、二重のラインが消えた場合は、再手術いたします。 (両目)…¥189,000 税込

**【まぶたの脂肪とり】**
●目の上の脂肪のために腫れぼったく見える場合は、小さな穴から脂肪を取り除きます。(両目)…¥262,500 税込

**【目頭形成】**
●目頭のヒダ(もうこヒダ)を小さく切って形を整え、切れ長で大きな目元にしたい方のための手術です。
(両目 ¥262,500

**【眼瞼下垂】**
●目を持ち上げる筋肉が弱くなると、眠たそうな目になり額にシワも寄り、視界が狭くなります。筋肉を調整する方法でパッチリとした目をめざします。
(片目)・¥367,500 税込

### 高い鼻・小さな小鼻

●鼻の内側に小さな穴を開け、高分子シリコン製のプロテーゼを入れるだけ。見た目も手触りもナチュラルで、ギプスやテープ固定も不要です。手術当日から、洗顔・メイクもOK。 隆鼻(鼻を高く)…¥420,000 税込
●小鼻が大きく張ったあぐら鼻は、鼻の軟骨や粘膜を操作して、形よく整えます。皮膚を切らずに行うため、傷は気になりません。

### シワ・たるみ

**フェイスリフト** 頬から顎、口元のたるみを引き上げるのがフェイスリフトです。皮膚だけでなく、脂肪層(SMAS)も含めた3層を同時に引き上げます。術後の入・通院も不要です。当日から洗顔・メイク・シャワー・シャンプーもOKです。 フェイスリフト…¥945,000
●額・眉間・目尻などの表情ジワには注射による手術でシワ取り術をご用意しています。

**医療脱毛** クリーム等による脱毛です
両ワキ(1回) ¥5,250(税込)

公的保険は適用されません。
治療費は標準的な費用です。


# 北村クリニック

東京都中央区八重洲1-8-9東京駅前八洲ビルB館 5F JR東京駅 八重洲中央出口 徒歩3分

無料カウンセリング・お問合せ 受付時間 10:00~18:00 完全予約制 年中無休

0120-200-986

E-mail info@kitamura-clinic.com  http://www.kitamura-clinic.com 北村クリニック 検索

Present
VIVI 2010 JANUARY

a b c d

## 1 LUX×tink pink
### ボディソープ&特製プレミアムジュエリー

LUXと福王寺彩野さんプロデュースのtink pinkの異色コラボが実現★ラックス ボディソープとtink pinkのプレミアムジュエリー（左・右ネックレス、中央ブレスレット）をセットにして各1名計4名様に(希望商品横の記号を明記して)。ボディソープの香りやイメージから作られたジュエリー［illegible］ボディソープで肌を磨き上げ、［illegible］ユリーを着けて［illegible］が急上昇♥ これからのパーティシーズ［illegible］ちです ［illegible］ーバ0120-110747

## 2 BABARA
### バレエシューズ

フラットシューズ専門ブランド、BABARAが遂に日本上陸！ 上質［illegible］使用したハンドメイドの本格派ながら、プチプラなところが嬉しいと上昇中。上陸を記念して、モノトーンのハラコ柄フラットシューズ(23［illegible］9000）を1名様にプレゼント。スパンコールリボンでドレスアップしバラコサージュにチェンジしてガールにキメたり、何もつけずにシンプルに履いたり……と何通りも楽しめるよ。㈲Jennifer☎0422-30-7212

## 3
### 保湿ケアライン

本格的な冬の到来とともにひどくなる肌の乾燥。毎日のケアをビーピーラボラトリーズの"ブレンドスキンケアライン"にチェンジして乗り越えて！ 角質層を潤いで満たす「うるおい浸透化粧水(150ml／¥3150)」、肌のバリア機能をはぐくむ「ハリ・つや持続美容液(30ml／¥3675)」、プラセンタやはちみつなどの保湿成分でもち肌へ導く「ぷるすべ濃密クリーム（30g／¥4200)」。セットで3名様に。㈲ビーピーラボラトリーズ0120-727273

## 4 YOU
### ロングピアス

グラビアアイドル小倉優子さんがジュエリーをプロデュース！「可愛くっておしゃれ、だけどリーズナブルなジュエリーが欲しい」という、ゆうこりんの願いをそのまま形にしたジュエリーが勢揃い！ ゆうこりんを彷彿とさせる、華奢でラブリーなデザインに胸キュンです♥ なかでも、男ゴコロをくすぐる揺れるロングピアス（¥26775）を1名様に。ゆうこりんの名前から名付けられたジュエリーブランドYOU。目が離せないよ！ ㈲A&H JAPAN☎03-5469-3001

## 5
### ダイエットブーツ

冬はムートンやスキーブーツが欠かせない。でも、これ実は履いて歩くだけで下半身のエクササイズができちゃうブーツなんです！ 脚に負担をかけることなく、筋肉に働きかけられるから運動が苦手なコでも安心。この冬はこれでこっそりダイエットしちゃお♪ ムートンタイプのムクルク（／¥17800)、ロング丈のスナッガー(／¥13800)を各1名計2名様に(希望の商品とサイズ SorMを明記して)。㈲クロンティップイノベーション☎03-3985-7887

## 6 FIORUCCI
### スキニーデニム

［illegible］、グラムロックなFIORUCCIが誕生！「カラフルで、セクシーでユーモラス」［illegible］マに大人の遊びゴコロ溢れるボトムスをリリース★ なかでもイチオシはケ［illegible］キ［illegible］ー（各¥7140)。この冬の大本命80sロックが即完成するハートなケミカ［illegible］ッシュ具合♥ ブーツを合わせて美脚に着こなして。シンプルにも着こ［illegible］ブラ［illegible］ク、ポップカジュアルに攻めたいピンク。27インチを各3名計6名様［illegible］カラーを明記してご応募ください。㈲エドウイン☎03-5604-8900

## 7 RITZ
### シャンプー&トリートメント

ヘアサロンRITZのシャンプー&トリートメントでツヤ美髪に生まれ変わろう！ 天然シルク成分を贅沢に配合した「シルキーシャンプー（320ml／¥4200)」は、髪の潤いを保ちながら汚れを優しくオフ。キューティクルを改善する「モイストトリートメント（210g／¥3990)」は、髪にナチュラルな輝きをON。セットで3名様に。㈲RITZ0120-060489

---

**1月号のアンケート［illegible］**

A この号を買うきっかけになったテーマを、下から3つ選んでください
B 読んでおもしろかった、よかったと感じたテーマを、下から3つ選んでください
今月号の連載でよかったものを下から1つだけ選んでください。
D あなたの好きなコーディネートを教えてください
あなたの好きなメイクを教えてください。
(D、Eは、本誌または別冊付録の　ページの　番の色のものなど、わかりやすく書いてください)
あなたがViViを買う頻度を教えてください。
あ毎号 い時々 う初めて
あなたがよく洋服を購入する場所(デパート、駅ビル、セレクトショップなど)を教えてください。
あなたがよく化粧品を購入する場所(デパート、バラエティストアなど)を教えてください。
今月号を読んだご感想・ご意見をできるだけ詳しくお書きください。
講談社から案内やアンケートのお願いをお送りしてもよろしいですか。よろしければ1、そうでない場合は2とお書きください。

表紙
ViVi♥サマンサ、CM撮影しちゃいました！
AMURO NAMIE IN WORLD LAND
史上最大規模のBIGプレゼント
お年玉プレゼント
梨花ちゃんのXmasジュエリー
倖田來未 初台湾ライブに密着!!
BeyonceからのXmasPresent♥
パリスとプリクラ撮っちゃった!!
LOVE服パレード Part1西山ひなのLOVEモード
Part.2毎日LOVE服宣言
Merry White Christmas
リナの私物クローゼット全部見せ！
グッとくる！ プライス笑れ笑れ大現象!!
ちょい甘MIX現象!!
松本恵奈のプロ韓国！
時代はモードガールに移行中！
Sサイズモデル 香月・こっちゃんのミニ可愛ガール♥
最新パーティ服 SNAP×SNAP
リナの冬もこサーフ
冬マキシvs.オールインワン
2010年春夏コレクション&スナップNEWS！
エリーローズのHAPPY Diary
決めパンツ30days
最新スノボウエアTrend 2010！
miumiu新作お財布 大公開♥
お財布&手帳マストバイLIST 2010
Christmas Loveランジェリー
赤西仁 as movie star
BIG BANG
ViViトレンド Beauty新聞！
ネットで買える名品コスメ
冬のヘアアレンジ♥
イガリさんメイク♥
冬ごもりこっそりBEAUTY
胸キュンの瞬間100
恋の緊急事態！ どーする!?
別冊付録 2010年 占いBOOK

FASHION★SCANDAL
浜崎あゆみのデジデジ日記
極めろ！ リナの美人道
加藤ミリヤのファッションSHOW
マリエのFace to Face
HOT！ ViVi Models
今月のチー
ニコ ジュン ハイパー
新カリスマ読者ファイル
TOKYO NAV
KOBE・OSAKA BBS
セレブのお買い物リアルSHOW
マサルさんの最強メイク教室
TVインタビュー 水上剣星
MUSIC&インタビュー DJ KAORI
MOVIE&インタビュー 小池徹平
BOOK&インタビュー 桑本美貴
浜田ブリトニーのパネアゲGAL日記
エトワール舟木のアストロロジー

★官製はがきに〒住所、氏名、年齢、職業、ご希望の賞品番号を記入の上、A～Jの回答を書いて、〒112-8001東京都文京区音羽2-12-21講談社ViVi編集部「ViVi1月号プレゼント係」までお送りください。しめきりは12月20日（当日消印有効)。
★厳正なる抽選のうえ、当選者を決定します。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。雑誌公正競争規約により、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に当選できない場合があります。
★応募項目にご記入頂いた内容は個人を特定できない統計的な資料の作成に利用させていただきます。個人情報は当社のプライバシーポリシーに基づき厳重に管理し、この目的以外で許可なく第三者への提供はいたしません。
★賞品についてのお問い合わせは、それぞれ㈲マーク以下の電話番号にお願いします。

左のバーコードを携帯電話のカメラ機能で撮影するだけでViViのホームページにアクセスできます。バーコード対応機種は各メーカーにお問い合わせください。バーコードに対応していない機種やアクセスできない場合はURLを入力してください。

## ♈ Aries 牡羊座 3.21▶4.19

12月のLOVE運が最高！ 将来を見据えた[illegible]！

**TOTAL** ★★★

イベントが多いこの時期は、遊びにばかり心が傾きやすいけれど、今が正念場。仕事や勉強に力を入れて。目上の人たちとの関係もいいので、頼めば応援してくれるでしょう。ただし、今までのやり方や目標は変えないことが大切。11月中はショッピング運が吉凶半々。高額アイテムをリボ払いで買うのは考えモノです。12月は遊び運アップ。忘年会も楽しめそう。好調な21日頃は、海外など遠方へ旅行するチャンスです。

**LOVE** ♥♥♥

前半は、恋人や片想いのカレとのデートよりも、自分磨きに費やしましょう。フリーの人は、ナンパやアバンチュールに縁がありますが、結果的にいいことはなさそう。12月は大吉！ 恋人との間に将来の話が出たり、長い片想いがようやく成就する人も。17日頃を目標にして、計画的に行動するようにしましょう。フリーの人は、出会い運が好調。ずっとあなたを好きだった人からのアプローチも期待できます。

LUCKY

Aries BOY

## ♉ Taurus 牡牛座 4.20▶5.20

[illegible]

**TOTAL** ★

パッとしない運気ですが、新しい仕事で大役に抜擢されたり、就職試験の合格者が辞退してチャンスがまわってくる可能性もあり！ 落ち込むことがあっても諦めず、今期は黙々と努力を続けることが大切。11月は、親しい同性に迷惑をかけられそう。その反面、これから出会うコとは意気投合できるでしょう。また、ずっと欲しかったモノを購入するのにはいい時期。モノがハッピーを運んできます。

**LOVE** ♥

11月は好きな人に裏切られやすい運勢です。カレの言動がおかしいと思っていたら、実は他のコとつきあっていた、なんていうこともありえます。カレを問い詰める前に、まずは優しく真意を聞いてみましょう。フリーの人は26日頃の出会い運が好調なので、今から親しい人に誰かを紹介してくれるように頼んでみて。12月は低調運。盛り上がらなくてもカレと会えるだけでラッキーと思うようにしましょう。

LUCKY

Taurus BOY

## ♊ Gemini 双子座 5.21▶6.21

遊びや恋愛は12月が勝負！ 焦らずにマイペースで！

**TOTAL** ★★

人のおかげで物事がうまくいくときなので、頼りになりそうな人と組んで、相手にリーダーシップを取ってもらって。就職活動中の人は、親しい人からの紹介にラッキーの連鎖反応が期待。11月は、同性との関係がイマイチ。仲良しの同期やクラスメイトに誘われても、うまく断るのが賢明です。12月は、親しい人の誘いに乗ると楽しめそうなので、日頃から「楽しそうなことがあったら私も誘って！」と声をかけて。

**LOVE** ♥♥

今期は、好きな相手と惰性でデートをするよりも、それぞれが好きなことに時間を費やすといいでしょう。フリーの人は、ある日突然、好きな人ができるかも。でも、12月に運気がアップするまでは焦らず、自分の気持ちを見守って。あなたか恋人、片想いのカレに気になる異性が現れる可能性も大。ライバルとの勝負は、17日頃に。フリーの人は、出会い運が好調。飲み会やイベントなどに出会いを求めて。

LUCKY

Gemini BOY

## ♋ Cancer 蟹座 6.22▶7.22

[illegible]

**TOTAL** ★★★

仕事や就職活動運は好調。会社や学校での人間関係もいいので、相乗効果で良い結果が現れるはず。気まずくなっても、あまりクヨクヨせず前向きに。就職活動中の人は、収入や名声より、やり甲斐に重点を。11月の遊びは、時間やお金を使うだけで心底は楽しめないかも。ただ、運気はいいので人気のプレイスポットを訪れたり、今までやったことない遊びに挑戦してみて。12月は忘年会でかなり盛り上がれそう。

**LOVE** ♥♥♥

いい運気です。ただ、あなたの欲張りが気がかり。好きな人が優しくしてくれても、ワガママを言ったり、他のコと仲良くして誤解を招いたりしそう。フリーの人は新しい恋が始まる予感。26日頃に始まる恋は、ロマンティック。後半はダウン気味。ただし、同級生や仕事仲間との恋は、周囲の協力が得られるのでうまくいきそう。片想いの人は、同性にバックアップを頼みましょう。17日頃に答えが出ます。

LUCKY

Cancer BOY

## Leo 獅子座 7.23▶8.22

[illegible]

**TAL** ★★

よりも先に行動して失敗する
ありそう。運はいいので焦る
ありません。落ち着いて冷静
を。自分ではタフに感じてい
、持久戦には弱いとき。エネ
配分を間違わないように。11
いと遊ぶより、家でのんびり
や就職活動のための準備を。
遊び運が上昇。パーティには
で参加して。今年最後と考え
金をハデに使っても、それ以
しめるでしょう。

**LOVE** ♥♥

今期も自己チューが目立つので、気をつけながら行動を。11月はパッとしないので、好きな人と距離を置くようにしましょう。フリーの人は、突然の再会から交際が始まる可能性も。ただし、その人とは友達でいるのが無難です。12月は好調。特に期待できるのは17日頃。デートは二人だけで！ フリーの人は、この頃に出会うコは要チェック。20日前後も恋の女神が強い味方になってくれそうです。どんどん外に出かけて。

LUCKY

Leo BOY

## Virgo 乙女座 8.23▶9.22

小さな"ハッピー"を大切に

**TAL** ★★

ら学ぶこと」をモットーに
しい今期は、欲を出さずに基
をさえながら行動するようにし
う。成長できるはず。故郷で
を探したり親のコネを頼って
も良い結果にはなりません。
ベートでは、26日頃にフリー
の旅行がオススメ。12月は、
しめることを計画しましょう。
友達を招待して忘年会をす
しさ倍増。親へのクリスマス
ゼりもこの頃に。

**LOVE** ♥♥

悪い運気ではないですが、大きな期待は禁物。11月は、恋人や片想いのカレとメールのやり取りをして気持ちを深めましょう。カレにバレないからといって、無責任なことはしないように。フリーの人は26日頃の出会いがカギ。近所のカフェや雑貨店に行ってみて。12月は、カレを家に招待したり、17日頃にお泊まりデートを。フリーの人は、復活愛が有望。未練があるコと17日頃再会できると、さらに脈あり。

LUCKY

Virgo BOY

## Libra 天秤座 9.23▶10.23

[illegible]

**TAL** ★★

ニケーションが活発で収穫も
期。話し合いでは、あなたの
通る可能性が高く、仕事関係
職活動をしている人たちと情
すれば、幅広く有益な情報が
きます。面接も◎。仕事や就
立つ知識や技術をマスターす
にスクールへ通ったり、通信
受けるのもオススメ。11月は、
ショッピング運に凶の強い暗
12月は遊び運が好調。21日頃
の旅行に行ってみて。

**LOVE** ♥♥

11月中は、あなたに好意を抱いているコに、おごってもらえることも。ただ全体的には冴えないので、恋や男のコに重点を置き過ぎないように。12月になると運勢はアップしますが高望みは厳禁。好きな人とのコミュニケーションを増やして。クリスマスや年末に一緒に過ごしたい気持ちを、すんなりと言えるかも。17日頃タイミングをみて片想いのカレに告白するのも◎。フリーの人は17日頃の出会いは逃さないように。

LUCKY

Libra BOY

## Scorpio 蠍座 10.24▶11.22

[illegible]らしくいつも通りに過ごすことがハッピーへのカギ！

**TAL** ★★

る運勢とは裏腹に、がんばる
。あまり張り切らず、無理せ
イペースでいきましょう。体
注意。金運が良いので、思っ
よりもボーナスは期待できる
就職活動中の人は条件にあう
見つかり[illegible]うです。11月は[illegible]
[illegible]
[illegible]12月になると[illegible]
物質運も[illegible]ップするので[illegible]
たアイテムがすんなりと手に
も！

**LOVE** ♥♥

ワガママや軽い行動など、あなたに問題があって好きな人に不愉快な思いをさせそうです。カレ以外に魅力を感じるコが現れる可能性も大。フリーの人は26日頃、意外な出会いから新しい恋が始まる予感です。他の時期に縁のある男のコは、あまりオススメできません。2月はイマイチ。恋人や片想いのカレとケンカをしないように気をつけましょう。フリーの人は、男友達とのつきあいが幸運を呼ぶことも。

LUCKY

Scorpio BOY

アストロロジー
エトワール舟黎の守護星占術

# Astrology

11.21 ▶ 12.21

illustration by Midori Murakami (www.murakami-midori.com)
舟黎先生のホームページ http://www.etwa-ru.com design by FORM

## Sagittarius 11.23 ▶ 12.21

射手座

**12月、運気はググッと盛り上がります！ 期待して！**

**TOTAL ★★★★**

仕事や就職活動運は好調。特に、25日頃と12月中旬頃にうれしい盛り上がりを見せそう。今までの苦労が報われて、責任あるポジションについたり、就職が決まる可能性も。15日頃は、予期しない出来事が起こって冷静さを失うかもしれませんが、慎重に。12月は遊び運がアップするので忘年会も楽しめるはず。特についている21日頃は、海外旅行を実行するチャンスです。また、スキーやスノボなどのスポーツ旅行も

**LOVE ♥♥♥**

11月は魔が差して、他の男のコに気持ちが移ることも。フリーの人は、ハプニングがキッカケで思いも寄らないコと親密な関係に／ 12月にはさらに運気が上昇。それまで決断を焦らないで。恋人や片想いのカレがいる人は、あなたが率先してデートを仕切りましょう。告白や重要な話は、17日頃がベスト。フリーの人は、出会いがありそうなイベントに参加を。17日頃に運命の出会いが待っているかも。

## Capricorn 12.22 ▶ 1.19

山羊座

**自分自身を見つめることが成長への一歩！**

**TOTAL ★**

今まで自分に足りないと感じていた部分を補ったり、近い将来、始まる仕事の準備をするなど、足固めをするのに最適なとき。目上の人のサポート役に徹して、ノウハウやコツをつかむのもいいでしょう。11月は友達との交流が活発。これから知り合う人や今まであまり親しくなかった人ともつきあうようにしましょう。12月は、外出するよりも一人の時間を楽しんで。模様替えで気持ちをリセットするのもおすすめ。

**LOVE ♥♥**

11月は友達関係に要注意。恋人や片想いのカレを会わせると後悔しそうです。恋愛の相談もやめましょう。フリーの人は、女友達が紹介してくれるコには本気にならないほうがよさそう。12月は、恋人や片想いのカレと少しだけ距離を置いて。その方がお互いに相手を大切に考えられるでしょう。フリーの人は、秘密の恋がスタートする暗示です。堂々とはつきあえませんが幸福な気分を味わえそう。

## Aquarius 1.20 ▶ 2.18

水瓶座

**周囲を頼り過ぎたり振り回されたりしないように！**

**TOTAL ★★**

グループ単位で物事に取り組むといい結果になります。会社では職場の人たちと、就職活動では、クラスメイトと役割分担をして、助け合いましょう。内輪モメをしても、すぐに仲直りできるはずです。ただし、親友と二人で行うのはキケン！ 11月は、目上の人に頼りたくなりますが、甘えは禁物。節度を持って。12月は、忘年会や旅行など、大勢で楽しめることが大吉。友達からうれしいニュースも届きそうな予感。

**LOVE ♥♥**

悪いウワサに振り回される暗示があります。恋人や片想いのカレ以外の人といて、現場を目撃されるかも。フリーの人は、仲のいい男友達とのことをアレコレ言われそうです。12月はグループ交際を通して、好きな人にあなたの魅力をアピールするのがベスト。片想いのカレにも、どんどん自分から話しかけてみましょう。17日頃に、親密交際へのキッカケが。フリーの人は17日頃が大吉。人が集まるイベントへGO！

## Pisces 2.19 ▶ 3.20

魚座

**心変わりしやすい時。大切なものを失わないように**

**TOTAL ★★**

目上の人との関係が良好です。仕事や就職活動も好調なので、相談があるなら今がチャンス。ただし、15日頃は、大吉か大凶という極端な運気。この頃は仕事も、人への接し方も慎重に。11月は友達と外出する機会が増えそう。26日頃以外はそれほど楽しめないので、ほどほどに。12月は、上司や教授と個人的につきあうことがあるかも。いいチャンスなので、食事などに誘われたら必ず応じるようにしましょう。

**LOVE ♥♥**

11月中に変化が起こりそうな予感です。好きな人がいる人は、新しい恋が始まったり、カレとの関係が良い方向へ向かうかも。フリーの人は、26日頃に始まる恋はロマンティックですが、他の時期に始まると長続きしそうにありません。12月も、恋人や片想いのカレがいても違う人に気持ちが移り、穏やかではいられない雰囲気。その相手はカレよりも頼れる存在です。フリーの人は、セレブ色の濃いパーティーにはぜひ参加を。

LUCKY

Sagittarius B

LUCKY

Capricorn BO

LUCKY

Aquarius BO

LUCKY

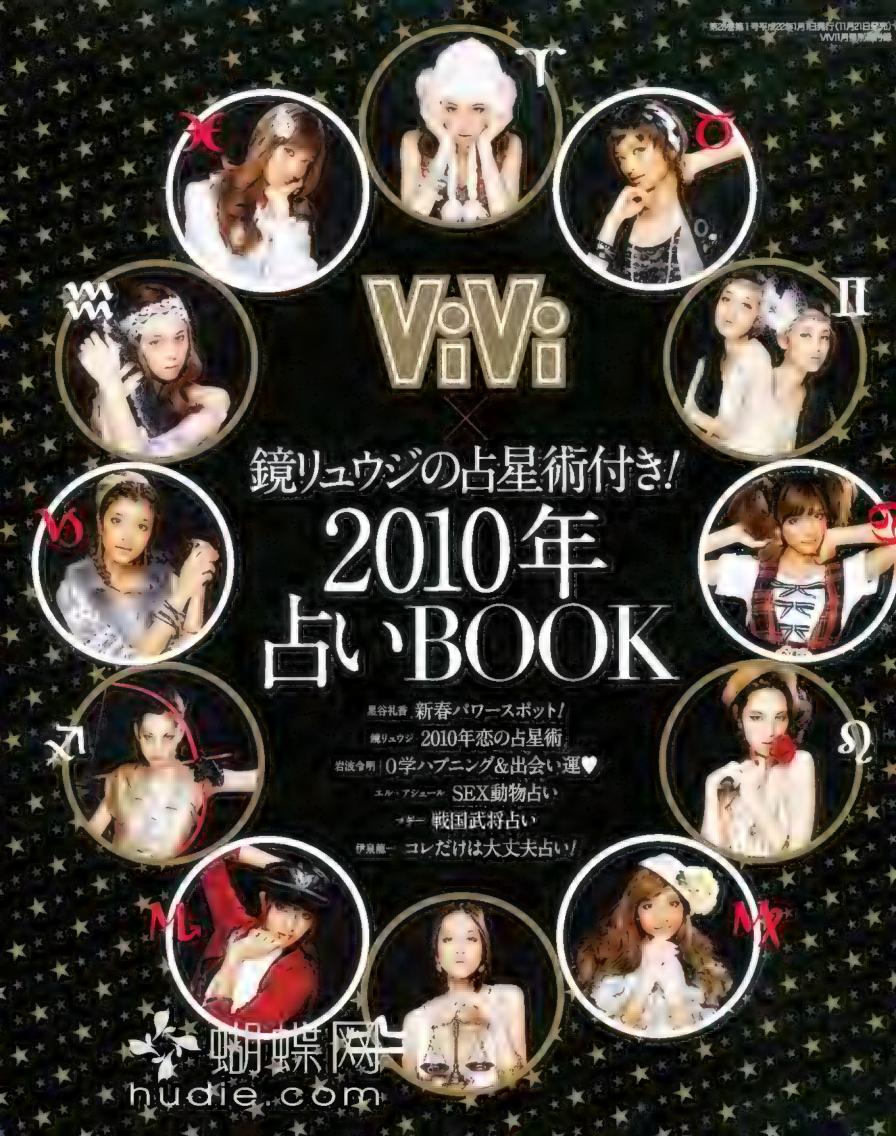
Pisces BO

| | | | | LOVE Ranking | MONEY Ranking |
|---|---|---|---|---|---|
| 1位 射手座 | 4位 天秤座 | 7位 魚座 | 10位 乙女座 | 1位 牡羊座 | 1位 蠍座 |
| 2位 牡羊座 | 5位 双子座 | 8位 蟹座 | 11位 牡牛座 | 2位 射手座 | 2位 牡牛座 |
| 3位 獅子座 | 6位 水瓶座 | 9位 蠍座 | 12位 山羊座 | 3位 天秤座 | 3位 射手座 |

PEACH JOHN
oom@home

雑誌01379 01

4910013790101
00619

ViVi
×
鏡リュウジの占星術付き!
2010年
占いBOOK
星谷礼香 新春パワースポット!
鏡リュウジ 2010年恋の占星術
0学ハプニング&出会い運♥
エル・アシュール SEX動物占い
戦国武将占い
伊泉龍一 コレだけは大丈夫占い!
蝴蝶网
hudie.com

## 2010年、あなたの運をUPさせます

# 新春パワースポット！

2010年こそステキな年にしたいなら、開運効果のあるパワースポットを訪ねてみて！ 実際に訪れた人の体験談つきで紹介します。さあ、あなたも幸運を引き寄せる旅に出ましょう。きっとラッキーが訪れるはず。

表1

| 年 | 月 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 西暦 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 1975 | 43 | 14 | 42 | 13 | 43 | 14 | 44 | 15 | 46 | 16 | 47 | 17 |
| 1976 | 48 | 19 | 48 | 19 | 49 | 20 | 50 | 21 | 52 | 22 | 53 | 23 |
| 1977 | 54 | 25 | 53 | 24 | 54 | 25 | 55 | 26 | 57 | 27 | 58 | 28 |
| 1978 | 59 | 30 | 58 | 29 | 59 | 30 | 0 | 31 | 2 | 32 | 3 | 33 |
| 1979 | 4 | 35 | 3 | 34 | 4 | 35 | 5 | 36 | 7 | 37 | 8 | 38 |
| 1980 | 9 | 40 | 9 | 40 | 10 | 41 | 11 | 42 | 13 | 43 | 14 | 44 |
| 1981 | 15 | 46 | 14 | 45 | 15 | 46 | 6 | 47 | 18 | 48 | 19 | 49 |
| 1982 | 20 | 51 | 19 | 50 | 20 | 51 | 21 | 52 | 23 | 53 | 24 | 54 |
| 1983 | 25 | 56 | 24 | 55 | 25 | 56 | 26 | 57 | 28 | 58 | 29 | 59 |
| 1984 | 30 | 1 | 30 | 1 | 31 | 2 | 32 | 3 | 34 | 4 | 35 | 5 |
| 1985 | 36 | 7 | 35 | 6 | 36 | 7 | 37 | 8 | 39 | 9 | 40 | 10 |
| 1986 | 41 | 12 | 40 | 11 | 41 | 12 | 42 | 13 | 44 | 14 | 45 | 15 |
| 1987 | 46 | 17 | 45 | 16 | 46 | 17 | 47 | 18 | 49 | 19 | 50 | 20 |
| 1988 | 51 | 22 | 51 | 22 | 52 | 23 | 53 | 24 | 55 | 25 | 56 | 26 |
| 1989 | 57 | 28 | 56 | 27 | 57 | 28 | 58 | 29 | 0 | 30 | 1 | 31 |
| 1990 | 2 | 33 | 1 | 32 | 2 | 33 | 3 | 34 | 5 | 35 | 6 | 36 |
| 1991 | 7 | 38 | 6 | 37 | 7 | 38 | 8 | 39 | 10 | 40 | 11 | 41 |
| 1992 | 12 | 43 | 12 | 43 | 13 | 44 | 14 | 45 | 16 | 46 | 17 | 47 |
| 1993 | 18 | 49 | 17 | 48 | 18 | 49 | 19 | 50 | 21 | 51 | 22 | 52 |
| 1994 | 23 | 54 | 22 | 53 | 23 | 54 | 24 | 55 | 26 | 56 | 27 | 57 |
| 1995 | 28 | 59 | 27 | 58 | 28 | 59 | 29 | 0 | 31 | 1 | 32 | 2 |

表2

| 末尾 | 十干タイプ |
|---|---|
| 1 | 甲（きのえ） |
| 2 | 乙（きのと） |
| 3 | 丙（ひのえ） |
| 4 | 丁（ひのと） |
| 5 | 戊（つちのえ） |
| 6 | 己（つちのと） |
| 7 | 庚（かのえ） |
| 8 | 辛（かのと） |
| 9 | 壬（みずのえ） |
| 0 | 癸（みずのと） |

### 十干の出し方

【占い方】 表1を見て、あなたの生まれた年と生まれた月が交わったところの数字をチェック。そこに生まれた日の数を足します。こうして出した合計数字の末尾の数字を表2から探し出してください。それがあなたのタイプです。
【例】1987年6月4日生まれの場合……表1で1987年と6月が交差する数字は17。17に4を足すと21になります。表2で1の場所を見ると、甲（きのえ）。この生まれの人の十干は「甲（きのえ）」となります

東洋占星術師
星谷礼香先生

風水、算命学、易学などを中心に、東洋の占いに精通している。相談者の宿命を読み解きながら開運へ導く鑑定と、わかりやすく優しい口調に定評がある。現在、『TOKYO★1週間』などの占い特集で

## 大神神社（おおみわじんじゃ） 乙（きのと）

奈良県

DATA
奈良県桜井市三輪1422。ご祭神は大物主大神。三輪山をご神体とし、その通称から大神神社。三輪山は一木一草に至るまで神が宿るものとして、いっさい斧を入れていない聖域です。

### 参拝＆三輪山に登拝で出会いに恵まれる

乙は草木や花などを表しています。優雅で華やかな社交家タイプ。そんな乙の人には奈良県の三輪山にある大神神社がオススメ。三輪山自体がご神体で、強力なパワースポット。そこにいるだけで神聖なよい気が体内にめぐり、素敵な出会いに恵まれるでしょう。

## 屋久島（やくしま） 甲（きのえ）

鹿児島県

DATA
鹿児島県熊毛郡屋久島町。日本に3つある世界自然遺産のひとつが屋久島。縄文杉は屋久島に自生する最大級の杉。縄文杉を見るためには、登山口から徒歩で往復8～10時間程度かかる。

### リフレッシュにオススメ 魅力全開でモテモテに！

甲は空に向かって真っすぐに伸びる樹木を表しています。ひたむきで向上心が強い大器晩成タイプ。そんな甲の人が屋久島の縄文杉と向かい合うと、夢や目標を見出したり、前向きに生きる勇気をもらえます。さらに魅力に磨きがかかり、モテ期が到来するでしょう。

## 榛名神社（はるなじんじゃ） 丁（ひのと）

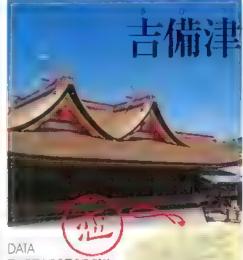
群馬県

DATA
群馬県高崎市榛名山町849。主祭神は火産霊神と埴山姫神。本殿へ続く長い参道の途中で、七福神たちが出迎えてくれます。巨木と雄大な岩山に囲まれた境内は、気の補充に最適な場

### 情熱が足りないとき背中を押してくれる！

丁は炎を表しています。繊細な感受性と激しい情熱を秘めている丁の人が訪れるなら榛名神社。ご祭神は火産霊神という火の神様で、燃えるような恋を守護し願いを叶えてくれます。エネルギーに満ちた場所なので、全力投球するパワーをもらうことができます。

## 吉備津神社（きびつじんじゃ） 丙（ひのえ）

岡山県

DATA
岡山県岡山市北区吉備津931。あの桃太郎の鬼退治のもととも言われる伝説があります。「鳴釜神事」を行う御釜殿の下には、鬼として退治された温羅の首が封じられているそう。

### 悩んだら「鳴釜（なるかま）神事」で恋に白黒つけて！

丙は太陽を表しています。いつも陽気で明るく、周囲の人を魅了する存在。もし、深い悩みを抱えたら、吉備津神社の「鳴釜神事」という特殊神事に答えをゆだねてみては。この神事は釜が鳴る音で願いが叶うかどうかを占います。決着をつける勇気が生まれるはず。

続きはP35へ

2009年12月～2010年11月を占う

# 鏡リュウジ 2010年 恋の占星術

## 2010年は……

いよいよ新しい年が始まります。あなたにはどんな未来が待っているのでしょうか。ホロスコープをうつろう星影には、大きな変化の波が映し出されています。木星、土星、天王星、冥王星が次々に強烈な角度をとりあうこれからの2年は世界中で驚くような変化があるはず。[illegible]というわけにはいきません。けれど、「こうだ」という強い意志を持っている人には大チャンス。変化の波に上手にのって、それまでとは違う自分になるきっかけをつかめるはずなのです。この星占いはそのためのヒント。ぜひ上手に使いこなして！

占星術研究家　鏡リュウジ先生

占星術研究家・翻訳家。1968年3月2日生まれ。国際基督教大学卒業、同大学院修士課程修了（比較文化）。雑誌、テレビ、ラジオなど幅広いメディアで活躍。占いへの心理学的アプローチを日本に紹介。幅広い層から圧倒的な支持を受け、従来の「占い」のイメージを一新する。公式サイトはhttp://www.ryuji.tv/

# 牡羊座 Aries

3.21～4.19

## 肩の力を抜いて流れにまかせれば自然と楽しいことが起こる好調な運気

### 流されているうちあなたにとって良い方向に進みます

出会い運に恵まれていた'09年も残すところあと少し。人間関係でそれほど収穫がなかったという人は、これからでも遅くはありません。12月は、人が集まる場所にせっせと顔を出しておくことです。今のうちにいろいろな知り合いを作っておけば、来る'10年には、そのツテを通してビッグなチャンスが転がり込んでくるという暗示。注目は木星と天王星が接近する6月頃。自分ひとりでは絶対つかめないサクセスへの切符に舞い上がりそう。ただ、その幸運なストーリーが本格的に動き出すのは11年のこと。「こうなったらいいな」という妄想は果てしなくふくらみがちですが、その実現のために気負いすぎると、かえって夢が遠のいてしまいます。「なるようになれ」と流されてしまったほうが結果として良い方向へ進むときですから、肩の力を抜くことが大切です。バイトや仕事を探している人は、年明け早々から動き出して正解です。

### 恋のトラブルも後になれば笑い話。楽観的に考えて

12月の恋模様は、男友達との関係がクローズアップされてくる暗示。とくに'09年に友達を通して気になった男友達がいるなら今すぐアプローチを。グズグズしているとほかの子にとられて悔しい思いをすることになります。10年はカップルにとって試練のとき。特に土星が「パートナーのハウス」に入る年明けから春頃までは、カレの意味不明な言動や身勝手な行動に振り回されてバタバタしそう。でも、ふたりの絆を深めるためには通らなければならない道なのだと星が告げていますから、あまりネガティブにならないで。後になれば、きっと笑い話になるはず。疑心暗鬼になって、カレを束縛しすぎてもよい結果は生みません。大切なのは、ふたりは大丈夫！と信じることです。フリーの人は、夏頃、恋愛観を変えるような出会いが。今まで苦手だったタイプの異性がなぜかときめきの対象に。迷わず飛び込んでOKです。

## 生まれ日別・2010年の過激恋愛運

### 3/21～3/31生まれ

**金銭問題が、恋愛に暗い影を落とすことになりそう**

慎重さが増すので、二股や略奪愛に走ることはなさそう。ただ、金銭欲が強くなるときなので、つき合っているカレとお金のことでもめる可能性が。お金の貸し借りやデート代をどっちが多く出したか、なんてことがもとでカレと大喧嘩の末に破局ということも。フリーの人は、お金はあるけど見た目や性格が最悪な男にひっかかる気配。気をつけて

### 4/1～4/10生まれ

**一夜の恋に溺れると、思いがけない心の傷に**

甘い言葉を囁きながら言い寄ってくる異性に弱いとき。ついその気になって一夜限りの恋にうつつをぬかす傾向が。あなた自身も割り切って楽しめるならいいけれど、あなただけが本気になって傷ついてしまうことも。あなたに少しでも「このカレとならつき合ってもいいな」という気持ちがあるなら、出会ったその日にベッドインはかえってNG。

### 4/11～4/19生まれ

**友達のカレを略奪して周囲の女子を敵に回すことに**

恋愛に対するコンプレックスを克服して、自分に対する自信を取り戻していくとき。それにつれて、異性を翻弄するような自チカラもUP！　友達のカレから「好きになっちゃったんだ」なんて衝撃の告白も。あなたもそのカレのことが好きなのであれば、その想いを貫くのもあり。ただし、しばらくは女友達から後ろ指を指される覚悟を。

### 牡羊座のカレの運勢は？

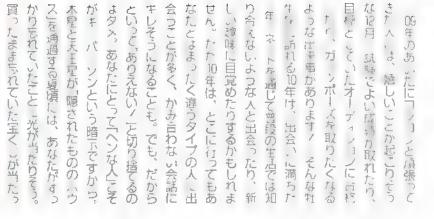
カレは「なにかデカイことがやりたい！」という意欲ばかりが空回りする一年。はたから見ていると行き当たりばったりの行動が危なっかしく見えるかも。でも、何にでも食らいついているうちに、やりたいことが見えてくるという暗示なので「何ヘンなことやってんの!?」なんて言わずに、温かい目で見守ってあげて。

### ラッキーアイテム

★ビーチリゾート
★アンクレット
★水玉模様
★ダンス
★泣ける小説
★タロット占い

### ファッション・美容運

**スラリ脚の可愛い女の子になりきって運気UP！**

フリルやレースなど甘いテイストのファッションがツキを呼び込みます。スイートなブリブリファッションが苦手な人も、どこか1ヵ所だけはガーリーなアイテムを取り入れるよう心がけてみて。クールやロックになりすぎない甘辛MIXがあなたの魅力を引き立てる！　美容面は脚がむくみやすいときです。寝る前の足裏マッサージ、むくみ解消ソックスが○。

# 牡牛座

Taurus 4/20〜5/20

「すべてが「出会い」の2010年。何も恐れず新しさを受け入れて」

## 何を考えているのかわからない相手こそ幸運の運び手

09年のあなたに「[illegible]」と頑張ってきた人には、嬉しいことが起こりそうな12月。試験でよい成績が取れたり、目標としていたオーディションに合格したり、ガッツポーズを取りたくなるような出来事がありますノ そんな牡牛座に訪れる10年は、出会いに満ちた年。ネットを通じて普段の生活では知り合えないような人と出会ったり、新しい趣味に目覚めたりするかもしれません。ただ10年は、どこに行ってもあなたとはまったく違うタイプの人と出会うことが多く、かみ合わない会話にキレそうになることも。でも、だからといって「ありえない！」と切り捨てるのはダメ。あなたにとって「ヘンな人」こそがキーパーソンという暗示ですから。木星と天王星が「隠されたもののハウス」を通過する夏頃には、あなたがすっかり忘れていたことに光が当たりそう。買ったまま忘れていた宝くじが当たっているのを発見することがあるかも！

## フリーもカップルもふたりより大勢で一緒に過ごすのが○

「クリスマスまでに彼氏が欲しい」と頑張っているフリーの人は、年上の人に紹介を頼むと、09年の末、幸運な恋がスタートしそう。頑張った末、彼氏獲得レースに敗れたとしても安心して。なぜなら'10年は出会い運に恵まれていますから。フリーの人は、年明けに仲良しグループで旅行に出かけることをオススメします。旅先でハッピーな出会いが待っている予感。また、9月頃にも出会いがありそう。いずれにしても、いきなりふたりだけでデートするより、初めは友達も交えて遊ぶほうが進展はスムーズ。一方、結婚や同棲を考えているカップルにはシビアな運勢。カレが経済的に不安定になったり、「一緒になるのはまだ早い」と家族に反対されたり……。焦ってアクションを起こすのは危険。それより、家族や友達も交えて楽しく過ごす時間を増やして。そうすれば、ふたりの味方になってくれる人がきっと出てきます。

## 生まれ日別・2010年の過激恋愛運

### 4/20~4/30生まれ
**多忙を理由にカレへのフォローを怠ると大変なことに!**

仕事やバイトが忙しかったり、体調がイマイチだったりして過激恋愛どころの話ではなさそう。ただし、忙しいからといって、つき合っているカレへのメールや電話の回数を減らすと、カレを過激な恋愛に駆り立ててしまう恐れが。あなたの気を引こうと、浮気を繰り返したり、まるでストーカーのような行動に走ったり。メールだけはマメに！

### 5/1~5/10生まれ
**本命を失いたくないなら優しさのバラまきは禁物**

異性に対する博愛精神が発揮される運勢にあるからか、言い寄ってくる異性すべてに惜しみなく愛を与えてしまいます。気が付いたら複数の異性と同時進行でつき合うことになっていたなんてことが。でもそれが本命にバレたら最後、冷たい視線にグサリです。絶対バレないという保証がない限り、複数恋愛に手を出すのはNG！

### 5/11~5/20生まれ
**プレイボーイとの恋愛があなたを成長させる!?**

身勝手な異性に振り回される星回り。たぶんカレは、つねに複数の女性とつき合っていて、しかもそのことになんの罪悪感も抱かないようなタイプ。悪びれもせず「オマエも好きだけど、あの子も捨てがたい」なんて言ったりするかも。諦め切れないなら、とことん突き進んでみるのもあり。きっと、振り回される愛から学べることもあるはず

### 牡牛座のカレの運勢は？
**「???」と思わせるのがカレの気を引く秘訣**

知らず知らずのうちに、自分とは正反対の女の子にひかれる'10年の牡牛座のカレ。ありきたりの受け答えばかりの女の子には興味を示さないので、彼の質問に対しては「そうきたか！」と思わせるような、予想不可能な返事をする作戦で。ファッションもデートのたびにテイストをチェンジして、常にギャップを演出すると◎。

### ラッキーアイテム

★サプリメント
★ドライフルーツ
★大型電器店
★高層ビル
★デジカメ
★エコを心がける

### ファッション・美容運
**オリジナリティが幸運のカギ。ミックススタイルを楽しんで**

ブランドや値段にこだわらず、いろんなテイストをミックスしたファッションに挑戦するのが吉。髪型も流行のスタイルをそのままコピーするのではなく「前髪はこのラインで切って、サイドはこの長さ」という感じで自分なりのイメージを伝えるとツキまくりのヘアスタイルが仕上がります。「美容」のキーパーソンはコスメカウンターの美容部員。相談を

# 双子座 Gemini

5/21~6/21

## ファッション・美容運

### スペシャルケアより、毎日のお手入れが大切です

幸運を呼ぶカラーは黒や茶。ハッピーオーラ全開で毎日を過ごしたいなら、スカートよりパンツスタイルが[illegible]。[illegible]忙しく、ハッと気づいたら何カ月もサロンに行っていない、なんてこともありそうな一年ですが、特別なことをしなくても毎日キチンとお手入れをしていれば大丈夫。絶対にNGなのはメイクを落とさないまま寝てしまうこと

## ラッキーアイテム

- ★蕎麦屋
- ★新聞
- ★アンティークウォッチ
- ★根菜
- ★トイレ掃除
- ★ヨガ

## 双子座のカレの運勢は?

どちらかというと[illegible]なタイプの双子座のカレ。この一年は自分の力や立場を強くすることに必死。とうやら10年のカレにとって恋愛は二の次。簡単にはアプローチに乗ってきません。カレをその気にさせたいなら、ライバルよりカレを持ち上げて、優越感を抱かせるのが賢い作戦です

## 生まれ日別 2010年の過激恋愛運

### 5/21~5/31生まれ

#### 傷つく恐れのある恋愛には消極的になる星回り

失敗を恐れるときなので、過激恋愛は敬遠。たとえ浮気心がうずいても「カレにバレたらどうしよう?」と自分をセーブ。それどころか、卑劣な手を使うライバルを前にしても、リングに上がろうともせずに負けを認めるほど弱気。でも奪われたくない恋があるなら勇気を出さなければ! 過激恋愛があなたの恋愛力アップにつながるはずです

### 6/1~6/10生まれ

#### 有名人との親密なおつき合いに鼻高々のラブライフ!

セレブやちょっとした有名人とのアバンチュールが待っている予感。同年代のカレとは行けないような大人の遊び場に連れて行ってもらったり、オイシイ仕事を紹介してもらえそう。ただし、カレを本気にさせてしまうとあとあと面倒なことになります。無用のトラブルを防ぐためには、たとえフリーでも本命のカレがいることにしておくべき

### 6/11~6/21生まれ

#### 過激恋愛の蜜の味に溺れて大切なものを失わないように

普通の恋愛では物足りなさを覚えてしまうとき。危険な香りのする男性や、他人から後ろ指を指されるような関係を求めてしまうう。しかも、友達や家族に「そんな恋やめなよ」なんてお説教されると、もう情熱が止まらない。でも暴走しすぎた結果、恋も友情も失ってしまう恐れが。モラルに反する恋はリスクも多いということを忘れずに

## 憧れの仕事への道があなたの前に開かれるという暗示

木星が発展を表すハウスに入っていた'09年は、あなたにとって飛躍の年であったはず。そして、その流れは[illegible]のまま上昇していきます。09年のうちにやりたいことは何でも挑戦しておきましょう。さて、その木星が天頂を通過する10年に入ると、その勢いは仕事や勉強での活躍につながっていきます。就職活動をしている人や、転職を考えている人には絶好の運勢と言っても間違いありません! とくに秋以降は、天頂で木星と天王星が接近。思いもよらぬ人から「こんな仕事に興味ない?」と新しい分野に誘われたり、「きみみたいな人をずっと探してたんだ」とヘッドハンティングされたり。また、「雑誌でモデルを探してるんだけど、やってみない?」なんて声をかけられて有頂天に。いずれにしても、応募やエントリーのチャンスがあれば、たとえ難関でもダメもとでチャレンジを。思いのほかいい結果が返ってきます。ここで行き詰まった場合、あなたにとって一番いいアドバイスをくれるのは、友達やカレではなく両親です。「うるさい」「イヤ」などと言わずすなおに相談を

## 数少ないチャンスを確実に仕留めるにはスピードが必要

09年は恋愛運が好調の一年でしたが、まだその恩恵を受けていないのなら、最後の12月にビッグなチャンスがやってくるかも。恋人募集中の人は、今のうちに、友達に「誰かいない?」と紹介を頼んだり、自分で合コンを仕切るなど、積極的な行動に出るべきです。というのも10年は、年明けからバイトや就職活動などで多忙になりそうなため、フリーの人にチャンスが訪れるとしたら6月頃。男友達が恋人候補として浮上する予感です。ただし、「[illegible]」となりそう。なんてのん気にカレの告白をひたすら待っていると、いつの間にかうやむやに。自分から果敢にアプローチを仕掛け、遅くとも8月の中旬までに交際をスタートさせないとそのチャンスはフイに。一方、カレにとっては試練の年。とくに土星と冥王星がハードアングルを取る夏頃は「このままカレとつき合っていて大丈夫かな?」と不安になるような出来事が起こります。それを乗り越えられるかどうかが、ふたりの運命の分かれ道になってくるでしょう。

## 小さな不運も幸運へのステップと考えれば笑顔になれるはず

'09年、幸運の星・木星はあなたに身近な人と深く関わるよう、ぱにしてきました。おそらく、大切な友人や仕事仲間、頼りにおける先輩や上司との結びつきが深まった年だったのではないでしょうか。ただ、もしかするとその反面、人間関係が狭くなってしまったというマイナス面もあったかもしれません。木星が広い世界へとあなたの背中を押す'10年に向けて、年内の12月は普段敬遠したちな人とも積極的に交流を。オープンな人付き合いが、次に迎える新しい年をハッピーなものにする、という星のお告げです。'10年は1年を通して幸運に恵まれる年ですが、夏頃、一度決まったはずの約束や仕事がひっくり返るようなことがあるかも。ですが、そこで悲劇のヒロインになりきっても何もよいことはありません。もっとよいバイトや仕事、資格を求めるなど、「悪いことがあるのは、いいことのはず！」と、常に次のステップへ向けてポジティブ思考に切り替えることが幸運の鍵になります。海外に縁があるときなので一人でも旅行を計画したり、留学、ホームステイは迷わず決行して吉。

## 幸運な出会いを招くにはスッキリした気持ちで新しい年を迎えて！

恋愛停滞期にあった'09年から一転して、華やかな恋愛模様が期待できそうな'10年。ただし、それには今年のうちに腐れ縁を断ち切っておく必要があります。たとえば、体だけの関係をズルズル続けていたり、終わった恋をいつまでも引きずっていたりすると、せっかく訪れたチャンスをみすみす逃してしまうことも。過去の恋をきれいに清算して新しい年を迎えれば、恋の勝利者への道が約束されたも同然です。迎える'10年で気をつけたいのは、冥王星と土星の影響で、意中のカレを自分の思い通りにしようとしてしまう点。「その格好はダサい」とカレのファッションにダメ出ししたり、「あの人とつき合うのはやめたら?」などとカレの友達に対して批判するのはタブーです。とくにカップルは、ついついカレにキツイ言葉を浴びせてしまう傾向にあるので、意識して褒め言葉を口にしたり、メールにこそひと呼吸おくことが大事。6月26日頃の恋愛運はとくに吉凶混合。運命的な出会いを果たす人がいる一方で、恋愛関係にピリオドを打つ人も。

### 生まれ日別 2010年の[illegible]

#### 6/22~7/1生まれ

**セフレ天国が、失恋地獄への入り口になってしまうかも！**

誘惑の多い時期なので、周囲の異性に甘い顔をしていると、いつの間にかあっちにもこっちにもセフレがいっぱい……なんて事態を招くことに。その中に口の軽い男の子がまじっていたりすると、あっという間に「異性関係にだらしない子」という嬉しくない評判が立ってしまいます。本命のカレがいるなら、軽率な行動は控えたほうが安全。

#### 7/2~7/12生まれ

**トラブルメーカーとして女性陣から憎まれそう**

好きになると、自分の気持ちを抑えられなくなってしまうとき。相手に彼女がいたってお構いなしにアタック。「あなたが誰のものだって私には関係ない！」と自分の感情に正直なあなたに、相手のカレもメロメロ。でも、略奪された女たちは黙っていません。派手に略奪するほど風当たりが強くなります。こっそり奪うという手を考えて行動を。

#### 7/13~7/22生まれ

**別れを切り出すのは、嘘のシナリオを用意してから**

恋愛観が大きく変化。カレに対する気持ちが急に冷めたりするかも。でも、「嫌いになった」のひと言では、カレを納得させられません。それどころか、泣いてあなたにすがりついてきそう。別れを切り出すときは、嘘も方便。家族の都合で海外に引っ越すことになった……と偽っておいて携帯番号を変える、なんて高等テクが必要になってきます。

### ファッション・美容運

**触れたくなるような美尻ゲットでツキまくりに！**

テーマは美尻にあり！ キュッと上がったヒップで、後ろから見てもイケてる女子を目指して。セクシーでキュートな美尻を手に入れるためには、日ごろのマッサージやヒップアップ体操が大切。普段のファッションは、プリティーな桃尻を強調するセクシーっぽいボディコンワンピやぴったりしたパンツ、そしてお洒落ジャージーもアリ。

### ラッキーアイテム

★空港
★オープンカフェ
★海外の雑誌
★ターコイズ
★自転車
★英会話

### 蟹座のカレの運勢は？

**カレをその気にさせたいなら駆け引き上手になるべし**

10年の蟹座のカレはモテ期の運勢にあるので、あちこちの女子にチヤホヤされてうぬぼれモード。カレを落とすなら、「追えば逃げる、逃げれば追う」の心理を利用するのが○。気のあるフリをしても無反応なら、次に会ったときにはノーリアクションで。そうすれば、カレのほうからご機嫌をとるようにあなたに近づいてきます。

6/22~7/22

「恋も人間関係もリセットする一年。

# 獅子座 Leo

7/23~8/22

## 友人関係をリニューアルすることで運が開けてくる

出会い運華やかだった'09年を締めくくる12月は、夜遊びやパーティーのお誘いで忙しくなりそう。どこで誰と知り合いになるかわからないときだから、いつもの友達と遊ぶときだって思いっきりお洒落して出かけること！ 一方、年が明けて10年に入ると、人間関係にリセットが必要になります。一緒にいても、笑いのツボが微妙にズレている、などと物足りなさを感じている友達とは、少しずつ距離を置くいい機会。逆に「この子と仲良くなりたい！」と思う相手には、「ねえ、悩み事を聞いてもらっていい？」なんて一歩踏み込んだつき合いを心がけて。秘密や将来の夢を打ち明ければ、相手もあなたに心を開いてくれるはずです。注目したいのは、6月にショッキングな出来事が起こる可能性があること。でも、災難に見えることこそ、実は幸運のドアを開けるためのカギだったりするので、もうだめだと、思いつめたりしないように。

## 恋人選びの基準は容姿？ 性格？ いいえ、体の相性です

ラブチャンスの多かった'09年。獅子座にとってはデートの相手に困らない年だったのでは？ そろそろ、恋人候補を1人に絞ろうと思っているかもしれませんね。でも、この12月中にも有望なカレとの出会いが待っているという暗示ですから、本命を決めるのはまだ早いかも。いずれにしても10年に入れば、誰が一番しっくりくる相手なのか自然とわかるはず。年明けから6月までの半年間にわたって、情動の星・火星が獅子座に居座り、あなたをチャレンジな恋愛に駆り立てていくので、片想いの人は、「いよいよ告白するしかない！」という気分になっていきます。フリーの人の恋人選びは、肉体関係の良し悪しで決めるのが間違いのない方法。どんなに容姿や性格が好きでも、体の相性がイマイチなら×。「肌が合わない」と感じたら早めの撤退が賢明です。恋愛が一番盛り上がるのは2月。飲み会に誘われたら、途中からでも参加を。

## 生まれ日別・2010年の過激恋愛運

### 7/23~8/2生まれ

**浮気防止策として有効なのはズバリ、ビビらせること！**

過激恋愛に走る可能性は低め。ただし、交際中の人は、カレに浮気されるおそれが。特にカレの身近に親しみやすいタイプが登場したら危険度高し。カレの浮気が発覚したら最後、プライドの高いあなたは自分から身を引いてしまいそう。そうならないようにするためには、普段から「浮気したら許さないからね！」と釘をさしておくことが必要。

### 8/3~8/12生まれ

**過激エッチ万歳！ 絆が深まるのはベッドの上**

たったひとりのカレとじっくりつき合うことに喜びを感じるときなので、カップルは、セックスの経験値がグングン上がっていきます。ベッドの上で「こんなことも試してみたい」という欲求があるなら、思いきって彼におねだりをしてOK。欲望に正直になるほどカレとの関係が濃厚なものになるときなので、恥ずかしがらずにエッチを楽しんで。

### 8/13~8/22生まれ

**美しい別れなんてありえない。別れの言葉は残酷でいい**

交際中のカレに嫌気が差してきて、あなたのほうから別れを切り出す展開があります。嫉妬や束縛が激しいカレとは別れて正解。ただし、あいまいな言葉を並べ立てている限りは、いつまでもきっぱりと別れられません。本気でカレとの別離を願うなら、嘘でも浮気を装ったり、悪い女になりきって「もう嫌いなの」と突き放すしかないかも

## 獅子座のカレの運勢は？

**疑心暗鬼に陥りやすいとき。心のこもった言葉が必要**

獅子座のカレは、疑り深くなっていく一年。どんなに好きと伝えても、ほかの男子と仲良くしたり、女友達との約束を優先したりすると、裏切られたと感じてしまいます。でも、猜疑心が強くなっているのは、それだけカレが真剣なつき合いを求めているから。カレだけを大切にしていることが伝われば、疑いも解けるはず

## ラッキーアイテム

★隠れ家的なお店
★スカルモチーフ
★セクシーランジェリー
★コスチューム小物
★キャンドル
★有名人の追っかけ

## ファッション・美容運

**フェロモン全開のイイ女を自己プロデュース**

ツキに恵まれたいならフェロモン全開の女っぽいファッションが○。でも、異性に媚びるだけのスタイルでは運気に伸びがありません。周囲の男の子が、興味津々ながら近寄りがたくなるような、クールで大人なお色気を演出して。メイクのポイントは、ゴージャスマスカラにキリリアイラインの女優Eyeで決まり。男子の視線をチラチラ浴びまくりです

8/23~9/22

# 乙女座

## 女友達と遊ぶときにはお金のことなんて考えずに楽しく！

'09年は試練の年でした。でも、最後まで「ツイてなかった」と愚痴を言っていても幸運はつかめません。「今年ももう終わりか……」なんて嘆く前に、今できることを精一杯頑張って。そうすれば、あなたは今よりもっと強くなって新しい年を迎えることができるでしょう。来る'10年は、木星があなたに幸運な出会いをたくさんもたらしてくれそう。とくに女友達と過ごす時間を大切にすると、次々にイイことが舞い込んできます。注意点は、土星の影響で収入が減る可能性があること。かといって、オンナのためのお金を削りたくないなら、ランチをお弁当にするとか、コンビニでの無駄遣いを減らすなどの節約方法を考えてみて。ファッションやコスメ代はケチらず、そのかわり日用品などは安いモノをネットで探すなど、メリハリのあるお金遣いが金運の低迷期を乗り切るコツ。ちなみに、友達とルームシェアを考えているなら、6月の入居が[illegible]

## いろんな異性とデートを重ねることが恋愛上手への近道

'09年の恋愛運は、ここ2年間も乙女座を圧迫していた土星が去りゆく11月から好転してきています。さらに来る'10年は、出会い運に恵まれている一年ですから、新しい年に備えて12月から自分磨きに励んで吉。1月と6月の日食は、あなたに恋愛観の変化をもたらす暗示。ただそれが意外な男性のタイプだと、好みの変化を受け入れられず「あのタイプとはつき合ったことないし……」などと自分の想いをごまかそうとするかも。思い込みに縛られていると、いつまでもあなたに相応しい人にめぐり会えません。自分が一番しっくりくる相手を探すつもりで、いろんな異性とデートなどしてみて。恋の経験値が上がるにつれ、「このタイプとならうまくいきそう」と勘が働くようになってきます。[illegible]はカレと良好な関係を築け、一年[illegible]結婚。同棲は、家計や家事の分担にまで話が及んでいる場合のみ、[illegible]といいでしょう。

## 生まれ日別・2010年の過激恋愛運

### 8/23~9/2生まれ

**嫉妬心は隠すより出す。可愛いヤキモチなら○**

嫉妬心を無理に抑えると、思いもよらぬ場面で暴走したり、いけないと思いながらストーカー行為に走ったりするおそれがあります。「昨日電話に出なかったのはなぜ？」「どうして元カノの携帯番号を削除しないの？」など、気になることがあるなら、のみ込んでしまわないでその言葉をカレにぶつけてみて。嫉妬も上手に扱えば恋のスパイスに！

### 9/3~9/13生まれ

**修羅場になって初めて相手の本性が見えてくることもある**

恋愛傾向が知らず知らずのうちに過激な方向へ。情にほだされるカタチで浮気してしまったり、恋人候補を一人に絞れないまま二股、三股になってしまったり。とはいえ、今のカレに不満があるなら、色々な異性とつき合ってみるチャンス。「いったいどっちが本命なんだよ」なんて詰め寄られるような修羅場も、相手の本質を見抜くよい機会に。

### 9/14~9/22生まれ

**むきだしの女の情念がカレのハートに火をつけることも！**

カレの浮気や二股、あるいは「実は自分がセカンドだった」という事実が判明して、怒りがメラメラ。そのくせ、クールさを装って「私だって本気じゃないし……」なんてカッコつけてしまいそうです。カレを失いたくないなら、なりふり構わぬ行動でカレを引きとめて。それが「可愛いヤツ」なんてカレの心を動かすことになるかもしれません。

### 乙女座のカレの運勢は？

**女友達のなかで特別な存在という位置をキープして！**

乙女座のカレは行動範囲が広がり、女友達も増えていくときなので、いろんな女の子とデートしている様子。でも、軽いノリで遊んでいるだけなので、それほど心配する必要はなし。あなたも気軽にカレを遊びに誘ってみて。でも、待ち合わせの場所へは、きっちりデートを意識したファッションで登場することを心がけること

### ラッキーアイテム

★スイーツカフェ
★ヘアサロン
★ラブコメ映画
★ショッピング
★薔薇
★紅茶

### ファッション・美容運

**髪型をキメれば、恋のチャンスがやってくる**

幸運を呼び込むのはTPOに合わせたヘアアレンジ。海外ドラマや雑誌をお手本にしながら、「初めてのデート」「女の子と夜遊び」などとシーン別のヘアスタイルを決めておけば、いつでも簡単に恋を招けるビューティーヘアが出来上がります！　ヘアスタイルが決まれば、季節ごとに買い足すファッションアイテムのリストも決定。美髪のためのケアも忘れずに。

# 天秤座 Libra

9/23-10/23

## 自分自身の長所を見つけて伸ばす。きっと何かが変わる

'09年は、あなたにとって自分をアピールする絶好の一年でした。あらゆる場面で、あなたの存在感をしめすチャンスに恵まれていたはずです。さあ、今年一年を締めくくる12月も、忘年会や夜の遊び場、友達とのパーティーで、思いっきり目立って、あなたという存在を輝かせてください。試練の星である土星が天秤座に入る'10年は、自分自身の力が試されるような一年に。自分の価値観が揺らぐような出来事が降りかかるかもしれません。それを乗り切るためにも、あなたは今年のうちに、どんな形であれ「これが私よ!」という自信をもっておくべきなのです。とりわけ、'10年に社会へ飛び出していく人には、気合が必要。太陽が天秤座の対人のハウスに入ってくる夏頃は、さまざまな人と交流するなかで、自分のダメな部分をつきつけられたり、へこまされるようなことが起こります。でも、欠点を嘆くだけでは何の解決にもなりません。逆に、自分のよいところを見つけ出し、そこを伸ばすこと、それがコンプレックス克服につながるという星のお告げです。頑張って。

## 受け身な姿勢はNG。行動を起こすことが幸運を招き寄せる

'09年は、どこに行ってもモテモテだったあなた。今年いっぱいは木星の恩恵を受けて、12月中もあなたは異性の注目の的です。もし、チヤホヤされるばかりで、誰からもアプローチや告白されなかったのなら、「どうせあの子はモテるから」「彼氏がいるんだろう」と、声をかけずに諦めているのかも。フリーであることを積極的にアピールしてみて。明くる10年の恋愛運は停滞気味なので、恋人募集中の人は今年のうちに恋人候補を特定しておくのが賢明。カップルは、カレに自分の理想を押しつけたり、困ったことが起こるたび「カレが何とかしてくれるはず」と、カレに依存しすぎたりすると幻滅することも。逆に、自分の問題は自分で解決しようという姿勢を持つと、何気ないカレの言葉に救われたりするでしょう。片想い中の人も、カレから告白してくれることを夢見ているだけでは想いは叶いません。幸運を招くには能動的な行動あるのみ! 木星と天王星が対人のハウスで出会う6月、フリーの人に電撃的な出会いが訪れる暗示です。

### ファッション・美容運

**結局のところ、健康志向がダイエットへの近道!**

ダイエットをスタートさせるのに絶好の一年です。ただし、健康を第一に考えたダイエット法でないと、減量してはまた増える、というリバウンド地獄へ落ちていきます。むくみやすいときなの? ミネラルウォーターを適度に飲み、運動する習慣をつけ代謝UPに励んでください。ファッションは、ゴージャスなものより、個性の引き立つシンプルなアイテムが

### ラッキーアイテム

★ドラッグストア
★オフィス街
★小麦のシリアル
★ダイエット本
★健康グッズ
★目覚まし時計

### 天秤座のカレの運勢は?

'10年の天秤座のカレはサークルでみんなをまとめる立場に立たされたり、バイトや仕事で責任ある役目をまかされたりと、プレッシャーを感じる一年になりそう。恋愛どころではなくなってしまうかも。カレにとっては踏ん張り時。ここで頑張ると3年後のカレは見違えるように成長していると星が暗示しているので応援を。

### 生まれ日別・2010年の[illegible]

**9/23~10/3生まれ**

**激しい愛を求めているのにすれ違いばかりで叶いません**

カレとの濃密恋愛を求める人には寂しい運勢です。カレの就職、転職で遠距離恋愛になってしまったり、すれ違いが多くなってしまったり。「寂しいから浮気してやる!」と心のうちで叫んでも、恋愛に受け身になっている'10年は、浮気をする元気が出ません。せめてメールのやり取りだけはマメにして、会えないあいだに愛を育む努力を。

**10/4~10/13生まれ**

**カレと親友の裏切りに大ショックを受けるあなた**

カレがほかの女の子と一緒にいるところに鉢合わせ、なんてことが予想されます。しかも、相手があなたの親友だった…というシャレにならない話である可能性も。アレコレごまかそうとするカレの前に凍りつく女友だち。悔しい思いをさせられたら、取り戻そうとせず、カレとも親友ともスッパリ縁を切るのが一番です。

**10/14~10/23生まれ**

**恋の敗者になりたくないなら自分を奮い立たせることです**

恋に対して臆病になる'10年は、全般的に恋愛関係がおとなしめ。とくに環境や仕事が変化した人は、恋愛どころではなくなってしまいそう。でも、今、つき合っているカレやイイ雰囲気になりつつある男の子のことを放っておくと、ほかの女の子に略奪されて泣きを見ることに。逃したくない人がいるなら、無理をしてでもデートする時間を作って。

# 射手座 Sagittarius

11.23~12.21

## 身の回りを仲良しで固めることが'10年の開運のポイント

木星があなたの好奇心を刺激し続けた'09年。きっと、あなたはいろいろなことに挑戦したはず。もし、「何かやりたい！」と思いながら何もせずにここまで来てしまったのだとしても大丈夫。射手座にとって12月は、新しいことを始めるチャンスの月ですから。習い事だってジム通いだって、今すぐ申し込みましょう。一方、木星が家族や仲間との関係をクローズアップする'10年は、自分の周りを大好きな人ばかりで固めることが、幸せになれりま。なれない人ばかりのアウェーとは、何をやってもうまくいきません。趣味でもバイトでも、新しいことを始めるときは、友達を誘って乗り込んだほうがよさそう。木星と天王星が力を合わせる6月には、新しい目標が見つかります。そして、木星と天王星が再会する9月は、親友から衝撃的な告白を聞かされるかも。「この子と一生友達でいよう！」と感激するような話である可能性が大。

## 身近な人と少しずつ関係を築くそんな恋の予感です

'09年は、単なる男友達から、ちょっとイイ雰囲気のカレまで異性との縁が多い一年だったのでは？「それほどでもない」というあなたは、木星の恵みを十分享受していないよう。試しに12月は、積極的に合コンや飲み会に参加してみて。携帯電話の男子登録数がグッと増えるはず。残念ながら'10年は、身近な場所に恋の予感はあるものの、新しい出会いには恵まれないので、12月のうちに男子の知り合いを増やして、身の回りに恋の種を蒔いておくことをオススメします！とはいえ、10年に新しい出会いがまったくないというわけではありません。火星と金星が射手座とよい角度をとる3月頃には、ひと目でピンとくるような出会いがありそう。フリーであることをアピールして、相手が誘いやすいように仕向けるといいでしょう。交際中の人は、6月から夏にかけて、「一緒に住む」話が浮上。ただし、家族の反対があるなら、同棲・結婚は時期尚早。

## 生まれ日別・2010年の過激恋愛運

### 11/23~12/1生まれ

**恋のライバル相手に過激になっても、幸せは遠のくだけ**

異性との縁が薄くなるときなので、過激恋愛をしたくても相手に恵まれません。過激になるのは恋のライバルとの争いばかり。同じカレを好きな子とバトルになりそう。カレの前で醜い言い争いを繰り広げると「アイツら、コワすぎるよ」とふたり一緒にカレの恋人候補から抹消されます。恋の勝負に勝つのは冷静に心理戦を勝ち抜いた側です

### 12/2~12/11生まれ

**過激の対極にあるミョーに穏やかな関係が生まれそう**

過激恋愛の可能性は低めだけど、ミョーな三角関係に陥りそう。たとえば、つき合っているカレの元カノとなぜか親しくなったり、元カレの彼女から「一度会ってみたい」なんて連絡がきたり。そこから泥沼関係になるおそれはありません。3人のあいだに芽生えるのは不思議な友情のようなものです。こんな関係もありなんだと面白がってよし

### 12/12~12/21生まれ

**複雑恋愛にのめり込んでもそこに答えはありません！**

元カレと再会、復縁の暗示です。でも、復活愛がすんなりと運ぶ可能性は低め。カレに新しい恋人がいれば、泥沼の三角関係が始まってしまいます。あなたにも新しいカレがいればグチャグチャの四角関係に。ズルズルと関係を続けることは誰のためにもなりません。どうすべきかわからなくなったら、すべての関係をリセットするのが正しい選択です

## 射手座のカレの運勢は？

'10年に射手座のカレが求めているのは、アットホームな恋愛。彼を自宅に招き、両親や兄弟も交えて楽しくゴハンを食べたりすると、カレはあなたから離れられなくなります。タイプでいえば、見た目は派手だけど中身は家庭的な女の子に弱いみたい。ベタだけど、料理自慢、掃除・洗濯好きをアピールするのが正攻法

## ラッキーアイテム

★キッチン
★定食屋
★ホームウェア
★アニメソング
★ホームパーティ
★薬用植物

## ファッション・美容運

**美バストが人気運にも異性運にも活気を与える！**

バストケアにツキあり。美乳を手に入れたいなら、サイズの合った補整ブラをつけることからスタート。マッサージ、サプリもプラスして頑張れば、憧れのバストラインに近づくことも夢ではありません。ファッションはバストを強調するビスチエ、キャミワンピなど。常に周囲の視線を意識することが、バストケアへのモチベーションを維持するコツ

楽しいイベントが多い'10年。[illegible]にも前向きな[illegible]があり！

# 山羊座

*Capricorn*

12/22~1/19

## 何かと突っかかってくる人物とのにらみ合いには強気で

良くも悪くも落ち着いた年だった09年。嫌なことやトラブルも起こらなかったけれど、なんとなく退屈、そんな[illegible]も続きそう[illegible]イベントを[illegible]たく[illegible]も、友達と[illegible]なた[illegible]してスケジュール帳[illegible]でも12月中は、のんびり過ごした[illegible]年が明けて10年になれば[illegible]変します！ 友達がつぎ[illegible]しいイベントの誘い、面白い情報がいっぱい入ってくるでしょう。山羊座[illegible]あの[illegible]か、[illegible]クエ[illegible]をとるなく、何か大きなター[illegible]グポイントを迎える可能性も。[illegible]したいのは、コミュニケーションの輪が広がる一方で、表舞台に立とうとするあなたに何かと対決姿勢で向かってくる人物がいること。言い合いが面倒くさいからといって、そこで引いたりすると負けを認めることに。周囲に味方が多いときですから強気に出てOK！

## 1月に起こる変化を受け入れることが幸運への第一歩

[illegible]大きな変化がなかった09[illegible]思い中の人は、まるで夢から覚めたように「なんであんな人のこと好きだったんだろう」なんて思うよ[illegible]なんかも。逆に長く付き合っているカップルとは、[illegible][illegible]化を受け入れることが幸運のドアを開けることになります。フリーの人は、習い事、スクールに恋のチャンスあり。大学生なら、サボってばかりの授業にときには出席してみて。「ウチの学校にこんなカッコいい人いたっけ!?」なんてひと目惚れの出会いが待っているかも。ソッコー教室の外で待ち伏せして！

## 生まれ日別・2010年の[illegible]

### 12/22~12/31生まれ

**経済力や学力にこだわってヘンな男をつかまないように**

バイトやサークル活動に夢中になりすぎてカレを放ったらかしにするのはリスキー。「お前にとってオレって何なんだよ!?」なんてカレがキレてしまう恐れあり！ フリーの人は、異性の経済力や学歴にこだわって、逆にうっとうしい男にひっかかりそう。親の自慢話や、自分と同じ学校を卒業した有名人の話ばかりする人には近寄らないように。

### 1/1~1/9生まれ

**つじつまの合わない話をする男は要注意人物リストへ**

バラエティーに富んだ出会いに恵まれる星回り。でも'10年のあなたは、数ある出会いのなかから、とんだウソつき男を恋人候補に選んでしまう傾向があるのでそこが心配。会話の途中で「アレ？ この前の話と違うみたい」なんてことがあったら警戒して。カップルもカレの口数が急に多くなり始めたら注意。ウソが潜んでいる可能性大です。

### 1/10~1/19生まれ

**連絡が途絶えたぐらいで大騒ぎしてはダメ！**

恋愛進展中のカレ、交際中のカレからの連絡が突然途絶えるかもしれません！ そこ[illegible]う振る舞うかが運命の分かれ[illegible] 大騒ぎしたり、カレが行きそうな場所に先回りして待ち伏せたりするのはタブー。気がつかないふりをしてしばらく放置していれば、そのうち何事もなかったかのように「今週末どうする？」なんて連絡してくるはずです。

### 山羊座のカレの運勢は？

**新鮮さを求めているカレ。略奪するならチャンス！**

10年の山羊座のカレは新しもの好きになる一年。「カレには彼女がいるから……」と諦めている人にはチャンス到来。気になるカレの現彼女にはない魅力でアプローチすれば、あなたを選ぶ可能性も。彼氏がいる人は、デートや会話がマンネリにならないように努力を。髪型やファッションをガラリと変えるなんて手もありです

### ラッキーアイテム

- ★大型書店
- ★セレクトショップ
- ★セ[illegible]ネイル
- ★ラベンダーオイル
- ★小旅行
- ★脳トレー[illegible]ング

### ファッション・美容運

**ホルモンバランスを整えてニキビ・吹き出物を撃退！**

ツキを呼び込むファッションはパンツスタイルにあり。スカート好きはトレンカ、レギンスを合わせて、甘くならないコーディネートを心がけたいもの。美容面では、ニキビや吹き出物に注意したいとき。生理が始まる2週間ぐらい前からハーブティーでホルモンバランスを整えて。生理周期がわからない人は、基礎体温をはかることをオススメします

# 水瓶座 Aquarius

1/20~2/18

## 夢や希望に向かって頑張れば、必ず報われる運勢です！

チャンスに満ちあふれた大幸運期だった09年。あなたは、その幸運を皮膚で感じ取れましたか？ 好調な人はそのまま突っ走ってよし。目新しいことがなかった人も、まだ落ち込むのは早いです。この12月にビッグなチャンスが訪れるかも。今のうちにやりたいことは何にでもチャレンジ。大切なのは今年中に、なりたい自分像や夢を見つけておくこと。明くる'10年は、その目標や夢が育っていく年なのです。夢が大きければ、それだけ努力も必要になってくるけれど、頑張ったことは必ず結果が出るとき。「私なんてダメ」なんていうネガティブ思考は絶対禁物です。また、木星と天王星がタッグを組んで、あなたの経済力をバックアップしてくれる10年は、副収入の道が開けてくる可能性も。たとえば、友達とデザインしたTシャツが評判になったり、ショップを開くためのパトロンを見つけられたり、あなたのブログが人気になってアフィリエイト収入が増えたりすることもありそう。ただし、入ってきた以上のお金を使うとせっかくの幸運がふいになりダウン！ 収入は貯金に回して。

## '09年のうちに男友達という名の手持ちカードを増やしておいて！

恋愛運も好調だった09年。12月の恋愛運も引き続きツキまくりです。とくに友達からの紹介には期待大。年末のイベントやパーティーに積極的に参加したり、久しぶりに会った男友達から「今年のうちに告白しなきゃ」なんて連絡が来たらすぐに飛びついて。10年に入ると、ライバルがとたんに落ち着いてしまい、ハプチャンスの数が減ってくるので、フリーの人は12月のうちに、恋人候補だけでなく、イケメンの知り合いが多い男友達など、手持ちのカードを増やしておくことが大切。そして10年の恋人候補は、そのカードの中から絞るのが正解です。自分の力で恋人探しをするなら唯一のチャンスは2月。ライブやコンサートに出かけると、そこで理想のタイプに出会えそう。カップルにとっては、10年の前半は波乱含み。ささいなことで衝突した末に、言ってはいけないことを口にしてしまうことも。意地を張って謝らずにいると、そのままケンカ別れなんてことにもなりかねません。「しまった！」と思ったら、とにかくすぐに謝ることです。

### ファッション・美容運

**太りやすい一年。プロの手に任せて現状維持を**

体重が増加しやすい星回り。それなのにダイエット運もダウンしてしまいます！'10年は、自分ひとりの力でやせようとしても難しそう。ここはエステやジムなどプロの手にゆだねるのが吉。エステに行く余裕がない人は、岩盤浴で代謝をあげながら運動を。ファッションでツキを引き寄せるなら、サルエルパンツやロングワンピなど、ゆったりシルエットが

### ラッキーアイテム

★オーガニックレストラン
★高原のホテル
★チーズ
★プルーンジュース
★ガーデニング
★食べ歩き

### 水瓶座のカレの運勢は？

[illegible]

'10年の水瓶座のカレは、女子に対するガードが固いとき。これからアプローチする人にとって、'10年のカレは手強そうです。ワザとなのか鈍感なのか、一度や二度のアタックではビクともしません。アプローチは1年計画で。でも、いったんカレの気持ちのなかに恋人候補としてインプットされれば、その座は約束されたも同然

### 生まれ日別・2010年の[illegible]

**1/20~1/29生まれ**

**「[illegible]されること」には意外と抵抗感がない様子!?**

冒険を恐れるときなので、略奪、二股などを自分から仕掛ける可能性はなし。でも、熱烈に言い寄られれば話は別。「カレがしつこかったから」という言い訳さえできれば、あっさり口説きになびいてしまいそう。でも、本命のカレのことを大切に想っているなら、一線を越える前にブレーキを。さもないと、自己嫌悪に陥ることになり、ずっと後悔します。

**1/30~2/8生まれ**

**簡単に「本物の男」認定を下すのは間違いの元**

ステイタスやお金のある異性を前にすると「この人こそ本物の男！」と舞いあがってしまうとき。自分から「セカンドでもいいから」なんてことを口走り、カレの胸に飛び込んでしまいそうな勢いです。もしそこでカレがあなたの言うとおりにセカンドとして受け止めてしまったら、その男はニセモノです。女をセカンド扱いしないのが「本物の男」。

**2/9~2/18生まれ**

**お金にルーズな男を愛するなら甘やかしすぎは毒！**

フリーターやプータローなど経済力のない異性に振り回されそうな一年。「働いたら返すから」なんて言葉を信じてお金を貸したら最後、カレにたかられてあなたまで貧乏になります！ 甘い顔をみせると、カレはますますダメ男に堕ちていくでしょう。「働かないなら別れる！」と言ってもカレが変わらないなら、さっさと縁を切ったほうが身のため。

# 12年に一度の大幸運期が到来！ 恋も気分もグングン上昇します

## 無理だと思って諦めてきたことに挑戦する絶好の機会です！

12年に一度の大幸運期を目前に控え、09年末の運勢はいたって穏やか。のんびりムードに包まれるように、月日が過ぎて行きます。友達と遊びに行くときも、家族と[illegible]に行くときも、すべて周囲におまかせにするのが[illegible]。特別に何も行動を起こさなくても楽しい年末が過ごせます。さあ、いよいよ年が明ければ、めまぐるしい1年の始まりです。木星と天王星が、魚座と牡羊座を行ったり来たりする6月から9月までは、今後の人生を左右するような変化が訪れるとき。また、魚座の行動力に真正面から制限を与えていた土星がその座を外れるので、気分的にも軽くなり、今までためらってきたことに挑戦したくなるはず。そんなあなたの勇気を木星は力強くバックアップします。何にでもトライしてOK。信じられないようなビギナーズラックにも恵まれそうです。その分、周りからは、「えこひいきされてる」とか「ズルしてる」などと、多少妬まれる可能性もありますが、周囲のネガティブな感情さえプラスのパワーに変えられるときですから、もう'10年の魚座に怖いものはありません！

## 恋愛運好調の波を維持するには、人一倍強く明るくなること！

09年末より恋愛運も大幸運期に向けて助走中！ その勢いを中断させるのは、好きでもないカレとのデートや、ずるずると惰性で続いている別れたカレとのメール。もう何とも思っていない人との交流はストップして！ そうすれば、迎える10年は、あなたに幸せな恋を約束してくれます。ただ、「なんでもカレに任せておけばいいや」とばかりに甘え切っていた彼女には、6月から9月にかけて異変が。カレがあなたを突き放してくる暗示です。そこでカレと話し合い、あなたが今までとは違う自分に変わろうと努力すれば、再びふたりの上には青空が広がるでしょう。フリーの人、片想いの人は、2月と7月は緊張感を持って過ごしてください。新たな出会い、恋を成就に導くチャンスに満ち満ちた時期が到来します。でも、恋の相談はどんなに親しい人でもしないほうがいい。意地悪な意見を持ち出す周囲に、楽天的なあなたは傷つけられてしまいます。人の言葉に振り回されず、あなたの思った通りに行動することが幸運への一番の近道なのです！

## 生まれ日別 2010年の[illegible]は？

### 2/19~2/28生まれ

**心がオープンになれない抱擁には断じてNO!を**

心のガードは固いのに、肉体的にはオープンに。異性に耳元で口説き文句を囁かれたり、肩を抱き寄せられたりすると、「ダメ、やめて」と言いながら、自分から相手の首に腕を巻きつけてしまいそう。でも、心の底で相手を拒絶しながら抱き合っても、後でイヤな気分になるだけです。心がNOと言っているなら、何とか体にブレーキをかけて。

### 3/1~3/10生まれ

**楽しいだけの奔放恋愛が楽しめそうな星回りです**

過激な恋は花盛り！ 自分を解き放ちたいという欲求が高まり、恋愛傾向はモラルもルールも無視の自由恋愛へと突き進んでいきます。略奪でも浮気でも二股でも、楽しければ何でもありのムード。ツイていることに'10年は、奔放恋愛で恨まれる可能性も薄いこと。ただひとつ心配なのは、真剣恋愛から遠ざかってしまう点です。

### 3/11~3/20生まれ

**ボー然！ 大嫌いなはずの異性となぜか男女の関係に……。**

「大嫌い！」と公言してはばからなかった異性となぜかベッドイン……？ しかも「一度寝たぐらいでその気にならないで」などとタンカを切りながら、自分から"会いたいメール"を送信。これはおそらく、心の変化に意識がついていっていないだけ。つまり、「嫌い嫌いも好きのうち」ということなのかも。そんな風に始まる恋も'10年ならアリです。

## ファッション・美容運

**'10年の魚座の開運法は"小顔に帽子"で決まり！**

魚座を輝かせるファッションアイテムは、ジャケットと帽子。きれいなシルエットのジャケットが1枚あればOK。帽子はコーディネートに合わせていくつかコレクションしておくのが[illegible]。ジャケットと帽子を合わせたコーディネートが増えるほど運気がアップ。美容運は小顔マッサージの効果次第。顔がすっきりするほどにツキが回り始めます

## ラッキーアイテム

★スポーツジム

★温泉

★帽子

★唐辛子

★ジェットコースター

★パワーヨガ

## 魚座のカレの運勢は？

**どちらかというと草食系のカレが精神的マッチョに変身！**

どちらかというと、いつも人に譲ってばかりのカレが、'10年は妙に勝ち負けにこだわる人に。カレとの関係を深めたいなら、カレの闘争心を刺激するのが手っ取り早い！ 自分にアプローチしてくる人が複数いるということをほのめかすと、カレはあなた争奪のレースに参戦する決意を固めます。なにげに強引なアタックが始まるでしょう。

Pisces

2/19～3/20

これから一体どんなことが起こる？　どんな人と出会う？

# いつ何が起こるかズバリ予言します!!

# 0学（セロ）ハプニング＆出会い運

いよいよ今年も終わりわずか。09年の残りと2010年、あなたに訪れるハプニングと出会いとは……!?
0学による運命の流れを知れば、これから起こる出来事に上手に対処することができるはずです！

0学（セロ） 岩波令明先生

0学鑑定士。WEB、雑誌、TV等幅広く活躍。携帯からも見られるブログ「岩波令明の0学ライフ」でも0学令月の運勢が好評。http://……ku.livedoor.biz/

## 占い方

① 表1を使って、自分の生まれた「年」と「月」が交差する場所を見つけましょう。
② その数字に、誕生日の「日」を足してください。数字が60以下ならそれが運命数です。もし合計が61以上になってしまったら、そこから60を引いた数が運命数です。
③ 表2で生まれ年（西暦）が偶数か奇数かによって、あなたの支配星がわかります。

**例:1985年3月30日生まれの人の場合**

① 表1で1985年と3月が交差した場所に書かれている数字は「35」。
② ①で出した「35」に、誕生日である「30」を加える　35＋30＝65
③ 数字が61以上なので、60を引く　65−60＝5。したがって運命数は「5」。
④ 表2と照らし合わせると、生まれ年が奇数なので支配星は天王星。

表1

| 西暦 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 干支 | 戌 | 亥 | 子 | 丑 | 寅 | 卯 | 辰 | 巳 | 午 | 未 | 申 | 酉 | 戌 | 亥 | 子 | 丑 | 寅 | 卯 | 辰 | 巳 | 午 | 未 | 申 | 酉 | 戌 | 亥 |
| 昭和 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 H | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1月 | 17 | 22 | 27 | 33 | 38 | 43 | 48 | 54 | 59 | 4 | 9 | 15 | 20 | 25 | 30 | 36 | 41 | 46 | 51 | 57 | 2 | 7 | 12 | 18 | 23 | 28 |
| 2月 | 48 | 53 | 58 | 4 | 9 | 14 | 19 | 25 | 30 | 35 | 40 | 46 | 51 | 56 | 1 | 7 | 12 | 17 | 22 | 28 | 33 | 38 | 43 | 49 | 54 | 59 |
| 3月 | 16 | 21 | 27 | 32 | 37 | 42 | 48 | 53 | 58 | 3 | 9 | 14 | 19 | 24 | 30 | 35 | 40 | 45 | 51 | 56 | 1 | 6 | 12 | 17 | 22 | 27 |
| 4月 | 47 | 52 | 58 | 3 | 8 | 13 | 19 | 24 | 29 | 34 | 40 | 45 | 50 | 55 | 1 | 6 | 11 | 16 | 22 | 27 | 32 | 37 | 43 | 48 | 53 | 58 |
| 5月 | 17 | 22 | 28 | 33 | 38 | 43 | 49 | 54 | 59 | 4 | 10 | 15 | 20 | 25 | 31 | 36 | 41 | 46 | 52 | 57 | 2 | 7 | 13 | 18 | 23 | 28 |
| 6月 | 48 | 53 | 59 | 4 | 9 | 14 | 20 | 25 | 30 | 35 | 41 | 46 | 51 | 56 | 2 | 7 | 12 | 17 | 23 | 28 | 33 | 38 | 44 | 49 | 54 | 59 |
| 7月 | 18 | 23 | 29 | 34 | 39 | 44 | 50 | 55 | 0 | 5 | 11 | 16 | 21 | 26 | 32 | 37 | 42 | 47 | 53 | 58 | 3 | 8 | 14 | 19 | 24 | 29 |
| 8月 | 49 | 54 | 0 | 5 | 10 | 15 | 21 | 26 | 31 | 36 | 42 | 47 | 52 | 57 | 3 | 8 | 13 | 18 | 24 | 29 | 34 | 39 | 45 | 50 | 55 | 0 |
| 9月 | 20 | 25 | 31 | 36 | 41 | 46 | 52 | 57 | 2 | 7 | 13 | 18 | 23 | 28 | 34 | 39 | 44 | 49 | 55 | 0 | 5 | 10 | 16 | 21 | 26 | 31 |
| 10月 | 50 | 55 | 1 | 6 | 11 | 16 | 22 | 27 | 32 | 37 | 43 | 48 | 53 | 58 | 4 | 9 | 14 | 19 | 25 | 30 | 35 | 40 | 46 | 51 | 56 | 1 |
| 11月 | 21 | 26 | 32 | 37 | 42 | 47 | 53 | 58 | 3 | 8 | 14 | 19 | 24 | 29 | 35 | 40 | 45 | 50 | 56 | 1 | 6 | 11 | 17 | 22 | 27 | 32 |
| 12月 | 51 | 56 | 2 | 7 | 12 | 17 | 23 | 28 | 33 | 38 | 44 | 49 | 54 | 59 | 5 | 10 | 15 | 20 | 26 | 31 | 36 | 41 | 47 | 52 | 57 | 2 |

表2

| 運命数 | 生まれ年（西暦） | 支配星 | 0地点（年・月） |
|---|---|---|---|
| 1~10 | 奇数年 | 天王星 | 2007・11月 |
| | 偶数年 | 土星 | 2006・10月 |
| 11~20 | 奇数年 | 小王星 | 2005・9月 |
| | 偶数年 | 金星 | 2004・8月 |
| 21~30 | 奇数年 | 冥王星 | 2003・7月 |
| | 偶数年 | 火星 | 2002・6月 |
| 31~40 | 奇数年 | 魚王星 | 2001・5月 |
| | 偶数年 | 月星 | 2012・4月 |
| 41~50 | 奇数年 | 海王星 | 2011・3月 |
| | 偶数年 | 木星 | 2010・2月 |
| 51~60 | 奇数年 | 氷王星 | 2009・1月 |
| | 偶数年 | 水星 | 2008・12月 |

【運命グラフの作り方】0学の考える運命のサイクルは12年、12ヵ月、12日間、そして2時間ずつ24時間の単位でめぐっています。上のグラフは運命の浮き沈みを表したもの。グラフ中の「0地点」と書かれたところが、サイクルの最も底となる時期。全部で12の期間に分けられ、それぞれに名称がついています。表2の「0地点」に書かれている年または月を、グラフの左側の「0地点」に書き込み、前後に1年ずつ、または1月ずつ年月を書き込んでいく（右に向かって未来）と、あなたの運命グラフが完成します。

**0地点**
サイクルの中で最も運が低迷する時期。季節で言えば、厳しい冬。あらゆる場面でトラブルに巻き込まれる可能性が大。無理をせず、冷静さを保ってじっと耐えましょう。慎重に過ごせば、被害は最小限に抑えられるはずです。

**精算期**
運命をリセットする時期。人との別れや問題の解決など、あらゆる物事に対して精算する機会が訪れます。この時期に、思い切って古い運命を洗い流せば、新しい流れを呼び込むことに。過去にとらわれず、未来を見つめた行動を。

**開拓期**
新たな運命が芽生える時期。季節でいうと春。あなたを取り巻く環境は、すべていい流れに乗り始めます。新しい物事や温めかけていた計画にチャレンジを……

**生長期**
草花がすくすくと育っていくような生長著しい時期。新たな人間関係が広がり楽しい誘いが多く、開拓期からスタートしたことは目的に向かって順調に進みます。行動的になると、より人生の幅を広げることができます

**決定期**
これから先の方向性が決定づけられる時期。開拓～生長期にかけて、……の中から、明確な……を見いだします。決断を迫られるシーンも多く、運命のターニングポイントとなる可能性も

**健康期**
季節でいう梅雨時期。人間関係や体調面が下降気味に。疲れが出る時期なので、思わぬ事故に遭遇したり、体調を崩してしまうことも。精神的にも晴れない日々が続くとき。しかし金運だけは好調で、思わぬ収入が期待できます。

**人気期**
自然と周囲に人が集まり、華やかに過ごすことができる時期。まるで夏真っ盛りのよう、気持ちも明るくな……過ごし方を間違うと、0地点年のようなことが起きる可能性がある時期です。

**浮気期**
心が浮き立ちスキだらけ。油断すると大事な運命の花を枯らせてしまう可能性がある注意期です。浮気や浪費問題が起きやすい時期ですが、ストレスフルな人生を送ってきた人にとっては、リラックスできる楽しい時期です。

**再開期**
失いかけていた活力をもう一度取り戻す時期。昔の恋を再燃させたり、経験を生かすことができたりと、リベンジや再出発などの機会に恵まれます。ただ、新しいことを始めるには向いていません。過去を生かすことに集中して。

**経済期**
物事の成果が表れ、努力が報われる時期。まさに実りの秋。経済運が最もいい時期なので、収入が増えたり、人から高価なプレゼントをされた……。生活にゆとり……できるでしょう。恋……も、経済力……ある人と出……える強運。

**充実期**
すべてに満たされ幸せな時期。人間関係に恵まれ、夢を実現。恋愛では運命的な出会いを迎える……など。どんどん拍子で目標が叶います。誘惑……過ごす……ように……けて……ましょう。

**背信期**
再び運命の冬が訪れます。充実期で満たされていた運勢も、この時期になるとみるみるうちに下降……からわや……の孤立など……。……ましょう。……

# 天王星
てんのうせい

## 運命が活気づく'10年。知的な女を強調して好条件の彼をゲット！

天王星のなすま王の運に乗る時が最も高い。もしもあなたが、そんなことはない、全然モテないと思っても安心を。男性経験が少ないほうが幸せになれる星なのです。でも、10年は友達からの紹介や飲み会には積極的になるといいかも。ただし、'09年は月運が低迷中なので、焦って出会いの場に出向くよりは、肌のお手入れをしながらのんびり出会いに備えるのが◯。「生長期」に切り替わる10年1月中旬から、お嬢様風の上品なファッションで恋人探しを始めると、条件の良い彼をゲットできそう。お茶やお花を習い始めるのもいい方法。また、5月、8月、9月の出会いが有望です。か、生長期は複数の男性と友だち関係を広げていく中で、次第にホンモノのエリート男性に近づいている時期なので、急いで一人に絞らなくても大丈夫。特に10～12月の交通トラブルで出会った白馬の王子様は、偽物の可能性大！ 天王星女性は情にほだされるとロクな事がないので、すぐ泣き出すような男はスルーして。

**恋愛チャンス日**
**3/20, 5/5**
いい香りの香水とフェミニンなワンピース姿は彼の心を夢中にさせてしまうはず。乙女を感じさせるファッションや仕草で接すれば、自分から告白しなくても思いが通じそう。

**ショッピング運UP日**
**'09. 12/17, 1/22**
長年愛用した品にお礼を言って新しく買い替えると、フレッシュな運を呼び込めそう。長いスパンで使うことを考えて、少しムリをしてでも高級品を選んでみるのがGOOD。

**ミステリー日**
**2/7, 4/20**
本当はつらくて逃げ出したいほどなのにガマンしていることがあるなら、天に願いをこめてすべてを任せましょう。無理をせずに流れに身を任せれば奇跡が起こるはず！

**あなたを幸せにする男**
**起業したての経営者な「タイヤの原石男」**
まだ原石でも、優秀な...できるのが天王星の幸せ。でも頼りないので、最初から条件で男性を選ばないと後悔しそう。'10年は、知的で良い香りがする男性を探して。

**あなたを不幸にする男**
**男は金より冒険さ！の「先が見えない男」**
自然体とだらしなさを混同している男性や革命好きが空回りしている男性はNG。にもかかわらず、そんなタイプの男性に好かれるうえ、口説かれると断りきれないので注意して

# 土星
どせい

## 2010年は恋の予感！たとえ忙しくても積極的に出会いの場へ

'09年の11月中は売り言葉に買い言葉で、恋人との別れを招きやすい時期。12月になれば理性が戻り、彼の本当の優しさに気づくはず。「決定期」の10年は、生涯忘れられない年になるでしょう。05～'07年に始まった恋は破局を迎え、08年以降に出会った男性の中から新たな恋人が浮上する予感！ 決定的な出来事が起きやすいのは2月。また、これまで積極的に恋人探しをしてこなかった人は、年明け早々から気合を入れたほうがよさそう。というのも、今年は恋愛以外の物事でも決断を迫られるため多忙になりやすい年。1～2月が最もゆったりと男性を探せる絶好のチャンス。「新しい恋なんて興味ナシ」と思っていると、その運命が決定されてしまうので、古い腐れ縁は早めに切って。4月から8月までは一人でも多くの男性と出会えるよう、時間をやりくりすると、恋がスタートしそう。9月以降に関わり始めた男性とは、お金や同居絡みで揉めやすいので要注意！

**恋愛チャンス日**
**2/11, 4/24**
強運日だけど、パワーがありすぎてカレがタジタジになる可能性も。自信満々で仕切るよりも、焦らず優しく接近して。パステルカラーを身につけると好印象を持たれそう。

**ショッピング運UP日**
**2/26, 6/11**
あなたの人生を変えるような、運命の品と出会えそう。買うなら安物やバーゲン品ではなく、一流の正規品にして。長く使える上質なものを買ったほうが、吉と出るはず。

**ミステリー日**
**2/5, 5/24**
理性で抑えていた感情が不意に飛び出してしまいそう。それがカレを愛する気持ちなら、そのまま素直に甘えてOK。ただしその場の感情に流されたセックスには気をつけて！

**あなたを幸せにする男**
**すべてがカッコイイ！好条件の「インテリ男」**
10年を盛り上げてくれるのは、生き方や考え方が外見にも現れているようなスリムでファッショナブルな男性。高学歴・高収入で時間や約束をきちんと守る人ならなおベスト

**あなたを不幸にする男**
**女心がわからない!? な「無頓着男」**
ガサツでルーズな男性は、才能があって性格がよくても'10年のあなたに悪影響を与えそう。土星女性にとって「常識がない」と思われない自然体すぎる男性は理解不能！

# 小王星
しょうおうせい

## 問題解決を急げば2010年は安泰！「決断」が幸せのカギに

'09年も残りわずか。腐れ縁を切る、親から独立する、ケンカ中の彼がいるなら素直になる……など、ズルズルとケジメを付けられずに先送りしてきた問題は、急いで片付けたほうがよさそう。なぜなら自分の意志で運命をコントロールできるのは'09年までだから。よい形に収めておかなかった問題は、10年の「健康期」から、親に交際を反対されたり、彼をライバルに奪われたりなど、残念な展開になる可能性大。'09年中にきちんと決断を済ませた人は、あまり心配する事はないので安心して。また、体調を崩しやすい年ではあるけれど、おかげでカレに優しくしてもらえそう。金運は上々なので、この際甘えておねだりしちゃうといいかも。思わぬ豪華なプレゼントがもらえるなんて嬉しいことも！ ただし8～10月は交通事故に遭ったり背中を痛めやすい時期。特に夕方は危険なので、大事な用事は早めに済ませておくのが正解。結婚の話が浮上したら、焦らないで人気期まで待ちましょう。

**恋愛チャンス日**
**3/20, 6/12**
優しく悪痴を聞いてくれるカレや男友達に、思い切り甘えられそう。自分勝手なわがままを言っても、嫌な顔をされないはず。この日なら「可愛いヤツ」と許されるので大丈夫

**ショッピング運UP日**
**5/8, 6/25**
あなたにとって本当に必要なものを買うなら、不思議とお金がどこからともなく転がり込んできそう。ウサギのモチーフが幸運を運んでくれるはず。小物で取り入れるとGOOD。

**ミステリー日**
**2/4, 4/29**
病院の周辺で知らない男性から声をかけられるかも。関わるのが面倒そうなタイプだったら、適当にお茶を濁して。素敵な人でも、友達止まりにしておくのが無難です

**あなたを幸せにする男**
**隣を歩けば注目の的！な「ハイセンス男」**
2010年は、オシャレな男性があなたを幸せにしてくれる予感。トレンドのアイテムを上手に着こなしている人を見逃さないで。ファッション関係や広告マンなど華やかな人と好相性

**あなたを不幸にする男**
**見ていると切なくなる「ノーセンス男」**
美的センスに優れた小王星女性にとって、似合っていない若作りファッションの男性は、一緒にいるとイタさを感じて疲れそう。そのうえ、束縛したがる男性だと2010年が不運

]

きんせい

## ハードル高めなカレでも難なく手に入るはず！狙いを定めてGO！

2010年は願望成就の「人気年」。それ[illegible]11月から現れ始めます。年末にかけて問題は解決していきます。いわゆる「業界人」の素敵な男性と出会ったら好意をチラリと見せ、本格的なアプローチは10年の2月から開始すると彼のハートを射止めることができます。といっても簡単にセクスに持ち込むのはタブー。色々と攻めるよりは、気のある振りを見せては[illegible]、怒らせては笑わせ、スポーツ[illegible]なポイントをかけてカレを惹きつけるのが効果的！ さらに、自由を確保しながら、お互い[illegible]向いたときに[illegible]も気軽にデートを楽しめるような関係を築くと、[illegible]なおつきあいが続けてきるはず。また、7～9月は権力やお金をもっていそうな年上男性が現れそう。一見、[illegible]素敵な人かもしれないけれど、この誘いには乗らないで。男性のズルい面を[illegible]もつつもりで[illegible]つき合えば、10月以降にもっと素敵な男性[illegible]安心。そ[illegible]

### 恋愛チャンス日
**2/7, 5/15**

お目当ての彼と目が合ったら、その瞬間を逃さず素早く接近することが大事。カレの話にテンポよく合いの手を入れて笑いを引き出せば、ふたりの距離がぐんと縮まるはず！

### ショッピング運UP日
**4/25, 5/18**

欲しいものを見つけてもすぐに飛びつかないで、「他にもオススメありますか？」と聞いてみて。そのひと言で、より安いアイテムや好みの物が見つかり、さらに得をすることに。

### ミステリー日
**1/10, 3/23**

話の前半だけ聞いて早とちりしたり、猛スピードですっ飛んでいって通り過ぎてしまいそう。人の話は最後まで聞き、じっくり考えて行動すること。災難を避けることができるはず

**あなたを幸せにする男**
自分の世界がある！な「自立した男」
[illegible]

**あなたを不幸にする男**
刺激が少なすぎな「ありきたり平凡男」
2010年は地味で没個性的な人を[illegible]に避ける傾向が。[illegible]に考え方や行動が[illegible]すぎると一緒にいてイライラ[illegible]

---

めいおうせい

## 恋する一年が到来！出会いは多いけど浮気男には警戒を！

自分から愛情表現をするのは苦手な冥王星[illegible]けれど、好きなカレがいるなら年内に心をオープンにし、目が合ったら「ニッ」と微笑んでみて。私は中身で勝負！なんて[illegible]ないで、女の子らしいオシャレをすることも大切。ますます外見とカレの目を[illegible]ないことには、あなたの内面を知ってもらうことにもたどり着けないと肝に銘じて。この機を逃すと、カレは[illegible]に奪われてしまうかも。また、年が明けるとセクシーな男性に言い寄られそうです。しかし、[illegible]つき合いが始まったと思ったら、実はとんでもない浮気男だったり、本命の彼女がいてあなたのほうが浮気相手……なんてことも。特に6～8月は冥王星[illegible]といえ、これまで好きな男性の前に出ると緊張しすぎていた[illegible]にとっては、[illegible]クスして男性と向き合えるので、[illegible]チャンス。[illegible]取り入れたオシャレをしていれば、男性のほう[illegible]

### 恋愛チャンス日
**1/13, 5/12**

自分でもビックリするくらい、夢中のカレと和やかに会話が弾む予感。あなたを見つめるカレの熱い視線に「私って案外イケてる？」と有頂天になってしまうかも!?

### ショッピング運UP日
**3/19, 4/21**

ダメ元で値切ってみたらOKだったり、人気の品がスムーズに手に入ったりと、買い物でラッキーなことが起こりそう。丁寧かつ控えめな態度で交渉するとよりうまくいくはず。

### ミステリー日
**2/13, 6/26**

欲望に負けやすい日。「掘り出し物を見つけた！」と喜んで飛びついたものの、キズ物だったりサイズが合わなかったりで、ガックリしてしまいそう。よく考えてから行動に移すべし！

**あなたを幸せにする男**
女を一途に愛し続ける「刺激少なめ安定男」
2010年は[illegible]

**あなたを不幸にする男**
広く浅い人脈を持つ「世渡り上手男」
初対面の人と打ち解けるのが苦手な冥王星は特に2010年は、社交的な男性と一緒にいると疲れる予感。最初は素敵に見えたサービス精神旺盛なカレも、単なる遊び人に見えてきそう

---

かせい

## 目が覚める2010年！「昔」をキーワードに新たな恋を見つけて

年末まで[illegible]けれど、2010年から[illegible]持ち[illegible]1月はまた[illegible]があるため、[illegible]やすいけれど、そのお陰で目が覚めるはず。[illegible]に関連する物事に運があり。例えば同窓会で恋が芽生えたり、恩師や旧友がいい人を紹介してくれるなんてことも。火星の人は、シャイで、アピールがちょっぴり苦手。でも、男性が集まる場所に行くときは、ノーメイクに気合を入れる[illegible]ので試してみて。また、昔別れたカレとヨリを戻したい人にも絶好のチャンス年。2月に[illegible]場所[illegible]を思い出して、恋心が再燃するかも！ 5～7月はつまらな[illegible]やすいので、家で静かに読書でもして過ごすのが無難。8[illegible]に出かけ、イイ人がいたら10月か12月の夜に接近して。

### 恋愛チャンス日
**2/7, 4/10**

何度も繰り返しチャンスがやってくる強運日を使えば、少しくらいデートが気まずくなったって大丈夫。会話が続かなくても、カレに失態を見せても、次回につながるはず。

### ショッピング運UP日
**3/30, 4/23**

日頃から商品の比較や情報収集をしておくと、この日に理想的な条件でゲットできそう。欲しいものがあるのなら、タイミングを逃さないよう、迷わず即買いをオススメ！

### ミステリー日
**'09.12/27, 1/8**

カッコ良すぎるカレに急接近しちゃうかも!? にもかかわらず、あなたときたら、よりによってすり切れたり、穴が開いたようなボロ服を着ている予感。この日は常にオシャレを心がけて。

**あなたを幸せにする男**
結婚したら将来安泰！な「先が見える男」
黙々と仕事や訓練に打ち込んでいる男性や、[illegible]2010年のあなたを幸せ[illegible]

**あなたを不幸にする男**
誰にでも愛嬌振りまく「中身からっぽ男」
[illegible]

# 魚王星
ぎょおうせい

## 実りの2010年！ 恋とお金で満たされて心も懐もほかほか!!

2010年の運勢は「経済年」。開花年から一転、堅実な時期か、金銭的な面で変わる幸運期です。早い人はすでに'09年の11月から始まりに当選したり、お金の入る機会が増えたりなど、金運の上昇を実感できます。お金にも心にもゆとりがあるため人間的魅力が高まり、男性からもモテモテ！ 合コンやイベントに頻繁に誘われて、マドンナ的存在となることも多そう。また、仕事関係で出会った男性の中から良縁を掴める年でもあり、結婚にも最高。経済年に結婚すると、その生活を続けている限りお金に困らない生活を作れます。ただし、4～6月に激しく迫ってきた男性は、どんな優しい紳士でも結婚する気はないのに、言葉巧みにあなたからお金を吸い上げる人なので注意して。魚王星女性と同じく、かつての恋人に頼りやすい傾向があるので、相手をよく見極めることが大切。また経済年の終わりは、2年後から始まる冬の時代を乗りきるための準備年なので、全部使い切らないように注意！

**あなたを幸せにする男**
**女心に入り込む「ミステリアス男」**
「私が守らなきゃ」と心配になってしまうような男性と過ごすことで自分の存在意義を見出せる2010年。どこか影のある人や病気になっている男性を支えてあげるといいでしょう。

**あなたを不幸にする男**
**女には隙を見せない！な「完璧主義男」**
恋人とリラックスして過ごしたい2010年。すべてが完璧な人とつき合うと何かと比較して落ち込むことも。また、お育ちの良い男性とつき合うと、合わせるのがつらくなるかも。

**恋愛チャンス日**
**1/1, 3/14**
面倒見のよさで、人気がさらにアップ。イベントで素敵なカレと出会ったら、彼にもみんなにも同じように気を配って。そんな優しい姿が、彼の心を鷲づかみにするはず。

**ショッピング運UP日**
**2/18, 3/29**
金運が最高の経済年。中でもこの日に購入すれば、末永く愛用できる素敵なアイテムとなりそう。ずっと欲しかった高額商品や一生モノを買うのはこの日を狙いましょう。

**ミステリー日**
**4/2, 5/8**
好事魔多し。ノリに乗っているあなたの幸運を横取りしようと狙う、危険人物が近づいてきそう。親しい友達だとしても、不用意に台所事情を喋らないように気をつけて！

# 月星
げっせい

## 2010年は前半が好調！ 至福の瞬間を味わえる最高の一年になりそう

金運は絶好調だけど、'09年の11月は浪費しやすいので財布のヒモを引き締めて、年末のイベントに備えたほうがよさそう。明けて1月からは「充実年」。開花年から続けてきた努力が実を結ぶ勝負の年なので、さまざまな願いがかないそう！ 男性に縁がなかった人も、いい人が今年の恋人かできそう。カップルは結婚に向かって行動を起こすことに。相手が一回り以上も年上だったり、ワケありの再婚者でも、今、目の前にいる人が、あなたにとって最高の人なので大切にして。出会いがないという人は、これまで意識していなかった身近な友だちにも目を向けてみましょう。新しい出会いを求めるより、過去からの縁を温めたほうが幸せになれます。また、結婚はできれば2月まで、遅くても10月までに済ませておかないと、破談になる可能性大。新たな恋も安全なのは2月までなので、それ以降は慎重に。4月前後に一目惚れしてしまうクールでエリート感漂う男性は、あなたを悲しい運命にさらう相手なので注意を！

**恋愛チャンス日**
**'09.12/19, 2/17**
お人好しで損をする事も多い月星女性が恋の勝利者になるためには、綿密な作戦が必要不可欠。時差攻撃のサプライズや大胆な告白で、お目当ての彼を振り向かせて。

**ショッピング運UP日**
**'09.12/22, 1/15**
自分で買うのはもちろん、プレゼント運も最高の日。カレにおねだりするならこの日に照準を合わせて、ショッピングに誘ってみるとGOOD。豪華なアイテムをゲットできそう！

**ミステリー日**
**4/11, 5/29**
予想外の相手からデートに誘われてビックリしそうな日。でもいきなり馴れ馴れしく身体に触れてくるような男なら、素早く逃げて。体の関係を持つと、後で面倒なことになります。

**あなたを幸せにする男**
**私が支えなきゃ！な「頼りないピュア男」**
2010年は特に、尽くす事が喜びとなる月星女性。思わず面倒を見てあげたくなるようなタイプや、貧乏でもいつか成功しそうな才能を感じる男性に母性本能がくすぐられる予感。

**あなたを不幸にする男**
**女の助けは必要なし！な「上流階級男」**
2010年は、育ちがよさそうで、何でも完璧にできてしまう男性はお世話好きが裏目に出て迷惑がられ、冷たくフラれがち。一流好みの彼に合わせようと、無理をすると疲れそう。

# 海王星
かいおうせい

## 運気の下降に備えて片付けるべき物事は今年中に済ませて

残り少ない09年、今ならまだ「充実年」なので、中途半端な状態の物事があれば急いで形づけて。長いつき合いのカレがいるなら年内に結婚し、お金も計画よく切り詰めて貯蓄したほうが、後で何かと役立つはず。10年から運勢の下降が始まり、愛は冷め、収入も減少し始める可能性が。とはいえ、09年の11月以降に交際が始まった男性とは、関係の進展を焦らないほうがいいかも。これから3年間は二人の愛を試すかのような試練の力が押し寄せるので、結婚を考えているのなら4年後を目指したほうがよりよい関係を築けます。また、彼の浮気も心配されそう。2、4月はあなたの周りで様々な悩みが生じ、手っ取り早くストレスを解消させてくれる軽いノリの男性に強烈に惹かれそう。あなたさえその気になれば簡単に深い仲になれるけれど、それが冬の嵐の幕開けだということを忘れないで。本当に縁がある相手なら、11月にもう一度チャンスがやってくるので大丈夫！

**恋愛チャンス日**
**'09.12/18, 5/23**
小悪魔的魅力が全開！ か弱そうな仕草で甘えたり、目を見開いて「スゴイね」などと褒めれば、たいていの男は落とせそう。純な乙女を演じることでチャンスが到来するはず。

**ショッピング運UP日**
**'09.12/21, 1/26**
当分の間は金運が低調なので、購入しなければならないものは早めに買っておくべし！ また、できるだけカードは使わず、現金で支払ったほうが無駄遣いを省けてGOOD。

**ミステリー日**
**2/9, 3/30**
たまたまそこに居合わせただけなのに、なぜかあなたが注目の的になってしまうかも。口がわざわいとなってトラブルを被ることもあるので、余計なことは言わないように気をつけて！

**あなたを幸せにする男**
**伝統や老舗を愛する「リッチな年上男」**
上質なものをよく知る年上男性とつき合うと心が満たされそう。地道に貯めて贅沢に使うのが好きな海王星だけど、2010年は特に、キノキの成金趣味の持ち主を好きになるかも。

**あなたを不幸にする男**
**天真爛漫に夢を追う「ピーターパン男」**
いい年をしていつまでも夢を追っている男性は、2010年のあなたにとって凶男。場をわきまえないファッションや振る舞いが目立つ自由奔放な男性とつき合うと、クタクタに。

# 木星

もくせい

## '10年は運気が低迷……。男に翻弄されないようガードを固めて！

09年は、裏切りや失望の運命に翻弄される「背信期」。年内はお金絡みや金銭問題、家族の健康が不安定なので、どちらも充分ケアをして。10年からは運気も少し浮上し「0地点期」。恋愛には年下のキュートなカレとあっという間にお付き合いが始まる予感！とはいえ、楽しいのは最初だけかも。甘え上手な年下男に振り回されて、ヘトヘトになってしまうなんて可能性も……。特に1～3月は月運も低調で失うものが多そう。出会ったばかりなのに、彼との交際でおまかせ自己を見失っていくようなので、それもやむを得ないでしょう。また、気になる男性も地味で真面目な男性は、本来ならとても合うタイプだけれど、すぐには恋愛関係に発展しない可能性大なので、今は良い相談相手としてキープしておくのが賢明かも。7月は健康面が低下気味。しかし、そのことをきっかけで出会った男性と8月に急接近する予感！あなたの体を心配して、なにかと支えてくれる男性が出現します。

**恋愛チャンス日**
**'09.12/19, 6/5**
意地を張らずに、あなたからカレに合わせれば、愛が深まる予感。すでに恋人がいるなら、つき合い始めた頃の新鮮な気持ちを思い出しましょう。いい関係が築けるはず。

**ショッピング運UP日**
**4/7, 5/25**
いつもよりカレにおごってもらえるよう。贅沢気分を味わえそう。本来の目的の品より、オマケについてきたグッズのほうが嬉しいかも。自分へのご褒美をいってみるのも◎

**ミステリー日**
**2/9, 3/29**
恋人とは売り言葉に買い言葉で大ゲンカ。でもまったく接点がないと思っていたイケメンのカレとは、イイ感じで盛り上がりそう。家族の知人などで素敵な男性が家に来るかも。

**酸いも甘いも経験済みな「包容力たっぷり男」**
人生経験豊富な人と話す……ひと回り以上も上の男性でも問題なし。2010年は老後のことを考える年なので、……ことはもちろん、……力のある男性なら安心。

**あなたを不幸にする男**
**気の向くままに行動！の「フリースタイル男」**
2010年は、無責任で計画性のない人にうんざりしそう。……する男性や……と出かけてばかり……不満になるような男性は……イライラするかも。

# 氷王星

ひおうせい

## 今年は少々不運気味。ジタバタせずに待って吉と心得て！

09年は何事も思うようにはいかず、お金もなく、遊びに行く機会もめっきり減ってしまいます。しかし、モノは考えようで、外出しなければお金も減らないし、トラブルに巻き込まれる心配も無用。また、信頼できる周囲の人たちに助けられながら、無理せず過ごせます。「再生期」の2010年は、少しずつ希望の光が見えてくるけれど、まだまだ……中。あなたが望む望まないにかかわらず、いろいろな物事の清算が始まる予感。中でも'09年の12月から翌年2月にかけての時期は不運が起きやすく、失恋や失業など、心が痛む出来事が頻発する可能性が……。恋の出会いはというと、女性に厳しく、仕事一筋の"堅物男"に惚れてしまいそう。でもそれは7月から12月には破局を迎えてしまう、期間限定の恋。無理に進展させたくないなら、深入りしないよう慎重に行動するのがベター。心配しなくても、あと1年待てばいくらでも素敵な出会いがやってくるはずなので……

**恋愛チャンス日**
**3/26, 5/25**
今まで経験したことがないほどのロマンチックな展開に。素敵な異性が現れたら、大口を開けて笑わず、奥ゆかしさに気をつけて。上品に振る舞うことで好印象を与えられるはず。

**ショッピング運UP日**
**'09.12/31, 1/24**
お小遣い目当ての下心が見え見えでも、親孝行するとご褒美をもらえそう。欲しかった品物をワケアリの特別価格で買えたり、限定モノをゲットできたりと嬉しいことが続々と。

**ミステリー日**
**1/15, 2/20**
トラブル続きで焦りまくり。そうかと思えば「絶対ムリ！」と諦めた途端に救いの主が現れて、問題をあっという間に解決してくれそう。まるで見えない大きな波に乗っているような日。

**女心をクラリとさせる「噂のイケメン」**
2010年は……な……とつき合うことで……オシャレな男性をゲットすれば、友だちからも羨ましがられるはず。エスコート上手ならなおベスト。

**あなたを不幸にする男**
**苦労してナンボ！の「生真面目男」**
2010年は特に、華やかな世界への憧れが強くなる傾向が。そのため、遊びより労働が好きな男性や、古風な男の美学を押しつけてくる男性とつき合うと、無性にわびしい気持ちに。

すいせい

## 停滞時期をこらえれば恋の蕾が大輪の花を咲かせるはず！

つらい事が多かった冬の運勢も、あと数ヶ月で終了！11月から翌年1月までの3ヵ月間は、0地点期後の……に見舞われそう。けれど、それを乗り切れば2010年は「開花期」。あなたを取り巻く環境や人間関係がガラッと一気に切り替わり、明るい変化が次々と訪れる予感。一時はひどく落ち込んだ、愛する人との別れや、事故、ケガ、破産すら、結果的にはきっかけとなり、あなたを新しい世界へ押し出す原動力となってくれるでしょう。0地点中を慎重に過ごしてきた人ほど運勢の上昇も早いので、4月頃にはイケメンのカレをゲットしている可能性もあり！チャンスが多く精神的や行動力が身についてくるので、面白いことを見つけたら、ためらわずにどんどん自分から働きかけて。すると日に日に運気も上昇し、……素敵な男性たちを虜にする……なんてことも夢じゃない。1年前がまるで嘘のように、キラキラと輝く楽しい日々がやってくるはず！

**恋愛チャンス日**
**4/14, 6/25**
運命の春がやってきたことをしみじみ実感できるモテ日。大胆な花柄の勝負服を身にまとい、堂々と自己アピールをしてみて。理想の男性との出会いが期待できそう！

**ショッピング運UP日**
**2/28, 4/29**
新生活のスタートに伴い、家具や電化製品など何かと物入りに。少ないお金をできるだけ有効に使えるよう、買い物するならこの日が◎。安くていい物が見つかりそう。

**ミステリー日**
**'09.12/21, 1/25**
ふとした油断を突いて、またしても……経験を生かして冷静に……判断ができ……す

**女を成長させてくれる「ハイスペック男」**
社会で活躍したい気持ちが強くなる2010年。力のある男性とつき合うことで成功への階段を駆け上がることができます。世間から一目置かれるようなやり手の男性を選んで。

**あなたを不幸にする男**
**家庭的な女が一番！な「亭主関白男」**
水星の女性にとって、自分の能力や才能を発揮できない生き方なんて……。女性が社会でバリバリ活躍するのを快く思わない男性を選ぶと、2010年は輝きを失うことに。

SEXの星があなたとカレの今年のカイカン教えます！

私は肉食？ 彼は草食？

# SEX 2010年 動物占い

占星術家

表1

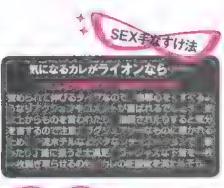
| 生年月日 | 時刻 | | 生年月日 | 時刻 | | 生年月日 | 時刻 | | 生年月日 | 時刻 | | 生年月日 | 時刻 | | 生年月日 | 時刻 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1970/12/7 | 1:35 AM | く | 1975/3/3 | 2:32 PM | さ | 1979/2/28 | 5:25 AM | し | 1983/5/17 | 6:44 AM | う | 1987/11/24 | 12:20 PM | く | 1991/11/29 | 11:18 AM | |
| 1971/1/23 | 10:34 AM | | 1975/4/12 | 4:16 AM | | 1979/4/7 | 10:09 AM | あ | 1983/6/29 | 3:54 PM | え | 1988/1/9 | 12:25 AM | け | 1992/1/9 | 6:47 PM | こ |
| 1971/3/12 | 7:11 PM | | 1975/5/21 | 5:14 PM | | 1979/5/16 | 1:25 PM | | 1983/8/14 | 1:55 AM | | 1988/2/22 | 7:15 PM | | 1992/2/18 | 1:38 PM | |
| 1971/5/4 | 5:57AM | き | 1975/7/1 | 12:53 PM | | 1979/6/26 | 10:55 AM | う | 1983/9/30 | 9:12 AM | か | 1988/4/7 | 6:44 AM | さ | 1992/3/28 | 11:04 AM | し |
| 1971/11/6 | 9:32 PM | | 1975/8/15 | 5:47 AM | | 1979/8/8 | 10:29 PM | | 1983/11/18 | 7:26 PM | | 1988/5/22 | 4:42 PM | | 1992/5/6 | 6:36 AM | |
| 1971/12/27 | 3:04 AM | あ | 1975/10/17 | 5:44 PM | え | 1979/9/25 | 6:21 AM | お | 1984/1/11 | 12:21 PM | く | 1988/7/14 | 5:02 AM | | 1992/6/15 | 12:55 AM | |
| 1972/2/10 | 11:04 PM | | 1975/11/26 | 3:29 AM | | 1979/11/20 | 6:37 AM | | 1984/8/18 | 4:51 AM | | 1988/10/24 | 6:59 AM | | 1992/7/27 | 3:59 AM | |
| 1972/3/27 | 1:30 PM | う | 1976/3/18 | 10:15 PM | え | 1980/3/12 | 5:47 AM | き | 1984/10/5 | 3:03 PM | こ | 1988/11/1 | 10:16 PM | | 1992/9/12 | 3:04 PM | え |
| 1972/5/12 | 10:14 PM | | 1976/5/16 | 8:11 PM | | 1980/5/4 | 11:27 AM | | 1984/11/16 | 3:09 AM | | 1989/1/19 | 5:13 PM | | 1993/4/28 | 8:41 AM | |
| 1972/6/29 | 1:09 AM | お | 1976/7/7 | 8:28 AM | か | 1980/7/11 | 2:59 AM | き | 1984/12/25 | 3:38 PM | | 1989/3/11 | 5:52 PM | | 1993/6/23 | 4:42 PM | か |
| 1972/8/15 | 9:59 AM | | 1976/8/24 | 2:55 PM | | 1980/8/29 | 2:51 PM | | 1985/2/3 | 2:20 AM | | 1989/4/29 | 1:38 PM | | 1993/8/12 | 10:10 AM | |
| 1972/10/1 | 8:23 AM | | 1976/10/9 | 5:24 AM | | 1980/10/12 | 3:27 PM | | 1985/3/15 | 2:07 PM | | 1989/6/16 | 11:11 PM | お | 1993/9/27 | 11:15 AM | |
| 1972/11/16 | 7:18 AM | | 1976/11/21 | 8:54 AM | | 1980/11/22 | 10:43 AM | | 1985/4/26 | 6:13 PM | | 1989/8/3 | 10:36 PM | | 1993/11/9 | 2:29 PM | |
| 1972/12/31 | 1:12 AM | け | 1977/1/1 | 9:42 AM | | 1980/12/31 | 7:30 AM | | 1985/6/9 | 7:41 PM | え | 1989/9/19 | 11:38 PM | き | 1993/12/20 | 9:34 AM | |
| 1973/2/12 | 2:51 PM | | 1977/2/9 | 8:57 PM | | 1981/2/7 | 7:49 AM | | 1985/7/25 | 3:04 PM | | 1989/11/4 | 2:30 PM | | 1994/1/28 | 1:06 PM | |
| 1973/3/27 | 5:59 AM | き | 1977/3/20 | 11:20 AM | | 1981/3/17 | 11:40 AM | あ | 1985/9/10 | 10:32 AM | か | 1989/12/18 | 1:57 PM | け | 1994/3/7 | 8:01 PM | |
| 1973/5/8 | 1:10 PM | し | 1977/4/28 | 12:46 AM | あ | 1981/4/25 | 4:17 PM | い | 1985/10/28 | 12:16 AM | き | 1990/1/29 | 11:11 PM | こ | 1994/4/15 | 3:02 AM | あ |
| 1973/6/21 | 5:54 AM | | 1977/6/6 | 12:00 PM | | 1981/6/5 | 2:27 PM | う | 1985/12/15 | 4:00 AM | | 1990/3/12 | 12:54 AM | さ | 1994/5/24 | 7:36 AM | |
| 1973/8/12 | 11:55 PM | | 1977/7/18 | 12:13 AM | | 1981/7/18 | 5:54 PM | | 1986/2/2 | 3:28 PM | | 1990/4/21 | 7:09 AM | | 1994/7/4 | 7:30 AM | |
| 1973/10/30 | 8:04 AM | あ | 1977/9/1 | 9:20 AM | え | 1981/9/2 | 10:52 AM | お | 1986/3/28 | 12:45 PM | | 1990/5/31 | 4:11 PM | あ | 1994/8/17 | 4:15 AM | え |
| 1973/12/24 | 5:08 PM | | 1977/10/27 | 3:56 AM | | 1981/10/21 | 10:57 AM | | 1986/10/9 | 10:01 AM | | 1990/7/12 | 11:44 PM | | 1994/10/5 | 12:49 AM | |
| 1974/2/27 | 7:11 PM | う | 1978/1/26 | 11:00 AM | え | 1981/12/16 | 9:15 AM | き | 1986/11/26 | 11:36 AM | | 1990/8/31 | 8:39 PM | う | 1994/12/12 | 8:29 PM | か |
| 1974/4/20 | 5:18 PM | | 1978/4/11 | 3:48 AM | | 1982/8/3 | 8:46 PM | | 1987/1/8 | 9:21 PM | | 1990/12/14 | 4:51 PM | | 1995/1/23 | 8:43 AM | |
| 1974/6/9 | 9:54 AM | お | 1978/6/14 | 11:38 AM | か | 1982/9/20 | 10:20 AM | け | 1987/2/20 | 11:44 PM | | 1991/1/21 | 10:14 AM | う | 1995/5/26 | 1:09 AM | か |
| 1974/7/27 | 11:05 PM | か | 1978/8/4 | 6:07 PM | き | 1982/11/1 | 8:05 AM | こ | 1987/4/6 | 1:38 AM | う | [illegible]/4/3 | 9:49 AM | え | 1995/7/21 | 6:20 PM | |
| 1974/9/13 | 4:08 AM | き | 1978/9/20 | 5:57 AM | く | 1982/12/10 | 3:17 PM | さ | 1987/5/21 | 12:01 PM | え | [illegible]26 | [illegible] | | [illegible] | 4:01 PM | |
| 1974/10/28 | 4:05 PM | く | 1978/11/2 | 10:21 AM | け | 1983/1/17 | 10:11 PM | し | 1987/7/7 | 1:47 AM | | 1991/7/[illegible] | 9:3[illegible] | か | 1995/10/21 | [illegible]:02 AM | |
| 1974/12/11 | 7:06 AM | け | 1978/12/13 | 2:39 AM | | 1983/2/25 | 9:20 AM | あ | 1987/8/23 | 4:52 AM | | 1991/9/1 | 3:3[illegible] | | 1995/11/[illegible] | [illegible]:38 PM | |
| 1975/1/22 | 3:50 AM | こ | 1979/1/21 | 2:08 AM | さ | 1983/4/5 | 11:03 PM | い | 1987/10/9 | 4:27 AM | き | 1991/[illegible]/17 | 4:05 [illegible] | | [illegible]996/[illegible]/8 | 8:[illegible]2 PM | |

1.まずあなたの生年月日に最も近く、あなたの生年月日より前の日付を探します（例：あなたが1990年1月10日生まれなら1989/12/18 1:57PMの欄を見ます）。2.その日付の右欄にあるひらがなを表2でチェックしましょう。3.そこに書かれた動物（例の場合ではヒョウ）になります。これがあなたのSEX性質を表しています。カレのタイプも同様の方法で導き出せます。

表2

| | | | |
|---|---|---|---|
| あ | オオカミ | き | ウサギ |
| い | クマ | く | ワニ |
| う | ハムスター | け | ヒョウ |
| え | コアラ | こ | ゾウ |
| お | ライオン | さ | シマウマ |
| か | シカ | し | レッサーパンダ |

SEX手なずけ法

気になるカレがライオンなら

BEST相性
ヒョウ男

旺盛なので、変わったプレイや大胆なワザを次々仕掛けてくれて、あなたも自分の殻を打ち破り、乱れることができます。

WORST相性
クマ男

スタミナ抜群だけど、慎重で新しいことには挑戦したがらないクマタイプ。ワンパターンなSEXに陥ってあなたが退屈してしまいそう。ムードを大事にしない所も豪華さを愛するライオン女にとってはマイナスポイント

10年のSEX運

## お色気爆発のセクシー期。年下男を開発しちゃおう

セクシーな魅力やフェロモンが高まる年。つき合っていない相手からホテルに誘われたり、二人で飲みにいってそのままベッドインという可能性も。しかも、それが本気の恋愛に発展したり、期待以上の快楽を得られたりと嬉しい展開になりやすいときなのです。片想いの人は、今期に限っては、あなたのほうからベッドに誘うという手もあり。相手があなたの体に溺れて夢中になりそう。性欲旺盛で探究心が強くなるので、童貞や経験の少ない年下を相手にあなたがリードしてあげると、新鮮な快感を得ることができます。

基本性質

## 常に上位でいたい女王様。根はピュアで純愛主義

情熱的で素直、明るく個性豊かで強い意志と創造力を持っています。女王様気質で、…や権力志向が旺盛。…が強く、地位と名声のある異性に惹かれます。セックスでも優位に立ちたがり、相手があなたの魅力や体に溺れれば溺れるほど満足し、酔いしれるタイプ。基本的に自分の気持ちには正直でピュア。単に肉体的な欲望だけで誰かとベッドをともにすることはほぼありません。愛のないセックスはむなしさを…すだけなので、決まったパートナーとの濃厚かつ情熱的なセックスを好みます。

レッサーパンダ

Lesser Panda

10年のSEX運

## 本能が表に出てきて大胆に。新たな官能が拓けそう

絶好調の運気。本能的なエネルギーが高まるため、性欲も普段以上に旺盛になり、大胆な行動ができるときです。ハメもはずしやすいですが、それが相手に引かれるよりも、むしろ歓迎されるでしょう。自分の欲望や要求を素直に口にして、ベッドの中で積極的に主導権を握ると吉です。新しいことがツキを招くので、今までしたことのない体位に挑戦を。SEXの様子をビデオや写真に撮るのもよりいっそうあなたを興奮させるのでは…

基本性質

## 生まれながらの恋愛体質 昼は淑女、夜は…の美…

ロマンチストでサービス精神旺盛。恋愛にもSEXにものめりこむタイプです。昼はおしとやかでも、ベッドの中に入ると自分でも驚くほどに乱れるでしょう。感受性が豊かで性感帯も体中にあるため、少しの前戯やビジュアル的な刺激で大興奮。マゾ気もありいじめられると快感が高まります。ベッドの中では献身的に尽くし相手に喜ばれますが、自分の快楽を貪ることも忘れません。また、求められる…

食 6Type

SEX手なずけ法

気になるカレがレッサーパンダなら

BEST相性
ワニ男

…お互いの…もハ…リ合うので、かなり満足度の高いSEXができるでしょう。

WORST相性
ハムスター男

知的でおしゃべり上手、普段一緒にいる分には楽しいハムスタータイプですが、性欲があまり強くありません。ベッドインすると淡白なプレイにがっかりさせられそう。身も心も恋に溺れたいあなたにとっては物足りない相手。

SEX手なずけ法

気になるカレがクマなら

BEST相性
ゾウ男

…たり、じっくり時間をかけたりと大満足できるでしょう。あまり派手さを求めないところもあなたにとっては気楽なはず。

WORST相性
ライオン男

ムードやシチュエーションばかり気にして、仕切りたがるライオンタイプ。テクニックがイマイチで持久力がないのもクマ女には不満。本当の快感を得ることができません。カレばかりが盛り上がって興覚めすることに。

10年のSEX運

## マンネリムードに襲われそう。自分から努力することが肝心

残念ながら盛り上がりに欠ける運気。つき合いの長いカップルはマンネリムードが漂い、セックスレスになってしまう可能性が。意中の相手とも親友のような雰囲気になってしまいSEXの対象として見られないことも。充実したSEXをするためには、セクシーなファッションやメイクをするなど努力を怠らないで。最近ご無沙汰気味という人は、思い切ってアブノーマルプレイにチャレンジすると新鮮な空気が漂いそう。ベビードールなどエッチな下着…

基本性質

## のんびり受け身に見えて実はねっとり愛されたい

温和でのんびりしたタイプ。堅実で安定を好みます。見た目はおとなしそうですが、実はかなり頑固者。美しいものや良質なものを愛し、人一倍強い金銭欲や所有欲を持っています。性的にも貪欲。控えめで自分のほうから求めるようなことはしませんが、性欲は強烈です。スタミナも抜群で相手が求めれば一日中つき合うことも可能。クライマックスに達するまで時間がかかる…かりしてもらうのを好みます。…でムードはあまり気にしません

Crocodile

'10年のSEX運

## 身を焦がす恋をするかも。自由奔放な振る舞いが吉

2010年は精神的にも肉体的にもドラマティックな恋ができそう。情熱を抑えきれず激しく求め合う……そんな恋の予感があります。パーティや合コンでも注目を集めやすく、出会ったその日にベッドインし、SEXから恋が始まるなんて可能性も。ただ、妊娠しやすい時期なのでその点には十分配慮しましょう。わがままな態度が相手をトリコにするので、奔放になってOK。[illegible]

基本性質

## じっと様子をうかがって食らいついたら放さない

鋭い洞察力と強い警戒心の持ち主。それゆえ、恋愛相手もルックスより人間性を重視します。セックスアピールが強く、異性をひきつけますが、恋愛に対してとても慎重。時間をかけて相手のことを見極めます。そして一度"この人!"と思ったら徹底的に愛しぬき、全身全霊で相手を求めるでしょう。嫉妬心や執着心も強く、相手を自分だけのものにしようとします。性欲も強く短時間のあっさりしたSEXでは満足できません。秘密主義で明るい場所でのSEXを嫌い、密室や地下室、狭く暗い場所で濃密に愛し合うことを好みます。

SEX手なずけ法

**気になるカレがワニなら**

[illegible]

**BEST相性 コアラ男**

[illegible] SEXを好むので、[illegible] そう。感度がいいのであなたのやる気もアップ。

**WORST相性 シマウマ男**

淡白さを補おうとして、アブノーマルなプレイや小道具でごまかす頭でっかちなシマウマタイプ。お互いを丸ごと飲み込むように愛し合いたいワニ女は小手先だけのテクには興味なし。SEXしても不完全燃焼でしょう。

ヒョウ

Leopard

'10年のSEX運

## 歯がゆい思いをしそうな年。たまにはあなたから奉仕して

何かと葛藤の多い運勢。大好きな人と性格は合っても肉体的にはかみ合わないことを[illegible]たり、体を求めるタイミングがズレたり[illegible]。いつどんなときにムードが高まるか予測しにくい運気なので、いつでも応じられるよう家や人けのない場所でデートをしたり、下着に気を遣っておきましょう。家庭的な面や母性をアピールすると恋人のハートをつかめます。赤ちゃんプレイなどにトライするのも手。自分本位に振る舞うよりもサービス精神を発揮したほうがうまくいきます。

基本性質

## フットワーク軽くスピーディ、ダラダラしたプレイは大[illegible]い

[illegible]楽観的で気ままな性格[illegible]。[illegible]ジ精神が旺盛。[illegible]動的なので、SEXに対してすぐ[illegible]燃えてやる気になるタイプです。おおらか[illegible]細かなことにこだわらず、場所や時間など[illegible]しません。好きな相手とならいつでも[illegible]気軽にSEXに応じるでしょう。昼間から裸になったり、野外でプレイしたりもOK。興奮を大胆に表現しますが、スピーディであることを好むので、長時間のセックスやしつこいプレイにはうんざり。

**BEST相性 オオカミ男**

[illegible] ヒョウ女には嬉しいポイント。

**WORST相性 シカ男**

潔癖症で神経質、完璧主義者のシカ男と、大胆で細かなことにはこだわらないヒョウ女とでは、SEXのタイミングも好みもとことん合いません。一度ベッドインしたらそのズレに幻滅して、音信不通になってしまうなんて可能性も。

**気になるカレがヒョウなら**

[illegible]

SEX

肉

Wolf

'10年のSEX運

## 相手へのサービスが吉。今年はめくるめく経験を

与えれば与えるほど得られる2010年。ベッドの中でも相手に奉仕するなど、献身的に振る舞いましょう。意に沿わないことでも相手のためにしてみると、新たな快楽を発掘する可能性が。また、日常から離れれば離れるほど、大胆さが増し充実したSEXができるときなので、温泉やリゾートに行くと◎。めくるめく体験ができそうです。星空の下や夜景の綺麗なホテルなどロマンティックな場所もイチ押し。アニマル柄の下着を身に着ければ、本能が刺激されてさらに盛り上がることができそう。

基本性質

## 狩りが快感のハンター。クールで割り切り上手

積極的で、行動的。目的に向かって一直線に進むタイプで、何事も自分で仕掛け、アプローチすることが好きな人。恋愛でもSEXでも、ターゲットを見つけてそれをゲットする過程に喜びを見出します。衝動的な性格で、瞬発力もあり、せっかちで気が短いため、何事もスピーディに結果を求めます。情熱的ですが、一気にクライマックスへと進むため前戯は短め。精力的なわりにはあっさりしていて、終わったあと恋人にまとわりついたり、ベタベタしたりというのはほとんどなし。さっさと着替えて違うことを始める場合も。

SEX手なずけ法

**気になるカレがオオカミなら**

[illegible]

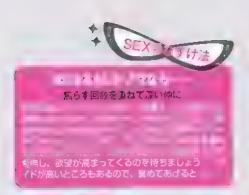
**BEST相性 ライオン男**

[illegible]を加速させてくれます。お互いに狙った相手に一直線なので、食うか食われるか、情熱のたぎるSEXができるでしょう。

**WORST相性 ゾウ男**

何事も慎重に進めることを好むゾウタイプ。あなたのスピーディさについていくことができません。また長時間かけて愛を確認したい性質なのでオオカミ女のクールさに「自分は愛されてないのでは」と不安になりがち。

焦らす回数を重ねて深い仲に

奉仕し、欲望が高まってくるのを待ちましょう
イドが高いところもあるので、褒めてあげると

**BEST相性**
**シカ男**

完璧主義で奉仕精神が豊かなので、自分のテクを駆使してあなたを喜ばせ、本物の快楽を教えてくれるでしょう。

**WORST相性**
**オオカミ男**

オオカミタイプはせっかちでスピーディさを好むのでじっくり愛されたいゾウ女とはノリが合いません。相手にとってはあなたの反応が寂しく、あなたにとっては相手は忙しすぎて、SEXしても快楽より苦痛が多くなりそう。

10年のSEX運

## ゾウタイプには珍しくチャレンジ精神旺盛に

好奇心が高まり、ノリが良くなる年。普段は慎重なゾウタイプも今年はSEXで開眼できちゃうかも。ちょっと変わったプレイや新しい体位などに積極的にチャレンジしましょう。雑誌やネットで情報を収集したり、セクシーな下着などを通販で買ったりするとワクワク度が高まり燃え上がるSEXができます。ムチなどのSMグッズを試してみるのもあなたのサドっ気を煽りそう。ただ、浮気っぽくなり、興味本位で好きでもない知人や同僚とSEXしてモメごとを起こしやすいので、それだけは十分注意して。

基本性質

## 自分を見せない慎重派。実はサドっ気が強め

一見、地味で保守的に見えて、実はかなりの野心家。不屈の精神を持って目的に向かってひたむきに努力する人です。何につけてもじっくりタイプで持久力は抜群。そのぶん瞬発力はあまりないでしょう。そのため、SEXにおいても快楽を得るにはそれなりの前戯やプロセスが必要。イクのにも時間がかかります。慎重な性格でいきなり欲望をオープンにすることはなく、初めはリアクションも控えめ。ですが、ベッドを共にする回数が増えるにつれて大胆になります。サド的な傾向も徐々に見せ始めるでしょう。

10年のSEX運

## 当たり前のプレイに快楽が。

オーソドックスな事柄が幸運を招く運勢。アブノーマルなプレイよりも、ごく平凡なSEXがより深い快楽を得られるときです。体位も正常位などシンプルなものが◎。また、この時期あなたを十分満たしてくれるのは、心

基本性質

## クールでクレバーな自由人。

自由を愛する進歩的なタイプです。知的でクール。型にはまることを嫌います。恋愛においても束縛されたり理想を押し付けられたりするのはうんざり。SEXのパートナーも一人に縛られない傾向があります。理性が働きすぎているため、SEXにのめりこみにくく淡白。性的衝動をコントロールすることができるので、一人で一方的にイッて相手が不満を残すということはありませんが、余韻にひたることもないさっぱりとしたSEXを好みます。

SEX ほどけ法

カレを楽しませるプレイで心をつかめ！

**BEST相性**
**ハムスター男**

高める方法を話ったり、研究したりすると満足度もアップ。二人とも体より頭で快感を得る

**WORST相性**
**ワニ男**

って、性欲旺盛でとことんディープに愛し合おうとするワニタイプは天敵。過剰な愛撫

SEX ほどけ法

母性を感じさせるSEXで甘えさせて

奉仕してくれるでしょう。甘えん坊で

**BEST相性**
**レッサーパンダ男**

ってもらえば大満足。お互いに甘えたがりなのも

**WORST相性**
**ウサギ男**

立ち居振る舞いはスマートで、優しいウサギタイプ。しかし、常にどこか理性的で冷たさを感じることも。受け身で、自分から強く求めてくれないので、コアラ女は寂しさを感じることに。イマイチうまくいかない相手。

10年のSEX運

## SEX運最高潮の予感！愛を育むことも忘れずに

限界を超えることができる運勢なので、SEXではワンランク上の悦びを知ることになりそう。夢中になると一直線に進みやすいときだけに、寝ても覚めてもSEXのことで頭がいっぱいに。裸エプロンなど大胆なプレイに挑戦しても盛り上がります。ただし、体の結びつきは強まっても心は…・ということにならないよう、デートにはメリハリを。海外がラッキースポットなのでマンネリ気味のカップルは海外旅行に出かけると吉。シングルの人は旅先でのアバンチュールがありそう。外国人とも好相性。

基本性質

## 情に厚い尽くし型。ギュッとされるのが好き

感受性が鋭く、直感力に優れています。気さくで人情味にあふれ、世話好きです。ただ、相手のことを思うあまり干渉しすぎるお節介な面も。ロマンチストで、奉仕精神旺盛。愛する人のためなら、どんなことでもいとわずにするでしょう。愛情とSEXを切り離せないため、愛のないプレイはなし。人目を気にするため、密室で相手との一体感を味わうようなSEXを好みます。受け身ですが感度がよく、相手の導きによって快感をどんどんおぼえていくでしょう。一度抱擁したら終わりまで離れない甘えん坊。

'10年のSEX運

## いたって平凡な運勢。愛してくれる人を大切に

2010年のSEX運は平凡なものになりそう。ベッドの中での相手のちょっとした言葉が気になったり、潔癖症気味になったり……SEXをすること。体力がダウンしがちなので、性欲旺盛な絶倫タイプはオススメできません。また、病気を怖れる気持ちが強まるため、パートナーは限定するべき。メルヘンチックなラブホでコスプレしたり、鏡張りの部屋で自分たちを見ながらSEXすると燃え上がりそう。

基本性質

## 受け身で相手任せ。常に冷静さを失わない

穏やかな平和主義者。協調性豊かで、バランス感覚に優れます。受け身に回りやすく、恋愛でもSEXでも、積極的になることは少ないでしょう。自分を見失わない人ですが、SEXの最中は激しい愛撫にも喜んで応じます。変わった体位や道具に関しても意外と嫌がらずに受け入れるタイプ。NOと言うのが苦手で強引な相手に誘われると流されてしまいがち。美意識が高いため、ムードを大切にします。騒がしかったり、不潔な環境でのSEXを嫌うので、欲情すると所かまわず押し倒す相手はNG。

SEXすけ法

経験豊富な……

BEST相性 シマウマ男

……てくれる相手。紳士……あなたのペースを思いやってくれるので、無理をしなくていいのもgood。

WORST相性 コアラ男

理性的なあなたと気分屋のコアラタイプとはベッドの中でも波長が合いません。献身的に奉仕されてもうっとうしいと思いそう。美意識が高く自分のテリトリーを守りたいウサギ女にとっては単なるお節介男。

'10年のSEX運

## 快楽に目覚める好運気。相手の誘いに乗ってみて

パートナー運に恵まれる2010年。SEX相性がぴったりの異性とめぐりあったり、あなたに本物の快楽を教えてくれるSEXに恵まれそう。何事も受け身でいたほうがラッキーなので、ベッドの中でも、相手にオマカセが一番。少々気乗りしないプレイや体位も誘われたら受け入れて。きっとこれまで知らなかった喜びに目覚めるはず。もともと頭で快楽を感じるタイプなのでナース服でコスプレしてのお医者さんプレイなどが◎。

基本性質

## 常にクールに相手を観察。完璧を求める知性派

感受性が鋭くデリケートな完全主義者。客観性に優れ、恋愛中も冷静に相手を見ています。潔癖症で感染を恐れ不潔が大嫌い。感度が良く、男の性欲をかき立てるタイプですが、性欲は弱めで積極的には求めません。神経質で、SEXの最中も相手のちょっとした表情や態度が気になりがち。逆に相手に観察されるのは嫌で、明るい場所でのSEXはNG。何事も完璧を目指すため、ベッドの中ではテクニックを駆使し、案外尽くすほう。

BEST相性 クマ男

……シカ女にとっては自分を包み込み安心させてくれる相手。

WORST相性 ヒョウ男

何事もスピーディ……な、と思えば即SEXのヒョウタイプ。慎重で、気持ちが高まるのに時間がかかるシカ女にはついていけません。ヒョウの自由奔放でモラルを気にしないところも、完璧主義のあなたには理解できない相手。

短時間の技アリプレイでカレの心をつかもう

'10年のSEX運

## 気力がダウン気味の年。穏やかな愛を求めて

あなたには珍しく、孤独感を味わいやすい年。性欲が減退し、相手をつなぎとめておくために義務感からSEXをしたり、セックスレス気味になることもありそう。また、権力者や地位のある人に弱くなってしまい、好きでもないのに求められて関係を持ってしまうことも。完全……自分を律して過ごすこと。経験豊富であなたを優しく包み込んでくれる人が、快楽の深みへと導いてくれそう。車の中などベッド以外でのSEXが吉。

基本性質

## 知的でキュートな小動物。でも実はクールなサド女

頭の回転が速く、おしゃべりが上手。楽しい会話やキュートな身のこなしで異性をひきつけるタイプです。ノリのよさはバツグンですが、理性的で愛に溺れられないため、肉体的には淡白。SEXにのめりこめないため、声をあげたり、変化に富んだ体位や道具を使って燃えようと努めます。行為に夢中になっているように装いながらも、相手の反応を観察しているクールな部分があります。電気の下など、明るい場所でのプレイを好み、意外とサディストで快楽を求めて異性を渡り歩きます。

SEXすけ法

受動的な反応を信じずに次々仕掛けて

……車の中や会議室など外での刺激的なSEXが……好奇心旺盛なので……道具を使ったプレイや目新しいプレイも喜びます

BEST相性 ウサギ男

……あなたに歩調を合わせてくれるでしょう。

WORST相性 レッサーパンダ男

性的に淡白な傾向があるハムスター女にとって、SEXの快楽にのめりこみたいレッサーパンダタイプ……

# 男の攻め方丸わかり！ 戦国武将占い

その性格や効果的なアプローチ法をマスターし、上手に攻めてみて！

表2

| | |
|---|---|
| 直江兼続 | 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60 |
| 伊達政宗 | 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50 |
| 織田信長 | 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40 |
| 石田三成 | 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30 |
| 森 蘭丸 | 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20 |
| 真田幸村 | 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 |

## 占い方

①表1から気になる男性の生まれた年と生まれた月が交わるところの数字を探します。②その数字に男性の生まれた日を足します。③その合計が60以下ならその数字を、60より大きいなら60を引いた数字を、表2から探しましょう。それがカレの武将タイプです。[例]カレが1990年4月5日生まれなら32+5=37で織田信長タイプ。1988年1月19日生まれなら51+19=70から60を引き10の真田幸村タイプとなります

表1

| 年 | 月 | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 西暦 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
| 1970 | 17 | 48 | 16 | 47 | 17 | 48 | 18 | 49 | 20 | 50 | 21 | 51 |
| 1971 | 22 | 53 | 21 | 52 | 22 | 53 | 23 | 54 | 25 | 55 | 26 | 56 |
| 1972 | 27 | 58 | 27 | 58 | 28 | 59 | 29 | 0 | 31 | 1 | 32 | 2 |
| 1973 | 33 | 4 | 32 | 3 | 33 | 4 | 34 | 5 | 36 | 6 | 37 | 7 |
| 1974 | 38 | 9 | 37 | 8 | 38 | 9 | 39 | 10 | 41 | 11 | 42 | 12 |
| 1975 | 43 | 14 | 42 | 13 | 43 | 14 | 44 | 15 | 46 | 16 | 47 | 17 |
| 1976 | 48 | 19 | 48 | 19 | 49 | 20 | 50 | 21 | 52 | 22 | 53 | 23 |
| 1977 | 54 | 25 | 53 | 24 | 54 | 25 | 55 | 26 | 57 | 27 | 58 | 28 |
| 1978 | 59 | 30 | 58 | 29 | 59 | 30 | 0 | 31 | 2 | 32 | 3 | 33 |
| 1979 | 4 | 35 | 3 | 34 | 4 | 35 | 5 | 36 | 7 | 37 | 8 | 38 |
| 1980 | 9 | 40 | 9 | 40 | 10 | 41 | 11 | 42 | 13 | 43 | 14 | 44 |
| 1981 | 15 | 46 | 14 | 45 | 15 | 46 | 16 | 47 | 18 | 48 | 19 | 49 |
| 1982 | 20 | 51 | 19 | 50 | 20 | 51 | 21 | 52 | 23 | 53 | 24 | 54 |
| 1983 | 25 | 56 | 24 | 55 | 25 | 56 | 26 | 57 | 28 | 58 | 29 | 59 |
| 1984 | 30 | 1 | 30 | 1 | 31 | 2 | 32 | 3 | 34 | 4 | 35 | 5 |
| 1985 | 36 | 7 | 35 | 6 | 36 | 7 | 37 | 8 | 39 | 9 | 40 | 10 |
| 1986 | 41 | 12 | 40 | 11 | 41 | 12 | 42 | 13 | 44 | 14 | 45 | 15 |
| 1987 | 46 | 17 | 45 | 16 | 46 | 17 | 47 | 18 | 49 | 19 | 50 | 20 |
| 1988 | 51 | 22 | 51 | 22 | 52 | 23 | 53 | 24 | 55 | 25 | 56 | 26 |
| 1989 | 57 | 28 | 56 | 27 | 57 | 28 | 58 | 29 | 0 | 30 | 1 | 31 |
| 1990 | 2 | 33 | 1 | 32 | 2 | 33 | 3 | 34 | 5 | 35 | 6 | 36 |
| 1991 | 7 | 38 | 6 | 37 | 7 | 38 | 8 | 39 | 10 | 40 | 11 | 41 |
| 1992 | 12 | 43 | 12 | 43 | 13 | 44 | 14 | 45 | 16 | 46 | 17 | 47 |
| 1993 | 18 | 49 | 17 | 48 | 18 | 49 | 19 | 50 | 21 | 51 | 22 | 52 |
| 1994 | 23 | 54 | 22 | 53 | 23 | 54 | 24 | 55 | 26 | 56 | 27 | 57 |
| 1995 | 28 | 59 | 27 | 58 | 28 | 59 | 29 | 0 | 31 | 1 | 32 | 2 |

マキー先生

# 直江兼続

なおえかねつぐ

**ゆっくりと着実に物事を成す、頼れる兄貴分的存在**

とても根気強く、何事も積み重ねていくことをモットーにしている人。華やかさや派手さはないけれど、その分、人一倍誠実な人柄なので信頼できます。また、かなりの人情家で、相手に気を遣わせないよう常に配慮を怠らない面も。相手の心を癒したり和ませようとし、楽しい会話やほっとするような話題選びを心がけるはず。側室を持たなかった兼続と同じく、愛妻家タイプ。またヤンチャな家臣の言い分を聞き入れ、なだめることが多かった兼続のように、年下や後輩から慕われることも多そう。フランクな性格で、頼[illegible]う。反対に先輩や目上には頼らないほう。自力で頑張ろうとする人なので、物事を抱えすぎてしまうこともありそう。でも、打たれ強く、ピンチのときほど自分の中に眠っているパワーを発揮していく傾向が。斬新さや奇抜さよりも安定感や安心感を好み、攻めよりも断然守りが得意です。相当先を見据えて計画を練っていくスロースターターですが、着実な路線を歩む人といえるでしょう。

**仕掛け技**

自分の弱さを見せて慕おう！

**効くセリフ**

「ふたりだけの秘密にして」

**最強の武器**

魅惑的な匂いのする香水

**直江兼続とは**

越後国（新潟県）出身。1560〜1618年。上杉景勝の重臣として、上杉家に生涯仕えた。関ヶ原の合戦では伊達政宗からの猛追撃を強いられるが、旧友・前田慶次郎の活躍により救われた。敗戦後は徳川家の許しを得るために奔走。兜の「愛」は愛染明王、あるいは愛宕権現からとったとされる。文武兼備の智将として知られる。

# 伊達政宗

だてまさむね

**仕掛け技**

つき合いのよさと多趣味さを表現

**効くセリフ**

「さすが！よく知ってるね！」

**最強の武器**

スチームヘアドライヤー

**オシャレでダンディ！ただし気分屋すぎる傾向も**

人づき合いがよく、誰とでも仲よくできるタイプ。抜群の度胸で、何ごともスピーディに対処していくでしょう。「これ！」と思うと、物怖じせず積極的にアプローチを仕掛けていくはず。美的センス抜群だった"ダテ男"政宗のように、流行りモノや最新の話題にはすこぶる敏感。[illegible]ダンディズムを追求し続けます。向上心が強く、常に自分を活性化させていきますが、周囲がそのテンポについていけないことも……。家康の天下統一の後も、なお天下取りの野望を持ち続けた政宗同様、かなりの野心家でもあります。親しい友人を定期的に総入れ替えする傾向もありますが、「ステップアップすれば人脈が変わるのも当然」と思っているため気にしません。深く突っ込んだつき合い方に苦しさを感じるほうで、何ごとも広く浅くが大の得意。マイペースで衝動的な思いつきや行動も多いため、用意周到さに欠け、少し甘めのデートでは気軽に約束するくせに、すっぽかしあり、「ゴメンなさい」メールありで、相手を振り回しがち。瞬発力もあるけれど、逃げ足も速い人といえるでしょう。

**伊達政宗とは**

出羽国（山形県）出身。1567〜1636年。伊達輝宗の長男として米沢城に生まれる。若い頃から才気煥発で、18歳で家督を継ぐ。24歳の頃には奥州をほぼ制圧し、大大名にのし上がった。天下統一を夢見て戦い続けるも、秀吉や家康が実権を握るとその軍門に降る。関ヶ原の戦いでは家康方の東軍に加勢し、上杉景勝と戦った。

# 織田信長（おだのぶなが）

## 考えるより即実践！エネルギッシュな個性派

信長同様、熱血漢のリーダー型。このタイプのカレは枠にはまることが嫌いで、破天荒という言葉がピッタリの人です。ワンパターンな毎日では、モチベーションが一気に低下。クリエイティブな感性を発揮できる環境でこそ、カレのよさがキッリと輝きます。独特のセンスとユニークな言動で、周囲をアッと言わせることも多いでしょう。闘争心が旺盛で能力主義を採用した信長のように、何事にもエネルギッシュに現実を判断する実践家。頭で理解するよりも、まずは行動してみて体で覚えるほうです。目の前のことは常に実行可[illegible]経験値を高め、豊かな人間味も[illegible]していくため、年齢を重ねていくとモテ男へと成長するでしょう。

人と違うことをしたいという気持ちが強いため、周囲からするとどことなく危なっかしい印象を抱きがち。若いころ、奇行の多かった信長が世間から"うつけ者（大バカ者）"と呼ばれていたように、凡人の理解を超越している非凡な鬼才の個性派タイプです。

**仕掛け技**

強い女に見えて実は乙女、で行け！

**効くセリフ**

「あなたって本当にステキ！」

**最強の武器**

ラメ入りのボディクリーム

**織田信長とは**

尾張国（愛知県）出身。1534～1582年。尾張統一後、足利義昭を奉じて上洛。桶狭間の戦い、姉川の戦い、長篠の戦いなど数々の戦で優れた戦術を編み出した。敵を討った隙や裏切り者は容赦しないが、南蛮文化に理解を示すといった進歩的な面も特徴。意外にも酒が飲めない甘党で、舶来もののコンペイトウが好物[illegible]たという。

# 石田三成（いしだみつなり）

**石田三成とは**

近江国（滋賀県）出身。1560～1600年。秀吉の小姓として仕え、信長の死後は秀吉の側近として台頭。五奉行の一人として内政に手腕をふるい、秀吉の死後、次第に家康との関係が悪化した。関ヶ原の戦いでは豊臣方の大名を結集して家康の軍と戦って敗れ、その首謀者として斬首。最期まで志を失わなかった[illegible]と称された。

**仕掛け技**

気配りができる"お姉さん"で

**効くセリフ**

「一緒に○○に行かない？」

**最強の武器**

胸が盛れる1・2カップブラ

## 策略の分析力を誇る知性派　かなり甘えんぼうな面も

知性派で秘策を練るのが得意だった三成と同じくカレは、知的好奇心がとても旺盛で情報収集が得意なタイプです。周囲には博識で知られ、豆知識の豊富さで[illegible]右に出る者がいないはず。三成同様に理論派なので分析力に長[illegible]おり、[illegible]われることもありそうですが。また、「自分が先頭に立たなくては」という気持ちが強いわりには、我慢を強いられるのは苦手。年下や後輩の面倒を見るより面倒を見てほしい性分といえそう。でも、目上や先輩への礼儀正しさはピカイ[illegible]な[illegible]年上からかわいがられ、[illegible]されることが多いはず。[illegible]甘え上手であり、相手を褒めたりおだてたりして自分の思うように物事を運ぶのが上手です。"人生の師"を多く持ち、異性関係では"年上キラー"の異名もとりそう。健康管理に人一倍気を配った三成のように、ひとつのことにこだわり出すとマイブームになるくらい熱くなる人。プロ顔負けの趣味や技術を身につけて、才能を開花させていけるタイプでしょう。

# 森蘭丸

## おしゃべりの天才! [illegible]で周囲に人が集まる

才目っ気があり機転が利いて、セールストークにも優れていた蘭丸。カレはその蘭丸と同じく、サービス精神が旺盛で、周囲の心を楽しませるエンターテインメント性は抜群です。どんなときでも愛想がよく、口八丁手八丁で何でもこなします。さらに社交性があり人脈もバラエティーに富んでいるので、カレの周囲はにぎやかそのもの。誘いも多く、行動範囲は年々拡大していくことでしょう。交友関係の広さで着実にステップアップしていく人なので、友人知人[illegible]チャンス[illegible]飛び出る日々を送ります。目標に向かって情熱的に行動している自分が好き」というナルシストな一面も持っているので、どんなに忙しくてもストレスがたまることはなさそう。また、とんでもないピンチに遭遇しても、決してうろたえることはありません。むしろウィットに富んだ受け答えや、ユーモアのセンスで切り返すだけの心のゆとりを持っています。

**仕掛け技**

ワガママを言いまくれ!

**効くセリフ**

「言わなくてもわかるでしょ?」

**最強の武器**

**森蘭丸とは**

美濃国(岐阜県)出身。1565～1582年。本名は森成利。幼少時から小姓として仕えた信長とは心身ともに通じ合う仲。信長に気に入られ、長じてからは側近中の側近として活躍することに。気性の激しい信長の心を和ませることのできた唯一の人物と言われる。信長の家臣、明智光秀の謀反で本能寺にて信長とともに死去。

# 真田幸村

## 浮世離れしているものの秘めたるパワーは絶大

理想や夢を大切にし、心の充足や精神面での成長を求めていく人。読書家で物静かだった幸村と同じく、見せかけの現象に囚われることなく、その裏側を見つめていく哲学者タイプです。スピリチュアルな[illegible]の持ち主でもあり、このせ[illegible]された使命を追究し[illegible]などにも精通し、独特の人生観を持っていそう。自分の世界を大切にし、物質的な成功には興味がありません。他人を押しのけてまで出世したがる貪欲な野心は持ち合わせていないため、世俗的なことに疎く、浮世離れしたところがありそう。心の交流を好み、自己犠牲をいとわないほどの尽くし派なので、日ごろは穏やかで人あたりがソフト。でも内面には激しさを持ち合わせていて、奇襲攻撃や撹乱作戦を得意とした幸村同様、ここ一番のときはとてつもないパワーを発揮します。臨機応変に立ち回り、周囲を驚かせるでしょう。いったん横道にそれると、根がウブなだけに大の遊び人に大バケするのもこのタイプ。いわば、静と動を併せ持っている人です。

**真田幸村とは**

信濃国(長野県)出身。1567～1615年。幼少時に主家の武田氏が滅び、上杉景勝や豊臣秀吉の元に人質に出される。1590年、秀吉の小田原征伐の際に初陣。関ヶ原の戦いでは石田三成方の西軍についた。敗戦後は紀伊九度山に流される。その後、豊臣秀頼に招かれ大坂の陣で家康を窮地に追い込む活躍を見せた。

## 2010年の浮き沈みを知って弱点克服!!

# コレだけは大丈夫占い！

2010年、あなたに仕掛けられた人生のワナとその脱出法を数秘術が導きます！ 弱点から目を背けず、見つめる勇気があれば大丈夫。きっと楽しい一年を送れるはず！

運命数はあなたの生年月日から算出できます。西暦で表記した生年月日、その数字をすべてばらし、最初から1つずつ足して下さい。合計した数が2桁になったら、さらにその数を1桁に分解して足して下さい。最終的に1桁になった数があなたの運命数です。

**例：1988年12月4日生まれの場合**

1+9+8+8+1+2+4=**33**

3+3=**6** ← **運命数**は **6** になります。

数秘術 伊泉龍一先生

西洋占い研究家。数秘術の他、タロット占い、手相、占星術など様々な占いに精通し、占いカルチャースクールで講師も務める。著作多数

## 恋愛ハンターもここへ来て立ち止まる

### 恋愛の迷いは多いけれど白黒ハッキリした結末に

エネルギッシュで独立心が強く、気がつけば、サークルやコンパの幹事などリーダー役になっていることも多いあなた。根っからアクティブなので、飲み会で好みの男性を見つけたら「この後、一緒に抜けない？」「めちゃくちゃタイプなんだけど」などと、さらりと誘うのだって楽勝。負けずギライも手伝って、バイトや仕事、遊びもソツなくこなし、面倒見までいい姉御肌タイプです。

### 2010年のド落ち

しかし、がむしゃらに我が道を進んできたあなたも、2010年は「これでいいの？ なんか不安」と弱気になることが多くなりそう。好きな相手を口説いて落とす百発百中のハンター型だった恋愛も、一転して待ち構える受け身の子羊に。自分に言い寄ってくる相手の中から、性格が穏やかだったり、将来有望だったりする相手を「この人でいいか」と打算的に選んでしまいがち。好きではないタイプだけに、後で「カレのどこが好きで本命にしたんだろ」と自己嫌悪になりそう。

### 2010年のド上がり

'10年は、あなたにしては珍しく、手堅く保守的な気分に包まれる年。でもこの姿勢、実は、カタチある結果を出すのにぴったりなんです！ あいまいな恋愛にカタをつけられたり（別れるにしろ付き合うにしろ）、バイト先で正式なスタッフになれたり。毎日の時間の過ごし方も、課題や仕事を計画通りに片付けてからデートや遊びを満喫できる、なく楽しむ、健全なサイクルに変わっていきそう。苦手だった貯金もチャレンジできる、またとないタイミング。そう、は生活改善だけは大丈夫！

## ド落ち救済アイテム

今までのように言いたいことをストレートに口にできなくなったり、アクティブな外出が減ったり。そんなあなたにオススメなのがデトックス効果の高い入浴剤と乗馬ブーツ。ブーツを履いてかっこよく歩けば、落ち込みがちなストレスやカラダの疲れを取ってくれます。また意外と気持ちの揺れを左右するのが履いている靴。低く安定感のあるヒールは、心を落ち着かせてくれる効果大

やわらかい本革だけに、履き心地バツグンです！ 本レザーエンジニアブーツ¥25000 ベネトン ジャパン（ベネトン）

# 安定志向を脱却すれば、即開運!

## 取り残されて悩みがち。勇気を出せれば劇的開運

繊細で優しく感受性の強いあなたは、まわりにとって最高の癒し系。相手の気持ちがすぐ読み取るよっにわかるので、絶妙のタイミングで「何か悩みでもあるの?」「私にできることがあれば言ってね」などとナチュラルに善意の言葉が炸裂します。あなたが落ち込めば、普段はインノフルな女友達でさえ心配するよど。センスがよく料理も上手いので、とくにオン様系の男からは大人気間違いなし。

### 2010年のド落ち

そんな、恋人とも友達とも、穏やかに仲良くやっていきたいと思っているあなた。でも2010年は嵐の予感! まわりの友人が結婚や転職を決め、将来に向かってどんどん変わっていく中で、ひとり取り残された気分になりそう。アプローチしてくる男性の出現や、新しいサークルや飲み会のお誘いなど、実は、あなたにも変化の波が来ているのに、根がオクテで一歩を踏み出す勇気が出ません。友達や家族に、私、どうしたらいいと思う?」と相談もできず、悩む……というはめに。

### 2010年のド上がり

しかし'10年は、趣味でもメイクの仕方でもSEXの体位でもいいので、「今までしなかったことに思い切ってトライしてみると、運勢が一気に開けます。普段から人間関係を大切にしているあなたには、友人や家族、恋人も新しい挑戦に協力してくれます。いったん冒険心が湧いてきたら、海外への一人旅や、会ったばかりの男性との情熱的な恋など、人生観を変える激しい出来事が目白押しに。癒し系の魅力にも色気が加わり、そう、だからモテ運だけは大丈夫!

## ド落ち救済アイテム

あなたの変身願望を手助けしてくれるものがラッキーアイテム。部分用のつけまつ毛なら、手軽に顔の印象を変えてくれます。顔に色気のある陰影がプラスされ、恋の生まれるチャンスも倍増! また、フェミニンな雰囲気のあなたにあえて着てもらいたいのが、ハードなミリタリーコート。かえって華奢で女性的な骨格が引き立てられ、倒錯的なフェロモンが男ゴコロを惑わしそう。

肩章から下がったイエローコードがポイント。ネイビー綿ミリタリーコート¥23940 バロックジャパンリミテッド(SLY)

小さな星形のクリスタルがちりばめられた、贅沢な部分用アイラッシュ スター グリッツ¥ シュウ ウエムラ

# ラッキー運は最大! ルーズな気持ちを一掃して!

## 怠け心を制御すれば、最高に楽しい一年に!

誰にでもオープンな態度で接し、いつでも楽しそうにしているあなたは、みんなのムードメーカー。「今度、ダブルデートSEXやってみる?」など、冗談をまじえてのきわどいイベント提案も大得意です。あなたといると面白くて刺激的——そんな風に思われているので、男女を問わず友人はいっぱい。徹底した楽観主義の性格で、不思議とチャンスが舞い込むラッキーなタイプです。

### 2010年のド落ち

そんな、そもそも自信家のあなたは2010年も「いつもよりラクしてるのに上手くいってる!」と思いがち。確かに、'10年は幸運に恵まれそうです。しかし、そのラッキーぶりに甘んじていると、思った以上に手痛いしっぺ返しが。たとえば、どんなに食べても太らないと暴飲暴食するうち、一年後には体調不良。一夜漬けでもテストは上々と油断し続けて、留年の危機……など。あまりに怠惰な生活は、せっかくのラッキー年を台無しにしてしまうことも。

### 2010年のド上がり

ただし、きちんと計画して、楽しいと思うこと、やりたいと思うことを実行していけば、おのずと毎日がハッピー&ドラマティックに。ホテルに部屋を取って男友達とのパーティを企画したり、自分のブログを立ち上げたり。そうすれば、あなたの社交性と感性が花開いて、持ち前の明るさが周りの人にもいい影響を与えます。いつの間にかあなたを中心に楽しい輪が。そう、だから'10年は人気運だけは大丈夫!

## ド落ち救済アイテム

ムクムクと湧いてくる怠け心にムチを打つには、ダイエットが最適。鏡の前で全身をチェックしながら、シェイプアップに励んでみて 脚の疲れやむくみはしっかりと美脚ローラーで流し、春のミニスカシーズンに備えましょう。また、2010年はフェミニンな雰囲気を演出しやすい年回り。オープンなキャラが邪魔をして、モテるわりに本気の恋愛が続かないあなたに、ワンピが味方してくれそう。

気になる太ももとヒップのお肉を引き上げるV字形ローラー ノットエステ レ クアップブロ ラ ¥ 260 シャノアイ

男ウケも ワンピ フ イトピンタピジュ付き モヘアニットワンピース ¥16800 DraSt AJ LA AILA

# チャンスをものにするには、直感を信じて！

## コンサバティブナンバー

### 慎重すぎは命取り！直感力が変化をもたらす

控えめで真面目な雰囲気のあなたは、まわりから信頼される人。また、感情的になって恋に溺れたりしないタイプです。ロマンティックすぎる男性やダメ男には興味がないため、最初から恋愛対象外として、ハッキリ態度に出すでしょう。恋人についても友人についても、慎重に相手の性格や金銭感覚、将来性などをリサーチするコンサバティブナンバーの持ち主です。

### 2010年のド落ち

そんな、かなり用心深いあなたは、恋愛において、告白されてすぐに付き合ったりすることは少ないでしょう。何度も会って、相性を確かめて、それから、というように。でも、そんな悠長なことでは、2010年の恋は手に入りません。パーティや飲み会で素敵な人に出会っても、声をかけられなかったり、タイミングを逃して別の女の子にもっていかれてしまったり……。その慎重さが10年のあなたにとっては重い足かせとなってしまう年でしょう。

### 2010年のド上がり

しかし、本当は「あ、これ面白そう」と思って、何気なく始めた趣味や習い事が、本職になったりと、10年は"勘"がはたらく年。それゆえ、対人関係では第一印象で判断してOK。イヤなタイプと距離を置くのも正解です。ただし目上の人とは、表面上だけでも気さくに接すると、何かと面倒を見てもらえるので賢く立ち回って。付き合う男性とは、つい結婚やその先まで考えてしまうタイプですが、勘に頼ると、恋愛運も開けます。そう、'10年は直感力だけは大丈夫！

#### ド落ち救命アイテム

老若男女にウケがいい、よくも悪くも正統派なファッションがあなたの個性。シャンプーの甘い香りが清楚なあなたから漂えば、無言の誘いとばかり…、男性は絶対に無視できません。強烈に引きつけられ、あなたが拒まなければ、その恋は進展しそう。また、魅力をさらにバックアップしてくれるラッキー・ジュエリーを身に着けるのもGOOD。スターモチーフかとくに◎。

摘みたてのバラのような新鮮な香り。ばら園 ローズシャンプー RX、同コンディショナー 各300ml ¥[illegible]050／資生堂

ラッキーモチーフの星がたくさんついたネックレスを身につけて。シルバースターネックレス¥30450／imac

# 自由奔放が過ぎると不安が生まれる

## フリーダムナンバー

### 快楽だけでは向[illegible] 上昇志向が開運の力に

好奇心旺盛で頭の回転が速く、いつも刺激と変化を求めているあなた。「もう、オレに飽きたの？」なんて恋人からすがられたのも、一度や二度ではないはず。スピーディに男性を乗り換え、去るものも追いません。そのつかみどころのなさがたまらなく魅力的で、セクシーアピールも抜群のフリーダムナンバータイプです。

### 2010年のド落ち

そんなやりたいように恋愛してきたあなたですが、2010年は、その自信にやや翳りが現れます。ふと、「こんなことやっていたら、永遠に本命が見つからないかも」と、これまで考えもしなかったような真面目さが顔を覗かせるはず。長年のステディがいる友人と自分を比べて落ち込んだり、婚約が決まった知人を羨ましく思ったり……。好きなはずの外出やイベントにも、なぜか気分がのらず、気力の浮き沈みが激しく、自信喪失しそうです。

### 2010年のド上がり

しかし一方で、野心を秘めている人にとっては、将来へ向けてラッキーな年になりそう。就職に有利な有力者とコネができたり、バイトの時給がよかったり、はたまたお金持ちの男性からアプローチがあったり……。「今より上のランクの生活がしたい」「魅力的になってもっとモテたい」など、上昇志向があるなら、ハッキリと自覚して。そうすれば、応援者との出会いがあったり、リーダーとしての裁量がアップする暗示です。そう、'10年は支援者だけは大丈夫！

#### ド落ち救命アイテム

今までの自分のやり方に、急に不安を覚えたなら、試しに上昇志向を持ってみて。願いを後押ししてくれるのは、一流ブランドのコスメとバッグ。特に速攻で肌力を上げてくれる高級フェイスマスクがオススメ。使ったり身に着けたりするものは、それに見合ったパワーを運んできてくれます。持ち味の奔放さにゴージャスなきらめきが加わったら、もう無敵。自信復活するでしょう。

引き締まったメリハリ肌に。SK-II スキン シグネチャー 3D リディファイニング マスク 1セット ¥2415（参考価格）／マックス ファクター

"バブルガム ジャイアント シティ" バッグ ¥[illegible]／トコ パシ[illegible]（バレンシアガ）

# 恋のチャンスは多いが、ムダな縁も多い

## 6 バランスナンバー

### 現実逃避の多い停滞運。過去を清算して改善を！

ソフトで社交的、いつも周りの人とのバランスを考えているあなた。サークル合宿での部屋割りや、飲み会の席順にまで、つい気を配ってしまうことも少なくないはず。恋人が泊まりにくれば、「明日何時に起こそうか？」「朝ゴハン食べてく？」と、母親のような気遣いをします。周りから便利な女と思われても、本人は根っからの尽くし型なので至ってハッピー。

### 2010年のド落ち

しかし、'10年は「なんだか前に進めない！」そんなモヤモヤした気持ちが、バランスナンバーのあなたを襲ってきそう。決めかねている進路の問題、気を遣うだけの友人、何度かデートしただけの恋人候補……。そんな進展しない宙ぶらりんの案件ばかりが山積みになっている可能性が大。しかも、気がつけば、過去の失恋やデート、幼いころ考えていた自分の将来像など、現実的にラチのあかないことばかりを思い出して落ち込んでしまう悪循環に。

### 2010年のド上がり

でもそれは、イヤな過去を清算して忘れるチャンスの兆し。今までは、基本的に「ケンカしたくない」という思いが強かったため、ストレスを溜めながら、うわべの恋や友情を続けてきたあなた。でも、2010年は「この人とはつきあえない」と結論を出したら、スパッと関係を絶つ勇気をもって。つまらない関係を終わらせた途端、新しい出会いやイベントの誘いがドッと舞い込みます。元々恋の出会いが多いナンバーなので、生まれ変わる絶好の機会になるはず。そう、'10年はリセット運だけは大丈夫！

#### ド落ち救命アイテム help me!!!!!!!

**古い物を捨てさり一新するのが開運を呼ぶ**

使わなくなった過去の物、古い物を思い切って捨てることが、あなたの開運メソッド。とにかく身のまわりのものすべてを新調して。とくに、毎日使うファンデーションを一新すれば、気持ちも晴れやかに。気合の入ったランジェリーは、新しい恋を呼び込むチャンスを増やしてくれます。オススメは大胆柄のランジェリー。

**パールのきらめきで華やかフェイス**
コフレドールビューティエッセンスリクイド¥4200、同ピュアクリスタリッシュコンパクト¥2625(ともに編集部調べ)／カネボウ化粧品

**新しい下着で気分も新たに新調！**
リボン&レースが魅惑的。赤バイアスキャンディブラ&ショーツセット¥6825／バロックジャパンリミテッド(rienda suelta)

## 7 インスピレーションナンバー

# ゴーイングマイウェイをモットーに

### 周りにイラつきがちな'10年。自分の信念に従って

どこか独立した雰囲気が漂うあなたは、クールで謎めいた印象。ひとりで雑誌を読んだり、音楽を聴いたりする時間を大切にするタイプなので、「休日は絶対オレとデート」なんていう独占欲の強い男性は苦手です。それより、「このアーティスト、歌詞がいいよね」など、お互いの嗜好や会話で盛り上がる恋愛を好みます。基本的には人あたりのいい穏やかな人でしょう。

### 2010年のド落ち

そんな我が道をゆく、ある意味、人には寛容なあなたなのに、なぜか2010年は、小さなことでカチンときて動揺してしまいそう。元カレから新しい彼女の話を聞かされたりすると、にこやかに接していても心中はイライラ。自分が他人より劣っている、そんな不安を抑えられないかも。さらに、こうしたら、もっとうまくいくんじゃない？という先輩や友人からのアドバイスにも素直に従う気になれず、プライドを傷つけられたように感じてしまうでしょう。

### 2010年のド上がり

しかし、もともとあなたには、一瞬で物事を見極める判断力と、冷静な理性の両方が備わっているはず。ひとまず'10年はこの自分の信念に従って間違いないでしょう。「この人と付き合ってみたい」「ヘアスタイルを変えてみたい」と思ったら、あれこれ考えず見切り発車すべき。いちいち落ち込んでたら、せっかくのチャレンジ運も生かされません。後ろを振り返らず、新しいことを始めれば、思う通りに事が進み、幸運が舞い込みます。そう、'10年はチャレンジ運だけは大丈夫！

#### ド落ち救命アイテム help me!!!!!!!

**新しい自分を創り出す小道具で変身して！**

とにかく「新しい自分」にチャレンジすることが肝心。手っ取り早く、髪をコテで巻いて華やかな巻き髪にイメチェンしたり、早速春ワンピを買ってみたり。それが本当に似合うかどうかは、いったん棚上げして、トライすることを楽しむ気持ちが大切です。元々二面性を持っているあなただけに、昼間のクールさとは裏腹に、夜のデートは女っぽく大人びたヘアスタイルできめてみて。

**新鮮さを呼び込んでくれる花柄ワンピ**
バラ柄と、ふんわりとしたボリュームスカートが◎。花柄ワンピース¥12600／マーキュリーデュオ

**ヘアスタイルも変化にトライ！**
優雅なカールも外ハネも。ヴィダルサスーン デュアルヒートスタイラー 32ミリアイロン温風付き¥3980／P&G

# 親切心や人の幸せを願う心を大切に！

## ゴージャスナンバー

### ワガママが通用しない!? 出し抜き癖をやめてみて

一見おとなしい雰囲気のあなただけど、実はダイナミックで超パワフルな情熱の持ち主。常にステップアップ願望があるので、お金や権力と結びついたパワーのある人とお近づきになることも多いでしょう。異性には、大胆に「私のこと、好きでしょ」と強気に迫る時もあります。さらに、一度手に入れた恋人に対しては、完全に主導権を握って手のひらの上で転がすタイプです。

### 2010年のド落ち

そんなあなたは、たとえ恋人だろうと、相手にコントロールされたり高圧的に出られたりするのが大嫌い。ところが'10年は、「○○クンて、自己チュー！ 最悪！」とキレた後で、「言いすぎちゃったかも……」なんて心配でたまらなくなることが起こるでしょう。主導権を握るあなたのことを陰で悪く言う気配を感じて、納得がいかなくてもあっさりと自分から折れてしまうことも。そんな、不満のたまりがちな一年になりそうなゴージャスナンバーです。

### 2010年のド上がり

そこで、'10年は「いつも自分を甘やかしてくれる人」以外の、普通の友達や先輩、後輩との関係を大切にしてみて。まわりを出し抜こうとする気持ちを抑えて、情報を共有したり、ノートを見せてあげるなど親切心を発揮すれば、思いがけずラッキーなことが次々に起こるはず。カレから「今日はごちそうするよ」なんて優しくされたり、「○○ちゃんに紹介するね～」と素敵なイケメンを引きあわせてもらえたり。気遣いを忘れなければ、そう、交流運だけは大丈夫！

**ド落ち救命アイテム** help me!!!!!!!

**感受性を引き出して癒し系の魅力をプラス**

繊細な雰囲気をプラスできれば、2010年のあなたは一転、愛されキャラに。毎日パワフルに動き回った後は、ゆったりと部屋でアロマキャンドルを灯して。頼りがいと癒しを両立する人気者になれそう。ファッションでも、女性らしいパールアクセをつけると気持ちが落ち着きます。デニムやメンズライクなジャケットに、上品なアクセを1点投入すれば、モテ運もアップ。

**キャンドルの香りとライトで沈静効果**
カリブ産のアロマでリフレッシュして、心身のバランスを。カリビアン スパ ソイワックス キャンドル¥4410／アヴェダ

**プラスするだけで女子度UPのパールで決まり!**
手軽に買えて、ひとつでコーデが見違えます。パール4連ネックレス¥1995／ダズリン

# オタク心を傷つけられてもめげないで！

## スピリチュアルナンバー

### マニアックな趣味が重荷。クリエイティブ面で発揮して

誰に対しても包容力があり、日々ロマンティックな発見をしては満たされているあなた。周りは"優しい不思議ちゃん"としてあなたを愛しています。来るもの拒まずのスタンスは、友情でも恋愛でも生かされ、出会いの多さは格別。快楽主義者でもあるので、恋人から「これ使ってHしたいんだけど」なんて未知のプレイを提案されても全然平気。オープンマインドな気分屋です。

### 2010年のド落ち

しかし、何かにのめりこみやすく、同時に飽きっぽいあなた。追っかけや占いなど、密かに別世界の趣味を構築し、隠れ"浮世離れ"している時間も多いはず。2010年はそれが裏目に出て、恋人から、「○○ちゃんの趣味ってキモくね？」と言われたり、「見かけによらずオタク」と心ないひと言をぶつけられがちです。一般的スタンダードな感覚も理解できる人だけに、傷ついてしまいそう。スピリチュアルスポットなどにもハマりすぎないよう注意して。

### 2010年のド上がり

しかし一方、クリエイティブ運は最高潮の2010年。面白いパーティを企画したり、写真を撮ってブログに掲載したり……。「人に喜んでもらいたい」というあなたの博愛精神と遊びゴコロが融合すれば、みんなを楽しませることに関しては素敵な年になりそう。しかも、それを通して新たな自分の才能が開花したり、出会った男性の中に本命ができたりといいことずくめの展開に。あなたの優柔不断な一面も、周りは熟考と受け取りそう。そう、'10年は楽しませ運だけは大丈夫！

**ド落ち救命アイテム** help me!!!!!!!

**脱・無難なファッションとメイクが幸運を呼び込む**

夢見がちでフワフワしたあなたのマインドを、クリエイティブな方向にもっていくのが2010年は正解。メイク魂が刺激されるアーティスト系ブランドのメイクパレットを使えば、マンネリ化していたメイクも一新。また、デザイン性[illegible]いファッションも[illegible]奇抜すぎな[illegible]ど、"人[illegible]癖ある[illegible]ピース[illegible]なたの[illegible]マックス[illegible]てくれます[illegible]

**絵を描くように自由自在にメイクを**
ミラーにセットされた、女子力がアガるアイカラーパレット。ハンドミラー アイカラーパレット(限定品)¥5566／アナ スイ コスメティックス

**ひとつで主役になる独創的なアイテム**
個性的な肩のフリルがポイント。黒シルクシフォン[illegible]¥[illegible]／[illegible]ズ店

# 出羽三山神社（でわさんざんじんじゃ） 戊（つちのえ）
山形県

DATA
山形県鶴岡市羽黒町手向7。出羽三山は、出羽神社と月山と湯殿山の各神社を祀る、三神合祭殿。羽黒山五重塔がオススメ。

「はっきりしないカレに苛立っていたけど、この神社に来て焦らず待つ気に。その後、プロポーズされた」（26歳・主婦）「お参りしたら、売り上げが上がり店長に抜擢された」（26歳・販売員）

強

## ゆるぎない自信と勇気を授けてくれる場所

戊は山を表しています。いつも落ち着いていて、周囲から頼りにされる中心的存在。そんな戊の人でも自分に自信が持てなくなったら出羽三山神社へ。長い石段を登るうちに、本来の粘り強さや余裕を取り戻すことができるので、物事が良い方向へと進み始めます。

# 玉川温泉（たまがわおんせん） 己（つちのと）
秋田県

美

## 浄化作用でもっと美しくポジティブに！

己は大地を表しています。芯の強さと豊かな包容力が特徴。でも、我慢強さゆえにストレスを抱えてしまいがち。そんな己の人には、玉川温泉がオススメ。体と心に溜まった疲労やマイナス思考を解消することができます。生まれ変わったような気持ちになれるはず。

「天然の岩盤浴が最高！青空の下、毛布を敷いて寝ていると、あっという間に汗びっしょりに。気分がすっきりして体の芯から力が湧いてくる感じ。クセになりそう」（27歳・会社員）

DATA
秋田県仙北市田沢湖玉川字渋黒沢。酸性泉と、ラジウムエマナチオンを放つ北投石の岩盤浴で有名。この温泉は身体の細胞を刺激し、活性化させ心身を若返らせる効果があるといわれています。

# 熊野三山（くまのさんざん） 庚（かのえ）
和歌山県

愛

## 戦国武将も信奉した誓いを守護するパワー

庚は鋼鉄を表しています。強い意志と行動力のある切れ者タイプ。でも、バッサリ人や物事を切り捨ててしまう傾向も。恋を長続きさせたいなら、熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社の熊野牛王符の3枚をそろえて。愛に必要な本当の強さを授かります。

「熊野那智大社にある大きなクスノキからパワーが出ているように感じて、近くにいると落ち着いた。それ以来精神的に安定し、カレとのケンカも減少。先日結婚しました」（22歳・主婦）

DATA
熊野牛王符とは、熊野三山で配布される特殊な神札のこと。和紙に烏文字が印刷してあり、古来、誓約書や護符として用いられてきました。3枚そろえると、強力なお守り効果を発揮します。

# 九頭龍神社（くずりゅうじんじゃ） 辛（かのと）
神奈川県

DATA
本宮は、神奈川県足柄下郡箱根町元箱根防ケ沢（箱根樹木園内）。月次祭以外の日でも参拝することは可能。九頭龍神社にお参りする前に、新宮のある箱根神社にお参りを。

恋

## 龍神を味方につければきっと恋はうまくいく

辛は宝石を表しています。気品にあふれ、センスがよく華やかで愛される人。もし思うようにならない恋があるのなら、箱根の九頭龍神社へ祈願に出かけてみて。毎月13日に行われる月次祭に参加すると龍神の力を授かり、願いが叶うと言われます。

「月次祭に参加したら有名な女優さんも来ていて一緒に祈願できた！　それだけでも嬉しかったのに、なんと後日、気になっていた人から告白されてつき合うことに」（21歳・大学生）

# 久高島（くだかじま） 壬（みずのえ）
沖縄県

DATA
沖縄県南城市知念安座真港より高速船で15分、フェリーで20分。久高島は今でも、聖なる神の島として島人が大切に守っています。島内にある聖域には決して立ち入らないように。

「兄が斎場御嶽を見た後、久高島に興味を持って訪れたそう。その後、すごくかわいい後輩から熱烈に愛されて交際→スピード婚とトントン拍子に進みました！」（19歳・アルバイト）

婚

## 雅子妃殿下もご成婚前訪れた、神様が生きる島

壬は海を表しています。おおらかで奔放なロマンチスト。基本的に束縛を嫌う壬ですが、自分に新しい世界や刺激を与えてくれる人なら別。そんな人と縁を結びたいなら、久高島へ。琉球の祖神アマミキヨが降り立ったカベール岬の浜に立てば、良縁を授かります。

# 諏訪大社（すわたいしゃ） 癸（みずのと）
長野県

DATA
上社本宮は長野県諏訪市中洲宮山1。下社春宮は長野県諏訪郡下諏訪町193。ご祭神の建御名方命は、縁結びで有名な出雲大社の御祭神・大国主大神の次男。武勇に優れた神。

縁

## 高め狙いもOK 理想の恋人と結ばれる

癸は雨を表しています。優しく愛情豊かな慈愛の人ですが、わりと理知的で本物志向な面もあり。理想の高い癸の人が満足できる相手と縁を結ぶには、諏訪大社で祈願をしてみるのがオススメ。ご祭神の建御名方神は、勇猛な神様。ハイクラスな男性と出会えるかも！

「諏訪大社本宮と下社の春宮に行き、縁結びの杉の木にお祈りしたらパワーをもらえた気がして、以前より積極的に出会いを求めて合コン、飲み会してます！」（22歳・社会人）

文／【P3〜15】水野[illegible]、【P2、16〜20、35】藤掛けい子・市川裕子（スタープレス）、【P30〜34】白河容子　イラストレーター／【P3〜15】feebee、【P16〜20】ワキサカコウジ、【P21〜25】竹井千佳、【P26〜29】三[illegible]、【P30〜34】五月[illegible]ケイ子　写真協力【P2、21、35】／aflo　デザイン／attik　〈表紙STAFF〉撮影／阿部ちづる（LOVABLE）　ヘア&メイク／間隆行（roraima）　スタイリスト／コギソマナ　モデル／水原希子、ローラ（以上、本誌専属）　撮影協力／プロップス ナウ

ViVi Fortune telling Book 2010



[表紙服のクレジット](真上から時計回りに)■牡羊座……ムートンベスト¥10290/G2? プリントロングワンピ¥7140/ヒプノティック 耳あて付きファーニット帽¥9450/CA4LAショールーム(CA4LA) ゴールドチェーンネックレス¥19950/imac ニットミックス5連ブレス¥1950/アクセサライズ原宿店 パールゴールドチェーンブレス¥3990/too much渋谷パルコ店 ■牡牛座……ジャケット¥29400/バロックジャパンリミテッド(BLACK by moussy) フリンジベスト¥19950/DraSTic(AULA AILA) 総レースタンクトップ¥9450/ジャック・オブ・オール・トレーズ(バックステージ) (中に着た)タンクトップ¥8400/ルック ブティック事業部(Fine Collection) パールロングネックレス¥1995/ダズリン サングラス¥1260/ルイ・ヌーベル原宿 星座バングル¥15750/トコ パシフィック 黒ブローチ¥10290/imac ゴールドモチーフブローチ¥7140/ラウジー・バロック 牛柄スカーフ/スタイリスト私物 ■双子座……オフショルワンピ¥24150/deicy(me couture) ビーズヘッドバンド・参考商品/KU-DE TA(JANIS) バタフライヘッドアクセ¥9975/Language六本木ヒルズ店 チェーンネックレス¥4725/ダズリン パール&リボンブレスレット¥1950/アクセサライズ原宿店 ■蟹座……チェックジャンスカ¥7140/キャバレー リボン付きカットソー¥9450/dual(carlota joakina) バックルベルト¥3680/アクセサライズ原宿店 バラモチーフカチューシャ¥735/L.CHANCE渋谷パルコ店 白レースピアス¥2100/ルイ・ヌーベル原宿 ■獅子座……スパンコールキャミチュニック¥24150/ジャック・オブ・オール・トレーズ(モーリー アンド イヴ プラチナム) ファーハット¥10290/ヒプノティック ビジューネックレス¥15540/キャバレー パールピアス¥5040/ヌード トランプ クリアチェーンバングル¥9450、クリアフェザーバングル¥4830/dual(SISCO) ■乙女座……フラワードットワンピース¥26250/Language六本木ヒルズ店 コサージュ付きヘッドドレス¥12390、レースショートグローブ¥2625/G2? チェーンブレスレット¥3990/トコ パシフィック ■天秤座……フリンジワンピ¥9240/G2? ビーズヘッドバンド¥3150/KU-DE TA(JANIS) ロングクロスネックレス¥2100/Grandedge渋谷109店 イヤリング¥8190、チェーンブレス¥8190/ニューテリトリー リングチェーンブレス¥1890/too much渋谷パルコ店 5連ブレスレット¥1950/アクセサライズ原宿店 ■蠍座……転写パーカ¥8925、ナポレオンベスト¥6825/KU-DE TA(JANIS) リボンシャツ¥8190/バロックジャパンリミテッド(SLY) レザーポリス帽¥15540、サソリブローチ¥13440/ヌード トランプ バングル¥1470/L.CHANCE渋谷109店 ■射手座……ワンショルダーワンピース¥30450/DraSTic(AULA AILA) ショートグローブ¥23100/ルック ブティック事業部(american retro) 多連ビーズネックレス¥26250/ヴィヴィエ イヤリング¥7875/imac(Planet) 弓矢(2本セットで)¥8190/ニューテリトリー ■山羊座……フォックスファーベスト・価格未定/KU-DE TA(JANIS) フリルドレス¥33600/dual(GLORIA COELHO) レースジレ¥33600/DraSTic(RYZA) ミニハット¥7140/ヌード トランプ チェーンネックレス・参考商品/imac バングル¥6825/imac(Planet) フリンジピアス¥3675/バロックジャパンリミテッド(GOVIL) ブレスレット(2点セット)各¥1950/アクセサライズ原宿店 ■水瓶座……花柄シフォンブラウス¥16800/deicy(me couture) レースターバン¥2940、ゴールド3連リング¥4200/トコ パシフィック(Love Free) 水瓶/スタイリスト私物 ■魚座……レースブラウス¥16800/deicy(me couture) スパンコールビーズトップス¥10290/ラウジー・バロック ヘッドアクセとして着用したチェーン多連ネックレス・参考商品/KU-DE TA(JANIS) 白ヘアクリップ¥7665/imac(FIGURA) 5連リング¥8400/バロックジャパンリミテッド(GOVIL)